

误 诊误治

# 甲亢诊治误区 您知道多少？（下）

□王建华

## 疗程不足，随意停药

**病例：**半年多前，李先生因能吃、消瘦、脖子粗，查出患有甲亢（甲状腺功能亢进症）。经过一段时间的药物治疗，李先生自觉症状完全消失，且甲状腺功能检查结果恢复正常。两个月前开始，医生建议李先生将药物改为小剂量，每天服用一片（5 毫克）甲疏咪唑，维持治疗一年半以上。李先生坚持了几个月，自我感觉良好，于是擅自把药停了。近日，李先生又出现心慌、出汗、体重下降，到医院一查，结果是甲亢复发。

**专家点评：**有些甲亢病人经过药物治疗，症状完全消失或是甲状腺功能检查结果正常以后就擅自停药，这样做非常不妥，极易使甲亢复发。一般而言，药物治疗甲亢的疗程需要一年半到两年，如果有家族史者、复发者，服药时间还需要进一步延长。切不可过早停药，也不能用用停停，否则极易导致甲亢复发。只有同时满足下列几个条件方可停药：①甲亢症状完全消失，甲状腺缩小，血管杂音消失，突眼症状改善；②甲状腺功能检查结果恢复正常，甲状腺刺激性抗体转阴；③药物维持剂量小；④总疗程达到两年以上。

## 不够重视药物不良反应

**病例：**半个月前，李女士查出患有甲亢，并开始服用抗甲状腺药物进行治疗。医生再三叮嘱她在治疗的开始阶段，每周至少要复查一次血常规和肝功能。但是李女士并没按照医生的要求去做。前几天，李女士出现咽痛、打寒战、高热，去医院化验，白细胞和中性粒细胞数值均较低，原来是“药源性粒细胞减少并继发感染”。医生立即让李女士停用抗甲状腺药物，同时给予抗感染及自身免疫有关，后者则是由于碘摄取不足导致甲状腺组织代偿性增生所致。碘是合成甲状腺激素的重要原料，为了减少甲状腺激素的合成，甲亢病人应当低碘饮食，最好用无碘盐炒菜，紫菜、海带、海鲜等富含碘的海产品应尽量少吃或不吃，否则甲亢恢复慢且易复发。临床发现，抗心率失常药物胺碘酮也是导致老年甲亢发病率增高的一个重要因素，每 100 毫克胺碘酮含 37.2 毫克碘，长期服用胺碘酮会增加病人的碘负荷，进而增加甲亢的患病风险。

**专家点评：**抗甲状腺药物常见的不良反应有白细胞减少、肝功能损害和药物性皮疹，严重者甚至有生命危险。由于上述不良反应多在用药后的前两个月内发生，所以在治疗初期，医生一定要嘱咐病人每周去医院化验一次血常规和肝功能，用药过程中病人一旦出现咽痛、发热、全身不适等症状，应立即到医院就诊。

一般说来，当患者白细胞低于 4×10<sup>9</sup>/升，中性粒细胞低于 2×10<sup>9</sup>/升时，须加用升白细胞药物（如利可君、维生素 B<sub>4</sub> 等。注意：鲨肝醇尽管也可以升高白细胞数值，但是不宜用于甲亢病人，原

因在于其中含碘量较高，会导致病情反复或加重）或配以小剂量强的松。如果经过上述治疗，白细胞数值仍低于 3×10<sup>9</sup>/升，中性粒细胞数值低于 1.5×10<sup>9</sup>/升，同时伴有发热、咽痛、关节痛等粒细胞减少症状时，医生必须让病人立即停用抗甲状腺药物，同时给予粒细胞集落刺激因子，加用有效广谱抗菌药物对症治疗，有条件的应给予消毒隔离，否则会导致严重感染甚而危及生命。对于药物性皮疹，可加用抗过敏药物（如扑尔敏）或更换其他硫脲类药物，一般不必停药。倘若皮疹严重，恶化成剥脱性皮炎，则须立即停药，并采用糖皮质激素治疗。

如果病人在服用抗甲状腺药物之前就有肝功异常，说明肝功异常是甲亢本身所致，与抗甲状腺药物无关，可以在服用保肝药物的同时，采用抗甲状腺药物治疗；如果病人在服用抗甲状腺药物之前肝功能正常，服用抗甲状腺药物之后出现肝功能异常，则需要停药，换用其他治疗方法。

## 不分病因，盲目补碘

**病例：**老李是一位正在治疗期间的甲亢病人。回老家探亲时，老李从乡亲们口中得知，当地也有不少老百姓得了“大脖子病”，通过多吃含碘盐及海产品，病情明显好转。老李听说后如获至宝，回家后顿顿吃海带、紫菜，不料病情却比以前明显加重了。老李纳闷了，同样都是“大脖子病”，为何他吃了富含碘的食物之后病情反而加重了呢？

**专家点评：**Graves 病（又称“弥漫性甲状腺肿伴甲亢”）和缺碘性甲状腺肿（又称“地方性甲状腺肿”）均可导致甲状腺肿大，但是两者的病因却完全不同。前者与遗传及自身免疫有关，后者则是由于碘摄取不足导致甲状腺组织代偿性增生所致。碘是合成甲状腺激素的重要原料，为了减少甲状腺激素的合成，甲亢病人应当低碘饮食，最好用无碘盐炒菜，紫菜、海带、海鲜等富含碘的海产品应尽量少吃或不吃，否则甲亢恢复慢且易复发。临床发现，抗心率失常药物胺碘酮也是导致老年甲亢发病率增高的一个重要因素，每 100 毫克胺碘酮含 37.2 毫克碘，长期服用胺碘酮会增加病人的碘负荷，进而增加甲亢的患病风险。

## 重视药物治疗，忽视身心调养

**病例：**而立之年的刘先生患甲亢



有四五年了，虽然接受了正规系统的药物治疗，但期间病情总是好了不久又复发。原来，刘先生在某局级机关担任秘书，由于工作性质的关系，经常熬夜加班，精神长期高度紧张，由此导致病情总是反反复复。

**专家点评：**甲亢使机体处于高代谢状态，身体消耗很大。因此，甲亢病人一定要注意休息，避免过度劳累，并增加营养。此外，长期精神高度紧张，压力过大，严重感染，饮用刺激性较强的浓茶、咖啡、烟酒等均可诱发甲亢。因此，甲亢病人一定要注意保持情绪稳定、心态平和以及良好的睡眠，尤其是在疾病初期阶段，最好能卧床休息或住院治疗。

## 认为得了甲亢不能怀孕

**病例：**李丽和王刚结婚快两年了，一直没要孩子，因为李丽婚后不久就查出患了甲亢，此后一直服药治疗，目前病情控制良好。前不久，李丽每月如期而至的月经迟迟不来，到医院一检查，原来是怀孕了。这孩子究竟能不能要？如果能要，怀孕期间需要注意哪些问题？两小口一时犯了难。

**专家点评：**怀孕一般不会导致甲亢病情明显恶化，故甲亢并非妊娠的绝对禁忌证。一般建议甲亢病人最好是在疾

病痊愈、完全停药后再怀孕。但是如果病人现阶段病情已得到良好控制，仅需要小剂量药物维持，也允许怀孕，一般认为这样不会增加孕期母婴的并发症，母亲和新生儿预后良好。相反，如果甲亢病情没得到有效控制，则不宜怀孕。否则，容易引起流产、早产，不仅如此，由于孕妇处于高代谢状态，不能为胎儿提供足够的营养及氧气，还可导致胎儿生长迟缓及胎儿宫内窘迫。

在用药方面，甲亢孕妇应当选择丙硫氧嘧啶而不是甲疏咪唑，前者与孕妇体内蛋白结合后分子量较大，不容易通过胎盘，进入胎儿血的量较少，不会影响胎儿。此外，在妊娠期间，需要密切监测孕妇甲状腺功能，及时调整丙硫氧嘧啶的剂量，切不可用药过量，导致甲减，这样会影响胎儿大脑发育。由于抗甲状腺药物可从乳汁分泌，影响胎儿甲状腺功能，所以甲亢病人服用抗甲状腺药物治疗时，不宜哺乳。有些甲亢妇女在妊娠期间出于对药物副作用的担心，干脆什么药都不用，致使甲亢病情失控，对自身和胎儿均造成严重影响。

另外，如果病人之前接受的是放射性碘治疗，在治疗后的 6 个月内应禁止怀孕，以减少胎儿致畸的风险。

## 临 床 提 醒

# 舌下也可能长结石



今年 40 岁的林女士两个月前发现自己舌头下长了一个小包，虽然不影响说话和吃饭，但老觉得口中有异物。最近，林女士发现下巴、脖子也肿胀得厉害，不管吃什么东西都痛，连喝

水、吞咽唾液都成了问题。没想到医生通过手术从她的舌底取出一块枣核形结石。

原来不仅胆囊、肾脏会长结石，连舌头下也可能长结石。人们闻香味或吃东西时，颌下腺会反射性地分泌唾液，而人体的唾液含钙量较高，容易沉积，由于腺管堵塞，唾液很容易聚集成包块，进而引起胀痛、脓肿等情况。若不及时处理，容易引起颌下腺炎、腺体纤维化、萎缩等情况，会经常口干舌燥，严重影响生活质量。

舌底长结石较少见，可能与

患者本身体质和饮食习惯有关。较小的结石可自行排出。

预防结石关键在于多喝水，有颌下腺结石等病史的人可适当吃些柠檬、葡萄等酸性水果，以促进唾液分泌，便于小的结石自行排出。口腔情况不好、唾液分泌较少的人易被口腔结石“找茬”，而有结石病史者平时要注意口腔卫生，定期洁牙。一般来说，口腔内的结石比较小，不易觉察，若口腔、面颊等处有硬物，最好及时到医院检查。

（倪 丹 汤 雪）

## 病 例 札 记

# 带下致尿频案

李某，女，30 岁，1990 年 8 月 16 日初诊。  
**主诉：**尿频尿急 1 年余。患者 1989 年 5 月患急性膀胱炎，此后经常有尿意，尿频尿急，白天 10~20 次，晚上 3~4 次，尿液颜色较黄，量少不利，无论西医还是中医，都以膀胱炎进行治疗，但效果都不好。

**刻诊：**除上述症状外，患者还伴有腰困痛，小腹下坠，白带量多、稠，大便 2 日 1 次、不利，苔黄腻，脉细尺较实。

**病机与治则：**湿热带下，导致尿频；治当清热利湿止带。

**处方：**苍术 12 克，石膏 60 克（另包先煎取汁代水），泽泻 30 克，黄柏 10 克，土茯苓 20 克，川楝子 12 克，延胡索 10 克，大黄 10 克（另包后下），牡蛎 30 克，金樱子 15 克。水煎服，3 剂，1 日服 3 次。

此外，药渣水煎，过滤取汁，冲洗阴道，1 日 2 次。

**方解：**此病表面看是泌尿道感染，实际是带下病，白带刺激尿道致尿频。故本方以苍术、石膏、泽泻、黄柏、土茯苓、大黄清热利湿，分利二便；川楝子、延胡索理气活血；金樱子固涩。以上药物合奏清热利湿止带之效。

**8 月 18 日二诊：**白带明显减少，小便已正常，前日夜尿 1 次，当日上午尿 1 次，量多，色白，已基本无频繁小便感，小腹下坠减轻，大便已利，苔薄黄，脉细。仍以上方主之，每日 1 剂。

**8 月 22 日三诊：**白带已无，小便已正常，每日 3 次，腰不痛，小腹不下坠，化验小便正常。此病已愈。

**按：**该患者尿频尿急 1 年余，初始为急性膀胱炎，膀胱炎治愈后仍常有尿意，尿频尿急，故很容易想到为原膀胱炎未愈所致，无论西医还是中医都以膀胱炎治疗不足为奇。但考虑到该患者主要是先有尿意而后尿频尿急，尿颜色较黄而不是很黄，无尿痛感，加之消炎治疗无效，故不像膀胱炎。

笔者根据其白带量多、黏稠，腰困痛，小腹下坠，诊断应是带下病，白带刺激尿道导致尿频尿急。以此思路治疗仅 2 日，随白带量的显著减少，患者的尿频尿急症状开始逐渐消失，此后随白带正常而未再犯。临床医者应多思、多想，才能找到问题所在，有的放矢，方能取得很好的疗效。

（雷昌林）

## 实 用 验 方

# 防治蚊虫叮咬验方

一、白花蛇舌草 20 克，鲜槐树叶 10 克，金银花 15 克，水煎待冷，涂抹皮肤，防蚊虫叮咬，每 2 日 1 剂。

二、鲜千里光藤叶 20 克，透骨草 10 克，紫花地丁草 10 克，水煎待冷，涂抹皮肤，防治蚊虫叮咬，每 2 日 1 剂。

三、黄柏 20 克，薏苡仁 30 克，蛇床子 15 克，地肤子 10 克，土茯苓 15 克，布包煎，待冷涂抹皮肤。本方适用于被蚊虫叮咬导致的皮炎、疮疡等，每日 1 剂。

四、苦参 10 克，百部 15 克，苦楝皮 10 克，大蒜 10 克，花椒 3 克，水煎待冷，涂抹皮肤。本方适用于因蚊虫叮咬导致的奇痒，每日 1 剂。

（梅松政）

# 仙人掌治病验方

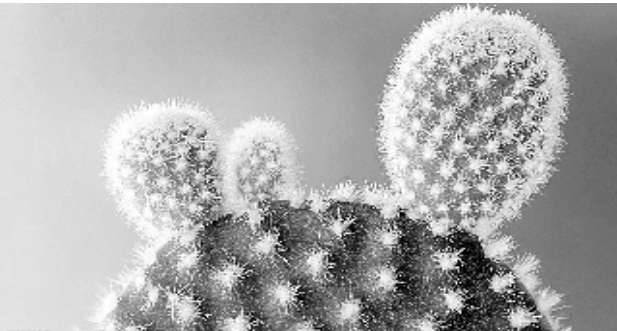
一、取仙人掌 20 克，香附子 10 克，陈皮 10 克，木香 10 克，延胡索 10 克，山楂 10 克，乌药 10 克，甘草 6 克，水煎服，每日 2 次，治慢性胃炎。

二、取仙人掌 15 克，白芍药 10 克，白花蛇舌草 10 克，蒲公英 10 克，地丁草 10 克，丝瓜络 10 克，菊花 10 克，甘草 10 克，水煎服，每日 2 次，治急性乳腺炎。

三、仙人掌 18 克，蒲公英 18 克，两味药均为鲜品，上药捣烂，取汁外涂，每日 2 次，治黄水疮。

四、仙人掌 20 克，地肤子 15 克，白花蛇舌草 15 克，白矾 10 克，石榴皮 10 克，地榆 10 克，连翘 10 克，水煎服，外洗，治湿疹、皮炎。

（刘 斌）



（以上验方仅供医师参考）

（本版图片均为资料图片）

## 经 验 之 谈

# 诊断不准莫给药

去年，我误诊了一个病人，感触颇深。病人 50 多岁，以腰痛数日来诊，无其他阳性体征。我初步诊断其为腰肌劳损，给予活血化瘀、消炎止痛治疗。隔了几日，病人又来了，说症状不但没减轻，反而加重了。再检查，我发现其腰部出现片状米粒大小疱疹，此时我才恍然大悟，是带状疱疹。我遂给予阿昔洛韦膏外用，输液 10 天左右，疱疹萎缩，疼痛还很明显。我告知病人，疼痛感会持续一段时间，且年龄越大疼得时间越长。可是，病人埋怨我误诊了，其实我自己已经觉得不好意思了。

那天又来了一个病人，男，60 多岁，腰痛，髋骨部位疼痛。我给他做出几个诊断：腰肌劳损、股骨头缺血性坏死、带状疱疹。有了上次的经验，这次我建议病人去上级医院做检查，以进一步确诊，还告诉病人：“我初步诊断有 3 种可能，腰肌劳损、股骨头缺血性坏死或带状疱疹。我先按腰肌劳损给你拿几天药，过几天你再来复诊，有什么变化你及时和我联系。”

在诊治过程中，有时我们要及时将患者转诊，或者将可能的病症给患者提前讲解清楚，避免日后出现问题。

（贾文丽）

## 百年秘传 国家专利

专利号：ZL 2009 2 0001025.8  
一、百年秘传的筋骨膏药贴，治疗各种原因导致的肩、腰、腿部的酸、胀、麻、痛及椎间盘突出、骨质增生、颈椎病、关节肿痛、跌打损伤等新老疾病，一贴见效。  
二、双效康肤达，治疗皮肤瘙痒、湿疹、脚气、牛皮癣等各种久治不愈的皮肤顽疾，百治百效，现向外界（市）函购以上技术，欢迎学习或经销。  
邮政账号：604261002200257398  
户名：黄毛古  
咨询电话：15879930988（0790）5888728  
地址：江西省新余市分宜县站前路 68 号  
网址：www.huangmaogu.icoc.cc

## 晟医中医康复仪

社区门诊、标准化村卫生室必备治疗仪  
专利仪器+专利熏蒸服+专利中药，三位一体，中国特色疗法  
晟医中医康复仪专治风湿性关节炎、类风湿关节炎、骨性关节炎、颈肩腰腿痛；国家专利产品（专利号：ZL2009 2 00916879），中药熏蒸疗法，疗效才最确理。提升专科形象，提高就诊率和复诊率。独家授权挂牌经营，签约仪器免费送，提供市场区域保护，口碑相传，彰显专科本色。  
全国质量、服务、信誉 AAA 级产品  
全国风湿骨病康复救助工程推荐产品  
全国免费咨询电话：400-0372-268  
全国售后服务电话：400-0372-269  
咨询热线：（0372）2168387 15518788387  
（0372）5362101 5362102

香港博士达国际集团有限公司监制 安阳市博士达医疗科技有限公司生产  
网址：www.aybsd.com  
中国医学科学院研究院 技术合作 中国管理科学院 重点推广

## 冬病夏治 穴位伏贴

每天 400 多位病人供学生学习  
见习免费，学习收费，生活费自理，提前报名。  
网址：www.kfhcy.com  
电话：13839996120

医改好项目——浮针疗法已被列入国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强主编的基层中医药适宜技术推广项目“十二五”规划大学教材。

## 全国第 232 届疼痛高级研修班招生通知

一、一、浮针疗法突破传统针灸理论，不要求学员具备经络、穴位等相关知识，是一种操作简便、易学的新疗法，只需在疼痛部位行皮下组织散打即可治疗疼痛。因为简便、安全，近年来，浮针疗法在国内外得到推广应用，发展迅速，成为医院和个体诊所治疗疼痛的常用疗法。经过 8 万多名患者临床应用，该疗法的有效率很高，康复率达 96%。由于起效迅速，该疗法常快于麻醉针，在北美被誉为“神针”。  
主治：颈椎病、腰椎间盘突出症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、骨质增生症、肩周炎、风湿性关节炎、类风湿关节炎、神经痛、三叉神经痛、头痛、失眠、网球肘、腱鞘炎、强直性脊柱炎、梨状肌综合征、带状疱疹、乳腺炎、癌

性疼痛、结石疼痛、胃痛、胆囊炎和阑尾炎等疼痛疾病及妇科炎症。  
二、踝三针治疗腰椎间盘突出症。  
三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术，操作简单，无毒无害，无异味，制作全过程只需十几分钟。  
四、太极神针疗法（神穴百病）温经活血，祛寒止痛，升阳举陷，补虚固脱。  
中外自然疗法不吃药，不打针，自然康复。  
报到时间：7 月 18 日 培训时间：7 月 19-21 日  
五、张建福教授扳一、三、向法、四步法、五联法、续贯法、关节腔灌注、眶骨冲击、三氧法、手法复位、埋线等。  
报到时间：7 月 21 日 培训时间：7 月 22-23 日

报名地点：河南中医药大学（金水路与东明路口）  
联系人：张老师 400-0925-6995（免长途费）  
世界针联副秘书长新型浮针发明人主讲  
报名电话：18600687723 18611539997  
中心网址：www.fuzhenwang.cn

## 遗失声明

新密市第一人民医院郭银峰  
执业药师资格证书（编号：0033412），2003 年 3 月取得，2007 年 4 月丢失，声明原件及复印件作废。

## 中国欧科科技有限公司

血液分析仪（血常规）、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。  
长期维修各类医疗设备  
电话：13703847428 13273806758  
地址：郑州市花园北路

# 学习中医 去洛阳市中医药学校

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省具有中医专业招生资格的两所学校之一，为省级重点中专。国中医办人教发〔2011〕8 号：“从 2011 年至 2015 年每省选择一两所省级以上重点学校举办中等中医学专业招生，每所学校年招生规模控制在 500 人以内。”2014 年，该校继续在全省范围招收中医学专业学生 500 名，学制 3 年，毕业颁发普通中专毕业证及就业报到证，可参加国家中医类别医师资格考试。全日制学习全部免交学费。

学中医，请速报名。报名时间：2014 年 7 月 10 日~9 月 10 日。年龄不限，学历不限，名额有限。最后 3 年，请把机会开。  
学校地址：洛阳市嵩县城关镇北园经济开发区  
邮箱：lyzyyxx@188.com 网址：www.1yzyyxx@188.com  
招生专线：（0379）66301346  
联系方式：13838823726 冉老师  
13783181393 刘老师  
13938866519 杨老师