

基层观察

五 动心声

父亲的背影

村医的期盼

编者按:乡村医生,扎根农村,工作在医疗卫生事业的最基层。无论社会如何变化,他们始终踏踏实实、勤勤恳恳,坚守在乡村医生这个岗位上,默默守护一方百姓的健康。让我们走进这些可亲可敬的乡村医生朋友,倾听他们内心的声音,了解他们的期盼,关注他们的工作和生活。

期盼能有个假期

林州市原康镇东坡村卫生所乡村医生王青吉告诉记者:“干了这么多年,从来没有休过假期。我希望相关部门能给我们出一个规定,让我们也能定期享受一下假期,因为我们也想有节假日或者周末,陪陪老人、妻子和孩子,多照顾一下家庭。”

汝州市骑岭乡田堂村卫生所乡村医生杨文杰说:“我的大儿子前一段时间给我说他不想学医。”我问:“为什么?”儿子说:“你跟妈妈活得太累了,我从小到大你们几乎都没有时间陪我出去玩,总是忙。你们承诺陪我出去玩都是谎话……”儿子的这番话让杨文杰无言以对,他觉得很惭愧,愧对孩子,更愧对父母。

中牟县白沙镇岗李村卫生所乡村医生杨志萍说,她想让儿子接班,结果儿子却说:“算了吧,我才不会跟着你受罪,辛辛苦苦给人看完病,结果却收了假钱,有时候还挨训,你上次不就被病人给训哭了?”本来只是随便问一下孩子,却听得杨志萍心里凉凉的。她说,儿子今年 13 岁了,她答应儿子很多年了,说儿子过生日的时候陪他去动物园,可是每到那一天,杨志萍总是因为工作忙走不开。

“我的愿望是能跟老公一起吃一顿饭。”当开封县罗王乡黄庄村卫生所乡村医生贾文丽对记者说出这样的话时,记者感到很意外,可是仔细听她讲完,记者不禁感觉一阵心酸。贾文丽说:“卫生所只有我和老公两个人,这么多年来,我俩几乎都是轮流吃饭,一起坐下来吃饭的次数少之又少。尤其是春节,经常连一顿正常的年夜饭都吃不成。真没想到,现在跟老公一起边吃饭边聊天竟然成了奢望……”

对于乡村医生来说,他们没有周末,没有节假日,如果病人需要,他们会随时出诊,不管酷暑寒冬,还是白天黑夜。记者近日调查了我省的 50 多名乡村医生,他们全部半夜出过诊,80%以上的乡村医生有后半夜出诊两次以上的经历,对他们来说,深夜出诊再平常不过了,且 70% 以上的乡村医生有过雨夜或雪夜出诊的经历。

他们希望能有一个假期,一个无忧无虑的假期,不用担心病人,不为琐碎的工作而忙碌,晚上能踏踏实实睡个安稳觉,彻底放松一下。

期盼更多学习的机会

滑县高平镇苗东村卫生室乡村医生王国杰说:“行医 15 年了,一路走来真的很不容易,经历了层层考试,其中的辛酸只有自己才能体会。我希望国家能在政策上给积极向上的村医一些优惠,拓宽村医的学习渠道,给自学的村医多一些鼓励。”

杞县邢口镇何寨村卫生所乡村医生何永胜说:“我希望得到更多有针对性的培训,比如中医药适宜技术、灌肠技术等。尤其是灌肠技术,在基层还是很实用的,也很需要。”

记者通过采访了解到,乡村医生的求学积极性很高,有些年龄已经很大的人还在天天看书,参加考试。他们表示,希望有关部门能酌情减少一些考试或者适当降低考试难度,加大培训力度,能让他们学到有用的知识和技术。

有部分乡村医生向记者反映,有些培训走过场、讲形式,是在浪费人力、物力和时间,希望有关部门加大监管力度,出台相关细则,使乡村医生培训更具体,更有针对性,更实用。

期盼常用药不短缺

对于基本药物制度,一位不愿透露姓名的乡村医生坦言:“上级规定,村卫生室必须使用国家规定的基本药物,严禁使用和销售非基本药物。基本药物由中标药品公司统一供货,而中标药品公司有时会出现配药不及时、药品短缺的情况,导致一些药物,甚至是常用药缺乏,出现病人来就诊时医生没有药可用的尴尬。而且,有些基本药物价格偏高,百姓对此不理解,我们也很无奈。”

记者通过采访调查发现,我省有些地方确实存在基本药物缺货的情况,特别是一些常用药、廉价药的短缺,非常影响乡村医生的正常诊疗工作。此外,有些乡村医生反映,基本药物目录内的药品种类不够全,有些基层常用药,群众很需要的,却不在基本药物目录内,希望基本药物目录能增补一些常用药。

期盼补助及时到位

据了解,我省乡村医生补助主要包括基本药物补助、一般诊疗费补助、基本公共卫生服务补助等,各地补助标准不太一样。对于基本公共卫生服务,王国杰说:“国家开展基本公共卫生服务,村医也是非常积极的,只是活儿干得迷茫,补助领得迷茫。我希望基本药物制度更细化、更具体,并建立第三方机制,来监督基本公共卫生服务经费的发放。”

项城市一位不愿透露姓名的乡村医生说:“现在总害怕自己拿不到钱,因为不知道补助什么时候会发,能发多少。我希望属于我们的补助能及时发放到位,让我们觉得自己的劳动得到了体现和回报。”

对于基本公共卫生服务,一些乡村医生的呼声主要集中在补助的发放问题上。他们希望基本公共卫生服务经费能及时、足额发放,发放条目能更清楚一些,让他们明白,补助是如何发放的。

期盼待遇更好一些

王青吉和长垣县苗寨镇梁寨村卫生室乡村医生梁文权均表示,期盼乡村医生的待遇能更好一些,且得到保障。王青吉给记者算了一笔账:“我每年的所有补助费用不到 1 万元,药品又实行零差率销售,我们挣不到钱,而且每年卫生所电脑的上网费、软件使用费、电费、办公用品等大约要消耗 4000 元,剩下的钱我还要用来养家。我家有 70 多岁的老母亲和两个上学的儿子,日子过得有些艰难。”

就乡村医生的收入问题,记者采访了我省不同地方的乡村医生,了解到的情况差别较大。受到当地政策及经济水平等条件的影响,有的地方乡村医生的收入较高,有的地方乡村医生收入平平,有的地方乡村医生勉强维持一家人的开支。

采访中,记者收集到了很多乡村医生对收入水平的期望,其实,他们的要求都不太高,只希望按国家规定该他们得到的待遇和补偿不会减少。很多乡村医生都表示,跟收入相比,更让他们感到幸福和满足的是通过自己的努力使患病的群众康复,得到病人的信任,使自己的所学得到所用。

对于到龄退出的老年乡村医生,我省也出台了相关政策,保障他们的生活。自 2012 年起,我省对连续从事乡村医生工作 10 年以上、年满 65 岁退休的乡村医生,每人每月给予 300 元的生活补助。但是有些乡村医生向记者反映,他们的补助经常拿不到手。据记者调查了解,我省各地情况不一,有些地方补助发放得很及时、很到位,有些地方情况却不容乐观。

据了解,目前我国已有北京、上海、江苏、广东、新疆等地为乡村医生建立了养老保险。王青吉、梁文权等多名乡村医生对记者说,他们希望我省可以参照这些地方,让他们也能拥有一份养老保险。

期盼明天会更好

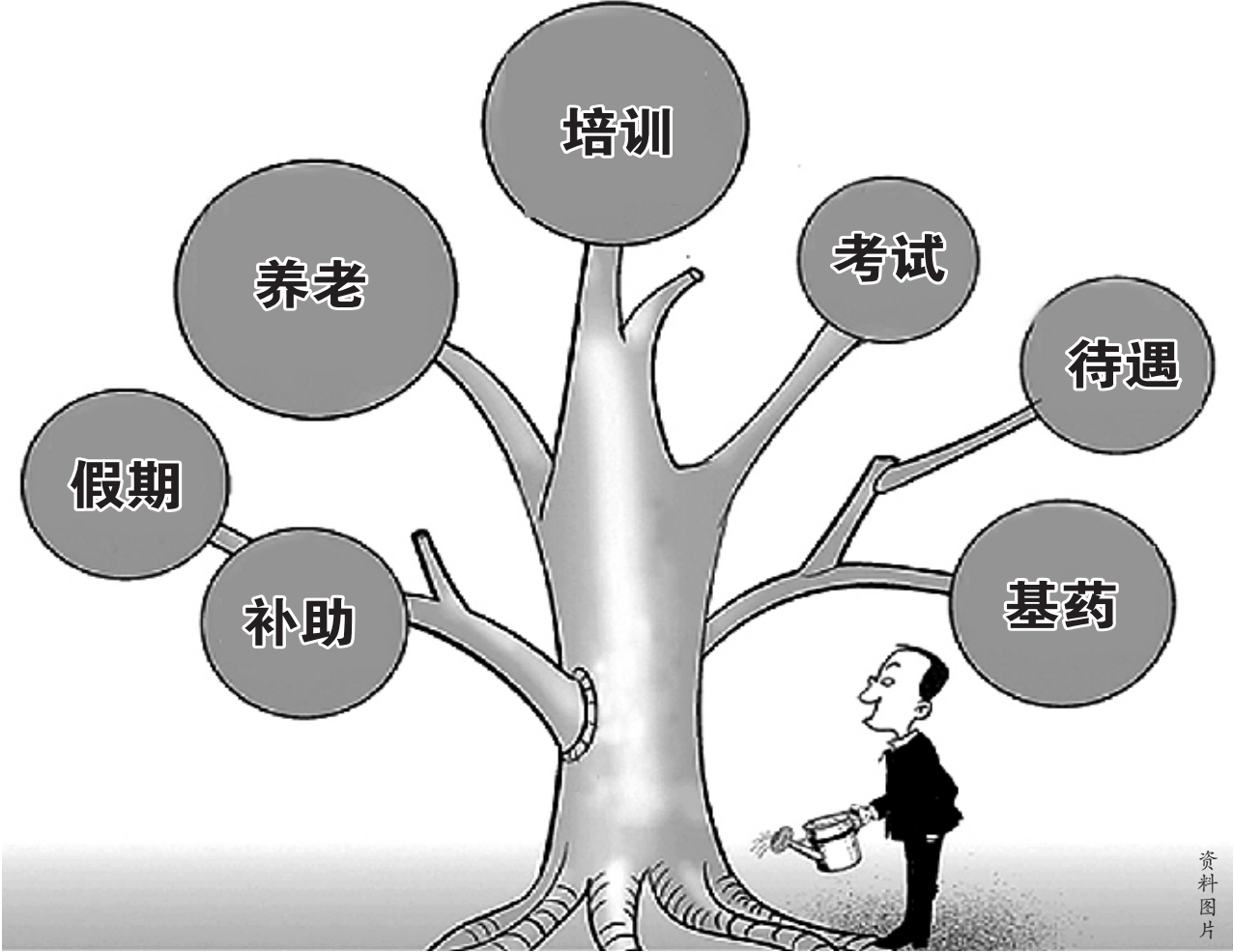
长垣县樊桥镇上官村卫生所乡村医生吴咏梅说,尽管很多乡村医生名不见经传,可是依然兢兢业业工作着,依然保持善良和无私的医德,为广大农民群众服务,只因为他们喜欢这个职业,在这个岗位上,他们找到了人生的乐趣,实现了自己的人生价值。虽然清贫,但是无悔。

吴咏梅还说:“在基层,我们和病人有最亲密的关系,最容易沟通。我敢这样说,假如来一个病人,他的既往史、过敏史等,我们大家都知道,因为我们关心他们,了解他们。不论何时,只要一个电话或者一句呼救,我们都能以最快的速度赶到病人身边,即使我们的医疗水平达不到救治的目的,可是我们可以第一时间做出初步处理,最大限度地为病人争取时间。当我们踏上这条从医路的时候,就选择了坚守。”

王国杰说:“我期盼政策越来越好,我也相信政策会越来越好,相信生活会越来越有希望。只有让乡村医生真正找到归属感,这个群体才会有活力一直奋斗在医疗战线的最前沿!”

梁文权说:“希望就在前方,我相信,新医改一定会让我们村医看到黎明的曙光。”

长垣县乡村医生任会杰也表达了自己的信心,他说:“我觉得现在是过渡阶段,问题比较多。只要踏踏实实干好自己的工作,村医的春天就不会太远。”



资料图片

那天,我正在卫生所里值班,妻子慌慌张张地跑来说:“快回去,爸爸头晕呕吐。”我急忙赶回家,爸爸为了不打扰我,说是春节期间吃的东西不消化,没啥大事,并催促我赶快到卫生所值班。

是夜,我辗转反侧,难以入眠,总放心不下,于是我起床穿衣,去父亲家里。到那一看,父亲又呕吐了,我打开灯仔细一看,发现竟然是血!震惊之余,我赶紧为父亲测量了血压,70/40 毫米汞柱(1 毫米汞柱=133.322 帕)。父亲这才说自己今天去赶集,路上拉了柏油便,胃里隐隐作痛,大过年的,他不想让家里人知道后不开心。

我百感交集,心里一阵酸楚,马上为父亲进行治疗。天亮后,父亲的病情稳定了。随后,我带父亲到医院做了胃镜,竟然是胃癌!

父亲从手术台上下来,呼吸微弱,昏迷不醒,面色苍白,鼻孔插着氧气管,鲜红的血液缓缓地滴进父亲的血管里。看到这种场景,一阵酸楚涌上我的心头,泪水随之夺眶而出,父亲高大的形象顿时在我眼前倒塌,原来生命是那么渺小,父亲的脊梁也是那么脆弱。

父亲的病情曾经稳定了一段时间。半年后,父亲的背上出现了一个肿块,切片化验结果是:皮肤转移。父亲在医院烤电治疗期间,医生告诉我,父亲的生存期只有 3 个月,我听后如雷轰顶!

当天下午,父亲嘱咐我赶快回去,说家里还有病人需要我,并把我送到大街上,我久久不忍离去。我一步一回头,望着父亲的背影渐渐消失,我突然觉得父亲的脊梁依然是那么坚挺,父亲的形象依然是那么伟大。

看不到父亲的背影已经整整 15 年了。

(秦付占)

20 多年前,我正在上高中,经媒人介绍,我认识了一个赵姓女子,后来她成了我的爱人。

当时,封建守旧的我们,一年很难见上几次面。

高考名落孙山的我没有选择复读,跟别人一起到上海打工,一干就是一年。期间,我和她自然少不了书信往来。隔三差五我就给她写一封信,然后是漫长的煎熬和等待,我常常因此而辗转难眠。

空白的日子里,我就写日记、写诗,以此寄托自己的情感。现在翻看那几本日记,我还能从中找出自己当年的青涩,酸甜苦辣就是爱情。

有人说,经人介绍的婚姻没有爱情,我不认同。我眼里的爱情不是海誓山盟、风花雪月、卿卿我我,我们的婚姻是先结婚、后恋爱,这也许也是那个年代的一个缩影吧!真实而唯美,苦涩而浪漫。

婚后的日子里,我们患难与共、同甘共苦,也让我们知道了什么才是真正的爱情。过日子不是天天浪漫,相濡以沫才是最明智的选择。时至今日,我们之间亲情大于爱情,且能天长地久。

其实,我的婚姻也不乏浪漫,因为我有我的表达方式。至今,妻子还珍藏着我寄给她的信,时不时翻出来看看,双颊泛出幸福的红光。

幸福是默默地等待与陪伴。心地善良的她是我的左右臂,家务活儿她都一肩挑,从不让我过问,让我一心放在事业上。在她的支持下,我先后考取了郑州大学的专科自学考试毕业证书和执业医师资格证书。

行医的日子是寂寞和辛苦的,风里来雨里去,尤其是夜诊,如果不是爱人的细心呵护与陪伴,及患者期盼和信任的目光,我或许早就萌生了退意。在这里,我只想说,一路有你,一生幸福,永不寂寞。

(梁文权)

生活一成不变怎么办?时常感到枯燥怎么办?觉得压力很大怎么办?有一种方式就是——唱歌。我们不妨约上几个朋友,在 KTV 尽情地歌唱,或一个人静静地躲在一间房子里,倾听美妙的音乐,这两种方式都可以使我们释放心中的情感,发泄内心的郁闷,摆脱压力、烦恼。

(信阳市 别尔黎)

今天我接诊了一个痔疮病人,他来的时候非常痛苦,诉说疼得厉害而且下坠,考虑血栓性外痔,我给他开了些药,并叮嘱他要按时吃药,按时外敷,一定要多休息。这时他的电话铃声响了,接完电话他对我说:“我老婆想吃香辣面,我得去给她买。”卖香辣面的地方离得比较远,他准备骑摩托车过去,我说:“您现在不适合骑摩托车颠簸,您需要休息。”他微笑着说:“我老婆怀孕后胃口一直都很差,好不容易今天有想吃的东西,我必须去给她买,没事儿,我忍一会就可以了。”看着他离去的背影,我眼眶湿了……

(延津县 刘绍华)

坚持治疗才能获得幸福

独居在上海市杨浦区的 62 岁的吴女士最近很郁闷,因为即将跟她结婚的准老伴儿——张先生前天突发心肌梗死,住进了医院。

吴女士自幼家境贫寒,随父母从无锡乡下来到上海,23 岁结婚。6 年后,丈夫在一场事故中离世,留给她两个年幼的女儿和一个嗷嗷待哺的儿子。为了孩子,吴女士一直没再找老伴儿。近几年,孩子们都成家立业了,孝顺的女儿鼓励她找一个老伴儿。于是,在电视台组织的“京剧达人秀”沙龙,吴女士遇见了张先生。

张先生对温柔贤惠的吴女士一见钟情,吴女士也对温文尔雅的张先生很满意。两人情真意切,感觉很幸福,决定结婚。

张先生是一家国有企业的退休干部,今年 65 岁,几年前,妻子因病离世,女儿和儿子都在国外。长期无规律的独居生活和烟酒危害,导致张先生患了冠心病。张先生按照医嘱服用了了一年多的“麝香保心丸”,化是罪魁祸首。动脉粥样硬化主要冠心病得到了有效控制。感觉良好

的张先生,在“是药三分毒”观念的影响下,从去年年初开始,擅自把药停了。

在一次京剧排练过程中,张先生的心肌梗死发作了,幸亏当时随身带着“麝香保心丸”,赢得了宝贵的抢救时间。

针对张先生的病情,主治医生对吴女士说:“患者突发心肌梗死,主要是劳累过度、情绪不稳、不按时服药造成的。”其实,在冠心病人群中,类似张先生这样的情况并不少见。一些患者在经过一段时期的“麝香保心丸”药物治疗后,不适症状明显减少或消失,自认为冠心病已痊愈,不需要再继续服药治疗。还有一些患者甚至错误地认为长期吃“麝香保心丸”会产生耐药性,一旦需要急救时就会失去效果。因此,擅自停药。

这都是错误的观念。因为从冠心病的发病因素来看,动脉粥样硬化是脂肪物质沿血管内壁堆积所致,并且有一个不断发生、发展的过程。因此,平时的“保心”比临时的“救心”更重要。坚持药物防治必须要打“持久战”,千万不能因季节的变化或自身感觉良好,就擅自停药。

“麝香保心丸”出自宋代名方《太平惠民和剂局方》,是中成药里芳香温通的代表药物。通过大量医学研究和临床证实,长期服用“麝香保心丸”不会产生耐药性及依赖性,也不会影响日后的急救效果。同时,长期服用“麝香保心丸”对保护血管内皮,抑制血管内膜增生,阻止血管壁炎症,稳定血管斑块,减少心血管危险事件的发生,延缓心肌缺血的发展和促进缺血心肌的血管新生等有显著疗效。

经过一段时间的治理,张先生出院。听了医生的告诫,张先生一点也不敢怠慢了,从此后坚持每天服用“麝香保心丸”。现在张先生身体状况很好,跟吴女士在一起也很幸福。

(王梦鲜)

玉丹荣心丸治疗心肌炎伴心律失常疗效显著

心肌炎是一种常见的心肌疾病,而病毒性心肌炎又是心肌炎中最常见的类型。病毒可通过直接侵袭心肌引起肌细胞损害和功能障碍,另外,病毒感染引发的免疫反应也会造成心肌损伤。心肌炎不易诊断,且复发率较高,易引发各种心律失常,早搏是比较常见的一种。心肌炎如果不及时报治,很容易反复发作,形成心肌炎后遗症或顽固性心律失常,甚至发展为扩张型心肌病。

患者李某,男性,32 岁。主诉:咽痛、咳嗽 3 天,伴胸闷、心悸。患者因呼吸道感染未及时治疗且运动过度,致胸闷、心悸。心电图检查:室性早搏,被诊断为病毒性心肌炎。医生曾给予李某抗心律失常药物治疗,效果欠佳,李某一直有阵发性胸闷、心悸不适症状。查体:心律为 75 次/分,心律不齐,早搏 18 次/分,双下肢无浮肿。诊断:病毒性心肌炎,上呼吸道感染。给予玉丹荣心丸(6丸/次,每日 3 次)口服,治疗两周后,患者胸闷、心悸症状明显好转。复查动态心电图:平均心率 77 次/分,房性异位心律 0 个,室性异位心律 0 个。继续服用玉丹荣心丸满一个月后停药,复查:早搏消失,心律正常,未有胸闷、心悸复发迹象。

对于病毒性心肌炎及其所致心律失常,抗心律失常药物治疗的不足之处在于治愈率较低,停药后复发率高。长期心律失常的存在也为心室重构、心功能不全的发生留下隐患。玉丹荣心丸具有调节心肌代谢,促进心肌功能修复,减少心肌自身免疫损伤,从而改善心肌供血不足,调节心律,彻底治疗早搏等心律失常的作用。和西药抗心律失常药物相比,该药具有停药后心律失常不反复的优点,临床用药安全可靠。

企业简介

上海玉丹药业是以研发和生产具有完全自主知识产权的中药创新药物为主的科技型制药企业,其前身为 1968 年建立的上海黄山制药厂,曾以研发和生产治疗白血病的“三尖杉注射液”而闻名遐迩。

上海玉丹药业以“玉质天成,丹心为民”为企业宗旨,倡导“源于中药,超越中药”的企业理念,相继研发出具有真正标本兼治意义的划时代中药玉丹荣心丸和玉丹参桂胶囊,成为心脑血管疾病中药研发领域的领跑者。

如欲了解更多企业和产品信息,您可以访问玉丹药业网站 www.yudan.com.cn,或拨打全国免费咨询热线:400-005-8868。

小贴士

玉丹荣心丸(处方名:荣心丸,批准文号:国药准字 Z10970095)是独家专利品种、国家中药保护品种、中药行业名优产品。现代药理和临床研究结果表明:玉丹荣心丸具有显著的广谱抗病毒作用,尤其对易引发病毒性心肌炎、心肌损伤的流感病毒、柯萨奇病毒、埃可病毒等作用明显,提倡在病毒多发季节和易感人群中作为预防用药。