

《柳叶刀》系列研究证明： 助产因素愈加重要

□马宏伟

《柳叶刀》近期发表的一系列重要研究称，助产因素扮演着拯救生命的重要角色。该系列研究由学者、临床医生、专业助产士、政策制定者和妇女儿童权益倡导者组成的国际小组完成，是有史以来最关键的广泛覆盖的助产因素研究。该研究表明，当对所有产妇进行有效且高质量的助产时，方可实现大规模的积极效应。除挽救生命外，助产还可以持久地提高健康水平，以及有其他的长远获益。

国际小组的研究也对高收入和低收入国家中的孕期过度医疗倾向、非必要干预的滥用(如剖宫产)，以及伴随风险等表达了担忧。据统计，每年有约 30 万女性在孕期、产期及产后不久死亡；约 260 万女性经历死产；约 290 万新生儿在出生后一个月内死亡。仅仅因为在孕前、孕中或产后未接受充分的健康护理，数百万女性及其家人遭受长期健康、经济和情感问题的困扰。

国际小组的最新研究显示，

新生儿和孕产妇死亡率最高的国家如果针对所有国内妇女应用有效的助产，在接下来的 15 年中可减少 75% 以上的死胎、孕产妇及新生儿死亡；即使对助产服务覆盖范围的改善更保守一点儿，覆盖率仅仅比现在提高 25%，挽救生命的潜力也是巨大的。据预测，到 2030 年，孕产妇的死亡率可比现在降低 50%。

大多数的孕产妇和婴儿死亡发生在低收入和中等收入国家。缺乏有效助产是改善产妇与婴儿

健康状况的主要障碍。国际小组里的学者指出，不管是在高收入国家还是低收入国家，孕期过度医疗都越来越多地威胁到孕妇及其家人的健康和幸福；常规采取不必要的干预措施(剖宫产、限制分娩中的活动及外阴侧切术)对产妇及新生儿的健康和幸福会产生持续的不良影响。

按照每挽救一个生命所需要的费用计算，基于社区助产士教育及配置的投资回报率与疫苗接种类似。然而，增加有效助产可

能带来的潜在效益尚未得到充分的国际认可。有效助产实践的推广壁垒包括人们对助产工作缺乏理解、女性的社会地位低下、跨专业竞争及孕、产妇及新生儿护理的不受管制。

然而，重要的是要理解，为了发挥最大的效用，助产士应在医疗保健服务中发挥作用，助产工作应受到尊重，要与其他卫生保健专业人员相整合；卫生保健和助产服务必须在社区和医疗保健机构间实现有效地对接。

■ 看点

胃镜下取出被吞入胃的假牙

本报讯 (记者张治平 通讯员郝予焱)记者 6 月 22 日从安阳市第六人民医院获悉,该院内镜中心为一名误将假牙吞入胃内的老年患者实施胃镜下异物取出术。

这名 75 岁的女性患者在吃饭时,不慎将 3 颗假牙吞入胃内。随后,患者来到安阳市第六人民医院就诊。拍片结果显示:假牙停留在胃内。这 3 颗假牙两端均带有金属钩。医生若不立即取出假牙,其经肠道自行排出的话,会伤害患者。

为了确保患者的安全,安阳市第六人民医院内镜中心医

师索艳明邀请心内科医师联合进行急救。在为患者进行无痛胃镜检查时,因其胃内食糜较多,索艳明无法看到假牙,反复应用鳄鱼钳、五爪钳打捞仍未发现假牙。为了防止假牙进入肠道,索艳明给患者再次拍片,确认异物仍在胃内存留,再次反复应用鳄鱼钳打捞,最后在胃底后壁部位的食糜内发现假牙,钳夹其送入胃窦无食糜处后,找准角度钳夹其一侧带钩金属,将其呈弧形缓慢经食道取出体外。取出假牙后,索艳明再次进镜观察,患者食道无明显划伤出血。假牙被顺利取出,患者脱离了危险。

开颅取瘤救治才 4 个月的女婴

本报讯 (通讯员王洪社 徐炎)近日,河南大学淮河医院神经外科为一名 4 个多月大的女婴成功实施右侧大脑巨大动脉瘤部分切除和塑形夹闭术。

患儿彤彤(化名)4 个月大时,家人发现其右眼总是睁不开,经常处于昏昏欲睡的状态。彤彤一直哭闹不停,并频繁呕吐,双眼不能睁开。其父母带她来到河南大学淮河医院就诊。

经过检查,河南大学淮河医院确诊彤彤患右侧额叶自发性脑出血并硬膜下血肿,并有脑疝形成。该院神经外科副主

任医师陈小兵决定为其紧急行右侧颅内血肿清除术,在手术过程中,陈小兵意外地发现,在患儿右侧大脑动脉还有一个状如哑铃,直径约为 30 毫米的巨大动脉瘤。凭借多年的经验,陈小兵果断地为患者实施了动脉瘤部分切除和塑形夹闭术。目前,患儿已恢复正常,精神状态良好。

巨大颅内动脉瘤是指直径超过 25 毫米的颅内动脉瘤,一般成年人为该病的高发人群,像彤彤这样 4 个月大的婴儿患此病实属罕见。

小伙儿为减肥接受袖状胃术

本报讯 (通讯员郭晓阳)19 岁的小楠(化名)体重 125 千克,身体出现一系列不适。在吃药减肥、运动减肥均无效后,小楠近日来到郑州人民医院颐和医院,并在该院接受了袖状胃手术。

从小时候开始,小楠总感觉吃不饱,体重也不断地增加,身体素质每况愈下。稍微活动一下,他就出现心慌、闷气等症状。这令小楠的父母忧心不已,并试图控制他的饮食。然而,小楠总是喊饿,嚷嚷着要吃东西。父母只好陪着小楠一起进行节食和运动减肥,最后,父母的体重都降了,而小楠的体重依然在飙升。

万般无奈之下,小楠的父母带着他来到郑州人民医院颐和医院,向该院的主任医师杜绍先咨询。

杜绍先向小楠及其父母详细介绍了国内外减肥手术的概念、方法和效果。经过深思熟虑,小楠入住郑州人民医院颐和医院普外科一病区。

郑州人民医院颐和医院为小楠实施了袖状胃术,缩小了他的胃部容量。术后,小楠安全地返回病房。

据杜绍先介绍,袖状胃术只是减肥步骤的第一步。术后,患者还需要进行一系列的后续辅助锻炼。该手术与其他手术一样存在风险。

■ 前沿

纳米材料或增加抗生素耐药性

《美国国家科学院院刊》在线发表的一项最新研究显示,水中的纳米氧化铝颗粒可能增加抗生素耐药性。纳米材料正在越来越多地被应用于消费类商品和水处理工艺中。人们已经无法忽视水中残留的纳米材料带来的潜在危险。某些纳米材料不仅可以破坏细菌的细胞膜,而且能够把遗传物质输送到动物或植物的细胞中。

研究者研究了纳米材料是否会影响细菌之间的耐药基因转移。他们发现,几种类型的纳米材料能促进基因在细菌之间的转移,其中以纳米氧化铝

的效果最显著。纳米氧化铝增加的移动遗传物质从埃希大肠杆菌向沙门菌转移的数量,是其他纳米材料的 200 倍。同时,纳米氧化铝也促进了其他细菌种类和菌株之间的遗传物质输送,这是其参与到细菌之间的遗传物质输送的最初步骤之一。这些纳米颗粒还影响了管理着基因输送过程的基因的表达。

上述发现提示,人们应该对水中存留的纳米氧化铝颗粒和其他纳米材料所带来的潜在公共卫生和环境危险进行仔细评估。

(高明)

日本研究人员发现脊髓损伤新疗法

日本研究人员在美国《临床检查杂志》月刊上发表论文说,他们在动物实验中,利用神经干细胞和抗癫痫药物,有效地使脊髓损伤的实验鼠神经细胞获得再生,恢复了行走能力。

日本研究人员给后肢因脊髓损伤而失去知觉的实验鼠移植了从其他实验鼠胎儿的大脑采集的神经干细胞,并且连续一周给移植了神经干细胞的实验鼠注射抗癫痫药物丙戊酸。6 周后,21 只实验鼠中有 15 只能够重新行走,虽然腿脚还不太灵便;其余 6 只的症状也大为改

善。如果剔除移植的干细胞发育成的神经细胞,那么实验鼠会再次失去行走能力,这证明移植的干细胞发挥了直接效果,使实验鼠重建了神经网络。而移植干细胞后接着注射抗癫痫药物丙戊酸,可使干细胞发育成神经细胞的概率增至 20%。

因交通事故或跌落等导致的脊髓损伤,住住会使患者的下半身失去知觉。以往,该病非常不好治疗,现在,这项研究成果使得脊髓损伤治疗向前迈进了一大步。

(王梓)

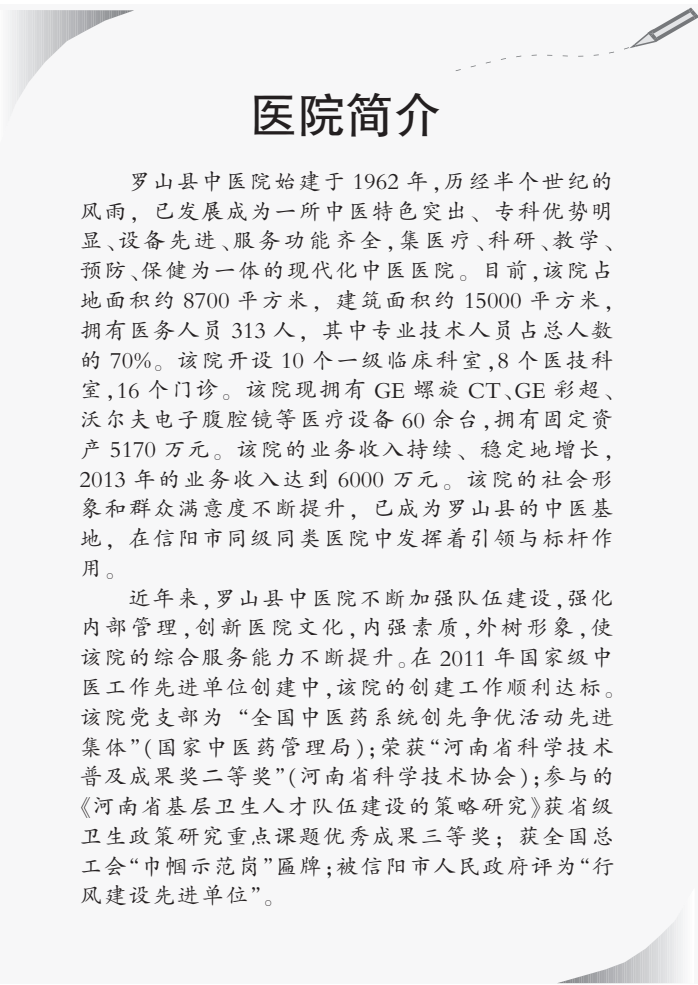


“善医行” 爱心行

近日,河南省人民医院眼科专家前往邓州市中心医院开展“善医行”活动,为多名新农合大病患者实施腹腔镜微创手术。此次活动,患者的医疗费用全免。图为河南省人民医院眼科主任张超正和邓州市中心医院专家联合实施贵门癌手术。

张琦/摄影报道

榜样 6 中医特色与品牌建设



医院简介

罗山县中医院始建于 1962 年,历经半个世纪的风雨,已发展成为一所中医特色突出、专科优势明显、设备先进、服务功能齐全,集医疗、科研、教学、预防、保健为一体的现代化中医医院。目前,该院占地面积约 8700 平方米,建筑面积约 15000 平方米,拥有医务人员 313 人,其中专业技术人员占总人数的 70%。该院开设 10 个一级临床科室,8 个医技科室,16 个门诊。该院现拥有 GE 螺旋 CT、GE 彩超、沃尔夫电子腹腔镜等医疗设备 60 余台,拥有固定资产 5170 万元。该院的业务收入持续、稳定地增长,2013 年的业务收入达到 6000 万元。该院的社会形象和群众满意度不断提升,已成为罗山县的中医基地,在信阳市同级同类医院中发挥着引领与标杆作用。

近年来,罗山县中医院不断加强队伍建设,强化内部管理,创新医院文化,内强素质,外树形象,使医院的综合服务能力不断提升。在 2011 年国家级中医工作先进单位创建中,该院的创建工作顺利达标。该院党支部为“全国中医药系统创先争优活动先进集体”(国家中医药管理局);荣获“河南省科学技术普及成果奖二等奖”(河南省科学技术协会);参与的《河南省基层卫生人才队伍建设的策略研究》获省级卫生政策研究重点课题优秀成果三等奖;获全国总工会“巾帼示范岗”匾牌;被信阳市人民政府评为“行风建设先进单位”。

夏天,是蒸蒸日上季节,是万物生长的季节,更是探索者、奋进者、奉献者奏响发展乐章的季节。在这个美好的季节里,罗山县中医院领导班子创新发展,与梦想一起飞翔,正谱写新的篇章,铸就新的辉煌。

创新学习方式

积极构建学习型医院

“如今,随着社会的发展,科技的进步,人才的竞争已由知识量的竞争,演变成智慧和思维模式的竞争。医疗卫生行业的竞争首先是人才的竞争,管理者的竞争。因此,我们必须创新学习方

式,构建学习型医院。这样才能打造一流的服务平台,更好地为人民服务。”记者在罗山县中医院采访时,该院院长王俊如是说。

为了适应新的发展需求,罗山县中医院从中层管理人员、学科带头人和基层专业技术人员 3 个层面分层次、有针对性地同步打造学习平台,在该院营造浓厚的学习氛围。近年来,该院加强学科带头人及中层管理人员的培训,打造具有影响力、管理水平上档次的中层管理团队;通过远程网络教育、外派人员进修、请专家坐诊等形式,提高专业队伍的技

术水平。同时,该院启动中医医师带徒活动,由具有高级职称的中医医师一对一地指导中青年医师,使其宝贵经验得以传承。

创新管理模式

筑牢医院发展基石

医疗质量的优劣是医院赖以生存和发展的生命线。罗山县中医院始终牢牢这一主线不放松,在量化指标、确定标准上狠抓管理。王俊要求,把各种医疗缺陷、纠纷、事故消除在萌芽状态,只有确保医疗安全,才能营造和谐社会。由于强化管理,该院的整体医疗质量近年呈螺旋式稳步提升。

据介绍,罗山县中医院出台《岗位工作质量控制标准》,作为日常管理的标准性文件,要求各岗位工作质量标准明确、指标量化;建立医院管理评价组织体系;成立工作质量管理委员会,具体组织、管理考评工作;建立长效机制,健全、完善医院管理评价体系;成立 7 个专业考评小组,定期对科室进行相关知识培训,每月进行一次考评,并将考评结果与岗位绩效工资挂钩。

创新服务理念

打造医院文化品牌

近年来,罗山县中医院以医院文化建设为抓手,不断创新工作思路,着力打造医院文化品牌。该院领导班子这样描绘未来的发展宏图:“把罗山县中医院打造成豫南地区普遍受到人们尊敬和信赖的中西医结合的现代化中医医院。”

为此,罗山县中医院强化内涵建设,狠抓医务人员的教育工作,在每一位医务人员的内心深处真正树立起“救死扶伤、诚心服务、团结合作、共图发展”的理念,要求以此理念指导岗位工作。该院的内涵建设营造了医务人员爱院如家的氛围,促进了该院的文化建设。由医务人员自己设计、经过评比并选定的寓意“医患之间、医院各岗位之间、领导与

职工之间心与心的交融与沟通,共同创造中医医院灿烂的明天”的院徽标志,时时激励着大家把该院文化真正融入中医药文化和祖国的传统文化之中。

为了充分体现人文关怀,罗山县中医院推出多项举措开展送关爱活动:为每位过生日的医务人员赠送蛋糕、鲜花、贺卡,让其感受大家庭的温暖;积极开展公益活动,每年组织医疗队到山区、乡镇、学校、厂矿、敬老院为农民、工人、留守儿童、五保老人及社区居民进行义诊;每年的“5·12”护士节,组织护理人员到县老年公寓为老年人洗头、剪指甲、做健康护理。

为了加强医患沟通,罗山县中医院开展病房管理“一面流动的小红旗”活动。每月,护士长组织、召开工作座谈会,主动听取患者的意见和建议,让他们共同参与与评比最佳病房。此举加强了医患沟通,增进了理解和配合,使病区管理这一大难题迎刃而解。该院在病区开展“一颗红心”活动,送给每一位住院患者两个“红心”标记,让他们自己选择优质服务的医生、护士各一名,在他们的照片下贴上“红心”标记,以激励和鞭策医护人员不断改进服务;推行“为您服务”移动岗活动,由院领导班子成员、各职能科主任及全体行管、后勤人员参加,每两个人一班,佩戴“移动岗”标志,由当天的总值班带队对该院各岗位进行巡查,及时发现和纠正日常管理中的疏漏,及时为患者提供周到的服务。同时,在“六一”儿童节,该院组织在这里出生的儿童与产科、儿科的医务人员共同联欢,免费为儿童体检。这些活动,增进了应邀儿童与“接生妈妈”的感情,增进了沟通,延长了服务链。

加强行风建设

全面提升群众满意度

据王俊介绍,基于罗山县中医院的理念背景,该院一直

把如何改进服务、不断满足广大患者的需求作为工作的重点,并通过开展一系列活动,促进行风建设的根本好转。

罗山县中医院发起“百名医务人员真情服务进万家”活动,通过各种形式开展社区义诊等活动,让医务人员主动接近患者,交流信息、建立联系,把普通的医患关系发展成亲人关系,为患者提供健康咨询、家庭保健、就诊转诊等医疗保健服务,拉近医患距离,消除隔阂。

罗山县中医院加强对招标的药品、耗材的监管,每年为患者减轻经济负担 30 多万元。该院明确要求,加强对贵重药品、高值耗材的管理,从源头上杜绝医药购销的不正之风;坚持每年召开由社会各界组成的医院监督员评查座谈会,开门听评议,主动汇报整改意见;要求每月质控时,进行患者满意度调查,调查结果纳入科室核算,杜绝单纯以劳务量核算的现象。

创新发展思路

加快整体迁建步伐

“提高人民的健康水平、就医水平,是卫生人的根本目的。谋民生之利,解民生之忧,是医务工作者的神圣职责!”王俊告诉记者,随着罗山县中医院的不断发展,空间瓶颈已成该院发展的最大障碍。多年来,该院领导班子咬定青山不放松,通过多种形式,多方奔走、呼吁,争取县委、县政府的大力支持,把该院的整体迁建工程纳入政府工作报告,并开始高标准、前瞻性的设计,进行新院的整体建设工作。目前,宏伟蓝图正在描绘中。

“昨天的奉献,是今天的自豪;未来的辉煌,是今天的创新!”面对灿烂的明天,罗山县中医院院长王俊和他的班子成员们坚信:严谨的科学管理、昂扬奋进的风貌、一流的精湛医术、锐意进取的创业精神,将使该院步入新的发展时期,走向新的辉煌!



为老区人民义诊



为留守儿童义诊



罗山县中医院新院区鸟瞰图