医药卫生报

2014 年 6 月 19 日
每周四出版
第 160 期

疾病防控周刊

防控疾病 共享健康

电子信箱:jkzkbjb@163.com

我省开展 AEFI 监测与处置师资培训

提高预防接种异常反应处置能力

本报讯（记者粟凤娇 通讯员史鲁斌）记者 6 月 18 日从河南省卫生和计划生育委员会获悉，省卫生和计划生育委员会于 6 月 11~13 日在洛阳市举办全省 AEFI（疑似预防接种异常反应）监测与处置师资培训班，进一步加强我省疑似预防接种异常反应监测工作，提高预防接种异常反应调查诊断、处置能力。各省辖市、省直管县（市）主管主任、计划免疫科科长、AEFI 监测业务骨干、异常反应调查诊断临床专家以及洛阳市各县（市、区）计划免疫科科长约 140 人参加了培训。

本次培训内容包括预防接种异常反应鉴定及补偿办法、超敏反应与超敏反应疾病的诊断、周围神经疾病及鉴别诊断、AEFI 的有关法规要求及监测方案、2013 年河南省 AEFI 监测分析等。培训会上，洛阳市、濮阳市、南阳市、商丘市、驻马店市和邓州市的疾病预防控制机构针对当地处置的典型病例情况进行了精彩发言，讲述了处置典型病例过程中总结的经验和教训。

本次培训针对免疫规划工作提出 3 点要求：免疫规划管理的核心是接种单位管理，各接种单位要真正落实免疫规划“三规范一意见”（《河南省免疫规划资料管理规范》《河南省疫苗和注射器管理规范》《河南省预防接种单位管理规范》《河南省免疫规划督导工作指导意见》）的各项要求；异常反应的处置结果给免疫规划工作带来了巨大挑战，必须保证疫苗质量、规范接种资料管理，确保高水平的接种服务；按照法律法规开展 AEFI 处置工作，保障儿童健康权益。

通过本次培训，解决了 AEFI 处置工作中存在的问题，为进一步提高我省 AEFI 监测、调查诊断和处置能力奠定了理论基础和实践基础。

本周聚焦

癌症离我们有多远？

本报记者 张 琦

近日，微信上一篇名为“癌症在两年前就有征兆，发到朋友圈功德无量”的文章被人们频频转发，文章中提到的癌症几大征兆可信吗？如何预防癌症？如何对癌症进行早诊早治？为此，记者采访了河南省中医药研究院附属医院肿瘤科主任蔡小平、河南省人民医院肿瘤内科副主任医师罗执芬、河南省肿瘤医院防癌体检中心主任魏君丽。

网传癌症征兆惹人忧

网上的这篇文章中提到，肺癌和肝癌的第一征兆是 5 年不发热，这类人群应警惕肝癌和肺癌。第二征兆是夜里老是醒，这种情况一般发生在癌症被查出来的两三年前。文章还称，不发热好像身体很好，其实是免疫力太差了，身体机能下降了，对致病因素没反应了。

对此，蔡小平表示，癌症被发现前有一些征兆，有的症状明显，有的症状容易被忽略，掌握相应的癌前信号十分必要，正所谓“三分靠预防，三分靠治疗，三分靠调养”。

蔡小平说，癌症的发生发展十分复杂，有的发生发展很突然，有的发生过程非常漫长，关键要看癌症的病理类型及分化程度，不能以 2 年、5 年作为癌症发生的分界线。网文中称 5 年不发热是肺癌和肝癌的征兆没有可靠的科学依据，只是主观臆断而已。总结癌症必须要有上万例或几十万例科学调查、统计分析才能得出结果。5 年不发热，说明机体免疫力较强，感染细菌及病毒的概率较小，不能误认为是免疫力差的表现。临床上确实有一部分患者平常身体比较好，没有吃过药，突然发病被认为不可理解。其实，癌症的发生是由于细胞突变造成的，有许多可变性，不发热不等于患癌症。

文章中还提到，乳腺癌出现前的征兆是两个乳房大小明显不一样，女性来例假时老是手心热，老吃泻火药也容易得乳腺癌。对此，罗执芬认为，文中的说法不科学。产生乳腺癌的主要原因是女性雌激素水平过高或紊乱，以下人群得乳腺癌的概率较大，如月经初潮较早（12 岁以前）者、绝经较晚（55 岁以后）者、有乳腺癌家族史者、自身雌激素水平过高者等。

“目前，乳腺癌在我国呈年轻化趋势，很多女性意识不到早期筛查的重要性。”罗执芬说，欧美等国家的女性乳腺癌发病率明显高于我国，由于国外乳腺癌早期筛查制度比较完善、女性健康意识较强，国外乳腺癌的治愈率明显高于我国。罗执芬建议，35 岁及 35 岁以上的女性应每隔一年进行一次双乳腺超声检查，40 岁及 40 岁以上的女性应每年进行一次钼靶检查。

“长期大便干燥且带血的人要警惕大肠癌。”针对这样的说法，蔡小平表示，肠癌的警惕信号是便血、黏液便或脓血便，还伴随有便秘与腹泻交替、腹痛、腹胀、贫血等症状。网文中有关大肠癌的征兆不科学。出现大便干燥带血不一定是大肠癌，痔疮、肛瘘等也会出现这样的症状。大家既不能谈癌色变，又不能忽视轻敌；既要掌握其必然性，又要掌握其偶然性。

定期体检、及时筛查是最好方法

随着我国城市化、工业化、老龄化进程的加快，恶性肿瘤已成为危害我国居民生命和健康最重要的慢性病之一。全国第三次全死因调查结果显示，恶性肿瘤是我国居民第二位死亡原因，但在城市，恶性肿瘤则排在全死因的第一位。

针对如何更好地预防和发现癌症，魏君丽告诉记者，目前，全国多家省级肿瘤专科医院的肿瘤早期筛查流程已经和国际接轨，医院具备顶尖的仪器设备，可以与欧美国家的癌症诊治技术相媲美。2013 年 10 月~2014 年 5 月，河南省开展了城市癌症早诊早治项目（国家重大公共卫生专项），河南省肿瘤医院针对五大高发癌症（肺癌、肝癌、乳腺癌、结直肠癌、上消化道癌），对郑州市二七区和管城区的 5 万名群众进行了危险问卷调查，并对高危人群进行评估；对存在高危风险的人群，及时通知其接受免费筛查，防患于未然。

魏君丽说，很多癌症可以及时查出并及时治疗，由于城市居民“重在预防”的健康意识不够，导致癌症早期发现率和治愈率相对较低。40~69 岁的城市居民应定期接受癌症筛查体检，烟龄超过 20 年、在高污染、高辐射环境工作的人员、爱吃红肉且爱吃烫食的人群，尤其应当注意预防并定期体检。

预防癌症从健康生活方式开始

□粟凤娇

“全国每 6 分钟就有一人被确诊为癌症，每天有 8550 人成为癌症患者，每七八个人中就有一人死于癌症；每年新发癌症病例约 350 万人，因癌症死亡者约 250 万人。”这组数据并非“空穴来风”，而是《2012 中国肿瘤登记年报》对外发布的公开信息。数字是冰冷的，现实是残酷的。这其中涉及的癌症患者，有可能就是我们的亲人或者朋友。对于癌症，我们应引起足够的重视。

从我国癌谱发病情况来看，肺癌、肝癌、胃癌、乳腺癌、食管癌、胰腺癌等排位比较靠前。大量调查资料显示，长期吸烟是诱发肺癌的主要原因，被动地吸入“二手烟”比直接抽烟危害更大。过度熬夜、饥饱无度、饮食没有规律是诱发胃癌的首要原因；喜欢吃腌制和熏烤的食品，过量吸烟、过量饮酒也会引发胃癌。肝癌主要是由病毒性肝炎、饮水污染、肝硬化以及喝酒引起。研究表明，抽烟的人发生肺癌的可能性比不抽烟的人高8~12 倍。目前，呼吸道疾病已占各种死因的首位，肺癌的发病率正在急剧上升。

综上所述，我们不难发现，吸烟是很明确的诱发癌症的因素。此外，作息不规律、缺少运动、肥胖等也会增加癌症风险。

曾经有科学家把 10 只小狗分成两组，一组放在安逸的环境里，另一组不停地被制造焦虑感。半年以后，心理压力大、焦虑感强的一组，6 只小狗中有 4 只小狗得了癌症。这个实验告诉我们，心理压力大也是诱发癌症的重要因素。

一方面，预防癌症要从行为上约束自己，不抽烟、不贪杯、多运动、不暴饮暴食，养成健康的生活习惯。人类癌症的 1/3 是由于营养因素造成的，改变膳食可以预防 50%的乳腺癌、75%的胃癌和 75%的结肠癌。预防癌症应多吃新鲜蔬菜和水果，少吃高温油煎炸、腌制和熏制的食品；不要吃霉变食品、限制高脂肪食物特别是动物脂肪的摄入；少吃肉类，增加含维生素 A、维生素 C、维生素 E 等食物的摄入量。

另一方面，预防癌症要从心理上下功夫，特别注意保持积极向上的心态，适当宣泄心理压力。由于有些癌细胞长期处于静止状态，一旦长期让自己处于压抑、忧郁、悲哀、恐惧、焦虑、愤怒等状态，就会导致内分泌系统紊乱，削弱机体的免疫功能，潜伏在体内的癌细胞就会迅速分裂增生。

因此，要想提高人们的身体健康水平，我们不仅要正确认识癌症的发病原因，还要掌握科学的防治方法，注意保持健康的生活方式。如果等“狼来了”才呼天抢地进行“喊打”，只会让悲剧一次次上演。

儿童口腔疾病综合干预

6 月 13 日，河南省儿童口腔疾病综合干预项目办公室有关人员到荥阳市检查验收 2014 年度儿童口腔疾病综合干预项目窝沟封闭工作。专家们对荥阳市第一小学 30 名学生牙齿的窝沟封闭情况进行抽查复检，现场发放窝沟封闭防治知识培训试题进行测试。随后，专家们考察了荥阳市卫生防疫站牙科门诊的硬件设施，听取了荥阳市儿童口腔疾病综合干预项目窝沟封闭工作汇报。

在此次抽查复检中，专家们认为，荥阳市卫生防疫站医生对荥阳市小学适龄儿童所做的窝沟封闭完好率、学生口腔健康知识知晓率均达到项目要求，窝沟封闭技术和质量达到河南省先进水平。

梅亚新 王金炉/摄影报道

淇滨区开展“新妈妈课堂”演讲比赛

本报讯（记者高志勇 通讯员刘小军）记者 6 月 18 日从鹤壁市淇滨区卫生局获悉，该区连续开展了 5 场“新妈妈课堂”演讲比赛，全区 8 个预防接种门诊、6 个产科接种点的 50 多名预防接种人员全部参与。通过预赛、初赛，7 名选手入围决赛。

为了推进国家扩大免疫规划的顺利实施，淇滨区以“设置乡级门诊，实行集中接种”为工作目标，以预检、登记、接种、打印证件等“一站式服务”为工作重点，以“预防接种知识竞赛”为工作动力，完成了规范化接种门诊建设，提高了预防接种质量。

为了消除乙肝疫苗事件的影响，促进免疫规划工作进一步开展，淇滨区开设“新妈妈课堂”，完善沟通机制，并举办演讲比赛。

目前，“新妈妈课堂”已在淇滨区各预防接种门诊铺开。据介绍，在婴儿出生 3 个月以内，新妈妈都可以接受一次预防接种知识培训、一本预防接种告知书和一张预防接种预约单。

舞阳县加强免疫规划管理工作

本报讯（记者王明杰 通讯员远彩月）记者 6 月 18 日从舞阳县卫生局获悉，该局针对免疫规划工作中存在的问题，规范免疫规划管理工作，进一步提升免疫规划工作的质量和服务水平。

舞阳县卫生局要求各医疗卫生机构建设示范预防接种门诊，预防接种门诊固定的预防接种工作人员不少于 3 人；严格落实公示制度，预防接种门诊向广大群众公示国家免疫规划一类疫苗名称、接种对象、接种途径、接种部位、接种剂量、联系电话及二类疫苗价格，便于群众监督；各预防接种门诊工作人员要转变工作态度，礼貌待人，使用文明用语，着装整洁，为儿童家长提供微笑服务，进一步提升服务质量；预防接种单位每季度开展一次流动儿童摸底调查，及时掌握辖区流动儿童流入、流出情况，确保流动儿童建证率达到 95%以上；预防接种单位每月或每两周对未种儿童进行筛查，对入托儿童、入学儿童的预防接种证进行查验，加强免疫规划常规疫苗查漏补种工作，使儿童信息系统免疫规划疫苗接种率达到 95%以上。

6 月 15 日，中牟县卫生局组织该县卫生防疫站工作人员深入郑州汽车客运东站，对售票大厅、候车大厅和客运公司公交车辆进行了预防性消毒及技术指导，消毒面积达 2380 平方米，使用含氯消毒剂 127 升，发放消毒药 1000 片。该局将组织该县卫生防疫站定期到客运站进行常规消毒，保障广大市民的健康。

李志刚 李胜杰/摄影报道

郑州市疾控中心与郑州市三院

签订肿瘤防治合作协议

签约仪式现场 安 迪/摄

本报讯（通讯员阎秀芳）6 月 11 日，郑州市疾病预防控制中心与郑州市第三人民医院（郑州市肿瘤医院）签订了肿瘤防治合作协议，为全市人民提供更好的肿瘤防治及健康保障服务。

随着人类疾病谱的变化，肿瘤成为危害人们健康的重要疾病。目前，以治疗为主的肿瘤防控手段存在一定的局限与弊端。据了解，加强防治结合，发挥疾病预防控制机构的组织协调能力和医院的临床技术优势，探索“预防+治疗”的综合性肿瘤防治模式，达到肿瘤患者早发现、早诊断、早治疗，提高生存率和生活质量，降低人群发病率，是肿瘤防治的最终目标。

郑州市第三人民医院（郑州市肿瘤医院）肿瘤专科优势明显，郑州市疾病预防控制中心软硬件建设位居全省前列，双方协作具有良好的基础。合作协议签订后，双方在医防结合、综合防治、技术培训、课题研究等方面建立合作关系，双方的资源、技术、平台和学科优势将进行有机地整合、共享与利用，实现在肿瘤防治方面的优势互补、协同创新与合作发展，形成强大的工作合力。

郑州市疾病预防控制中心与郑州市第三人民医院肿瘤防治合作协议的签订，是推动郑州市肿瘤防治工作发展的新举措，也是探索郑州市肿瘤防治模式的助推器，必将有力地促进郑州市肿瘤防治工作向纵深发展。

健康视点

协办：郑州市疾病预防控制中心（0371）67135330