

低头的医者，你错过了什么？

□龚晓红

作为一名医务工作者，你或许常常低头沉浸于烦琐的医疗文书中，却忽略了病人的内心感受；你或许常常低头关注冰冷的医疗设备，却忽略了病人的热切期许；你或许常常低头向病人复述公式式的病历，却拉长了医患之间的距离；你或许常常低头想着怎样悬壶济世，却忽略了医学的真正含义。

你曾经千万次与病魔进行斗

争，又无数次与死神激烈博弈，你一直低头执着于为病人的生命掌舵，却在某一时刻忽然发现，一直低头工作的你已于无形中在医患之间加上了一把沉重的枷锁。其实，每个人在一生当中都或多或少会经历病痛的折磨，你是医者，也有可能成为病人，千万不要等

疾病在你身上发生的时候，才去尝试发现那些你过去常常忽略的问题。低头的医者，此时更应该换

位思考一下，你究竟错过了什么？假如我是病人，我渴望医者那一抹关切的眸子，为我重新点燃生存的勇气。假如我是病人，我渴望医者那一句温馨的鼓励，让我的心跳变得铿锵有力。假如我是病人，我渴望医者那一夜病榻前徘徊的脚步，为我延续整个熟睡的梦想。假如我是病人，我渴望医者那一次细致的引导，让烦琐的诊疗变得清晰无比。低头

的医者们，请抬起头来，别再让烦琐的医疗文书代替诊疗疾病的“望、闻、问、切”，别让冷漠的“知情同意”拉长了医患之间的距离，更别让担心医患纠纷而过度“防守”代替了“俯首甘为孺子牛”的志气。

多一句问候，解答病人内心的疑惑；多一声鼓励，给予病人生活的勇气；多一抹笑容，抚慰病人柔弱的心灵；多一眼温情，

温暖病人生命的冬季。人们常说医者是天使，上帝赋予医者解除病痛的使命；医者每分每秒与病魔进行斗争，每时每刻见证生命的奇迹，日复一日目睹生与死的距离，年复一年用爱点亮病人延续生命的勇气。医者，请你抬起头来，用大医精诚、医者仁术打碎医患之间互信的枷锁，请你用换位思考、感同身受，来构筑医患间互信的桥梁。

别让等待成为遗憾

□康皎枝

蓦然回首，我已步入中年，繁忙的工作让我无暇感受生活的快乐、亲情的美好。前段时间，我们一家人一同到西泰山游玩，我重新体验了亲情的美好。

西泰山位于汝阳县城西南部，特点是弯多坡陡、峰回路转，到处是翠绿的树木，不时有几只不知名的小鸟从公路上飞过。穿过3个1000米长的隧道之后，我们就到达了此行的目的地——豫西风情小镇西泰山。

由于前一天下了雨，这里的景色分外迷人，整个小镇被群山环抱，山坡上到处都是苍翠欲滴的树木，没来得及消散的雾气像淡雅的丝绸，一层层地缠绕着小镇。眼前的风情小镇西泰山，就像一位刚刚出浴、遮着面纱的仙女，羞涩地站在那里，等待远方的客人。

休息片刻后，我们进入了西泰山的情侣谷景区。情侣谷中的情侣峰又名羲嫫峰，是一处举世罕见的动态自然景观，人动景变，景随步移，两峰相依相伴，时而像一对含情脉脉的恋人，羞涩地看着对方；时而像一对热恋的男女，相互拥抱着亲吻；时而像一对暮年的老夫妻，执子之手，与子偕老，演绎着海誓山盟、一吻万年的爱情故事。我们行走于花海中，聆听着女婿的传说，品味着人间爱

的滋味。年迈的父母相互搀扶着拾阶而上，我的两个孩子则兴高采烈地在前面飞奔。微风轻抚着脸庞，阳光洒在身上，脚下的山泉欢快地流淌，优雅的音乐萦绕在山林之间，这一切是多么美好！

突然，阳光闪花了我的眼睛，穿越时空的隧道，我记忆当中的父母是那样巍峨挺拔，为我遮风挡雨。我忆起油灯下母亲缝补的身影，忆起烈日下父亲劳作的背影，忆起屋檐下父母期盼的目光……时间都去哪儿了，转眼间我已经为人父母，却没有发现父母已经老了。我看着父母花白的头发和略显佝偻的背影，一股淡淡的忧伤涌上心头，鼻子一酸，眼泪不自觉地流了出来。

是的，大家都会变老。不要抱怨老天的不公，时间的流逝，不要等到有时间了才去陪伴自己的父母，给自己留下“子欲养而亲不待”的遗憾。找点儿空闲，抽点儿时间，珍爱生命，活在当下，感受亲情带给我们的快乐，别让等待成为遗憾。

不远处的溪边，有几簇火红的杜鹃花正在绽放，我们请路人

为我们一家三代人拍照留念，把这一记忆的瞬间定格为美丽的永恒！

（作者供职于汝阳县人民医院）

■探讨医生成长之路

爱是付出

□黄兴华

人们把我们称为白衣战士，这一称谓是圣洁、爱心和尊严的象征，更是使命、责任和希望的重托！我国古代医者曾经有言，“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求”“医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心”“夫医者，非仁爱之士不可托也，非廉洁淳良不可信也”。

一名救死扶伤的医生，在任何时候都要规范自己的言行举止、廉洁自律，永远把医德放在最重要的位置上。

此外，医生还应该把病人当成自己的朋友和家人，经常和他们沟通与交流，要耐心倾听，并且有针对性地解决问题。医生富有爱心的话语，能减轻病人的痛苦，解除其焦虑，让其信心倍增。病人若能做到积极配合医生治疗，

病情就会得到有效控制。伟大的“医学之父”希波克拉底在医生的三大法宝（语言、药物和手术刀）中，把语言放在第一位，这足以说明医患沟通和交流的重要性。

病人和家属提出不妥当要求时，医生应该设身处地为他们着想，以理解和同情之心，耐心听取他们的意见并进行解释。医学也是一门温暖心灵的科学，医生对病人的关爱，可以使病人建立战胜疾病、恢复健康的坚定信心，这就需要医生本身具有仁爱、友善、奉献和充满阳光、闪烁着人性光芒的素质和修养。

只有做到这些，医生才能架起医患之间美好、和谐的桥梁，才能树立起白衣战士崇高圣洁的光辉形象。

（作者供职于新乡市中心医院）

■幽默乐园

有书为证

胡永年/作



■漫画医学(七)



■慧性乐诗

生命的天使

□郭增宏

白衣战士
穿越无情天灾
展现临危不惧的娇美
救助突灾人祸
闪烁至高无上的光芒
听诊器里不放过丝丝疾患
电子屏前让病魔无处可逃

无影灯下照亮生命的通道
用精技找回平安快乐
以诚信守护兄弟姐妹

也许记不得你的名字
亦可能将你的脸庞忘记
可悬壶济世看得出你的努力

妙手回春镶嵌着你的伟大
原来你是——
回报养育你的大地
原来你是——
生命的天使，白衣战士
（作者供职于河南省医学情报研究所）

守住我的白衣天使梦

□朱军筏

我有一个梦想，我希望自己有一天能成为一名白衣天使。我梦想着有一天我的梦想能成真。时隔10年，我终于踏上了寻梦之路——进入医院成为一名实习护士。我反复告诫自己，要成为一名合格的护士就要始终做到，“余谨以至诚，于上帝及会众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理之标准，勿为有损之事，勿取服或故用有害之药，慎守病人家务及秘密，竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利”。因为梦想的道路崎岖坎坷，所以谨遵誓言让我离梦想又近了一步。

上小学时老师常说，上学学习要有目标、有目的性，要有梦想。因此，我很小心翼翼地留意自己的梦想。小时候的我，接触的唯一正规的职业就是教师，所以小学那会儿我希望自己将来能成为教书育人的教师。这个小小的梦想伴随着我走到2003年春天（那时我上初中一年级）就夭折了。2003年春季，SARS肆虐的同时，SARS病毒入侵了我的教师梦。在那段时间里，SARS病毒的肆意传播令全国乃至全世界人民闻风丧胆，同时，有一类人始终站在抗战最前线。是的，他们就是我们的最好

的朋友——医务人员。在那样的岁月中，在那个春天，我开始了解医护人员的伟大和亲切，也深深地迷恋上了护士这个职业，迷恋上象征纯洁的白色衣服，更加迷恋上他们的微笑。他们的微笑是最温暖、最真诚、最沁人心脾的，而我也找到了属于自己的梦想——做一名全心全意为病人服务的白衣天使，把微笑、真诚、健康带给病人就是我最大的梦想。

我的白衣天使梦一直被我默默地守护着。梦想就像蓝天上的风筝，命运掌握在人的手里。梦想的线始终握在人的手中，而

■援非体验

迄今为止，中国援赞比亚第十七批医疗队的队员们踏上赞比亚这块美丽的土地已经有100多天了。在这100多天里，队员们践行“不畏辛苦，甘于奉献，救死扶伤，大爱无疆”的精神，克服困难，积极开展工作。截止到4月28日，队员们共完成外科手术102例、妇产科手术268例，累计诊治当地病人和华侨1000余人次，完成重大外事活动医疗保障任务3次，为中国驻赞比亚大使馆和中资企业人员体检2次。在2月12日发生的中国公司在赞比亚遭劫的事件中，医疗队的队员们和军医组的人员一起火速救治伤者，受到中国驻赞比亚大使馆的表扬。援外工作可谓开局良好，初战告捷。

还记得刚到赞比亚时，医疗队队长李润民在前辈们援外医疗工作经验的基础上，根据新情况提出了“帮助、提升、合作”的方针，要求医疗队的队员们戒骄戒躁，放下身段，在日常工作中以当地医生为主，将工作重点放在帮助当地医生提高医疗技术水平上。这一举措打消了当地医生害怕“饭碗”被抢的顾虑，他们因此愿意和中国医生开展交流与合作，并向中国医生学习先进的医疗技术。工作之余，医疗队还开展了多项活动，如郊游、联谊会等，既丰富了队员们的生活，又增强了队员们和当地华人的联系，扩大了援外医疗工作的影响力。

现在，中国援赞比亚第十七批医疗队的队员们正以精湛的医术、严格的组织纪律、良好的面貌活跃在卢萨卡、恩多拉、基特韦、利文斯顿等城市的各大医院中。医疗队的队员们肩负祖国人民的重托，一定会再接再厉，把中赞友谊提升到一个新的高度。

■心灵絮语

我因为体验过面对病痛的无奈，所以在对待病人时，会更加耐心一点儿；因为目睹过生死离别，所以面对病人家属时，会对他们的行为多一些宽容。我们用自己的真心和信心影响病人，帮他们走出疾病缠身时的沮丧和

绝望。我渐渐懂得了：不能把对生命的怜惜和救助看成机械的工作，因为这更是一种对爱的本能。我感谢护士这个职业，这个职业让我明白，能获得生命便应自己的真心和信心影响病人，帮他们走出疾病缠身时的沮丧和

（河南省人民医院 刘明皓）

我对吸烟深恶痛绝

□侯青峡

每逢佳节，看到周围的人走亲访友时，我心中就会有一种莫名的无奈和失落。父母的过早离世，使我早早便体会到了失去父母的关爱的味道。

我记得小时候家里很穷，母亲患有精神分裂症，尽管父亲辛苦打拼，但家里的经济状况一直不太好，我和哥哥却很争气，哥哥早在20世纪80年代初期，就是我们那里屈指可数的大学生。从我记事起，由于母亲经常犯病且犯病时烦躁不安、四处乱跑，父亲就让母亲抽烟，说这样可以缓解母亲烦躁的情绪。就这样，母亲染上了烟瘾，和父亲争着吸烟。虽然那时候家里很穷，但是从我5岁时起，父亲就让我到3000米外的高庙公社给他们买烟，最开始是9分钱一盒的建新烟，再往后是两毛钱一盒的邙山烟、西京烟。

1985年，我13岁，母亲突然患病，病愈后医生说母亲以后不能再吸烟了。母亲出院后，依旧抵制不了烟瘾，经常千方百计地找烟吸，而她的病情一直时好时坏，经常住院。祸不单行，在我

18岁时，父亲也患了脑中风，病愈后父亲就把烟戒了。在那一年参加高考的我，毫不犹豫地填写了医学院校，当时我只有一个心愿：用医术治好父母的病。

天有不测风云，我在即将学成毕业时，接到了“母故速归”的加急电报。我连夜赶回故土，在母亲的坟前献上了一盒烟，那年母亲51岁。10年后的2003年，父亲也离我而去。虽然父亲的早逝不是由吸烟直接造成的，但是我对吸烟给他们带来的间接、隐形的伤害深恶痛绝。

烟草的危害众所周知，然而烟草却像一个无形的杀手渐渐吞噬着公众的健康，而公众对香烟的需求却有增无减，烟民的数量也在急剧增加。看着大量的金钱变成香烟被一支支烧掉，化作烟雾毒害公众的健康，我心中很不是滋味。

我有一个天真的想法：如果人们能看得长远一点儿，少吸一支烟、多种一棵树，沙漠迟早会变成绿洲，我们的地球一定会天更蓝、水更清，我们也一定能实现人与自然的和谐、健康发展。



资料图片