

引领脊柱脊髓治疗五十载 勇攀医学高峰无止境

——写在郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院成立之际

□李 晖 文/图

2014 年 6 月 14 日，将是郑州市骨科医院发展史上值得铭记的重要日子——这一天，郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院将正式开业！据了解，这是国内首家以脊柱脊髓病命名的专科医院。

经过 50 年的发展，郑州市骨科医院脊柱外科由一个科室发展为涵盖脊柱脊髓疾病手术治疗、微创治疗、颈腰痛保守治疗、康复治疗等多个分工明确、相互支撑的学科集群，成为河南省脊髓脊柱病诊疗中心。这是郑州市骨科医院长期以来遵循“专科、制度、理性、安全”的发展思路、发展核心品牌技术、打造品牌专科集群的有力见证。

郑州市骨科医院院长张业龙表示，今后，医院将继续打造品牌专科，走凸显品质和内涵的区域性专科医疗中心核心竞争力之路——这一条路，坚持以安全与质量为医疗服务的根基，实现让患者看病安心；坚持以专科与技术为医疗服务的核心，实现让患者看病放心；坚持以减轻患者的看病负担、提供无微不至的人文服务为轴心，实现让患者看病开心。

50 年风云变幻 脊柱外科几度蜕变

1964 年，在时任郑州市骨科医院副院长丁樵，知名专家张镇星、杨鸿远的带领下，矫形骨科响应患者的需求成立。矫形骨科是郑州市骨科医院脊柱外科的前身。

1987 年，郑州市骨科医院脊柱外科的影响力逐渐增强，学科规模进一步扩大，技术日臻完善，实现蜕变，创立了脊柱 I 科，原矫形骨科更名为脊柱 II 科。

21 世纪，郑州市骨科医院脊柱外科再次迎来了新的发展契机。2008 年 10 月，当时的河南省卫生厅（现为河南省卫生计生委）批准在郑州市骨科医院成立河南省脊柱脊髓病诊疗中心。目前，郑州市骨科医院脊柱脊髓病诊疗中心已经包括脊柱 I、II、III 科，微创脊柱科，颈腰痛 I、II 科，康复治疗科等 7 个病区，涵盖了围绕脊柱脊髓病的手术治疗和康复治疗的大部分专业。

现在，郑州市骨科医院脊柱脊髓病诊疗中心开放床位 320 张；拥有 180 名医务人员，其中有高级职称的 23 人，有中级职称的 33 人，有博士学位者 6 人、硕士学位者 24 人；年门诊量 4.5 万余人次，年收治住院患者 7000 人次，年开展脊柱手术 4000 多例，门诊量、手术量、床位周转率均位列河南省首位。

自 2012 年以来，郑州市委、市政府布局医疗卫生事业“一城七中心”建设，决定依托郑州市骨科医院打造国家区域性骨科诊疗中心。在这种形势下，郑州市骨科医院进一步挖掘优质品牌专科的内涵，决定整体打造“院中院”——郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院。

如今，郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院即将正式开业。这标志着郑州市骨科医院脊柱外科专业迎来了又一个新的发展契机。郑州市骨科医院副院长梅伟表示，医院将围绕脊柱脊髓疾病的相关治疗进一步优化专业布局，进一步培育人才团队，进一步改造服务流程，加强与国内外一流专科医院脊柱脊髓专业知名专家的合作，让河南的患者在省内就能享受到优质的医疗服务。

50 年引领潮流 领先技术造福患者

20 世纪 60 年代，郑州市骨科医院在省内率先开展腰椎下关节突次全切除、开窗髓核摘除术治疗腰椎间盘突出症、腰椎椎板减压 H 形骨融合术治疗腰椎滑脱症、脊柱损伤椎板减压术、胸腰椎关节突交锁切开复位内固定术及腰椎结核病灶清除术等手术。

20 世纪 70 年代，郑州市骨科医院先后开展开放前路椎骨治疗腰椎滑脱症、脊髓（髓内髓外）

肿瘤切除术，特别是在脊柱结核治疗方面，根据中医古方并结合临床经验，研制“参鹿瘰癧丸”并用来治疗脊柱结核等骨关节结核，患者在 9~12 个月内可以达到骨性愈合，治愈率达到 90%。

20 世纪 80 年代，郑州市骨科医院开展了胸腰椎骨折的侧前方减压术，完成省内首例脊柱侧弯切开复位哈氏棒内固定术，是省内较早开展颈椎前路手术治疗脊髓型颈椎病的医院之一。

20 世纪 90 年代，郑州市骨科医院开展了严重脊柱侧弯哈氏棒矫形术，术中应用麻醉唤醒技术来检查神经系统功能获得成功；在省内率先开展了颈前路侧块钉板系统固定治疗颈椎不稳症。

从 2000 年开始，郑州市骨科医院先后开展经鼻气管插管全麻口咽松解后路钉板固定治疗难复性寰枢椎脱位、椎间盘镜下髓核摘除术治疗腰椎间盘突出症、椎体（后凸）成形术治疗骨质疏松性胸腰椎骨折、颈椎间盘置换术、颈椎和腰椎肿瘤全椎切除等手术。

……

如今，郑州市骨科医院在治疗颈椎疾病、腰椎疾病、脊柱骨折脱位合并截瘫、脊柱畸形、脊柱肿瘤、脊柱结核、强直性脊柱炎等方面的技术水平位居国内先进行列，有多项技术成果填补省内乃至国内空白，如难复性寰枢关节脱位的手术治疗、经皮微创前路中空螺钉固定治疗枢椎齿状突骨折、一期前后路联合手术治疗脊髓夹持型颈椎病、一期前后路联合手术治疗陈旧性颈椎骨折脱位、一期前后路联合手术治疗胸腰椎脊柱结核、全脊柱截骨治疗先天性脊柱后凸畸形、微创经皮穿刺椎间孔镜技术治疗腰椎间盘突出症、微创椎间盘镜技术治疗椎间盘突出症、微创通道下治疗腰椎管狭窄症和腰椎滑脱症等。

最近 3 年来，郑州市骨科医院脊柱外科的医务人员还先后在国家级学术期刊及核心期刊上发表论文 32 篇，有 8 项成果通过省、市级科技成果鉴定，获省、市级科技进步奖各 3 项。脊柱外科也先后被命名为郑州市临床医学重点专科和河南省医学重点培育学科。

50 年厚积薄发 人才济济视野开阔

梅伟是郑州市骨科医院脊柱外科的学术带头人，也是郑州市专业技术拔尖人才、郑州市学术技术带头人。他现任中华残疾人康复协会脊髓损伤康复专业委员会、河南省脊柱脊髓损伤专业委员会副会长、河南省中西医

结合学会骨伤专业委员会副主任委员、河南省医学会骨科专业委员会常务委员、郑州市医师协会骨科专业委员会主任委员等。

在 20 多年的临床实践中，梅伟在脊柱脊髓损伤、脊柱先后天畸形、脊柱结核与肿瘤、寰枢椎疾患、颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、胸椎管狭窄症、腰椎滑脱症等疾病治疗方面有着丰富的诊治经验。他率先在河南开展前路松解后路复位治疗陈旧性寰枢椎脱位等多项高难度手术，主持设计“颈椎后路手术头架”项目、“早期分型手术治疗第二颈椎（枢椎）椎弓根临床研究”项目、“经鼻气管插管全麻口咽松解后路钉板固定治疗难复性寰枢关节脱位的临床研究”项目，3 次获得河南省科技进步二等奖，获得国家专利项目 10 项。

郑州市骨科医院脊柱外科的发展，有赖于像梅伟这样一批省内乃至全国知名的专家。

从 20 世纪 60 年代开始，丁樵、张镇星、邓爱民、杨鸿远等擎起了郑州市骨科医院矫形骨科的大旗，大胆尝试和探索，对河南省乃至国内脊柱外科技术的进步与发展起到了重要的推动作用。

从 20 世纪 80 年代开始，在时任郑州市骨科医院副院长孙材康，以及何富勤、吴念先、陈长安、陈金华等知名脊柱外科专家的带领下，该院继续在脊柱外科领域深入研究，开始在科研上收获硕果，以“特发性脊柱侧弯畸形矫形手术”“楔形截骨术矫正强直性脊柱炎的后凸畸形”两大项目获得 1986 年郑州市科技成果二等奖。

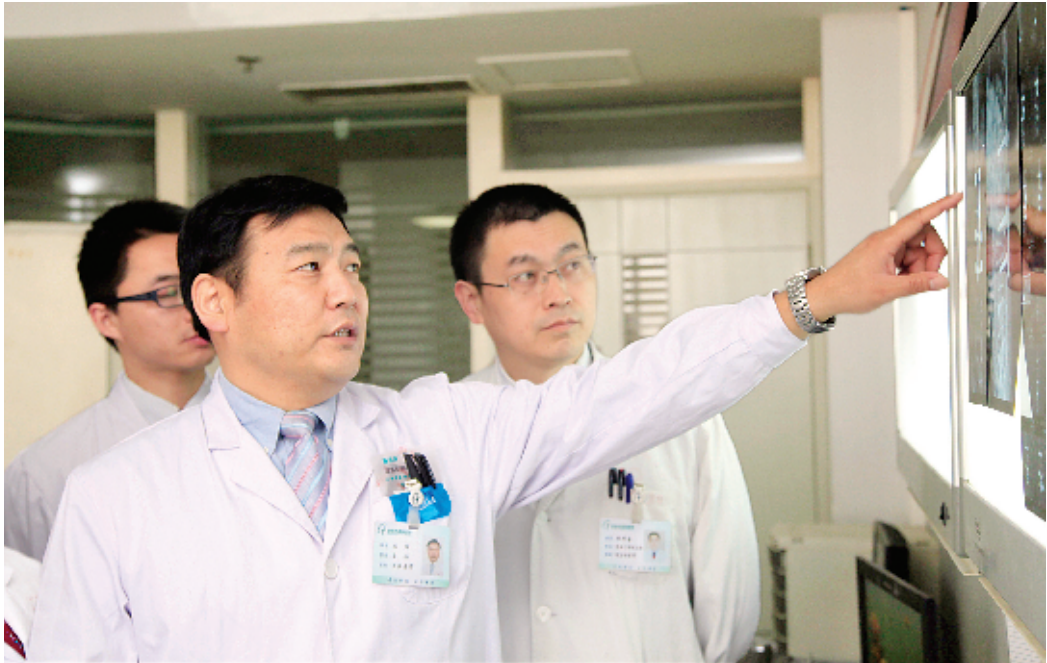
从 20 世纪 90 年代开始，在梅伟、杨勇、潘玉林、王祥善、王庆德为代表的新一代脊柱外科专家的带领下，郑州市骨科医院在已有的坚实基础上不懈努力、深入探索，1993 年开展肌电图检查，为脊柱脊髓疾病的诊断提供有力依据。1995 年，“小儿特发性脊柱侧弯手术方法的改进”项目获得河南省科技进步二等奖。

郑州市骨科医院脊柱外科还非常重视学术交流，始终敞开学术交流的大门，多次举办全省、全国学术研讨会，定期开展“欧美学术活动周”活动，不断邀请国际知名脊柱外科专家前来举办讲座和交流，每年派多名医师参加 COA 国际学术大会（中华医学会骨科分会主办的国内骨科界最大的国际学术年会），每年坚持选派优秀医务人员到世界各地脊柱外科中心交流学习。

——2010 年 3 月，美国得克萨斯州脊柱研究所中国河南临床研究基地落户郑州市骨科医院。这里成为中美之间互派专家、培训专科医师、共享新技术新理念、



郑州市骨科医院院长张业龙为德国希尔曼教授颁发名誉教授聘书



郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院学科带头人梅伟在指导工作

远程会诊疑难病例的桥梁。

——2012 年 5 月，郑州市骨科医院邀请世界微创脊柱大会前任主席、杨氏内窥镜脊柱系统发明人托尼·杨教授前来授课。

——2012 年 11 月 30 日，世界著名微创脊柱外科专家、前欧洲微创协会主席、椎间孔镜脊柱微创技术的发明人霍格兰德教授前来进行学术交流，并宣布在郑州市骨科医院成立中德椎间孔镜培训基地。

据介绍，在“会诊名医”的思路指导下，郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院将以正式开业为契机，不断强化与国内外一流脊柱外科专家的合作，为患者提供更好的医疗技术服务。

50 年再度起航 撑起脊柱治疗大旗

梅伟表示，郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院将以“科技兴医、科技兴院、科技兴科”为宗旨，积极开拓创新，引进国内外先进理论与技术，始终向着高、精、尖技术攀登。

手术治疗。郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院主要开展颈椎病、腰椎间盘突出症、颈椎管狭窄症、寰枢椎畸形及颅底畸形、脊柱骨折脱位合并神经损伤、胸椎管狭窄症、腰椎间盘脱出症、腰椎管狭窄症、腰椎退变不稳并椎管狭窄症、峡部裂性及退变性腰椎滑

脱症、先天性脊柱侧凸畸形、后天性脊柱侧凸畸形、脊柱肿瘤及椎管内肿瘤、脊柱结核、强直性脊柱炎严重后凸畸形、青年性驼背等疾病的骨科治疗。

传统中医治疗。郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院主要采用中医传统的牵引、按摩、针灸、封闭、中药渗透、熏蒸、理疗及中药内服等疗法，配合现代医学等综合治疗方法，治疗各种颈腰痛、慢性损伤、各关节部位退行性病变。

康复治疗。郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院对颈、胸腰椎压缩性骨折以及颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症、腰椎滑脱症患者，利用训练阶梯、站立架、悬挂架、电动直立床、平衡杠、四肢血液循环泵、辅助步行训练器等器械，进行康复治疗，最大限度地改善及提高患者的生活质量。

先进的医疗环境。新建成的郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院业务用房面积为 8000 平方米，拥有集门诊、住院病房、手术室、脊柱外科重症监护室为一体的现代化医疗单元，拥有国际先进的数字化脊柱导航系统、脊柱专业显微镜、术中脊髓电感（运动）诱发电位系统、微创椎间孔镜手术系统、微创椎间盘镜手术系统、微创脊柱通道系统、脊柱精细手术磨钻、进口 G 形臂和 C 形臂 X 线透视机等先进设备，为医疗服务与教学科研提供了有力支撑，更好地满足了脊柱脊髓病患者日益增长的就医需求。

据介绍，郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院成立后，还将坚持理论研究与技术进步相结合的发展理念，在郑州市脊柱外科重点实验室的基础上，申请成立“河南省脊柱外科研究所”，继续加强脊柱外科领域基础、临床的研究，着力于基础研究—应用基础研究—临床研究 3 个领域的综合发展，积极搭建研究平台，创造人才培养环境，为脊柱外科的发展提供动力。

经过半个世纪的锤炼，郑州市骨科医院脊柱外科专业逐渐发展壮大，学科建设日臻成熟，终于成为擎起治疗脊柱脊髓疾病大旗的专科医院，必将为患者带来更好的服务。



郑州市骨科医院脊柱脊髓病医院