

“科学抗癌”去哪儿了

□桂冬婧

患者在治疗过程中如何避免与肿瘤“同归于尽”？放疗注意事项有哪些？面对癌症是否要强忍？对此，国家中西医结合治疗肿瘤重点学科、南京军区福州总医院肿瘤科主任欧阳农做了相关解读。

宁可错杀一千(×)
避免过度治疗 争取“和平共处”(√)

“宁可错杀一千，绝不放过一个”，这是临床上常见的“过度治疗”。肿瘤治疗的方式主要有外科治疗(手术切除治疗)、内科治疗(主要包括化学治疗、生物治疗、中西医结合治疗等)、放射治疗(放疗)等治疗方式。另外，随着科技的进展，许多肿瘤治疗的新手段陆续涌现，诸如靶向治疗药物、微创、介入、基因治疗以及光子刀、伽玛刀、氩氦刀等。

有时候，新技术完成了患者局部手术切除，然而，这除了能够炫耀医生手术的“高难度”外，对患者几乎没有什么好处，甚至导致“瘤去人亡”的后果。

“目前，我国许多肿瘤患者无

法得到规范化治疗。这是一个比较沉重的话题。”欧阳学农说，患者在治疗中首先要做的就是积极配合医生，根据病情，选择个体化的治疗手段，使癌症也变成像糖尿病、心脏病等普通慢性病一样，在体内与人“和平共处”。

“在提倡‘带瘤生存’的今天，我们更注重的是，治疗能让患者活多久，活得好不好。”欧阳学农一再强调，癌症患者很难用单一的治疗方式治愈。医生需要采用“鸡尾酒”理念，把传统的中医、现代的新技术与常规化疗、放疗等结合起来，针对具体患者采取个性化综合治疗措施，最大程度提高疗效。

放疗无异“自杀”(×)
见招拆招 轻松度过放疗(√)

溃疡、肛裂、血尿、脱发、呕吐、皮肤溃破……面对放疗后可能出现的一些副反应，许多癌症患者都会不寒而栗。“随着辅助治疗药物的不断发展，止吐药、升白药的广泛应用，大部分肿瘤患者可以相对轻松地度过化疗期。”欧阳学农说，针对常见放疗的各种不良反应，癌症患者应当“见招拆招”。

放疗时，患者应避免将照射区的皮肤暴露在阳光

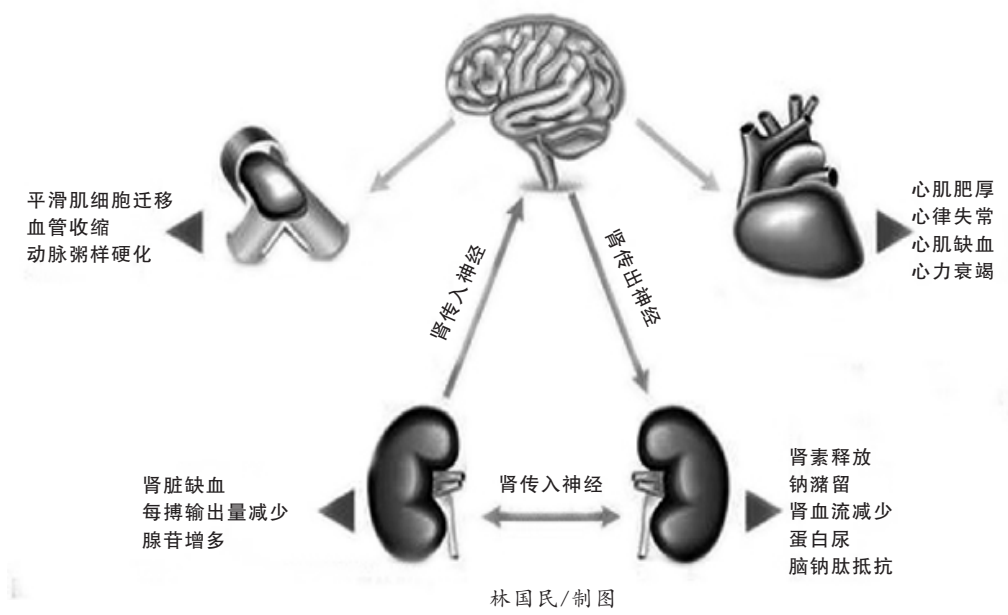
肿瘤哪能不疼(×)
个体化给药 止痛是最基本需求(√)

癌痛是癌症患者最为恐惧的症状之一。许多患者默默忍受着剧痛，甚至带着严重疼痛离开人间。

“在患者预期生存时间有限时，过多关注治疗方法是错误的。就像人饿了要吃饭一样，止痛是患者最基本的一种需求。”欧阳学农指出，病灶的完全缓解有时并不等于患者

图说

肾脏交感神经活性对健康的影响



脂肪移植也有度

□李发成

脂肪移植，简单地说是将脂肪从患者的一个部位抽取出来，再移植到需要填充的部位。现在，对于该手术的一些细节，大家仍有争议。

移植脂肪量，多好少好？
每次手术移植脂肪的总量到底多少最合理？这是人们正在摸索并不断争论的话题。

幸运的是，3D 体积测量技术为人们提供了精确测量不规则体积的手段。利用这一技术进行测算，人们意外地发现，当移植脂肪量大于 150 毫升时，脂肪存活率约为 50%；当移植脂肪量为 90 毫升时，脂肪存活率大于 30%；当移植脂肪量小于 50 毫升时，脂肪存活率仅为 27%。也就是说，移植脂肪量与

脂肪存活率不仅不成反比，在一定范围内还会成正比。

移植操作，快好慢好？
在脂肪移植中，移植的是具有活性的脂肪细胞，要想获得更好的治疗效果，医生就要尽可能地减少脂肪细胞的体外缺血时间。因此，很多医生在抽取脂肪和移植注入脂肪的时候，都努力加快速度。

不过，在加快注入速度的同时，一些学者发现被移植脂肪出现结节、钙化的概率也较大。因此，支持放慢手术速度的呼声很高。

笔者认为，移植脂肪坏死、钙化的关键原因是局部注入脂肪团块过大，团块中央的脂肪细胞难以接触到外周血管，得不到滋养而发生坏死，

与移植注入速度的快慢没有关系。笔者的经验是，每个局部注入约 0.5 毫升脂肪，多点均匀移植后，就可保证良好的治疗效果。目前，这一理念已得到国内外很多同行的认可。

麻醉止痛，用好不好好？
脂肪移植时，是否要给患者打麻醉药？这也是目前东西方观念差异较大的地方。西方学者为了方便判断局部肿胀情况，倾向于脂肪注射时不打麻醉药。我们东方学者为了减轻患者手术时的痛苦，多会使用局部麻醉。我是支持使用麻醉药的。麻醉药不仅止痛，还具有收缩血管的效果，理论上可以减少针头刺破血管的概率，进一步减少脂肪栓塞等并发症的发生。

前沿

肩周炎也是糖尿病信号

提起糖尿病并发症，人们很容易想到糖尿病肾病、糖尿病足、糖尿病视网膜病变等。很少有人知道，糖尿病会影响肩关节，导致肩周炎。实际上，肩周炎也是糖尿病的报警信号之一，对于 50 岁以上的中老年人更是如此。如果无外伤等原因，中老年人出现一侧肩关节疼痛等，就要高度警惕。在就诊骨科、按摩科之前，患者最好先进行血糖检查，以明确肩关节疼痛是否为糖尿病引起。

流行病学调研结果表明，糖尿病患者是肩周炎高发人群。有关专家的研究显示，1 型糖尿病患者中肩周炎的发病率为 10% 左右，2 型糖尿病患者中肩周炎的发病率高达 22.4%。这



资料图片

可能是由于糖尿病患者的高血糖易损伤小血管壁，从而影响血液供应，导致局部肿胀。这种局部肿胀发生于肩关节周围软组织，尤其是肩周部易磨损、老化的肌腱和关节囊处，加重了这些部位的炎症反应，从而诱发肩周炎。

(张俊)

擦下牙龈就能测艾滋病病毒

在英国伯克郡斯劳小镇的乐购店里，消费者不仅可以买到可口的面包、牛奶，还可以花上一分钟做一个艾滋病病毒抗体检测，只需要等待 20 分钟，就可以拿到检测结果。

据报道，英国为了实现“正常化”的性健康测试，在伯克郡斯劳小镇的乐购店开展免费检测艾滋病病毒抗体活动。

做艾滋病病毒抗体检测时，被检测者待在一个独立的房间里，用一根棉花棒各擦拭一次自己的上、下牙龈，然后把棉花棒交给工作人员。在等待结果的过程中，被检测者可以

和管理测试的工作人员谈论和咨询任何有关性健康的问题。

据了解，斯劳小镇被英国确认为艾滋病“热区”，其艾滋病病毒感染率在伦敦东南方向的郡中排名第三。在感染艾滋病病毒的人群中，很多人不清楚自己是否感染。这更有可能把艾滋病病毒传播到其他人士上。

根据英国公共卫生数据显示，目前英国有超过 10 万人感染艾滋病病毒。2012 年，有 490 人因感染艾滋病病毒死亡。

(李华)

香烟烟雾可诱发乳腺细胞癌变

美国佛罗里达大学最新公布的一项研究结果显示，香烟的烟雾可通过阻止正常乳腺细胞的自我修复而使其蜕变成癌细胞。

参加这项研究的科学家表示，在香烟的烟雾里，有 81 种致癌物质。吸烟不但大大增加了吸烟者患心脏病的风险，同时也会诱发许多癌症的发生，如口腔癌、咽喉癌、胰腺癌、肾癌、膀胱癌等。

在这项研究里，科学家们将香烟烟雾的冷凝物质放入生长在培养基里的正常人类乳腺细胞里，结果引起了癌变。科学家们指出，实验中所用的香烟烟雾冷凝物质的浓度较一根香烟所能产生的烟雾冷凝物质的浓度要低得多。在解释所得出的实验结果时，科学家们说，香烟烟雾能够将正常乳腺细胞变为癌细胞的原因是，香烟烟雾造成了正常乳腺细胞的 DNA 受损，从而破坏了乳腺细胞的自我修复能力，最终将正常细



资料图片

胞逼上了与癌魔“沆瀣一气”的道路。从医学理论上讲，当 DNA 的自我修补功能损害发生在细胞分裂之前时，这种损害就可以造成癌变。

因香烟烟雾而变异的正常细胞，需要多年的等待才能与其他基因突变现象“汇合”，实现“里应外合”的癌变过程。因此，最安全的办法就是远离香烟。

(林晓丽)

征稿启事

科室里开展的最新技术，临床中积累的心得体会，学术上取得的经验进展……欢迎您将来稿发送至 337852179@qq.com，与广大护理工作同仁共享。

理事之窗



医务人员和百岁老人何某在一起 汤剑燕/摄影报道

百岁老人不慎骨折 三门峡市中心医院精心救治

本报讯 (记者刘岩)近日，百岁老人何某从三门峡市中心医院出院。前不久，何某不慎跌倒，导致左股骨转子间粉碎性骨折来该院就诊。该院麻醉手术科副主任医师屈海波和主治医师张瑞对何某进行全身麻醉，心内科专家进行全程监护，骨科主任医师谷效斌和主治医生陈峰为何某进行经转子髓内钉骨折固定的微创手术。手术进行得非常顺利，前后仅用了 30 分钟。

上蔡县人民医院 多举措提升服务水平

本报讯 (记者丁宏伟 通讯员张永华) 就医环境更加整洁美观了，诊疗行为更加规范了，医院各项服务更加便民了……近日，在上蔡县人民医院，记者随处可以感受到该院的新变化、新气象。

自党的群众路线教育实践活动开展以来，上蔡县人民医院紧密结合自身实际，创新活动载体，丰富活动内容，增强活动的针对性和实效性。该院坚持正确导向，通过开展临床科室医务人员座谈会、向就诊群众和住院患者发放调查问卷、院领导到群众家中走访等形式，广泛征求群众意见、建议。在此基础上，该院出台了《关于开展“三好一满意”示范岗、服

务标兵评选活动的通知》《环境卫生集中整治活动实施方案》《医院秩序专项整治活动实施方案》。对照方案，该院医务人员齐心协力，狠抓共性问题的专项整治，着力为群众提供一个舒适、整洁、有序的就医环境。

针对查摆过程中发现的个性问题，上蔡县人民医院严格执行《医疗卫生行风建设九不准》和“以病人为中心”优质服务 60 条。针对一些家庭困难群众，该院进一步加大重大疾病补偿救助力度，倾力为群众排忧解难。对于联系点的困难群众，该院实行送医上门服务，定期组织专家和医务人员到联系点开展健康教育和义务诊疗活动。

确山县人民医院向顺山店卫生院捐 50 万元彩超设备

本报讯 (记者丁宏伟)在党的群众路线教育实践活动中，确山县人民医院领导班子多次深入该院的扶贫点了解情况，解决基层实际困难。当该院领导得知扶贫点顺山店卫生院没有彩超设备，当地的群众检查不方便时，立即决定向顺山店卫生院捐赠价值 50 万元的彩超设备一台。

图为确山县人民医院为扶贫点顺山店卫生院捐赠价值 50 万元的彩超设备的情景。

曹天顺/摄影报道

