



官方微信二维码

专业角度 健康深度



官方微博二维码

2014年6月7日

星期六

甲午年五月初十

第 60 期

总第 2783 期
今日 8 版

□河南省卫生计生委主管主办
□医药卫生报社出版
□国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49
□电子邮箱:yywsb@163.com
□网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

郑州公布 2013 年居民死因监测年度报告

慢性病缘何最致命？

本报记者 刘 畅 通讯员 卢祎周

郑州市疾病预防控制中心近日公布《2013年郑州市居民死因监测年度报告》(以下简称报告)。报告显示,按照死因顺位排序,2013年郑州市总人群死因排在前5位的分别是心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病和伤害,男性和女性前5位的死因相同,前5位的死因占总死亡的83.59%。

“慢性病夺命”敲响警钟

报告显示,2013年郑州市居民死亡的三大类死因分类中,慢性病占总死亡的83.54%;其次为伤害,占总死亡的8.83%;第三位是感染性、母婴及营养缺乏疾病,占总死亡的4.81%。

“连续3年的数据都显示慢性

病已经是威胁人们健康的最重要因素,致死率也在逐年上升。”郑州市疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制所副主任医师王艳红说,“冠心病、高血压性心脏病、慢性风湿性心脏病等占全部死因的25.38%,其中缺血性心脏病占了心脏病死亡的72.25%。心脏病是导致居民死亡的头号杀手。”

在王艳红看来,慢性病的发生与不良的生活方式、工作节奏过快、压力过大等密切相关。“由此引发的水源性猝死率正在上升。脑卒中、糖尿病、恶性肿瘤、慢性阻塞性肺部疾病等的患病率也与这些因素有关,危害不可忽视。”王艳红说。

这已是郑州市连续3年发布

死因监测年度报告,报告数据覆盖了16个县(市、区)。

不良生活习惯日积月累

除了进行高危疾病预警,报告中还对致病因素进行了详尽分析。报告数据显示,慢性病具有起病隐匿、病程长、病因复杂、损害

健康和社会危害严重等特点。根据报告中的归纳,导致慢性

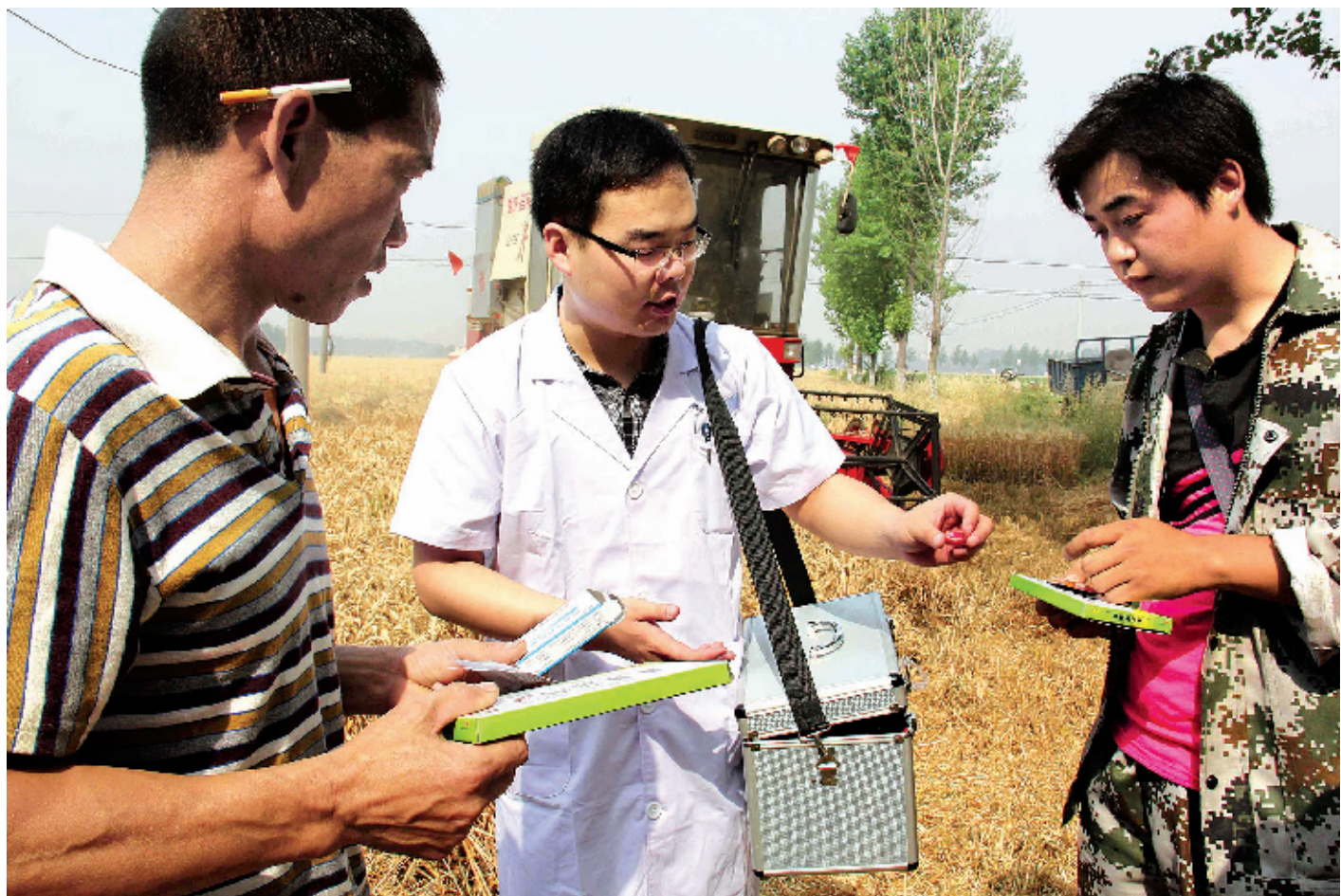
病高发的五大因素分别为吸烟、运动少、饮食不健康、大量饮酒、精神压力过大。其中,吸烟及“二手烟”的危害,是导致年轻人患心肌梗死的最大因素;进门乘电梯,出门就打车,很少从事体力活动,造成都市人慢性病高发;30%的高血压是因为吃盐过多引起的;食用较多的饱和脂肪酸、反式

脂肪酸等不健康食品和摄入过量的含糖软饮料及高热量食物,会导致肥胖和糖尿病;大量饮酒有伤肝脏,还会使血压升高,甚至导致死亡;长期大量饮酒,还会导致心脏收缩、心率衰竭和心房颤动。

报告结合《2010年中国城市大调查》的调查结果,城市白领处于亚健康状态的达76%,处于过劳状态的接近60%;中青年面临的工作和生活负担越来越重,体质在不断减弱;心理高度紧张、过度焦虑、情绪波动等,引起和加重了心血管方面的疾病。

“我们将逐级上报这些分析结论,为制定慢性病防控政策提供指导。”王艳红说。

(下转第二版)



5月30日上午,驻马店市中心医院医务人员到遂平县和兴镇藕花村的田间地头为村民们义诊。当天,该院组织便民医疗队,携带防暑、消炎药品以及高血压病、冠心病、外伤等方面的常用药品,深入田间、地头、麦场,进行“三夏”下乡支农义诊活动。

丁宏伟 吴 靖/摄影报道

今日导读 护航高考医务人员在行动

2 版

乡村医生换证遇阻有麻烦

5 版

漏斗胸微创手术 让患者“挺”起胸膛

策 划 李伟强
执行记者 丁 玲

时间:2014年5月16日
地点:郑州市心血管病医院
(郑州市第七人民医院)
手术专家:心血管外科六病区主任张建卿
手术方式:胸腔镜下漏斗胸矫治术
治疗病症:漏斗胸

病例探访

10年前,患者尚某出生后不久,家人发现其胸膛下陷,当时家人以为是幼儿缺钙,又因其年龄小未给予特别重视。
8岁时,尚某胸膛凹陷明显加重,最深处达到4厘米,并出现活动后气促、心慌等不适症状,被诊断为漏斗胸。医务人员建议进行矫治术,家属因担心手

术风险大未予治疗。

近日,家人带着尚某慕名找到郑州市心血管病医院心血管外科六病区主任张建卿就诊。入院后经过CT检查,张建卿发现尚某心脏已经偏离正常位置,完全进入左侧胸腔,心脏因挤压而出现杂音,心功能及肺功能受到严重影响,需要进行胸腔镜下漏斗胸矫治术。

目击手术

麻醉完成后,医疗团队以患者平卧仰卧位实施常规消毒,铺无菌布。评估显示:患者体温正常,血压正常,麻醉合适,各项指标合格。手术正式开始。

张建卿熟练地在患者双侧腋中线上第五肋间分别切开约2厘米的切口,依次切开皮肤、皮下组织达肋间外肌,向前游离筋膜下隧道达右侧胸骨旁线,在电视胸腔镜的指引下,把肋骨矫形板植入凹陷胸骨下,并成功翻转,然后固定。胸骨下端的“炮弹坑”就这样消失了,手术共用时60分钟。麻醉清醒后患者被送入病房,3天后

痊愈出院。

专家点评

据张建卿介绍,漏斗胸是一种先天性疾病且常表现为家族性疾病,男性较女性多见。有家族病史者,漏斗胸的发生率是2.5%;而无家族史者,漏斗胸的发病率仅为1%。漏斗胸的发病原因不明,多属渐进性病变。患者在出生时可能就已存在漏斗胸,但往往在几个月甚至几年后才愈来愈明显,外型特征为前胸凹陷、肩膀前伸、略微驼背及上腹突出。
婴幼儿漏斗胸压迫症状较轻者暂未被注意。患者常形体瘦弱,不好动,易患上呼吸道感染,活动能力受到限制,用力呼气量和最大通气量明显减少,活动时出现心慌、气短和呼吸困难等症。

漏斗胸微创手术是在胸腔镜引导下手术植入金属板,将胸骨凹陷处推出来,没有任何肋骨被切除。该手术创伤轻,术后恢复快,术后下床活动早,手术后并发症少、畸形矫正效果满意率高、复发率低。与传统的漏斗胸手术治疗方法相比,该术式只需要在胸膛上打3个“孔”,伤疤小,容易恢复,更美观。而传统的开胸手术会在胸膛上留下很大的切口。

2014年初,由国家卫生计生委批准通过的河南省唯一的介入与心血管外科内镜与微创医学培训基地落户郑州市心血管病医院,张建卿为该基地的主要负责人。目前,该基地面向全国招生,力争培育出更多心外科内镜与微创技术人才。

郑州市心血管病医院
郑州市第七人民医院
专家团队手术日记(六)

河南支持县级公立医院综合改革

4000 万元财政补助足额到位

尚须加强资金管理 确保专款专用

本报讯(记者张晓华)6月6日记者从河南省卫生计生委获悉,我省对40个试点县(市)实行县级公立医院综合改革的省级财政补助资金已经拨付到位,实际下拨资金4020万元。

按照《河南省人民政府办公厅关于印发县级公立医院综合改革试点实施方案的通知》有关精神,

我省在40个试点县(市)123家县级公立医院推行综合改革,实行药品零差率销售。这123家县级公立医院因药品零差率销售减少的合理收入,除通过调整医疗服务价格补偿80%外,剩余20%通过财政投入予以补偿,其中省级财政承担40%。近日,省卫生计生委、省财政厅已将我省试点县(市)县级公立

医院综合改革省级补助资金4020万元全部下拨各试点县(市)。

据介绍,下拨资金系一次性补助,专项用于支持试点县(市)县级公立医院综合改革试点工作。省卫生计生委、省财政厅要求各地切实加强资金管理,确保专款专用,并结合本地实际,统筹使用好省级财政补助资金。

全省再招收 400 名 订单定向医学生

本报讯(记者刘 畅 通讯员徐宏伟)高考已至,河南省卫生计生委、河南省招生办公室联合公布2014年河南省订单定向医学生就业岗位安排计划(以下简称计划),确定2014年全省再招收400名订单定向医学生。

按照计划要求,凡是达到二本分数线以上、愿意报考订单定向医学生培养计划的考生,不论生源地是否在岗位所

在地,均可报考;本次招录保证每个被录取的考生均有一个定向就业岗位(不一定是考生生源所在地)。

省卫生计生委、省招生办公室已在各自的官方网站公布2014年河南省400个订单定向医学生就业岗位安排计划及定向就业协议书,以供考生和家长查询。

2014年我省招收的订单定

向医学生将继续享受“两免一补”(免学费、住宿费,补助生活费)的政策优惠。考生录取报到后,由省卫生计生委和相关高校组织考生与县级卫生行政部门签订定向就业协议书;考生学习期满、取得毕业资格后,须服从县级卫生行政部门安排,到其指定的基层医疗卫生机构定向就业,在定向服务单位连续工作6年(含6年)以上。

平顶山掀起学习谢守祯热潮

本报讯(记者张晓华 李河新)在夏天的热浪袭来之际,平顶山市卫生系统也迎来一股特殊的“热潮”——向“平民医生”谢守祯学习热。本报5月29日刊发《谢守祯:守住医者真心》长篇人物通讯,图文并茂地报道郑县妇幼保健院儿科医生谢守祯的“极限人生”后,在平顶山市引起强烈反响。连日来,该市卫生系统以各种形式,向这位业界楷模学习致敬。

平顶山市第一人民医院专门编印了学习资料,组织医务人员开展讨论,并撰写学习心得。多名医务人员表示,要以谢守祯为榜样,不辞劳苦地为患者解除痛苦,设身处地为患者排忧解难,为维护医疗行业形象做出自己应有的贡献。平顶山市第二人

民医院主动寻找与谢守祯的“差距”,并直接解决了实际问题:针对患者看病检查排队长队问题,规定各检查科室工作人员合理安排各种检查时间,按照预约时间到场检查,抚慰患者焦急等待的心情;对于家离医院较远的患者,尽量安排在上午检查,16时前拿到报告单,当天给出病情治疗方案;医技人员对出具的报告单实行“双签字”制度,即检查医生和报告医生都对报告单进行核对签字,避免漏诊和误诊的发生。

平顶山市疾病预防控制中心、市卫生监督局、市妇幼保健院、市口腔医院以及辖区基层医务人员也纷纷被谢守祯把工作态度当成“自家事”的态度所感动。平顶山市第二人民医院儿科主任郭秀红告诉记者:“儿科工作不好干,

孩子尿、尿、呕吐物随时可能沾一身,谢守祯诙谐的言语化解了家长的尴尬,也体现了一位优秀儿科医生的仁爱之心。他以行动告诉人们,医生的快乐不是用金钱能衡量的。”该市湛河区北渡镇卫生院骨科大夫范海峰说:“过去总以为做医生只要有一手过硬的本领、药到病除就足够了,可从谢守祯身上发现,做医生,更多的时候是要让患者感受到温暖和耐心,要学会多给患者鼓励。”

平顶山市卫生局局长李培告诉记者,谢守祯充分诠释了新时期医务工作者“一切为了人民健康”的核心价值观,值得全市医务工作者认真学习。

■ 新闻后续

中华医学会、省医学会对口帮扶南阳三路并进提高基层医疗水平

本报讯(记者乔当归 通讯员胡金聚)随着河南省医学会近日在南阳开展义诊和专题讲座活动,中华医学会、河南省医学会对口帮扶南阳市医学会工作,正式拉开序幕。据介绍,此次对口帮扶主要从规划发展、培养人才、服务下乡3个层面进行。

2014年3月,南阳市医学会以国务院印发《关于丹江口库区及上游地区对口协作工作方案的批复》为契机,分别向中华医学会、河南省医学会汇报南水北调移民搬迁安置工作,并希望他们对口帮扶南阳市医学会工作。5月16日,省医学会正式发文,启动对口帮扶工作。

对口帮扶协作坚持三路并进:一是科学规划学会发展。省医学会组织有关人员对南阳市医学会制订的5年发展规划进行专题研究讨论,并根据其发展现状提出意见和建议,整理汇总后反馈给南阳市医学会。二是培养人才,增强基层人员素质。根据其工作需求,省医学会同意接受南阳市医学会选派人员到省医学会实践锻炼;结合学科特色,协调有关省直医疗卫生单位,接受一定数量的移民安置相关医疗卫生单位的业务骨干到省级医院学习进修。三是服务下乡,提升基层医疗水平。省医学会在制订继续医学教育和学术交流等工作计划时,对

南阳市给予优先帮扶;组织省内知名专家到南阳开展学术交流活动,帮助发展优势学科,以集中授课、组织查房、手术、病例讨论等形式,对基层医疗卫生机构医务人员开展能力培训,提高基层医疗卫生机构医疗水平;协调专科分会赴南阳开展卫生科普活动,宣传普及医疗卫生知识;组织专家到基层开展义诊活动,让基层群众在家门口就能享受到高水平的诊疗服务。

目前,中华医学会也就增加南阳市参加国家级专科分会委员名额和组织国家级医疗卫生专家到南阳开展科普活动达成共识。

专家档案



张建卿,主任医师,硕士生导师,郑州大学医学院心外科硕士、法国卡昂大学心血管外科博士、华中科技大学心外科(胸腔镜)博士,留法学者,现任郑州市心血管病医院心血管外科六病区主任,中国医师协会心血管外科医师分会腔镜委员会全国委员;手术经验丰富,擅长微创主动脉瓣置换及双瓣置换术、非体外循环下全腔肺动脉连接术、rose手术、nikaidoh手术、冠状动脉搭桥手术、胸腔镜漏斗胸矫正术等;在治疗先天性心脏病、风湿性心脏病、冠心病、缩窄性心包炎、主动脉夹层动脉瘤等各种复杂心脏病病方面拥有丰富的经验。