

科学家呼吁全球合作治理耐药危机



资料图片

摘要：全球消灭天花等事件证明一个应对公共健康威胁的国际机制是可以起到作用的。现在,全球科学家必须尝试解决人体耐药问题,否则抗生素所获得的健康成果可能会因此消失。

今年4月,世界卫生组织(WHO)制作了一张抗生素耐药性的全球地图,警告称一个“后抗生素”的世界可能很快会成为现实。氯霉素曾是医生治疗伤寒的首选药物,如今在世界很多地方已经无效了。广泛耐药结核(XDR-TB)株、耐甲氧西林金黄色葡萄球菌(MRSA)和耐药大肠埃希菌等都是公众健康的严重威胁。每一类抗生素所对应的细菌耐药性不断增加,抗病毒、抗寄生虫和抗真菌药物也是如此。

MRSA、XDR-TB、疟疾、艾滋病病毒和肺炎球菌等众多耐药性菌株已经从东南亚蔓延到了非洲。

然而,WHO在上个月才对抗生素耐药性内容进行扩展,这将使196个签约国对耐药性细菌进行有效检测与及时报告。

英国爱丁堡大学免疫、感染与进化中心传染病流行病学教授马克和英国伦敦威康信托基金会主任杰米都指出,现在各国应对耐药性的根源采取坚定和协调的行动。所谓耐药性的根源,即抗生素的滥用以及新药开发不足和缺乏替代品。因此,必须实施一定的指导方针来改善现有药物的使用情况;科学和商业界需要更好的监管环境用以开发新的药物与方法。

在大多数发达国家,抗生素的临床使用并没有下降。在收入不断增加的发展中国家,抗生素消费势头强劲;2005年至2010年,相对昂贵的抗生素的消费在印度翻了5番,在埃及也增长了3倍。这种增长是由柜台销售造成的。

在美国,人群中抗生素的使用与农场动物使用抗生素作为生长促进剂有关。2006年,欧盟禁止将抗生素作为生长促进剂使用,但情况并未得到改善。随着农业产业化发展,特别是在亚洲,动物抗生素的使用量将持续增长。

马克认为,减少抗生素的过度使用,需要跨部门的协调。医生、药剂师、兽医、患者和农民都对抗生素的过度使用“有所贡献”。

不过,在医院、门诊或农场改变使用抗生素的做法很不容易。抗生素的主要生产和使用国——美国、欧盟国家、印度和中国,应出台相关政策以促进最佳行动。

目前,国家层面的努力是不调和与不连贯的。去年,英国发布了一项5年的战略计划,但并没有新的资金投入。美国仍在讨论如何减少动物中生长促进剂的使用,欧美倡议建立抗生素耐药性监测网络。现在针对抗生素使用进行的控制措施往往实施力度很弱,或者仅停留在态度层面上。

如今使用的大部分抗生素——从青霉素到碳青霉烯类抗生素起源于土壤。土壤中的微生物可以产生抗生素,细菌进化出可抵御这些天然化合物的耐性。这一过程已经持续了几十亿年。

20世纪40年代,人类开始工业化生产抗生素。现在,全球每小时能生产20吨抗生素,每年创造产业价值超过300亿美元。马克指出,人类现在与生物进化之间存在一场竞赛,随着新抗生素的推出,通常在几年内微生物就会产生相应耐药性。

在1983年到1992年期间,美国食品和药物管理局批准了30种新抗生素。从2003年到2012年,这一数字仅为7。为什么会出现这样的情况呢?因为对于投资抗生素开发的商业部门来说,它们缺乏激励机制并遇到太多的监管障碍。药物开发是有风险的,抗生素产生的收入比不上慢性疾病药物。制药企业发现在其他疾病上的研究具有更高的投资回报率。

(据《中国科学报》)

K 科研追踪

能防打鼾的小“支架”

在美国明尼阿波利斯市,医学家们正在尝试通过给打鼾患者舌根处植入像郁金香球根状的导管来攻克打鼾这一顽疾。

医学家们采用了软腭支撑术,用具有一定刚性和弹性的

医用材料(如医用钛合金或镍钛合金)制成软腭支撑体,固定在硬腭上并植入软腭中,起到支撑软腭、防止塌陷、维持腭咽通气功能的作用。经临床观察,患者术后打鼾明显缓解,且几乎无异物感和其他不适,也无

发音改变等并发症。软腭支撑体长16厘米,宽4毫米,有一定的弧度,植入后还可调节支撑力度,既能支撑软腭,保持气道通畅,又能让软腭在进食和说话时适当关闭。

(本报综合摘编)

酱油提取物对抗艾滋病

美国密苏里大学医学院的专家们发现,酱油中含有一种强效的抗病毒成分,有助于治疗艾滋病。

研究团队称,酱油中含有一种调味剂,其结构类似替诺福

韦(tenofovir disoproxil, Viread)。替诺福韦是一种抵抗艾滋病病毒的传统药物。但很多患者在治疗过程中会对其产生耐药性,致使医生不得不改变治疗方案。专家希望此次对酱油的

研究能够有助于抵抗艾滋病病毒。如果在接下来的一系列试验中进展顺利,预计在不久的将来,专家们有望开发出抵抗艾滋病的新药。

(本报综合摘编)

抗抑郁药物减缓老年痴呆

人类大脑中的斑块紧紧地 和由阿尔茨海默病引起的记忆问题和其他一些认知损伤联系在一起。让斑块停止堆积可能终止因阿尔茨海默病引起的灾难性的智力下降。美国科学家们发现抗抑郁药西酞普兰让患有阿尔茨海默病的老鼠的大脑斑块停止了生长。

尽管这个发现振奋人心,但是研究者们警告服用抗抑郁药用以单纯减缓阿尔茨海默病的发展过程,似乎还为时尚早。

随后,研究者们对一些在年老时会发展为阿尔茨海默病

的转基因老鼠进行了一系列的抗抑郁治疗。在这些老鼠中,24小时后,抗抑郁治疗平均减少了每只老鼠25%的β淀粉样蛋白产量,使得其大脑未见斑块形成。

为了展开新的研究,研究组给年老的有大脑斑块的老鼠饲喂西酞普兰。一名神经学教授利用双光子成像技术追踪了阿尔茨海默病老鼠的斑块形成。那些给予了抗抑郁治疗的老鼠停止了现有的斑块生长,并且78%的老鼠减少了新斑块的形成。

第二个实验中,科学家们对没有认知损伤和抑郁症的23个人给予单剂量的西酞普兰。给药24小时后,从参与者身上抽取的脊髓液样品中显示β淀粉样蛋白的含量下降了37%。

研究人员表示,他们计划持续两个星期用抗抑郁治疗药物对老年人进行研究。如果两个星期后在这些受试者的脊髓液中发现β淀粉样蛋白有所下降,那么就可以说这种有效的降低β淀粉样蛋白的方法是可持续的。

(据《生命时报》)

世界卫生组织公布最新报告

每10秒就有一人死于过量饮酒

近日,世界卫生组织发布《2014年酒精与健康全球状况报告》(以下简称为《报告》)。《报告》显示,2012年全球因有害使用酒精造成330万人死亡,超过艾滋病、肺结核、暴力事件死亡人数的总和,占全球死亡总数的5.9%。据估算,平均每10秒钟就有一人因饮酒死亡。

《报告》还指出,女性使用酒精的比例持续上升,这一问题值得关注。其实,早在2007年,“中国居民营养与健康状况调查”就发现,我国女性饮酒率增长了73.1%。对此,专家指出,现代女性面临多方面压力,饮酒在宣泄内心压力、改善人际关系、扩大交际圈子等方面都有用处,这可能是女性饮酒率升高的原因之一。

然而,《报告》指出,女性比男性更易罹患与酒精相关的疾病。美国研究显示,喝同样多的酒,其对女性肝脏的损害约是男性的两倍。此外,北京朝阳医院妇产科副主任医师王素美表示,由于女性特有的雌激素和孕激素都要在肝脏代谢,所以女性肝脏承担了更多的重任,作为女性,还是少饮酒或不饮酒为好。值得强调的是,女性在月经期间身体耐受能力较差,酒精对身体的伤害会更大;孕妇饮酒不但可能导致胎儿畸形,还会给本就负担很重的肝脏“雪上加霜”。

《报告》同时指出,男性因过量饮酒造成的死亡率高于女性。这项由世界卫生组织、英国牛津大学、俄罗斯癌症研究中心共同参

与的研究指出,过量饮酒导致俄罗斯男性死亡率远高于英国,原因包括酗酒导致的肝脏疾病,酒精中毒以及酒后驾驶或暴力行为。

最后,专家们呼吁,不论男女,饮酒都要适度,虽然饮酒可在一定程度上起到减压作用,但并不是好方法,频繁饮酒会造成酒精依赖,最好学会用倾诉、运动等方式来减压。中华医学会老年医学分会主任委员李小鹰补充说,男性每日摄入纯酒精量不应超过20克,女性应更少些,生活中可用公式计算,即饮酒毫升数乘以度数,再乘以0.8。值得提醒的是,喝酒前最好吃些富含淀粉和蛋白质的食物垫底;喝的时候要慢,最好小口喝;喝酒过程中还要多喝白开水。

(据《生命时报》)



资料图片

开封市医科所人才招聘启事

开封市医学科学研究所面向社会诚聘以下专业人员:

- 一、临床内科各专业。
- 二、妇科专业。
- 要求:具有中级以上职称。
- 待遇面议。

联系人:刘悦
联系电话:13513789516 (0371)23938377

国家级疼痛、骨病治疗新技术
诚招疼痛专科门诊、医院合作

河南濮阳华峰骨科医院是一家集科研、医疗、制药、推广为一体的高科技、产业化的大型集团公司。该院经过近20年的潜心研究,对颈肩腰腿痛等骨关节疾病在中医治疗方面达到临床治愈率84%、有效率98%的疗效。为了共同打造特色疼痛专科,特向全国诚招疼痛、骨病专科合作伙伴。

一、国家级疼痛、骨病治疗新技术的优势:
(一)疗效十分理想:经全国几百家疼痛专科门诊临床验证,临床有效率达到了90%以上,临床治愈率为80%。(二)作用迅速持久:一般患者在2~10天症状减轻,两三个疗程达到临床治愈,愈后不易复发。(三)使用方式简便:价格低廉,患者在门诊治疗,治疗费一天仅需十几元。(四)质量可靠有保证:药品有三大系列,内服外用十几个品种全部为国药准字号,一次解决合作单位门诊后顾之忧。(五)科学先进的服药方式:外贴内服,多途径、多剂型给药,轻松治愈骨关节疾病,愈后不易复发。

二、合作方式:
(一)可以联合办疼痛、骨病新技术专科,“我投资你受益”,共同打造特色疼痛专科。(二)首次合作成功,可以赠送大型疼痛专科专用设备一台。另外,该院长期培训疼痛专科医生,培训时间为每月21(报刊)、22、23日,结业后可颁发疼痛专科推拿按摩证书,并继续教育I类学分6分。
咨询电话:(0393)8983120 8933120
资料索取电话:13938301265 15839358068
网址:www.louyitie.net
QQ:2029988328 2731069537
地址:河南省濮阳县解放路北段华峰骨科医院

中国欧科科技有限公司
血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。
长期维修各类医疗设备
电话:13703847428 13273806758
地址:郑州市花园北路

诚招药品合作伙伴
枫岑合剂为上海重大科技项目,凝聚上海54位肿瘤学家20年心血与才智,拥有自主知识产权和两项专利。作为治疗肿瘤的国家级现代中药,已率先列入上海医保目录。现为拓展河南市场需要,诚招部分县(市)合作伙件。
联系电话:13592656380

供 药用蛋黄油
免费赠送《蛋黄油的临床研究与应用》一书。
蛋黄油可以治疗顽固性皮肤溃疡、烧烫伤、口腔溃疡、褥疮、湿疹(肛门湿疹、阴囊湿疹)、乳头皲裂、中耳炎、手术后刀口不愈合、肛裂、痔疮等多种疾病,疗效确切。
我们公司专门生产蛋黄油,质量稳定,欢迎联系。
联系人:李经理
联系电话:18790770063
质检部电话:(0372)3726316

中牟食药局保障师生用药安全

本报讯(记者王俊成 通讯员王 栓)6月3日,记者从中牟县食品药品监督管理局了解到,为了确保广大师生中、高考期间用药安全,该局组织执法人员对城区学校周边涉药单位开展了药品安全专项整治行动。

检查中,中牟县食品药品监督管理局出台专项整治行动方案;严查非法经营二类精神药品行为,要求药品经营企业严格

凭医师处方销售二类精神药品;强化监督,以考点学校附近药店、诊所为重点检查单位,以治疗感冒、失眠、腹泻、解暑、补脑等药品为重点检查品种,进行了拉网式检查;严格落实值班制度,确保信息24小时畅通,一旦发生药品安全事件,及时采取有效措施,迅速、妥善进行处理,切实保障师生用药安全。

特色中医点穴减肥
技术加盟培训班

肥胖是一种病!“三高”症状以及心脑血管疾病大部分跟肥胖有关,但是减肥调理目前大多集中在没有医疗资质的美容店、养生馆。医疗机构开展得很少。这无疑是基层医疗市场的空白。为此,河南省医学科学普及学会特面向各级医疗机构开办中医点穴减肥培训班。

中医点穴减肥不针灸、不吃药、不打针,不易反弹,借助手法点穴和中药介质皮肤渗透,通过8~10分钟点穴操作,即可达到满意的减肥效果,有没有中医基础均能很快掌握!今天减肥,明天瘦1~5斤(1斤等于500克),1个疗程12次能瘦7~15斤!

穴位减肥不仅仅是减肥,治疗过程中,高血压、高血脂、高血糖、脂肪肝、内分泌紊乱、亚健康以及失眠都能得到很好的治疗效果。有意向的学员可以随时到老师的中医减肥门诊免费参观考察(每天二十三位减肥顾客)。考察合适再决定,避免盲目投资。

培训内容:中医点穴减肥手法,中医体质辨识,营销推广
培训时间:2014年6月23~25日(也可随到随学,临床带教,学会为止)
适宜单位:市、县、乡各级医疗机构,适合女医生或护士从业。
咨询电话:焦作武陟减肥门诊李老师:18539144315
郑州市经五路省直二院孟老师电话:15037197983
QQ:442835059

第29期套管针灸刀、中药竹罐排瘀、
直肠滴灌疗法培训班

由河南省医学科学普及学会举办的本期培训将于2014年6月25日报到,6月26~29日培训。培训班已举办30多期,造就了大量特色门诊,对颈肩腰腿痛、儿科常见病、疑难病及亚健康调理等疗效显著,对某些疼痛疾病可以代替药物治疗,降低医疗风险和医疗成本。

套管针灸刀新疗法特色如下:
无痛进针见效快;不捻转补泻、不留针(2秒钟出针)、不麻醉、当场见效。
特制针具无风险;针体长1~1.5厘米。不伤神经血管内组织,有效避免医疗事故。
好学易懂,中西医及业界爱好者均可掌握。

适用于颈椎病、肩周炎、腰背痛、上下肢关节疼痛等。
中药竹罐排瘀疗法是我国民间疗法精粹,不吃药、不打针、不疼痛、方法简单,有无基础都可很快掌握,对疼痛和疑难病有独特的疗效。(6月26~27日)
中牟李长太老师直肠滴灌新疗法采用专利产品直肠滴灌器,可控制药物流速和药物温度,中成药物配伍治疗,避免激素伤害和药物外溢现象,省市级医院已引进使用。门诊每天近200名患儿供临床观摩学习。(6月28~29日)
学费总计3800元,安排食宿,赠送针具和竹罐一套。

另:卫生系统反射疗法师取证培训现在开始接受报名,今年11月考试,本证书获得卫生系统认可,可以在医院从业上岗,也可以独立开业使用。
主办单位:河南省医学科学普及学会
地址:郑州市经五路南段河南省直第二医院305室,在郑州火车站乘101路公交车到花园路口站下车,过天桥沿纬三路向西300米到经五路交叉口左转100米路西即到。
电话:15037197983
(0371)65905026
QQ:442835059
联系人:孟老师