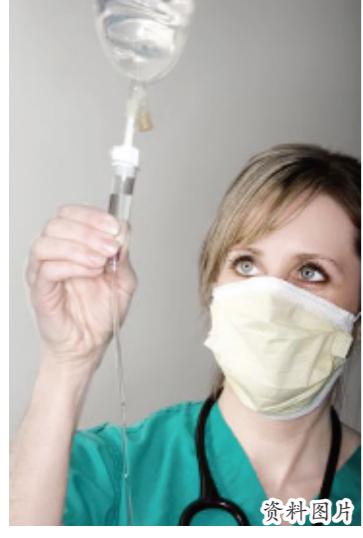


管理

美国护士怎么值夜班



资料图片

最近，我在网上看到流传于各大社交网站的“护士睡觉门”照片，上面是两位伏案睡觉的护士。从照片的背景判断，地点应该是在护士站或者护士办公室内。其中一位护士应该是害怕被人发现自己在睡觉，用一本书遮挡在桌面上。看过这张照片的人们，有的如拍摄照片的患者家属一样心生气愤：护士手里握着患者的性命，怎么可以在上班时间睡觉？也有少数人像我一样心生怜悯，值夜班是苦差事，如果她们本身已经在超负荷加班的情况下连续上夜班，就是个汉子也顶不住，何况是妹子们。看着这张照片，我真心疼这两位护士。

时候睡着了。原因很简单，我们的夜班护士们只上夜班，除非特殊情况，白天不用工作。我们已经养成白天睡觉、晚上工作的生活习惯，上夜班时能一整夜保持精力充沛。美国的医院几乎没有三班倒的护士，就连“On-Call”护士



护士，我想对您说

□毛成民

救死扶伤的天职，是您无私奉献的写照；洁白无瑕的服装，是您坚守誓言的象征；病房忙碌的身影，是您拯救生命的承诺；无微不至的护理，是您关爱患者的情怀。

护士，我想对您说：您的青春最美丽，您的事业最光荣，您的使命最伟大，您的爱心最真挚。

(作者供职于郑州市卫生局)

资料图片

我的时间都去哪儿了

□孔素芬

光阴荏苒，斗转星移。回首二十余年来在护理岗位上的日日夜夜，所做的点点滴滴，我不禁感慨万千……

选择了护理工作，就是选择了奉献。无数个节假日和周末，我放弃与亲人团聚的机会，坚持奋斗在工作岗位上。对于丈夫，我不是一个合格的妻子，多数家务由他承担；对于孩子，我不是一个称职的母亲，不能在孩子放学后为他端上热腾腾的饭菜；对于父母，我不是一个孝顺的女儿，每逢节假日，我不能与他们团聚，当他们身患疾病需要我的时候，我不能很好地照顾他们。

2010年冬天的一个深夜，一位18岁的艾滋病合并肺部感染的小伙子被送到病房。接到科室电话的通知后，我不顾一天的劳累，不管寒风凛冽，立即从暖和的被窝里钻出来赶往医院就是他们的“家”。

亏护士长为我求情，她知道我事出有因，所以医院只给了一个内部口头警告。我写了一份报告，附上我3个月来的工作时间记录以及超时工作的天数，寄给美国护理协会。州里的护理协会分会来医院要求护士长减少护士加班时间。护士长写了个申请给护理部主管和人力资源部要求增加护士的名额。由于经济不景气，医院里预算收缩，这个名额两年后才争取到，接着我就来这里了。”

护士值夜班时睡觉本是“零容忍”的现象，但是事实上，不论是中国或美国，都有护士睡着或打瞌睡的事件发生。如何避免和减少这类现象的发生是医院制度制订者、护士管理人员应该好好考虑的问题。每一位护士值班时候睡着的事件，都不是独立的，背后有护士由于床护比超负荷工作、连续加班，或者是白班夜班三班倒导致的生物钟紊乱等因素。我认为这张照片丢的不是护士的脸，而是打了医院管理者和目前的护理工作制度的脸。(陆泓芸)

</div