专 家连线

“痒病”为什么总治不好？

在线专家：解放军总医院皮肤科　周 勇　李承新

求助

我们村有一名 45 岁的患者，两年前被诊断为“神经性皮炎”，之后四处求医，但总治不好。医生给他开过各种药物，包括阿莫西林、鱼腥草、息斯敏、地塞米松、维生素、转移因子胶囊、盐酸左西替利嗪胶囊、盐酸依匹斯汀片等，治疗效果均不理想。后来改为输液，可是治疗效果仍不佳。这到底是什么原因呢？

（四川省宜宾市王场乡凤凰村乡村医生　陈千余）

答疑

这位患者为何总治不好？

一、没有使用外用药物治疗。外用止痒药和糖皮质激素是治疗瘙痒的重要环节，患者口服多种抗组胺类抗过敏药物，对过敏性疾病有效，但对于本病效果不佳。

二、使用了多种无关药物，如抗生素等。本病的发生与细菌感染无关，运用抗生素治疗无效，若引起药物不良反应，还可能进一步加重瘙痒。

三、缺乏相关的科普知识，没有针对疾病的诱发因素做出相应的生活习惯方面的调整，造成疾病反复发作。

解释

神经性皮炎是什么？

神经性皮炎又称慢性单纯性苔藓，是一种继发于反复严重搔抓摩擦，致使皮肤肥厚脱屑的疾病，以阵发性剧烈瘙痒和皮肤苔藓样变为特征，致病原因尚不明确。

精神因素被认为是发生本病的主要诱因，情绪波动、精神过度紧张、焦虑不安、生活环境突然变化等均可使病情加重和反复，患者多焦虑。某些皮肤类型，如有产生湿疹倾向的特应性皮炎和特应性体质者也易发生本病。此外，昆虫叮咬、皮肤干燥、静脉功能不全和皮脂缺乏等均可诱发本病。

神经性皮炎多发于 30~50 岁人群，女性多于男性，病程较长，呈反复发作。初发时仅有瘙痒感，之后由于搔抓及摩擦，皮肤逐渐出现粟粒至绿豆大小的扁平丘疹，圆形或多角形，坚硬而有光泽，呈淡红色或正常皮色，散在分布。如患者长期、反复搔抓，丘疹逐渐增多，日久则融合成片，出现肥厚、苔藓样变，表现为皮纹加深、皮嵴隆起，皮损变为暗褐色，干燥，有细碎脱屑。斑片样皮损边界清楚，边缘可有小的扁平丘疹。皮损斑片数目不定，可单发或泛发周身，大小不等，形状不一。

神经性皮炎按皮损分布情况可以分为两种：

局限性神经性皮炎　皮损好发于颈部、腰背部、眼睑等部位。初起有局部阵发性瘙痒，由于搔抓或摩擦刺激，局部皮肤出现大小不等的肤色或淡红、淡褐色扁平丘疹，质硬、表面光泽或附有少量鳞屑。丘疹逐渐融合成片，成为大小不一、形状不整的苔藓样变，状似皮革。可见抓痕、结痂及色素沉着，皮损边界较清楚。局部刺激、精神烦躁时加剧，夜间症状更为明显。

播散性神经性皮炎　皮损表现与局限性神经性皮炎相似，但广泛散发全身各处。头皮、四肢、躯干各部位均可发生阵发性剧痒，以夜间为重，严重影响睡眠而致情绪变化。病程迁延，常经年不愈，易复发，可因搔抓继发感染。

神经性皮炎的治疗方法有 4 种：

一般疗法　解除精神紧张，为患者进行心理治疗；限制烟酒、辛辣刺激食物及浓茶、咖啡；避免过度劳累、多汗及日光照射；禁止用搔抓、摩擦、热水洗烫等方法止痒，不用碱性过强的肥皂洗浴；积极治疗原发性疾病。

外用药物疗法　可选用止痒药和保湿剂迅速缓解病症，或选用糖皮质激素软膏、霜剂、溶液等外用，皮损肥厚者可封包治疗。但这类药剂不宜长期大量应用，否则会产生药物依赖性、皮肤色素沉着、色素减退、毛细血管扩张和萎缩等不良反应。止痒剂如 1%达克罗宁、1%冰片、多塞平软膏以及 10%尿素软膏等均可选用。

内用药物疗法　如果局部治疗效果不佳，可选用抗组胺类药物对症止痒，辅以 B 族维生素内服；瘙痒严重者可选用镇静剂如多塞平，既可抗焦虑、抑郁，又可止痒，治疗效果明显；难治性皮损可给予局部皮损内注射糖皮质激素，缩小皮损范围；皮疹泛发者可给予普鲁卡因静脉注射。

物理疗法　可酌情选用紫外线治疗、磁疗、氦氖激光皮损或穴位照射等疗法。

提醒

如何让患者更快康复？

放松紧张情绪：患者要保持乐观，防止情绪过激，特别是注意避免紧张、焦虑、激动，生活力求有规律，注意劳逸结合。

减少刺激：神经性皮炎反复迁延不愈、皮肤局部增厚粗糙的最重要原因是剧痒诱发的搔抓，所以患者要树立起这个病可以治好的信心，避免用搔抓、摩擦及热水烫洗等方法来止痒。这是切断上述恶性循环的重要环节。

调节饮食：限制酒类、辛辣饮食，保持大便通畅，积极治疗胃肠道病变。　（罗国金整理）

技 术分享

放血治牙周脓肿

牙周脓肿引起的牙痛，虽然疼痛感不那么剧烈，但炎症局部肿胀，使面部变形，令人难受。治疗时单用消炎镇痛疗法，疗效往往不够理想，病情时轻时重，迁延不愈。多年来实践证明，放血疗法+消炎镇痛疗法治疗牙周脓肿，可收到理想的效果，脓肿一般可立即消失，疼痛感顿时减轻，病程可至少缩短一半。

方法：找准脓肿中心，用消毒后的缝衣针或 10 毫升注射器针直刺脓肿中心，使脓液或毒血排出来，并轻轻按压使之排净（切忌强力挤压），然后辅以抗菌、消炎、镇痛药治疗。一般放血一次，用药 2 天即可痊愈。　（侯 倩　侯义康）

干眼症应分型治疗

天气干燥，空气污染，加之很多人每天长时间面对电脑、捧着手机玩游戏等习惯给眼睛带来了沉重的负担，尤其在夜晚，眼睛的受伤程度更严重。

干眼症是指任何原因造成的泪液异常或动力学异常，导致泪膜稳定性下降，并伴有眼部干涩等不适症状，引起眼表病变为特征的多种病症的总称，又称角结膜干燥症。

中医认为干眼症主要与肺、肝、肾有关。中医认为，“肝开窍于目”“肝受血则能视”，肝将血液营养物质输送到目，肾主津液，肺主宣降水液，水液上承于目则滋润目珠。

干眼症症状较轻者，可采用温热敷，即取热水一杯，利用热气熏眼部 10~15 分钟，每天 3 次。症状较重者，可配合辨证论治，分型服用中药，对缓解干眼症有较好的效果。临床常将干眼症分为脾胃湿热、肺脾伏热、肝肾阴虚、肺阴不足 4 种证型。

脾胃湿热证表现为眼睛干涩隐痛，白睛淡赤，粟样小泡，眼睑重坠，持久难愈，口黏口臭，便秘溲赤，舌苔黄腻等症状，需要清利湿热、宣畅气机，可用三仁粥加减，即杏仁、白蔻仁、薏苡仁等中药加减。

肝肾阴虚证表现为眼睛干涩畏光，双目频眨，视物欠清，白睛淡红，久视加重，口干少津，腰膝酸软，头晕耳鸣，夜寐多梦，舌红苔薄，脉细者等症状，需要补益肝肾、滋阴养血，可用杞菊地黄汤加减，即枸杞、菊花、熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、茯苓、丹皮等。

此外，肺阴不足证选用滋阴润肺的养阴清肺（黄连、栀子、菊花等）粥加减；肺脾伏热则选用清热利肺的桑白皮（苏子、桑白皮、黄芩等）粥加减。

（李长生）

实 用验方

治痛经验方

症状：经前或经期小腹胀痛、月经量少、淋漓不净、血色紫暗、伴有瘀血块，或伴胸肋乳房胀痛。

处方：乌药 15 克，元胡 10 克，郁金 10 克，益母草 30 克，桃仁 10 克，红花 6 克，丹参 15 克，香附 15 克，五灵脂 15 克，白芍 20 克，丹皮 15 克，甘草 6 克。

加减运用：伴小腹冷或喜暖喜按者加肉桂 6 克，茴香 10 克，以温阳行经活血；伴气血不足者，加当归 15 克，首乌 15 克，党参 10 克，黄芪 15 克。

用法：每日 1 剂，水煎，分 3 次服用，连服 1 周为 1 个疗程，在月经来之前 8 天开始服用，连服两三个月。

（江淑安）

治高血压病验方

验方 1　夏枯草 12 克，龙胆草 6 克，益母草 9 克，白芍 9 克，甘草 6 克。水煎服，每日 1 剂。

验方 2　夏枯草 10 克，菊花 10 克，决明子 15 克，钩藤 15 克。水煎服。用药一周后决明子加至 30 克，水煎，分 2 次服用。

验方 3　泽泻 60 克，益母草 15 克，夏枯草 20 克，决明子 15 克，钩藤 15 克，桑寄生 20 克，丹皮 10 克。水煎服。

验方 4　青葙子 30 克，水煎 2 次，分 3 次服用，每日 1 剂，7 日为 1 个疗程。（博 恩）

病 例札记

胃复安引起锥体外系反应

案例：患者，男，24 岁，因受凉致食欲不振、胃胀、恶心来诊。既往身体健康，体温、血压正常；咽部无充血，扁桃体不肿大，心肺检查无异常发现；上腹部压痛明显，叩诊呈鼓音；血常规正常。考虑因受凉引起的消化不良，给予胃复安 10 毫克，每日 3 次口服；木香顺气丸 6 克，每日 3 次口服。第二天患者感觉症状无明显减轻，擅自加倍服用胃复安。第三天患者出现痉挛性斜颈、左侧肢体阵挛发作，紧急就诊。考虑为胃复安引起的锥体外系反应，给予安定注射液 10 毫克肌注，维生素 C、维生素 B_6 等静脉滴注，1 小时后患者症状消失。

体会：1.胃复安引起的锥体外系反应一般与用药剂量和时间有关，如果将剂量控制在每日 30 毫克以下，短期使用，发生率可显著减少。2.医师用药前一定要询问患者的药物过敏史。3.药源性锥体外系反应可以预防，关键在于要求患者遵医嘱用药。

（赵云涛）

避免复方丹参与西咪替丁配伍

实例：患者，女，45 岁，主因胃部不适，乏力半年。无发热、恶心、呕吐，无泛酸、烧心，无胸痛、胸闷、气短。曾化验血常规未见异常，查胃镜显示慢性浅表性胃炎，心电图显示心肌供血不足。间断服药治疗，症状时轻时重。

初步诊断：1.慢性浅表性胃炎。2.心肌供血不足。给予输液治疗：0.9%生理盐水 250 毫升+奥美拉唑 40 毫克，5%葡萄糖溶液 250 毫升+复方丹参 10 毫升+黄芪 20 毫升。治疗 4 天后，患者诉疗效不明显，遂将奥美拉唑改为 0.9%生理盐水 250 毫升+西咪替丁 0.6 克+庆大霉素 12 万单位。在输第二组时，病人反应滴速有所减慢，将流速调节器放开一点儿，但是滴速依然不快。此时发现在药液过滤器的滤网内侧有一层褐色沉淀物，于是赶紧停止输液，询问并检查患者有无不适，未见异常。考虑复方丹参注射液与西咪替丁注射液存在配伍禁忌。

体会：我们在为患者输完西咪替丁接着输复方丹参注射液的过程中发现有褐色沉淀物，可能是因为输液管中残留的西咪替丁和后者发生化学反应，产生了沉淀。今后要尽量避免西咪替丁与复方丹参注射液配伍用药。

（郭 帅）

小儿脾胃虚弱首选捏脊

一般学龄前的孩子脾胃比较娇弱，家长往往担心孩子缺乏营养而一味地让孩子多吃，结果往往会造成食积，积久成疾，这时脾胃就“罢工”了。考虑到有的孩子吃中药不是太接受，建议基层医生及家长首选学习运用推拿捏脊来调理脾胃，方法简单易学，无痛苦，效果也比较明显。

手法与疗效

一、第一次给孩子捏脊，入手手法一定要轻柔，然后推、捏、揉、提几种方法交替进行，循序渐进，只要把孩子捏舒服了，他就不会抵触，反而会喜欢捏脊。应掌握“捏三提一”的技巧与节奏，孩子的后背有轻微红色为宜。捏脊的灵活性较大，如孩子比较喜欢捏，那么次数可以多一些。

二、最好在早晨起来空腹的时候捏脊，这时如果孩子哭闹也不容易引起呕吐，而且经过一夜的睡眠，气血得到补充，这时再进行捏脊疗效更好。

三、如果孩子出现不爱吃饭、偏食、腹泻、呕吐、便秘等问题，可坚持每天捏脊一个月。孩子首先会从排便开始改善不良症状，后来会慢慢饭量增加，最后是吃什么都香。另外，捏脊对睡眠不安、经常感冒、急慢性胃肠炎、溃疡病、消化不良、腹胀等也有很好的疗效。

注意与禁忌

一、捏脊的时候室温不能过低，以免感冒；周围环境要宽敞明亮，要离桌子角等尖锐物体远一些。

二、凡发热、后背有感染、有血液病（特别是出血性疾病）、有心脏病或某些先天性神经系统发育不良不全的孩子，均不宜捏脊。

三、捏脊后要禁食寒凉食物，某些影响或削弱施术效果的饮食或调料也应禁食，如芸豆、醋和螃蟹等。（胡延庆　张 婷）

（本版图片均为资料图片）

遗失声明

郑州金水玉凤兰诊所燕云楼执业医师资格证（编号 1104105000562）丢失，声明原件及复印件作废。

中国欧科科技有限公司

血液分析仪（血常规）、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

长期维修各类医疗设备
电话：13703847428
13273806758
地址：郑州市花园北路

帮您建立、升级痔瘘专科

电话：13007650120
网址：www.bawsyl.com
QQ：835462117

全国特色特效医疗培训骨伤疼痛、疑难杂病多种疗法新技术学习通知，全程在医院结合临床实践

2014 年 6 月 18 日报到，19 日上课，历时一周

颈肩腰腿痛的 12 种治疗方法的临床学习（重点：神经根内口松解术，解决了以前一切微创技术不能解决的术后下肢酸、麻、胀、微疼问题，疗效立竿见影；椎间盘内直接穿刺：数字定位，不用任何设备；弹道针固体生物酶在疼痛疑难病方面的应用，臭氧在临床上的应用，激光针刀、激光针灸、银质针、棒松针、钩针、神经阻滞、新注射疗法）及多项技术的临床应用。同时传授疑难杂病多项专题（如静脉曲张、脉管炎、面肌痉挛、三叉神经痛）等新技术治疗，速效膏药的制作与配方。

特别告知：皮下针刀、奇穴平衡疗法，2014 年 6 月 24 日报到，25 日上课，历时 3 天。

圆利针、皮下针刀、皮下针灸、弹道神针奇穴平衡疗法最新技术，精方、名方膏药制作与配方，易学、好掌握，在疼痛病、疑难病方面的临床应用，风险小，疗效立竿见影。

每班报名费、学杂费共 2800 元。两个班均参加者，直减 1600 元，学杂费共 4000 元。统一安排食住，费用自理。本期学不会者，下期免费再学。

详请查阅网站：www.cntsyl.com　袁明省老师电话：13611362378

地址：河南省郑州中医骨伤病医院（航海东路与第一大街交界处）

联系电话：(010)51712878　51712836
联系人：高老师
短信报名：18612505196
18810692378　（长期有效）

晟医中医康复仪

社区门诊、标准化村卫生室必备治疗仪

专利仪器+专利熏蒸服+专利中药，三位一体，中医特色疗法

晟医中医康复仪专治风湿性关节炎、类风湿关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛；国家专利产品（专利号：ZL2009 20091687.9），中药熏蒸疗法，疗效才是硬道理。提升专科形象，提高就诊率和复诊率。独家授权挂牌经营，签约仪器免费送，提供市场区域保护，口碑相传，彰显专科本色。

全国质量、服务、信誉 AAA 级产品
全国风湿骨病康复救助工程推荐产品
全国免费咨询电话：400-0372-268
全国售后服务电话：400-0372-269
咨询热线：(0372)2168387　15518788387
(0372)5362101　5362102

香港博士达国际集团有限公司监制　安阳博士达医疗科技有限公司生产
网址：www.aybsd.com
中国医学科学研究院 技术合作　中国管理科学研究院 重点推广

冬病夏治 穴位伏贴

每天 400 多位病人供学生学习

见习免费，学习收费，生活费自理，提前报名。

网址：www.kfhcy.com
电话：13839996120

玉丹荣心丹治疗心肌炎伴心律失常病例分析

34 岁的宋女士，因病毒性感冒后自感胸闷，入院查体：体温 35.8 摄氏度，脉搏 66 次/分，心率 66 次/分，心律不齐，早搏约每分钟 6 次。门诊查动态心电图提示频发室性早搏，9800 次/24 小时，螺旋 CT 提示心尖部心肌缺血。诊断为“病毒性心肌炎”。给予常规西药治疗一个月后，患者症状无明显减轻。后加用玉丹荣心丹（一次 6 丹，一日 3 次）治疗，2 周后胸闷、无力症状明显改善。

心肌炎是指心肌中有局限性或弥漫性的急性、亚急性或慢性的炎性病变，其中，以病毒性心肌炎最多见。病毒性心肌炎可由多种病毒感染引起，其中以柯萨奇病毒 B 最常见。可为感染后直接侵袭心肌，也可为病毒感染后自身免疫反应应激引起所致，进而造成心肌细胞受损，心肌功能障碍。病症初期有上呼吸道感染或肠道感染症状，7~10 天后可出现胸闷、心悸、极度乏力，易出汗，心电图可提示早搏等心律失常和心肌损伤表现。若不及时治疗，可发展为心肌病，危害终生。

对于心肌炎的治疗，目前一般治疗手段效果不甚理想，对因心肌炎引发的心律失常疗效也欠佳。近年来，针对心肌炎及其引发的心律失常，中医中药以“抗病毒、促免疫、保心肌、调心律”为原则进行治疗，有效降低了死亡率，减少后遗症的发生，提高了患者的生活质量。

小贴士

玉丹荣心丹（又名：荣心丹）具有调节心肌代谢，促进心肌功能修复，减少心肌自身免疫损伤的作用，从而改善心肌供血不足，调节心律。其疗效稳定，停药后心律失常症状不再反复，临床用药安全可靠。

企业简介

上海玉丹药业是以研发和生产具有完全自主知识产权的中药创新药物为主的科技型制药企业，其前身为 1968 年建立的上海黄山制药厂，曾以研发和生产治疗白血病的“三尖杉注射液”而闻名遐迩。

上海玉丹药业以“玉质天成，丹心为民”为企业宗旨，倡导“源于中药，超越中药”的企业理念，相继研发出具有真正标本兼治意义的划时代中药玉丹荣心丹和玉丹参桂胶囊，成为心脑血管疾病中药研发领域的领跑者。

如欲了解更多企业和产品信息，您可以访问玉丹药业网站 www.yudan.com.cn，或拨打全国免费咨询热线：400-005-8868。

微信扫一扫，了解更多。