



资料图片

宫颈癌变算式你了解吗？

对于数学运算来说,“16+18=85”显然是错误的,但对于所有女性来说,这个计算式却非常重要。它提示了3个非常重要的信息,即我国超过85%的宫颈癌都是由“HPV16”和“HPV18”引起的。

宫颈癌是世界第三大常见女性癌症。全球每年有将近50万名女性被诊断为宫颈癌,死亡率高达50%,且主要发生在亚洲。

目前,一般采用细胞学检测筛查宫颈癌,但单一的细胞学检查还不足以评估女性罹患宫颈癌的风险。在一生中的某个阶段,每5个女性中就有4个人会感染HPV。目前已知有100多种不同类型的HPV,其中大部分类型被视为“低风险”,与宫颈癌并无关联。但有14种HPV类型被列为“高风险”,因为已经证实它们会导致几乎所有的宫颈癌。其

中两种风险最高的病毒株“HPV16”和“HPV18”,可导致多数的宫颈癌病例。相比没有感染HPV的女性,携带这两种病毒株的女性发展为癌前病变的可能性高出35倍。需要强调的是,即使她们的细胞学检查结果正常,如果HPV16和HPV18阳性,每10位女性中仍会有1人存有宫颈癌前病变。因此,在宫颈癌筛查中,除细胞学检查,还应将“高

危型HPV DNA”检测用于宫颈癌的一线初级筛查。

对于30岁~60岁的女性,建议每5年进行一次细胞学和“高危型HPV DNA”联合检测,若“高危型HPV DNA”检测呈阴性,则可延长筛查间隔;若细胞学检测为阴性,“高危型HPV DNA”检测为阳性,则需要每年进行重复检查。

(本报综合摘编)

过半患者并不知晓我国三亿多人患高血压病

编者按:中国现有高血压病患者3亿余人,但高血压病的知晓率仅为42.6%,治疗率为34.1%,控制率为9.3%。知晓自身血压,对于预防高血压病十分重要。

血压高:不知道,不控制

高血压病可致头晕、头痛、眼花、耳鸣、心悸……实际上,绝大多数高血压患者在早期感觉不到任何症状。高血压病对心、脑、肾等人体重要器官的损害是缓慢、长期、持续的过程,血压一天得不到有效控制,这种损害就会一直存在。

据中国高血压联盟名誉主席刘力生介绍,我国高血压病的知晓率、治疗率、控制率较低的原因之一,就是患者不知道自己的血压水平,即使已知自身患有高血压病的患者也仅凭感觉用药。随着高血压病发病的年轻化趋势,每年新发的高血压病患者数量庞大,而这些患者往往不知道自己血压高。

高危人群:定期查,早发现

据中国医师协会高血压专业委员会副主任委员、北京大学人民医院心脏中心副主任孙宁玲建议,成年人每年至少测量一次血压;有摄盐过多、肥胖、高血压病家族史、长期精神压力大等危险因素的人,应半年测量一次血压。

孙宁玲说,高血压病是“沉默的疾病、无声的杀手”。定期测量血压是唯一能够及时发现高血压病的办法。“140/90”既是高血压病诊断的分界线,也是高血压病治疗的起始线,更是高血压病控制的达标线。

新患者:早治疗,早保护

孙宁玲说,如果患者在自测或筛查时发现收缩压 $\geq$ 140毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),舒张压 $\geq$ 90毫米汞柱,就应该到正规医院的内科就诊。一旦被确诊为高血压病,患者首先要改变不良生活习惯,限盐、戒烟、戒酒、减肥、早睡、运动,同时及时开始药物治疗,使血压达标,减少心脑血管损伤。

孙宁玲说,对于有吸烟、肥胖、血糖异常、血脂异常等危险因素的高血压病患者来说,他们即使有轻度的血压升高,其未来发生脑中风、心肌梗死的风险也会大大增加。及时开始药物治疗,可以使心、脑、肾血管在还没有被严重损害的时候就受到保护,同时也可以较轻松地使血压降下来。如果一直拖延不用药,错过最好的治疗时机,一则会使血压不易控制,二则会对器官的损害已经无法挽回。

孙宁玲特别强调,高血压病患者在诊断之初就应该意识到高血压病的管理不仅仅是降血压的问题,还应该对血脂、血糖、吸烟、肥胖等心血管危险因素进行综合评估和管理,从而减少未来卒中、心肌梗死等严重心脑血管疾病的发生。

老患者:早达标,早获益

在已经接受治疗的高血压病患者中,血压不达标现象仍然令人担忧。据孙宁玲介绍,我国独立完成的脑卒中后降压治疗研究(PATS)显示,收缩压降低5毫米汞柱,舒张压降低2毫米汞柱,会使脑卒中的发生率降低29%。因此,对高血压病患者而言,血压早一天达标就意味着自身的健康安全就多一份保障。

很多患者在血压控制不理想时会采取联合治疗方案心存抵触,且担心自身会对药物产生依赖,担心药物种类越多副作用越大。孙宁玲指出,在我国临床实践中,单药治疗达标的比例并不高,2/3以上的高血压病患者需要联合治疗才能实现血压达标。

孙宁玲说,与增加单药剂量相比,联合用药的降压作用更强、预防心脑血管疾病并发的效果更好,而不良反应和副作用更少、更轻微。与自由联合用药相比,单片复方制剂可以减少漏服、错服、擅自减量等问题,提高治疗依从性,有助于提高降压治疗的达标率。此外,高血压病治疗是一个长期控制的过程,是为了减少卒中、心肌梗死等更严重的致死、致残性疾病所采取的措施,但并不意味着患者对药物产生了依赖性。

(本报综合摘编)

美国科学家发现一种能剪断癌细胞的物质

美国研究人员发现了一种由海洋细菌产生的物质,能够通过破坏DNA(脱氧核糖核酸)的方式杀灭癌细胞。

耶鲁大学科学家塞思·赫伦及其同事们发现这种名为lomaivuticin A物质,能通过腐蚀、切割、阻断其复制,最终破坏

癌细胞的DNA。直接破坏癌细胞DNA链是最有效的抗癌方式之一,但少有抗癌药物能直接剪断DNA,这种由深海细菌产生的物质具备了这种功能,它有望成为一种有效的化疗药物,小剂量使用即可奏效。

(陈雪莹)

让知识来引路

□王英姿

根据省卫生厅“534行动计划”,我于2014年1月3~17日,在四川大学华西公共卫生学院参加了卫生管理培训班。短短十几天的学习,令我学到了不少的知识。

通过培训,我进一步认识到了疾控工作的重要性。疾控专业知识水平和管理水平 的提高,需要依靠新知识、新理念、新举措。为此,疾控人员应不断创新思维,针对目前工作中存在的问题和瓶颈,以创新的思维应对竞争和挑战。这次学习,让我了解了目前国内的新政策、新举措,为我们在下一步工作中解决疾控工作难题、促进疾控工作发展提供了帮助。

结合自身从事的疾控工作,我认识到当前工作的重要性,深感责任重大。在这种形势下我要把责任变为动力,把学习的收获化为谋划工作的思路,从而推进工作进程,提高工作能力。在以后的工作中,我一定要有超前的思维,有创新的精神,要始终保持开拓进取的锐气;履行好自己职责,踏踏实实工作,把在这次培训中学到的知识,运用到实际工作中,提高工作水平。

这次培训与往常不同,专门开设了公共关系和政府公务礼仪的课程,我学到了一些之前并不了解的知识,如应该怎样提高自己的情商;怎样处理好好单位与外部、他人的关系;如何应对媒体;如何让自己的一言一行更加具有代表性和说服力。

总之,我非常感谢领导给我这次学习机会,通过十几天的学习,我收获颇多,感触颇深。我在获得知识的同时,也认识到自己在理论素质、工作水平、思想观念等方面同他人还存在一定的差距。今后,我要把握住各种学习机会,以谦虚的态度,学习理论,提高实践能力,向身边的同志学习,通过多种途径丰富自己的知识,努力锻炼自己,提高自己。

(作者供职于新乡市红旗区疾病预防控制中心)

关注“534”

(作者供职于长葛市疾病预防控制中心)

中国医学科学院肿瘤医院专家呼吁

6个防癌体检不能省

随着人们生活水平的逐渐提高,国人的健康意识也在不断提升。现在,很多老年人也开始注重年度体检。肺癌、胃癌、食管癌、结肠癌、直肠癌、乳腺癌、宫颈癌是我国较为常见的6种恶性肿瘤,做好这6种癌症的早诊早治,可以挽救很多癌症患者的生命。记者近日采访了中国医学科学院肿瘤医院 的5位权威专家,请他们就上述领域推荐防癌体检项目。

食管癌和胃癌筛查。我国食管癌病例约占全世界的一半,因此对食管癌和胃癌进行早期筛查非常重要。建议食管癌和胃癌高发区(如河南、河北、东北、广东等地)45岁以上人群应每年接受食管镜、胃镜检查。90%的早期食管癌患者都可以被治愈。

结肠癌、直肠癌筛查。目前,北京、上海、广州等大城市结肠癌、直肠癌发病率已经上升到恶性肿瘤发病率的第二位。肥胖、习惯性便秘、有家族性息肉的人群是结肠癌、直肠癌的高危人

群,一定要定期检查。现在,用显微镜检查结肠、直肠非常方便,可以在无痛状态下进行。如果发现早期息肉样病变,就要及时在镜下将其切除,防止癌变。另外需要注意的是,早期胃癌的发生跟幽门螺杆菌感染密切相关,如果在筛查中发现幽门螺杆菌感染,患者一定要积极治疗。

乳腺癌筛查。乳腺癌是我国女性发病率最高的恶性肿瘤,约占所有女性恶性肿瘤的16.8%,一些沿海城市、大城市的女性发病率更高。由于乳腺癌的疗效与临床分期密切相关,乳腺癌越早被发现,其治疗效果越好。因此,中老年女性要重视乳腺癌的筛查。乳腺钼靶X线摄影检查对乳腺癌的特异性和敏感性都比较高,而且受X线照射的剂量也更



资料图片

低,副作用更小,是目前筛查早期乳腺癌最成熟的方法之一。因此建议40岁以上的女性都应定期做此项检查。

宫颈癌筛查。我国最常见的妇科肿瘤是宫颈癌、卵巢癌和子宫内膜癌。其中宫颈癌尤其需要引起女性的重视。建议结婚1年以上,或者有性生活史两年以上的年轻女性,以及中老年女性,最好能定期做宫颈脱落细胞学检查。该检查是筛查宫颈癌以及癌前病变最简单的办法,而且操

(据《生命时报》)

开封市医科所人才招聘启事

开封市医学科学研究所面向社会诚聘以下专业人员:

- 一、临床内科各专 业;
- 二、妇科专业。

要求:具备中 级以上职称。待遇面议。

联系人:刘悦

联系电话:13513789516 (0371)23938377

供 药用蛋黄油

免费赠送《蛋黄油的临床研究与应 用》一书。

蛋黄油可以治疗顽固性皮肤溃疡、烧 烫伤、口腔溃疡、褥疮、湿疹(肛门湿 疹、阴囊湿疹)、乳头皲裂、中耳炎、手术 后刀口不愈合、肛裂、痔疮等多种疾病,疗 效确切。

我们公司专门生产蛋黄油,质量稳 定,欢迎联系。

联系人:李经理

联系电话:18790770063

质检部电话:(0372)3726316

健康管理师培训班通知

办学许可证:教民 142112570004040 号

为了贯彻落实《国务院关于促进健康服务业发展的若干 意见》文件精神,鄂东医学院按照《健康管理师培 训标准》,开办健康管理师函授培训班。推介结业学员到主 管部门,授予全国通行、可依法注册的健康管理师、康复保 健师、心理咨询师、育婴师、健康指导师、中医推拿师、刮痧 师、健康培训师、中西医结合医师、中医内科医师、中医妇 科医师、中医儿科医师、中医皮肤科医师、中医骨伤科医 师、中医肛肠科医师、中医耳鼻喉科医师、中药药师、西药 药师师、门诊和病房护士等资格证书,为申办健康教育、健 康咨询、健康指导等业务 的合法经营机构(如健康管理公 司、社区卫生服务中心、养生会所)提供资质证件。社会急 需大批健康服务业务合格人才。政府已建立公开、透明、平 等、规范的健康服务业务准入制度,为就业创业提供了一条 黄金大道。即日报名,培训费690元,办证费另付。 报名手机短信 18907252147、QQ 号 360363462。联系人 徐科长。

诚招药品合作伙伴

枫零合剂为上海重大科技项目,凝 聚上海54位肿瘤学家20年心血与才 智,拥有自主知识产权和两项专利。作为 治疗肿瘤的国家级现代中药,已率先列 入上海医保目录。现为拓展河南市场需 要,诚招部分县市合作伙伴。

联系电话:13592656380

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、 生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、 微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、 检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

长期维修各类医疗设备

电话:13703847428 13273806758

地址:郑州市花园北路

管城食药监局 加强不良反应监测监管

本报讯(记者卜俊成 通 讯员刘红升)近日,郑州市食品 药品监督管理局管城分局召开 辖区年度不良反应(事件)监测 工作会暨培训会,加强不良反 应(事件)监测监管工作。

会议要求辖区医院、药品 批发企业要严格落实不良反 应

监测工作责任制,健全一把手 负总责的领导机构,明确具体 负责人,配备专职不良反应监 测工作人员;定期组织不良反 应监测相关知识培训,提高从 业人员工作能力、危机意识;广 泛宣传,营造药品不良反应监 测工作的良好氛围。