



官方微信二维码



官方微博二维码

专业角度 健康深度

全国优秀医药健康类报纸

编者按

近日,《河南日报·农村版》以《郟县69岁医生10年累计休息时间不足30天 日接诊150人》为题,报道了郟县妇幼保健院儿科医生谢守祯的感人事迹。省卫生厅厅长李广胜作出批示,要求对谢守祯的先进事迹进一步挖掘报道,弘扬正能量。5月27日,本报记者深入现场进行了采访。

5月27日13时26分,室外温度高达37摄氏度。郟县妇幼保健院门诊楼前的空地上,谢守祯被一位患儿家长拦住了。

“谢医生,俺孩儿5岁了,前几天找过您,今儿个又嘍(yuě,呕吐,方言)哩,能不能再给看看?”谢守祯立即停下手,在刺眼的阳光下查看检查单。他刚刚看完当天的第124位患儿,准备吃午饭。

这是谢守祯最寻常不过的一天。平均每天接诊150位患儿,最多时一天看280位患儿,退休后10年里,谢守祯完成着令人惊叹的工作量。10年里,他只休息了30天。

然而,他不以为苦,反以为乐。对看病,他有着近乎癖好的热爱。他说:“我对看病有瘾,一天不坐诊浑身不得劲,啥事儿能比给人看好病高兴?”

真震撼

46年诊治百万患儿

8时50分,郟县妇幼保健院门诊楼三楼。四五十位大人和孩子守在谢守祯20多平方米的专家诊室内,排队候诊。

有哇哇大哭的、有挣扎着跑的、有突然呕吐的……在一片嘈杂声中,谢守祯却始终心平气和,一丝不苟地给患儿诊查病情。3名助手在旁边坐着,称体重、做记录、开处方。

一位8个月大的男婴,因为上呼吸道感染而发热、咳嗽。谢守祯把听诊器放到男婴胸前时,孩子开始哇哇大哭,两只抹满眼泪和鼻涕的小手,拼命地乱抓谢守祯的大手。

谢守祯一边听着孩子的呼吸与心跳,一边询问孩子的妈妈:“发烧几天了?白天自己玩不玩?”……听诊后,他开始用压舌板查看孩子的咽部。由于受到刺激,孩子哇地吐了一大口奶,落到谢守祯的运动鞋上。谢守祯却连看都不看一眼,专注地给孩子诊断。

“上呼吸道感染,有点儿支气管炎。”谢守祯对助手张芳芳说。

在谢守祯的言传身教下,几个助手对谢守祯的诊疗理念早已心领神会。谢守祯一授意,张芳芳就开出一张总计十几元的处方。在张芳芳开方的同时,谢守祯又为两位腹泻和腹痛患儿看了病,并授意其他两位助手开出处方。3个人开好处方后,依次递给谢守祯审查。这时,谢守祯将张芳芳所写处方中含过敏成分的氯雷他定去掉,并把另一张处方上的多潘立酮由9片改成了10片。

谢守祯不亲手开方,却严格对待每张处方。他对患儿的病情胸有成竹,处方上些微的用量不要,他一眼就能看出来。

这样,在助手的默契配合下,谢守祯的时间被充分地留给了患儿。除了短暂的审方外,他的每一分一秒都花在了给患儿诊断上。一上午124位患儿的接诊量,就是这样完成的。谢守祯一上午没喝一口水、没去一次厕所。这是谢守祯多年坐诊练出来的本领。

“现在还是儿科病的‘淡季’。赶上秋冬季儿科病的高发期,谢大夫这儿的病号可是多哩!一到三楼,满走廊都是大人小孩儿,我们得专门在走廊里摆放些套着塑料袋的大号便盆,以备患儿之需。”郟县妇幼保健院院长王江定说。

在“旺季”,谢老师从早上7点多一直看到晚上八九点。始终坚持看完最后一位患儿才下班。“谢守祯的助手孙薪敏告诉记者。住住这个时候,谢守祯连饭也顾不上吃了。

郟县妇幼保健院曾做过一个统计,2012年冬季到该院就诊的患儿,最多的一天是380个,谢守祯看了240个;今年1月的一天,到该院就诊的患儿有500个,谢守祯看了280多个。在46年的从医生涯中,谢守祯看了上百万个患儿。

真功夫

让患者花最少的钱看病

谢守祯对患者来者不拒,患者对他同样是始终追随。

在郟县妇幼保健院输液室,薛店镇张庄村的吴玉香正带着3岁多的小孙子来输液。50岁的吴玉香说,她小时候就被母亲领着找谢大夫看病,一看就好;当上母亲后,也带着女儿找谢大夫看病;谢大夫调到城里后,虽然路远不方便,孙子的病还得来这里看。

宝丰县赵庄镇大韩村村民解存今年68岁。她说,她一家19口人都找谢大夫看过病。

2014年春节,郟县的王女士带着孩子找谢守祯看病时,孩子拉了谢守祯一身,谢守祯却若无其事地安慰道:“不碍事,不碍事,小孩子的尿尿金贵,大年里屙屎我一身,说明我运气好。”王女士提起谢守祯的好来,举了一个例子进行对比:“我有一次带着孩子去北京找专家看病,孩子在诊室突然哭了。专家说,你带着他到外面哭去,我这诊室里要保持安静。”

除了态度好得让人放心,谢守祯看病便宜又见效也是出了名的。他接诊的患儿,近的来自郟县薛店镇、茨芭镇,远的来自宝丰县北部、汝州市东部、禹州市南部等多个乡镇。为了减轻患儿家庭的负担,他几十年来奉行“三不”原则:能不进行病理化验的绝不化验,能用便宜药治好的绝不用贵药,能门诊解决的绝不住院。在他的诊室,挂号费5角,人均门诊费用只有20多元,远远低于县级医院的门诊费用标准。因病情加重转化为肺炎的患儿,一个处方价格也只有50元左右。

有一次,一个轻微拉肚子的患儿来看病,谢守祯看过大便化验单没有开药,只是让患儿家长回去给孩子吃蒸馍、喝开水。患儿家长很纳闷儿:“吃点儿蒸馍病就好了?”谢守祯告诉他们:“不需要吃药咱不吃,不需要花的钱咱不花。”患儿家长回去一试验服了,逢人便说:“谢大夫看病一看一个准儿,听他的准没错!”

“患儿的家庭大多不富裕,咱能为他们节省一分是一分,能帮一把就帮一把。”谢守祯说。患儿家长都知道,谢医生开出的药便宜又治病。

郟县卫生局局长周慧敏这样评价谢守祯:“看病46年无漏诊、误诊,无医疗事故,实在不容易。这么多年来,从卫生院到县妇幼保健院,他到哪里患者就捧到哪里。”

真性情

看病比挣多少钱都高兴

每天给这么多人看病,人的身体能受得了吗?能不能限号?郟县妇幼保健院党委书记薄云亮告诉记者,谢守祯自己向医院提出来,他的门诊不限号,来多少人挂多少号,他们不怕患儿多,也不怕吵。让患儿在诊室内候诊,也是他乐意的事。

在外人看来,谢守祯的工作量加上工作环境,肯定是在透支健康。恰恰相反的是,谢守祯的体态和面貌看起来像是50岁的人,一头浓密的头发里几乎没有白丝。除因久坐导致脚腿有点儿问题外,他腰不

痛,眼不花,全身没一点儿毛病。更令人羡慕的是,他至今仍然是家里的“顶梁柱”,每天回去都要陪伴照顾90多岁的父母和年幼的孙儿。

“我不觉得工作疲累。医生的天职就是看病,一天不坐诊反而浑身不得劲儿。”正因为把看病当成了乐趣,谢守祯退休后的10年里只休息了30天,剩下的时间天天都在看病。医院安排甚至强迫他休息,他口头答应,第二天仍然照常到医院坐诊。去年夏天他头部受伤缝了8针,也只休息一上午,谁劝都劝不住。

谢守祯对于从医的热爱,从小就在医生父亲的影响下表现出来了。高中毕业后,谢守祯跟着父亲学医,并于1968年到河南中医学院学习;两年后,谢守祯成了一名乡村医生;1979年,全国统一招收5000名中医医师,谢守祯顺利成为其中一员,被分配到郟县茨芭镇卫生院工作;1985年,他又被调到郟县薛店镇卫生院,并于1994年担任薛店镇卫生院院长。在薛店镇卫生院工作的这一段时间,只要不外出开会,他都在诊室为患儿看病,并一度把寝室设在了门诊楼,以便让患者随叫随到。有一年冬天,他一晚上被患者喊起来11次。

谢守祯的医德医术早就引起了郟县县城几家医院的关注,纷纷到薛店镇去“挖”他,他不为所动。直到2004年谢守祯退休时,郟县妇幼保健院正在易地新建,当时的院长周慧敏多次到薛店镇,劝说谢守祯“不能光为一个镇周边的患儿服务,还要为全县的患儿服务”,谢守祯这才同意到县城坐诊。

初到郟县妇幼保健院时,90%的患儿都是冲着谢守祯来的。他每天从早到晚,耳不离听诊器,手不离压舌板,一天常常工作十几个小时。为了减轻他的工作量,医院专门给他配备了几名助手,负责开化验单和处方等。近10年下来,谢守祯的助手换了一茬又一茬,有4名医师目前已成了医院的骨干,并单独开设了科室。

“自己浑身是铁也打不了几个钉,儿科要壮大、要发展,不能只靠一个人,得靠一个群体。”谢守祯说。对学生,谢守祯首先是精挑细选,挑能吃苦、不娇气、踏实肯干的,然后倾力相授,毫无保留。学生在飞速进步的同时,也能与老师建立高度的默契关系。

除了真心热爱这一行外,看病又快又好还有啥诀窍?谢守祯谦虚地将之归功于时间。“医学是一门经验学科,看的时间长了,经验也就慢慢累积起来了。几科病比较单纯,大多是呼吸道、消化道疾病,只要能找出个体细微的差别对症下药,很快就能痊愈。”

虽说如此,儿科病一旦发生病变,病情转化也很迅速,怎样防患于未然?谢守祯的建议是,用药量一定要计算精准;对输液的患儿要保持高度警惕,输完液一定要给孩子进行二次诊断,确保心率、呼吸、体温没有异常;对病情较严重的要记下电话号码,随时随访,确保无忧。

“一天看的病号再多,医疗安全都不能懈怠。”谢守祯说。再有几天,谢守祯的人生就将跨入第70个年头。很多人问他:“老谢,你儿女争气,不愁吃不愁穿,还那么拼命弄啥?钱挣多少是个够?”

谢守祯的答案是:“要是为了钱,去开诊所早就赚个盆满钵满了,还用等到现在?坐诊看病,解除孩子的痛苦,听他们喊喊爷爷伯伯,比挣多少钱都高兴。”

(本报记者何云霞对本文也有贡献)

河南省肿瘤医院专业技术人员招聘启事

河南省肿瘤医院(郑州大学附属肿瘤医院)是一所集医疗、预防、科研、教学、康复于一体的三级甲等肿瘤专科医院,开放床位2600余张,设置临床、医技科室42个;拥有肿瘤、胸外、中西医结合和护理专业4个国家级临床重点专科;拥有高级职称医务人员330余人,博士、硕士650余人,博士生导师70余人。

河南省肿瘤医院以建设国家级区域肿瘤医疗中心为目标,积极探索集团化发展模式,2014年全面托管鹤壁京立医院,成立河南省肿瘤医院鹤壁分院,打造豫北地区肿瘤医疗中心。根据工作需要,现为鹤壁分院招聘医疗专业人员:

一、所需专业

胸心外科、普外科、神经外科、骨科、肿瘤内科、血液科、心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、神经内科、肾内科、妇产科、儿科、急诊科、放射治疗科、检验科、药剂科、放射科、超声科、病理科、麻醉科、ICU(重症监护

室)、核医学科、腔镜专业。

二、岗位要求:

1.学科带头人:高级职称人员,本专业全日制本科以上学历,从事本专业工作10年以上。正高级职称人员年龄在55周岁以下,副高级职称人员年龄在45周岁以下,身体健康。2.实用型专业技术人员:(1)中级及以上职称

人员;本专业全日制本科以上学历,从事本专业工作5年以上,年龄在40周岁以下,身体健康。(2)硕士及以上研究生;非应届毕业生毕业后一直从事本专业工作,年龄在35周岁以下,身体健康。

三、工资待遇:基本工资+绩效工资。

四、报名方式:符合上述条件,有意应聘者,请于6月26日前在河南省肿瘤医院网站(www.anti-cancer.com.cn)下载、填写相应表格,并发送至电子邮箱rsk5587339@163.com。

报名现场确认和面试时间另行通知。

联系方式:田老师

(0371)65587339

谢守祯:守住医者真心 ——一位儿科医生的极限人生

本报记者 张晓华 李河新



①



②

- ①每天都被患儿“包围”
- ②总是在言传身教
- ③每次都细心问诊

本版图片均由史亮拍摄



③

至情至性方为大医

本报评论员

一位年近七旬的儿科大夫,如无意外,每天的门诊工作量都要保持在150人次以上;不看完最后一位患儿不下班的儿科大夫,开出的小处方常常药到病除,被很多患儿家长亲切地称为“平民医师”;一位唯恐浪费一丁点儿时间的儿科大夫,每天早晨第一件事就是在90多岁的父母床榻前尽孝……这就是郟县妇幼保健院主任医师谢守祯的极限人生。

究竟是一种什么样的力量支撑着谢守祯?在一位患者的叙述中,在一位位同学、同事、同行、亲朋好友的心目中,在众多媒体记者的体验和观察中,一位至情至性的医者形象出现在我们面前。这样的

的乐此不疲,表现在对患儿家庭经济负担设身处地的体谅和关爱。可以说,他的医者之仁、仁者之德、长者之风,是他职业生涯的自然体现和正常的流溢。

谢守祯的极限人生还能给我们很多启示:在有限的时空里,他把握了为患者尽职、为父母尽孝、为晚辈尽心、为自己维持身心健康的平衡。

谢守祯说,他热爱医生这个职业,要是不让他给患者看病简直难以想象。而这样的医者情怀,在“感动中国”人物胡佩兰、“全国最美乡村医生”马云飞等身上,我们也经常能够领略到。之所以能够始终对患者充满牵挂,是因为在他们长短不一的从医生涯中,无一例外地将视

焦到治病救人这一个焦点上,而对于其他无暇多顾。也正因此,他们的人生足迹,处处都循着治病救人的方向。

医者至情至性,方能胸怀宽广,融医学的理性精神与人文精神于一炉,将更好更多的医疗技术奉献给社会。正如我们所观察的那样,谢守祯每天能够接诊多达150人次以上的患儿,首先是由治疗效果来支撑的,缘何如此?这是因为谢守祯建立了自己的儿科团队,形成了诊治患儿中的密切协作关系。这种关系中,谢守祯仿若“大脑”,他的几个弟子如臂膀、如血液,贯通着检查检验、记录整理、分析判断等理念。这样一来,医术精湛如谢守祯者,就能将自己的能力发挥到极致,就

不会有后继无人之忧;渴望高水平医疗服务的群众,也不会求医无门。

医者至情至性,方能平衡我与他、个人与社会的关系。一方面,仅以退休近10年的经历来看,谢守祯每天要看150位左右的患儿,工作量大得超乎想象,连上趟厕所都无暇顾及;另一方面,年近七旬的谢守祯黑发光亮,身心健康、精神饱满,每天都会雷打不动地在父母床前尽孝道。这是因为谢守祯简化了自己的人生,将有限的人生分为该做的和不该做的,该做的必须坚持,不该做的从不艳美。

愿更多的医者能够找到实现自我之路,在为患者服务的道路上越走越宽!