



每个人来到世界上，都能碰到一件非常幸运的事情，那就是有一个人不论你是弱智、残疾，还是没心没肺地和她闹不愉快，她都会不离不弃地照顾你，无条件地原谅你，用生命的精华无怨无悔地滋润你的成长。

她从来不要求你回报，在你春风得意的时候也在替你考虑。在你失意的时候，她总是恰到好处地出现，帮你渡过难关。有时候她会打你、骂你，过后你会明白她是真的对你好。她说你是她上辈子欠下的债，这辈子来还。你

甚至不知道，她的心也在为你祈祷，你好好地活着是她最大的心愿。她的存在是你头破血流时最便捷的退路，她的怀抱是你疲于奔命时最温暖的港湾。

但是，当她奄奄一息、即将永远地离你而去时，你却说要打拼事业，无暇照顾她。你的离开让她失去了与病魔抗争的勇气，缩短了 she 挣扎的时间。终于，她为了不拖累你永远地闭上了双眼，那盏为等你回家一直亮着的灯瞬间熄灭，从此再无人点燃。

当你再次从烦躁不安中逃离时才发现，失去了她，你再也找不到回家的方向，再也看不到那盏指路的明灯，再也吃不上一口现成的粗茶淡饭。家乡的田园早已荒草遮道，断壁残垣，你只能孤独地站在人生的十字路口彷徨，却再无人伸出温暖的双手，为你把眼泪擦干。

此时此刻，你终于明白，她不会永远在那儿等你，在你不懂得

珍惜的时候，时光已耗尽了她的生命，她把所有的能量都传给你，你却没有在 she 最危险的时候，像她爱你一样不离不弃地守在 she 身边。她用离开作为对你最后的支持，让你无忧无虑，轻装向前。而至于你，却是一生的惩罚，你从此无依无靠，从此形单影只，从此噩梦连连，从此心如油煎。你欠她的债，无法偿还，只有你自己知道，这笔无形的债有多沉重，你只有偿还才能得到心灵的救赎。但

你已无法偿还，你的痛苦在别人的理解能力之外。

如果有来生，你会如何选择？你肯定会说：“对她好，让她知道我愛她，趁 she 还在的时候，偿还心中的债。”说话时，你已泪流满面。她是你的母亲，你这辈子对她欠下了许多无法偿还的债。

趁着母亲还在我们身边，趁着还有时间和精力，多陪伴母亲，不要让母亲的爱成为无法偿还的债。

梦中的灯

想您点亮的那盏灯，想灯影里您布满皱纹的脸
梦中的灯，妈妈的脸
让我在黑夜看清前路，走回家园
梦中的灯，妈妈的脸
让我不管千里万里，梦萦魂牵

(文、诗作者均为庄小艳)

心灵絮语

9 个多月的实习生活结束，我想感谢很多人。这些人此刻或许刚刚放下拿了三四个小时的手术刀，或许还挺着肚子风一般地奔波在病房里，或许刚刚打开家门准备给孩子听写生词，或许被堵在回家的路上，而车窗外已是灯火辉煌……我在这真诚地祝福他们，好人一生平安。是的，我知道我们做的工作都无愧于自己的职业。

(新乡医学院护理学院 张向阳)

当他人的误解或咄咄逼人

的话语伤害了你，请你不要生气，不要责怪，也许另外一种思考方式就能让你心中的阴霾消散，也许微笑、问候能拯救他人的心灵。很多时候，我们从细节中发现人性之美，发现温暖的印记。

有效的沟通能增进护患间的理解、提高信任度、将矛盾消弭于无形。用你的真诚和热情消融他人心中的苛责，你将见到人性的光芒；用你的问候和微笑驱走他人心中的阴霾，你将邂逅生活的彩虹。

(河南省人民医院 郝 赞)

深藏的祝福

□苏伟兵



医务人员没有假期，病房跟外面的世界是两个天地。

一路小跑是医院独特的风景，观察、记录、治疗，这里的医务人员每天不停地往返于各个病床之间，病房不大，医务人员却始终难以停下脚步，有时候忙起来，连喝水、上厕所的时间都没有。责任心有时候比技术更重要，因为一个小小的疏忽都会要了患者的命。因此，面对患者，我不允许一丝马虎和懈怠。

有一些女患者切除了乳腺，失去了部分女性特征。当她们迟疑地掀起衣服的时候，我知道她们的内心正经历着巨大的煎熬和折磨。在给这类患者做心电图时，我的动作会格外轻柔。此外，我还会多做做一个动作，就是将她们

的上衣拉低一点，尽量遮挡住她们残缺的胸部。

“感觉快乐就忙东忙西，感觉累了就放空自己，别人说的话，随便听一听，自己做决定，不想拥有太多情绪，一杯红酒配电影，在周末晚上，关上了手机，舒服窝在沙发里……”我最喜欢黄小琥的这首《没那么简单》，因为歌曲能传达喜怒哀乐，可以让自身的情感得到宣泄，这是一种很好的压力调节方式。每天在医院都能看到起死回生后的喜悦或生死离别后的哀伤，我休息时都会听歌以调节情绪。

你我之间，相逢没有太多的寒暄，你眼里充满对我的期盼，我心里蕴藏对你的祝愿。从此你我并肩，向共同的敌人——病魔——出击，从此心心相连。在我我的世界里，不畏冬寒，永远是春天。

佛说，前世的 500 次回眸，才会换来今生的一次擦肩而过。那么，我与护士这个职业，是不是前世有 1000 次的擦肩而过，才换来了今生从事这一职业的机遇？今生，我已做了一名白衣天使，就应该努力地为生命保驾护航，贡献自己的青春和热血。请患者相信我，我对你深藏祝福。

漫画医学(四)

世界卫生组织曾强调，把医学发展的优先战略从以治愈疾病为目的的高技术追求转向预防疾病的损伤、维护和促进健康。只有以预防疾病和促进健康为首要目的的医学才是可持续发展的医学，才是公平和公正的医学。

我学医的那个年代没有现在这种趋利性影响，那时整个社会(包括医疗卫生事业)的价值观比较单一，即为人民服务，更多的是向雷锋、白求恩学习，《为了 61 个阶级兄弟》，后来则是向焦裕禄学习等。很多医生是在这样的价值体系下成长起来的。

在医学院校学习时，甚至到毕业以后，大家经常会讲到“急患者所急，痛患者所痛”，并且强调在为患者服务的过程中学习为患者治病之本领，认为只有在患者的床前度过足够多的不眠之夜，才能成长为一个成熟的临床医生。

(感谢著名心血管病专家胡大一对本栏目的大力支持)

学有所教

□徐 瑞

中国梦，说起来仿佛很遥远，其实是那么真实而具体。“无端忽作太平梦，放眼昆仓绝顶来”，是梁启超先生的“维新中国梦”；“救国救民改造社会，让中国人民从此站起来”是毛泽东主席的“救亡中国梦”；“学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居”则是无数个普通老百姓的中国梦。

最近，我经常被人问及：“徐瑞，你的梦想是什么？”回想小时候，我羡慕那些站在镁光灯下的人。我曾千百次幻想着我的舞蹈梦。灯光炫丽的舞台，音乐响起，我在灯光下音乐声中翩翩起舞，绚丽多彩的演出服，行云流水的肢体语言，丰富的表情，舞蹈和我

融为一体，我在掌声中完美谢幕。睁开眼睛，我恍然还在梦中，舞台不见了，音乐也不见了，教室里清新的阳光透过窗户照进来。我站在三尺讲台上，台下是一双双渴望知识的眼睛，没有光鲜艳丽却有朴实动人。我恍然明白了生活的真谛。我的梦想没有偏离，生活给了我更大的舞台，等待着我不断拼搏。

学有所教是中国人十大梦想之一。教育是民族振兴和社会进步的基石。教育部部长袁贵仁说过，民办教育是我国教育事业的重要组成部分，改革开放以来，特别是《民办教育促进法》颁布实施以来，民办教育扩大了教育资源，优化了教育结构，促进了教育改

革，为我国教育发展做出了重要贡献。

让愿意读书的人都有学上，让更多的学子有机会通过接受教育改变命运，这就是我作为一名教师学有所教的中国梦。

人生如船，梦想是帆。怀着这样的梦想，郑州澍青医学高等专科学校创办人王树青先生，在古稀之年倾毕生积蓄创办了河南省第一所社会力量举办的医学院校，走上了艰苦创业之路，筚路蓝缕，励精图治，培养和造就的众多医学英才，分布在河南省的基层医疗卫生机构，为河南省基层医疗卫生事业的发展贡献着自己的力量。

怀着这样的梦想，一代又一代人继承了上一辈人的执着，以愚公移山的毅力开山填壑，在一片深沟纵横的荒地上开发建设起了崭新的校园。

怀着这样的梦想，毕业生中涌现出了许多优秀的人才。吴绪宝被评为全国优秀乡村医生，杨晓莉被评为河南省文明学生，郝凤娟被评为河南省十大杰出青年志愿者，李武强被评为三门峡市劳动模范、十杰青年民营企业家，马云飞荣获“最美乡村医生·最受关注医生”称号……他们在各自平凡的岗位上，实现着自己的梦想与价值。

人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。只有每个人都充

满激情，中国梦才够美丽，才够坚实。作为一名教师，我不能慷慨激昂、保家卫国，也没有伟大的发明和科研成果，但是我能够尽我的热情 and 努力，为国家培养出一个个有用的人才，让他们有健康的身体，有追求真、善、美的情操，有坚强的意志，有良好的心理素质，这就是我梦想的意义。

点点滴滴，一砖一瓦，当千千万万个平凡人的梦想实现时，中国的梦想就会实现。中国梦就是我的梦，就是我们的梦。让我们继续努力奋斗，为了实现自己的梦，更是为了实现中国的梦！

(作者为郑州澍青医学高等专科学校教师)

援非体验

作为中国援赞比亚第十七批医疗队的队员，刚来到一个全新的环境，很多东西包括语言和工作方式都需要我们去熟悉和积极适应，紧张程度可想而知。结束了一周紧张的工作后，我们计划周六去郊外公园游玩。

周六一大早，我们一行 11 人乘坐面包车出发。由于是周末，路上的车辆相对少一些。这条路在工作日时车辆很多，不亚于国内二三线城市的道路。

刚出市区，太阳就出来了，这里的太阳光线特别强，太阳格外红，天空格外蓝，空气格外清新。路边草从晶莹剔透的露珠，大者如豆、小者如米，银光闪闪，在叶子上滚动。双脚一碰，那被摇落的露珠便成串掉在裤脚和鞋上。往远处看，无边的大草原与蓝天红日相连，交相辉映。

欣赏完美景，我们继续前行，大约一个半小时后，我们到达公园景区。这个景区非常大，古树参天，花草和果树品种繁多，路上不时有野兔、野鸡、小鹿、斑马等野生动物自由穿行，我们不得不小心驾驶。我们把车停在一个很大的停车场上，这个停车场大约有 3 个足球场那么大。我们到达时已经中午了，简单地吃了自带的午餐后，就开始游玩了。

紧邻停车场有一个较大的饭店和很大的草坪，草坪大部分在树荫下，草坪上放着各式各样的桌子和椅子，有一些情侣模样的年轻人很悠闲地斜躺在椅子上，喝着饮料和啤酒，还有一些像是参加团体会议的人，围坐在桌子周围。旁边有两个游泳池，不远处有一个不大不小的湖，湖边有人垂钓。湖的南边有一个规模不大的动物园，动物园里饲养着 4 头大狮子(1 头公狮和 3 头母狮)。最令人惊奇的是，有 1 只狮子卧在树杈上。我们差不多都是第一次见到这么大的狮子，虽然隔着铁丝网，但是几个队友还是有几分害怕，好在有饲养员在场，我们颤颤巍巍地与狮子合了影。

离开动物园后，我们驾车在景区兜了一圈，大概花了 1 小时。看到夜幕降临，我们赶紧驱车回驻地，回去的途中下起了细雨，雨像柳丝一般，又轻又细，听不见淅淅沥沥的响声。后来，雨和白雾慢慢随风而来，向路边移动，不大一会儿，豆大的雨点便落了下来，整个草原腾起一层白色的烟雾。我们在烟雨中缓行，到达市区时已雨过天晴，月亮露了出来，天空逐渐变得透明。月在云中游，云在月上浮。朵朵浮云，越飘越慢，仿佛有意遮着月亮；月亮则不甘心自己的光泽被浮云埋没。云和月交错变换位置，最终月亮胜出，躲过了浮云的纠缠，把如水似烟的银辉洒向人间，洒向城市的大街小巷。我们欣赏着如诗如画的赞比亚夜空，回到了我们的驻地，结束了愉快又难忘的旅行。

探讨医生成长之路

医路漫漫多艰辛

□黄兴华

与其他许多职业不同，医学需要从业者在工作时间之外，继续投入大量精力和时间，进行许多对急危重症患者的诊治工作，进行很多艰苦的学习和锻炼，才能使自己拥有相对较高的医学水平。面对繁重的临床、教学、科研任务，面对许多急危重症患者、疑难病患者和随时可能出现的医疗纠纷以及方方面面必须完成的工作，医生常常不能像正常人一样生活，经常需要牺牲个人时间，并且日复一日，年复一年。但是，许多医生的经济收入常常与付出的比例并不相称。青年医生如果对这些困难和艰辛缺乏足够的估计和没有做好思想准备，很容易对从医产生倦怠甚至厌烦、抵触的心理，求精，出现医疗差错的概率自然就低。有志于献身医学事业的青年医生会把工作中遇到的种种困难和挫折，当成磨炼自己的机会，当成展现自己能力的平台，会在工作中不断进取，不断提高，并最终攀登医学高峰，成为一个受患者爱戴且卓有成就的好医生。

相反，如果青年医生从医目的明确，立志为医学奉献一生，对医学抱着浓厚的兴趣，虽然工作繁忙辛苦，但是依然会感到快乐。当通过自己的努力使疑难病例得到明确诊断、使急危重症



资料图片

患者的生命得以挽救时，他的个人价值会得到充分体现，他在日常工作中必定会小心谨慎、精益求精，出现医疗差错的概率自然就低。有志于献身医学事业的青年医生会把工作中遇到的种种困难和挫折，当成磨炼自己的机会，当成展现自己能力的平台，会在工作中不断进取，不断提高，并最终攀登医学高峰，成为一个受患者爱戴且卓有成就的好医生。

(作者供职于新乡市中心医院)

幽默乐园