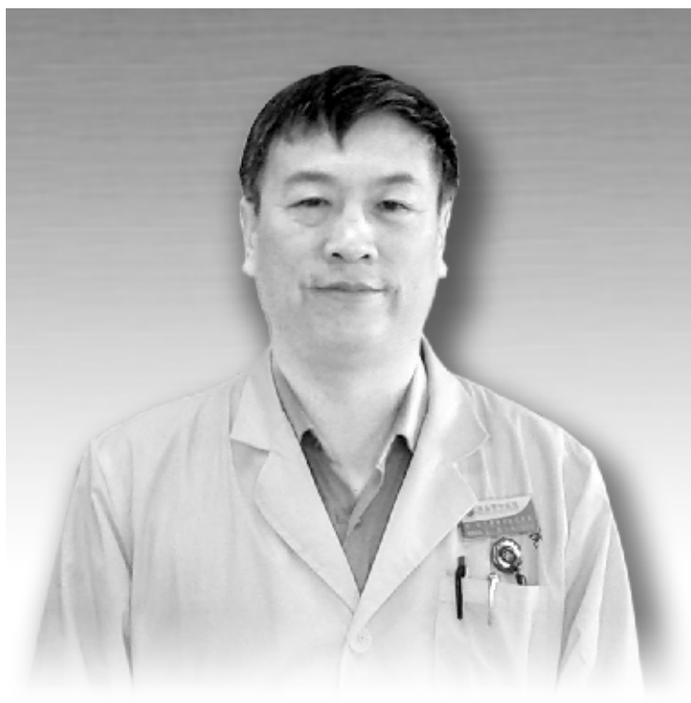


他是集中西医专长于一身、技术精湛的好医生。20 多年来，他坚守在肛肠科医疗、教学、科研的第一线，在为无数患者解除痛苦的同时，还带出一支业务过硬、医德高尚的队伍。

为百姓健康撑起一片蓝天

——记“全国五一劳动奖章”获得者、商丘市中医院肛肠科主任丁建华

本报记者 赵忠民　通讯员 于 军

近日，商丘市中医院肛肠科主任丁建华成为各路记者追逐的目标。

不久前，被授予“全国五一劳动奖章”的丁建华，走在路上，坐在诊室里，在病区查房时，回到家里……随时随地，都有可能被记者们“围追堵截”——他是今年河南省中医系统唯一的“全国五一劳动奖章”获得者，不仅为商丘市中医院争了光，也为河南省中医界添了彩。

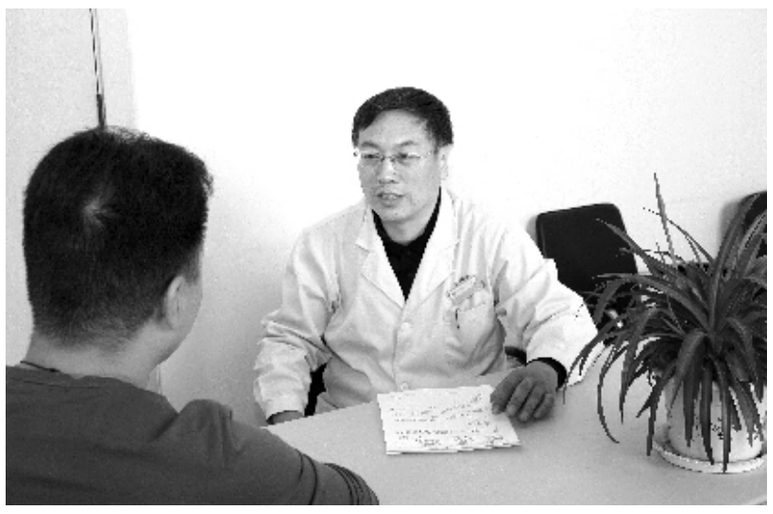
盛名之下，医者坦然。面对记者们的采访，丁建华说得最多的一句话就是：“我是一名医生，救死扶伤是我的职责。我只是做了医生该做的事情。”

“普通的话语，真挚的情怀，谦虚的态度，医者的楷模！”商丘市中医院院长朱伯健这样评价自己的爱将——丁建华。

医术高超求进取

51 岁的丁建华毕业于河南中医学院，先后师从国内著名肛肠科专家丁泽民、黄乃健、李润庭、丁义江等名师，继承了他们的学术思想和临床经验，成为一名集中西医专长于一身、技术精湛的医生。

丁建华技术精湛，治学严谨。他擅长各种痔、肛裂、脱肛、炎症性肠病、大肠息肉、便秘等多种肛肠疑难杂症的治疗。在丁建华的倡导下，商丘市中医院肛肠科多年来一直走中西医结合的道路，紧跟最新医疗进展，把中西医有机地融为一体。在丁建华的领导下，该院肛肠科尤其重视中医特色，对住院患者按照国家中医药管理局的有关规定进行管理，使患者住院费用大幅度降低，并研发多种行之有效的中药制剂，广泛应用于临床，为患者服务。在临床中，该院肛肠科应用中药贴敷、中药熏洗、中药灌肠、针灸等多种中医特色疗法为患者治病，取得很好的疗效。治疗时，丁建华特别注重微创和无痛治疗理念，大大减轻患者的痛苦。



诊病

记者了解到，在实际工作中，丁建华坚持“能中医不西医，能中西医结合的坚决结合”的原则。丁建华经常采用中医熏洗疗法、耳穴贴压治疗痔疮术后疼痛法等特色疗法为患者治病。在丁建华的带领下，商丘市中医院肛肠科积极进行技术创新，不断引进新技术、新疗法，提高医疗服务质量。对于溃疡性结肠炎、便秘等疾病，丁建华坚持用中医疗法来治疗，取得了良好的疗效；对于其他肛肠疾病，他坚持用中西医结合疗法来治疗，这种疗法具有抗生素使用剂量小、患者恢复快、痛苦少的优点。肛肠科成为该院最具中医特色、中西医疗法结合得最好的科室。

近年来，商丘市中医院肛肠科先后开展排粪造影、生物反馈治疗、肛肠测压等检查，引进手术治疗便秘和大肠癌的新技术、新疗法。商丘市中医院肛肠科的医学水平居于省内领先地位。

在平时的工作中，丁建华善于总结，乐于钻研，理论联系实际，总结出一套属于自己的独特的医学理念，应用于工作中，造福广大患者。与此同时，丁建华在商丘市中医管理局立有多项科研课题，他在省中医管理局立项的“电针白环俞用于肛门病术后止痛的规范化研究”得到专家们的认可。他所主持的“混合痔悬吊荷包切除术”曾荣获商丘市科技进步一等奖。

丁建华先后担任国家、省、市专业学会重要职务。他曾荣获“商丘市第六届拔尖人才”称号，享受市政府特殊津贴，今年又获得“全国五一劳动奖章”。

妙手回春美名扬

古人云：“大医精诚。凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”丁建华告诉记者：“从患者的角度出发，让他们既能够治好病，又能够少花钱。这才是一名医生应尽的职责。”

丁建华是这样说的，也是这样做的。工作中，丁建华时刻为患者着想，以解除患者的痛苦为己任，勇于承担责任，再现两千年前孙思邈笔下“大医精诚”的典范，多次为患者进行高难度的手术。

2012 年 5 月，一位肛门直肠周围脓肿的白血病患者前来求医。当时，患者体温高达 40 摄氏度。丁建华接诊后，为患者做了检查，并预约手术。有人提醒丁建华：“这位患者的病情太严重了！多一事不如少一事。你还是让她到上级医院就诊吧！”丁建华不为所动，坚持把手术做了。手术成功后，患者感动地说：“我去了好几家大医院，那里的医生都说我有白血病而不敢给我做手术。你却一句为难的话都没说就给我做了手术。”

当记者问丁建华当时有什么想法时，他这样回答：“这位患者白血病继发感染，病情非常严重，如果不及时消除感染，那才是真正的危险呢！作为一名医生，要时刻把患者的安危放在第一位。有时候，医生就是要冒一点儿危险去救治患者。”

一位美籍华人在其他医院手术后大出血，商丘市几家大医院会诊后，决定对这位患者预行乙状结肠造瘘。丁建华坚持局部止血，并亲自操作，一次性止血成功。

在商丘市某局工作的刘先生，多年前患肛肠病，经过丁建华的治疗，病愈。从那以后，凡是身边的熟人得了肛肠病，刘先生都积极地说服他们到丁建华这里治疗。刘先生的 6 位亲朋好友得到丁建华的精心治疗。

两年前，一位患大肠息肉的 19 岁的女大学生，慕名来到商丘市中医院肛肠科就诊。这位女大学生曾在多家医院就诊，那里的医生都主张全大肠切除，回肠造口。女大学生不能接受这种疗法，痛不欲生。丁建华接诊后，仔细研究病情，采用中药灌肠治疗，取得了良好的效果。丁建华多次自己掏腰包为患者买来药物。出院时，这位女大学生哭着对丁建华说：“是您救了我，我一辈子不会忘记您！”

这样的事不胜枚举。丁建华为无数患者解除病痛，被患者亲切地称为“妙手神刀，在世华佗”。丁建华的许多朋友都是他诊治过的患者。在大街上，在下班的路上，经常有以前诊治过的患者和丁建华打招呼，丁建华就停下来和他们聊上几句，问问近况，拉拉家常。

据了解，按一般诊疗程序，医生可以不负责检查项目的过程分析，根据检查结果为患者诊治即可。丁建华却经常查看患者的各类检查片子。之所以事必躬亲，丁建华说，检查结果的定性有一定范围，发生在不同人身上的表现自然不一样。现场观察针对特定患者的病情表现出的细节，会使得诊断、用药、剂量更精确。长期坚持用自己的感官去把握病情细节，并虚心向有关专家请教，丁建华成为阅片等检查方面的专家。

丁建华说，作为一名医生，多年来，他秉承廉价用药、坚持合理收费的原则，同时要求肛肠科医生根据患者的病情选择用药，坚持低消费、高疗效的原则，能用廉价药，不用高价药，坚持合理收费。商丘市中医院肛肠科始终坚持廉价用药，该科的收费水平一直在同行业较低。据了解，商丘市中医院肛肠科的药占比不到 10%。

打造豫东名专科

多年前，商丘市中医院肛肠科不过是该院一个名不见经传的门诊科室，没有自己的病区，肛肠病患者住院治疗要住到别的科室的病区。

短短两三年时间，商丘市中医院肛肠科一跃成为商丘地区的知名科室。该院肛肠科技术力量雄厚，设有门诊和病房。这里面不仅有该院领导班子所付出的心血，更有丁建华辛勤工作的汗水。

火车跑得快，全靠车头带。丁建华常常这样对自己的科室成员说：“善言医者制论不治方，论成而方自足其中矣。”敬业，是他的难能可贵之处，也是他成功的关键。以身作则、率先垂范是他带好肛肠科队伍的重要因素。

多年来，丁建华一直坚持“善待每一位患者，珍惜每一个生命”的原则。每天早上 7 时 30 分，他准时进病房；晚上，他最后一个离开病房。不管他值班与否，患者总能在科室里找到他。

患者情况危急时，丁建华就彻夜守候在病床旁边。患者每一个细微的变化都逃不过他的眼睛。他这种忘我工作、以患者为中心的工作态度被身边人看在眼里，也记在心里。在这种精神的感召下，商丘市中医院肛肠科的医务人员每天都处于积极向上、努力工作的氛围中。

查房

作为商丘市中医院肛肠科主任，丁建华深知自己所承担的责任。丁建华懂得，要管理好整个科室，只靠技术远远不够，自己还必须有一系列科学、可行的管理办法，才能管理好整个科室，更好地为患者服务。在“以患者为中心”的服务理念基础上，丁建华加强科室医德医风建设，向患者公开承诺拒收红包和礼品，拒收医疗设备、器械、药品代理商回扣。在他的带领下，该院肛肠科的全体医务人员始终坚持“入院接、检查陪、诊疗寻、出院送、回家访”15 字方针，做到全心全意为患者服务。

为了与国内各权威肛肠专业机构保持技术交流与合作，商丘市中医院肛肠科先后引进国际前沿肛肠诊疗设备（直肠腔内超声仪、韩国多尼尔电子肛肠检查成像系统、全自动结肠水疗透析仪、电子结肠镜、多功能药物熏洗治疗机、生物反馈治疗系统、肛门测压仪），可进行 X 线排粪造影、结肠运输实验等检查，为疑难肛肠疾病的临床诊断和治疗提供有力保障。韩国多尼尔电子肛肠检查成像系统采用国际先进的医用视频及摄像技术，能迅速、准确地判断痔疮、肛瘘、肛裂、直肠癌等肛肠疾病的病灶部位及轻重程度，并对病灶部位进行图像采集。整个检查过程安全、无痛，仅需要三五分钟。医患双方在检查过程中都可通过韩国多尼尔电子肛肠检查成像系统的显示屏清晰地观察到病灶部位的情况，正确诊断，避免漏诊、误诊。该系统还能深入肛门直肠内 20~25 厘米进行直肠检查，对直肠和乙状结肠下段病变（息肉、溃疡、出血、炎症）做到“早发现、早诊断、早治疗”。韩国多尼尔电子肛肠检查成像系统的引进，开创了商丘地区肛肠疾病临床诊断的新纪元。

一位名医带出一个团队

在便秘治疗方面，商丘市中医院肛肠科由全国肛肠疾病诊疗中心提供技术支持，开设肛肠科便秘诊室，引进欧洲生物反馈协会国际合作项目，并成为欧洲生物反馈协会国际合作项目临床协作单位。同时，该院肛肠科配套引进肛门测压仪、表面肌电评估系统，成为加拿大思维科技公司临床培训单位。生物反馈技术为患者提供可听、可行和可懂的信号，患者可根据信号进行锻炼；该技术模拟生物电刺激，能改善盆底供血，增强患者盆底神经肌肉的兴奋性，通过无创、无痛苦的“盆底体操”来改善并治疗盆底松弛、失迟缓症、血供较差等病，促进肠蠕动，产生便意，达到治疗的目的；对于长期依赖药物来排便的患者，避免药物的毒副作用和耐药性。

目前，商丘市中医院肛肠科成为河南省重点中医专科建设单位，也是商丘市唯一市级重点肛肠专科，是商丘市最大的肛肠疾病诊疗中心，其影响力辐射豫、鲁、苏、皖四省。

“技术做支撑，科研常创新，惠民无穷尽！”丁建华说，自己始终恪守医生的职责，用自己的医术为患者谋取健康。

对未来的发展，丁建华充满了信心。荣誉是褒奖，更是鞭策。他表示，要为自己所在的科室和团队提供更加广阔的发展空间，为医学事业的发展贡献自己的青春和力量！