

R 人在职场

用平凡点亮希望

□田素革

我是一名普通的内科护士，在护理工作岗位上已经坚守了13年，疾病带给生命的改变，对我来说可谓感同身受，很多人恢复了健康，也有人正与死亡争分夺秒。13年来，在看似平凡、琐碎、简单的护理工作中，我有了更深刻的感悟。

护理工作并不仅仅是给患者打针、输液、发药，它更像一门精细的艺术，还有许多更深入的事情要做，比如需要每天密切观察患者病情的变化，正确执行各种治疗、护理，帮助卧床患者翻身、洗头，巡视病房，陪患者聊天，了解患者的生活习惯及心理状况等。每一天，我都以饱满的工作热情积极工作，每一件小事都尽力做好，通过平凡的工作点亮患者生活的希望，从他们的笑容里，我读懂了奉献的意义。

我既是病房的责任护士，又兼职腹透中心的护士。每天除了做好责任护士日常的工作之外，我还要管理腹透中心的50多位患者。经过半年的时间，我熟悉了腹透中心所有患者的基本情况，包括病

情、透析情况、家庭成员及经济条件、存在的问题等。每个患者的导管出口处我都用手机拍照保存下来，并编辑好患者名字，作为出口处档案。我希望每一个尿毒症患者在经历了痛苦与绝望之后，都能在我们这里重拾生活的希望。我希望我们的“腹透之家”越做越好，让我们的“肾友”在这里更能体会到人情的温暖和生命的真谛。

世上有一样东西，比任何别的东西都更忠诚于你，那就是你的经历。13年的工作经历，已经把我从一个懵懂的小护士历练成为一名成熟、干练、自信的资深护士，很多患者和同事都亲切地称呼我“田老师”。我很喜欢这个称呼，每每听到心里就暗暗得意，同时也把这份得意化为工作的动力！

我没有点石成金的仙术，却能为枯萎的生命点亮希望；我要用睿智的头脑、娴熟的护理技能，先进的管理理念、无私的奉献精神，服务好每一位患者！

(作者供职于河南省人民医院)

Y 药之逸闻

青蒿素：打败疟疾的「中国神药」

□吕诺

疟疾是一种古老而顽固的疾病，传播广泛，致死率高。早在2000多年前，中国的古典医书《黄帝内经》就描述了疟疾的发病原因，并提出了“寒热往来”、“汗出而退”等相关症状。

19世纪，法国化学家从金鸡纳树皮中分离出抗疟成分奎宁。随后，科学家人工合成了奎宁，又找到了奎宁替代物——氯喹。但第二次世界大战结束后，引发疟疾的疟原虫产生了抗药性，奎宁及氯喹对治疗疟疾不再有效。20世纪60年代初，疟疾再次肆虐东南亚，疫情难以控制。直至中国科学家屠呦呦以及她所带领的研究小组发现了青蒿素，才挽救了全球特别是发展中国家数百万人的生命，解决了这一全球迫切想要解决的问题。

1967年5月23日，一个集中全国科技力量联合研发抗疟新药的大项目——“523项目”正式启动。1969年1月，时年39岁的屠呦呦以中医研究院科研组长的身份正式加入“523项目”。屠呦呦首先面临的问题是怎么找药。

从系统整理历代医籍入手，屠呦呦查阅经典医书、地方药志，四处走访老中医，做了2000多张资料卡片，最后整理了一个包括青蒿在内的600多种草药《抗疟单验方集》。

1971年，经过反复筛选、试验，屠呦呦领导的研究小组将目光锁定青蒿。

青蒿是一种菊科草本植物，植株有香气，一岁一枯荣。公元340年，东晋的葛洪在其撰写的中医方剂《肘后备急方》一书中，描述了青蒿的退热功能；李时珍的《本草纲目》则说它能“治疟疾寒热”。

在众多中草药中，研究小组发现青蒿对疟疾的抑制率相对较高，能达到68%。然而，在之后的重复试验中，青蒿对疟疾的抑制率反而降低了。

“我们祖先早就有用青蒿治

疗疟疾的经验。我们为什么就做不到呢？”屠呦呦再次翻阅古代文献寻找答案。这时《肘后备急方》中“青蒿一握，以水二升渍，绞取汁，尽服之”这样几句话引起了她的注意。

绞汁使用的办法，和中药常用的煎煮法不同。这是不是为了避免青蒿的有效成分在高温下被破坏呢？屠呦呦受到启发，她想到用沸点较低的乙醚来提取青蒿提取物。经过190多次失败后，终于，用乙醚制取的191号样品对鼠疟、猴疟的抑制率达到了100%。

1972年3月，屠呦呦在南京召开的“523项目”工作会议上报告了实验结果；1973年年初，北京中药研究所拿到青蒿的结晶。随后，青蒿结晶的抗疟功效在其他地区得到证实。“523项目”办公室将青蒿结晶物命名为青蒿素，作为新药进行研发。

几年后，有机化学家完成了青蒿素的结构测定；1984年，科学家们终于实现了青蒿素的人工合成。

“拉斯克奖”是生物医学领域仅次于诺贝尔奖的一项大奖。2011年度“拉斯克奖”颁奖典礼在美国纽约隆重举行，拉斯克基金会将“临床医学研究奖”授予81岁的中国中医科学院研究员屠呦呦，以表彰其在治疗疟疾的青蒿素研究中的贡献。这是“拉斯克奖”设立65年来首次授予中国科学家。

回顾经典药物失败与成功交织的曲折探索过程，每一项突破都包含着动人的故事，每一次发现都凝聚着众多科研人员的智慧和心血。曾参加“523项目”的中国科学院院士周维善感叹：“青蒿素系列药物的研制是一个非常复杂的系统工程，有众多研究人员的参与，不是任何一个单位或一个人可以独立完成的。”那些知道和不知道姓名的人们。他们的贡献，同样值得被历史铭记。

Z 真情一刻

平安树

□红鸟

5岁那年，我由于患蛔虫病，导致肠梗阻，生命危在旦夕。但幸运的是，治疗手术非常顺利。然而从那时起，我的身体开始变得弱不禁风，甚至背也轻轻地驼了。

母亲看在眼里，急在心里，一日三餐不重样地地为我做饭。小米粥，豆面条，柴鸡蛋，反正是那个时候母亲能够找来的美味都被我填进了肚子里。冬天的时候，母亲就买来大盐，在铁锅里炒热，盛在瓷碗里，蒙上厚厚的一层布，给我敷肚子。据医生说，这样可以散寒除湿，消除炎症。那年母亲还年轻，35岁。我们县城有一座大吴陵，每逢初一、十五，母亲就早早地起了床，只身步行前往太吴陵。据说，从那里求来的药，能治百病。宁可信其有，不可信其无，母亲每次风尘仆仆地回来，都会把求来的药用开水冲了，让我喝下。

还有一年，母亲不知从哪个亲戚处打听到一位气功师，可以发功治病，强身健体。从此，母亲就详细打听气功师的地址，然后带着我亲自上门拜访。每次去母亲总是递上钱，外加一盒烟。这样的日子，一周一加，持续了一年有余。

读初中时，我鬼使神差地早恋了。母亲知道后，对我大发雷霆。在我的印象中，那是母亲第一次对我发那么大的火。她说：“你这个不争气的娃，以后还考不考大学，吃不吃皇粮了？”也就是从那个时候开始，我摒弃一切杂念，开始一门心思读书，成绩也直线上升，最后如愿以偿地考入了当时的省重点中学。

高中3年，我是在寄宿学校度过的。那个时候，我的父

亲刚刚去世，生活困难，母亲就每周来看我一次，给我送吃的，还有零花钱。我家离学校

20公里，路很难走，有土路，有砖渣路，还要坐船过一条小河，母亲每次来，都是步行，每周一次，雷打不动。我知道母亲的学不容易，学习也就格外地努力。

大学毕业后，工作走马灯似地换个不停，四处碰壁，一直不顺利。我回到家中，一会儿哀声，一会儿叹气。子不食，母不安。母亲开始四处托人帮我打听工作的事，还告诉我，没有过不去的坎儿。但那时执拗的我总认为，母亲不能体会其中的苦楚。当我走过那段低谷的时候，我才明白，母亲说的话句句都是真理。

随后，我结婚生子，然而世事难料，我的婚姻在3年后宣告失败。我工作忙，年幼的儿子就交给母亲抚养。那一刻，母亲苍老了许多。后来，她逢人就问：“你身边里有合适的女孩子没有？对我好不好都中，只要对我儿子好就行！”

再之后，我考上了公务员，工作和生活渐渐稳定。一路走来，虽然历经坎坷和风雨，但是最终见到了彩虹。

如今，母亲已经70岁了，腿脚已经不太灵便，但是她依然跑到花卉市场，精心为我挑选了一棵平安树。回家仔细栽种在盆里，她每天都仔细打理，待平安树枝繁叶茂了，她就搭车将平安树送到我手里。

那盆平安树，我放在了办公桌上。它的叶子很绿，长势喜人。这棵平安树，是母亲种下的，同时栽下的是母亲对我浓浓的深情。

(作者供职于河南省淮阳县政府)

S 诗苑



在春天挥洒汗水  
在秋天看淡收获  
只要心随自然  
望一望阳光  
知足常乐

□下俊成

在沃野欣赏坦荡  
在山川品味执着  
只要豁达在心  
听一听鸟鸣  
知足常乐

在顺途常怀忧患  
在逆境铭记探索  
只要豪情在胸  
想一想古今  
知足常乐

W 微言

乙肝疫苗接种率下降30% 公众对国产疫苗的信心亟待恢复

今年4月25日是第28个全国儿童预防接种宣传日，主题是“接种疫苗，保障健康”。自2006年以来，中国乙肝疫苗的报告接种率稳定在98%左右。然而，自去年多地发生婴幼儿疑似接种乙肝疫苗后的死亡案例，公众对国产疫苗的信心降至“冰点”。调查显示，中国儿童乙肝疫苗的报告接种率骤降30%。为此，国家卫生和计划生育委员会、国家食品药品监督管理总局定期将中国预防接种后疑似异常反应的监测数据向

公众发布、解析，恢复公众对国产疫苗的信心。

如果乙肝疫苗接种率持续下滑，可能会在一些地区出现免疫规划疫苗所针对的传染病流行，也不排除出现疫情暴发的可能性。

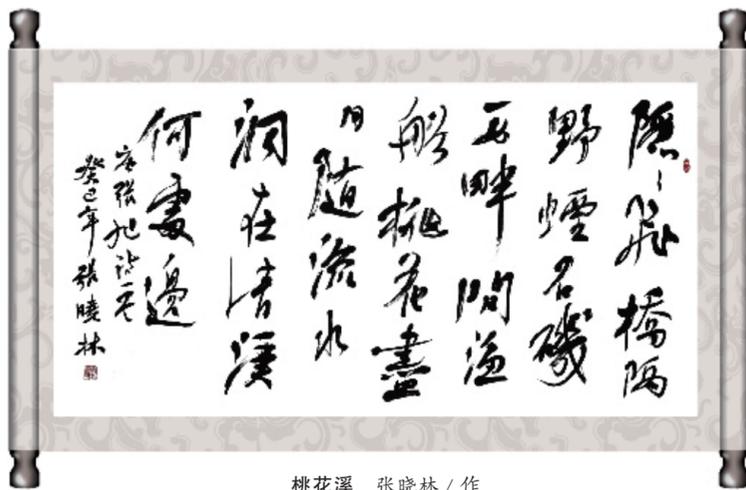
——王华(医生)

并不能因接种疫苗产生了不良反应，而否定疫苗的安全性。国家有关部门应加强宣传，让人们明白接种疫苗后发生严重异常反应的危害与不接种疫苗引发的危害相比，要小太多。

——杨阳(大学生)

H 绘墨缘

张晓林



桃花溪 张晓明 / 作

征稿启事

“百味”版是卫生系统、医药企业和患者之间相互了解、沟通和学习文化桥梁，涵盖品牌文化、企业文化等内容。其常设栏目包括：

管理智囊 刊登有关医药、医疗器械营销或医药企业管理经验方面的文章。

药师风采 人物特写，展示药师在工作生活中的风采，塑造药师行业的良好形象。

企业报摘 择优摘登各知名医药企业报刊上的优秀文章，题材不限。

药房管理 关于医院药房管理、医院内药品物流管理和药店管理方面的经验。

心湖泛舟 刊登医药界人士在生活工作中的所思、所悟和读者在医药方面的思考与感悟。

药之逸闻 与医药有关的逸事、趣闻。

真情一刻 截取一个场景，描写当时的深刻感受。

绘墨缘 医药人士精美的书法、绘画及摄影作品。

微言 一语中的、言简意赅的杂谈。

人在职场 介绍医药人士的职场生活，要求言之有物，言之有味。

医药代表日记 医药代表的酸甜苦辣以及对行业的思考。

征稿要求：一、作品要求原创，杜绝抄袭。二、文字力求简洁、优美，1000字以内；图片要求数码原档，高分辨率。三、来稿请注明投稿栏目和作者姓名、地址、联系方式。

来稿请寄：450003 郑州市纬五路47号院医药卫生报社518室《药周刊》编辑部收  
电子信箱：467088782@qq.com

(本版未署名图片均为资料图片)

2014中国(郑州)医院装备暨健康产业博览会

一、组织结构

主办单位：河南日报报业集团  
中国医学装备协会  
医药卫生报社  
河南省医疗器械商会  
协办单位：河南省各省市卫生局、人口计生委、食药监局  
承办单位：郑州志平会展服务有限公司

二、时间地点

举办时间：2014年5月22-24日  
举办地点：郑州中原国际博览中心(郑州市郑汴路96号)

三、主要内容

(一)博览会  
本届博览会将设河南医疗卫生机构发展成果展(包括民营医院展、专科医院展、体检机构展)、医疗器械(设备、耗材)展、药品展、生殖健康产业展、健康老年养老展、美容整形展、口腔医学展等相关医药卫生行业展。

(二)系列高峰论坛  
本届博览会将召开2014中国(郑州)健康服务业发展高峰论坛、医院院长高峰论坛、第三届医院药事管理论坛、生殖健康高峰论坛暨第六届中原性文化节、健康老年颐养高峰论坛、美容整形产业高峰论坛、口腔医学高峰论坛。

请各单位于2014年4月30日前将“参展回执表”报送至组委会办公室(详见医药卫生网:www.yywsb.com 首页置顶公告栏)。

组委会办公地址：郑州市纬五路47号  
联系电话：(0371)86052339 86131835 86130137  
传 真：(0371)86052339 86131835  
邮 箱：cylt2014@126.com  
联系人：吴志学 沈琪