

从“喝水治心绞痛”谈治病思路

□曾昭者

65 岁的陆先生是一个能干的人,从机关退休后又受聘到一家公司工作。虽然自嘲是“打工佬”,但干得挺卖劲儿。他平时健康情况良好,每天早上 6 点 30 分起床,简单进食后,7 点去公园锻炼身体。此时常有胸闷、憋气等心绞痛症状。奇怪的是,仅在这段时间发病。7 点 30 分,他骑自行车上班,其后全天虽然工作繁忙,但是都不发病。24 小时动态心电图监测结果也显示仅那个时段有缺血表现。医生给他用过好几种抗心绞痛药,都没有见效。这也是他来找我看病的原因。

我问他:“夜间是否起来小便?”他有点儿奇怪,为什么我一开口问的就是夜尿情况,回答说:“一两次。”接着我问:“小便后是否喝水?”他回答说:“不喝,因为怕喝水后夜尿更多。”

我建议他后半夜小便后喝半杯水。从此,他早晨锻炼时就不再发病了。他很高兴,情绪不再紧张,睡眠也好了,半夜竟然可以不再起来小便,因此也没有再喝水。可是,早晨锻炼时心绞痛又出现了。

为此他又来复诊。我进一步询问病史时得知,他因怕夜尿,平常晚餐后就不敢饮水了。我遂建议他睡前饮水或饮牛奶小半杯,若有夜



尿,再喝小半杯水。此后,他就没有再犯过心绞痛了。

喝水为什么能够治疗他的心绞痛呢?

我给他解释:“人老了,肾脏浓缩功能差,为了排进身体的代谢产

物,需要带出较多的水分,因而导致凌晨血液浓缩。血液浓缩使循环阻力增高,心脏负荷加重,引起心绞痛。”他说:“我早餐时也喝牛奶和粥,为什么还缺水?”他不了解,那时水还在胃里,没被吸收入血

液。他又说:“夜里没有小便,怎么还会缺水?”我告诉他,水分表面上没丢失,实际上已离开血液,存在膀胱里,血液已经浓缩了。他这才恍然大悟。其后即不再发生心绞痛,至今已经有很多年了。

当然,并不是饮水能治疗各种心绞痛,必须把机理分析清楚。

通常,由于冠状动脉(冠脉)硬化狭窄,导致心肌供血有所减低的患者,平时并无心绞痛。那是因为安静状态下心肌需氧量较低,可保持供需平衡。若附加了血压波动、心律失常、体力负荷增加、情绪激动、植物神经功能紊乱、冠脉痉挛,或者贫血、甲状腺功能亢进症等因素,就可能打破原有的平衡,诱发心绞痛。因此,治疗选择也应根据诱因而定。

体内缺水,无论是像上述患者那样有肾浓缩功能减退,或夏天出汗过多,或其他疾病引起较重的呕吐、腹泻,都可能导致体内缺水、血液浓缩,循环阻力增高,诱发心绞痛。在这种情况下,适时、适量补充水分就有利于纠正体液平衡,缓解心绞痛。

饮水能防止血液浓缩所致心绞痛,机理是明确的。常有患者说,医生说他“血稠”,让他每天去输

液。需要说明的是,适时饮水完全不同于输液治疗。

所谓“血稠”,应指血液黏度增高。其病因有多种,例如红细胞增多、血小板功能亢进、巨球蛋白血症、高脂血症或糖尿病等。对不同原因引起的血液黏度增高,应该采用不同的治疗方法。特别是有些“血稠”的结论并不可靠,其中很可能存在不必要的医疗资源浪费。

因为“输液”是强制性的,且非“适时”补充水分,所以不仔细分析患者具体情况就让其输液,可能增加其心脏负担。据我所知,有些患者发生心力衰竭、心律失常甚至心肌梗死等不良后果,可能多少与这种输液有点儿关系。

“兵无常势,水无常形,能因敌变化而取胜者,谓之神。”这是《孙子兵法》中的话。意思是必须充分考虑“敌人”的多变性,能深入研究,随其变化而制定自己的对策,战而胜之者,才是神将。这种精神,是值得医生借鉴、吸取的。

用一般抗心绞痛药治疗心绞痛,是常规治疗,是思维定式的产物。懂得“兵无常势”,才会仔细分析这个病例的特点,寻求到其他非常规的有效治疗方法。

急

救技巧

罂粟中毒最好及时转诊

□张喜德

患者黄某,女,60 岁,平时身体健康。因肚子疼,听人说罂粟的蒴果治疗肚疼效果不错,就找了两个罂粟的蒴果,熬水大约 450 毫升。患者喝过水后 30 分钟,肚子疼痛没缓解,胃部开始不舒服,接着又吐又泻,肚子疼痛加剧,最后连胆汁儿都吐出来了。

患者赶紧来就诊,体温是 36 摄氏度,脉搏是 65 次/分,呼吸缓慢,血压为 90/50 毫米汞柱(1 毫米汞柱=133.322 帕),出现浅昏迷,四肢冰凉,面色苍白,瞳孔缩小,对光反应迟钝,嘴唇发紫,两肺未闻及干湿性啰音,心率 63 次/分,律齐,病理体征未发现异常。

我当即诊断,应该是罂粟轻度中毒,并立即给予解毒治疗。

经过及时抢救,患者症状明显减轻,两天后康复。这位患者幸亏及时就医,没有产生严重后果。

罂粟,两年生草本植

物,别名大烟、鸦片,夏初开花,有红、白、蓝、紫好几种颜色,结椭圆形或圆形的蒴果。用力在未成熟的蒴果上划一个口子,会有白色的浆液流出。

罂粟是制造吗啡和海洛因的原料。因此,民间常用其止痛、止泻。殊不知,过量使用会起到反作用。

罂粟中毒后,初期症状表现为兴奋不安、谵妄、口渴,皮肤苍白,脉缓,呼吸浅慢,瞳孔缩小,恶心呕吐,便秘或腹泻,排尿困难,反射消失,肌肉松弛,脂纽,昏迷。继而体温和血压下降,呼吸中枢麻痹。纳洛酮是治疗罂粟中毒的首选药物。

因为村卫生室条件有限,笔者认为,若遇到此类患者,最好及时转诊,以免延误病情,同时提醒大家,千万不要盲目使用罂粟,也不要随意种植罂粟,以免违反有关规定并造成不良后果。

交

流提醒

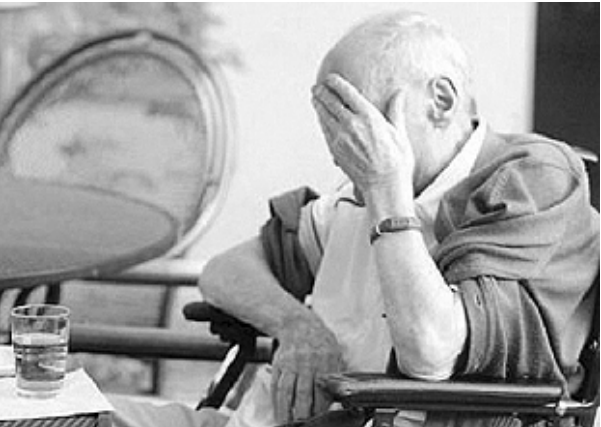
帕金森病又称震颤麻痹,是常见的中枢神经系统变性疾病,一般在 50~65 岁开始发病,男性多于女性。患者步态特殊,身体前倾,上肢协同摆动几乎消失,步伐小;始动时困难而缓慢,但越走越快,犹如前冲,称“前冲步态”或“慌张步态”;晚期可引起肢体挛缩和畸形,致卧床不起,精神抑郁、痴呆,生活不能自理,衰竭而死亡。

帕金森综合征和帕金森病相似但又有所不同。相同之处是帕金森综合征临床表现部分甚至全部类似帕金森病,不同之处是帕金森综合征的病因是多巴胺系统遭到直接或间接破坏。常见的帕金森综合征病因有以下几种:1.药物性。氟哌啶醇、氯丙嗪、胃复安、利血平、甲基多巴等药物都可引起帕金森综合征。2.血管性。脑梗死、脑出血、脑动脉硬化等。3.感染性。如脑炎后引起者,一般年龄较小,有脑炎病史,多数遗留有神经体征。4.中毒。包括重金属如锰、汞等,氰化物、煤气等中毒,尿毒症末期。5.外伤和肿瘤。6.遗传变性疾病。代谢性疾病如肝豆状核变性等。

另外,帕金森病和帕金森综合征的治疗和预后不同。帕金森病对补充多巴胺类药物如左旋多巴、美多巴等有效,帕金森综合征则对多巴胺类药物治疗效果不佳。药物、肿瘤以及中毒等引起的帕金森综合征,解除致病因素即可治愈,外伤、血管性、严重中毒以及遗传变性疾病引起的则难以治愈。而帕金森病病情呈持续性加重,但发展快慢不一;良性进展缓慢,平均病程可达 10 余年,恶性经历数年即丧失活动能力。

(钱进)

帕金森病不等于帕金森综合征



(本版图片均为资料图片)

实

用验方

治炎症验方

组成:土霉素片或复方新诺明若干,研为药粉备用。

用法:根据炎症面积大小,取适量药粉直接撒在炎症表面,用棉签或手指涂抹均匀即

可,以均匀覆盖炎症表面为宜。一般一次即可痊愈。对小儿肛周周围、腹股沟、阴囊、腋下、颌下等皱褶处发炎均有奇效。

(侯义康)

治扭伤验方

组成:大黄、川芎、红花各 15 克,栀子、白及、三七、白芷各 12 克,透骨草 30 克,刘寄奴、官桂各 15 克,丹皮 10 克,土鳖虫 15 克。

功效:活血散瘀,消肿定痛。

主治:跌打损伤,瘀滞作

痛,骨折脱节,软组织损伤诸症。

用法:将以上药物研末混匀,用老葱捣烂加老陈醋适量,共加热调敷于患处,纱布覆盖,胶布固定,每 24 小时换药 1 次。连用 3 天即可。

(张可堂)

藿香验方

急性胃肠炎 藿香 6 克,苍术 9 克,厚朴 6 克,清半夏 9 克,陈皮 6 克,甘草 3 克,水煎服。

手癣、脚癣 单用本品,或配以大黄、黄精、皂矾为末,醋浸一周后去渣。将患部放入药液中浸泡,每次 30 分钟。

寻常疣 每日用鲜藿香叶两三片,擦揉患处 3~5 分钟。

婴幼儿腹泻 将丁香、胡椒各等份研成细末,装瓶备用,

每次用一两克放入小杯内,再用藿香正气水调成稀糊状外敷于肚脐内,胶布固定,每日换药 1 次,连用二三日即愈。

鼻炎 辛夷 3 克,藿香 10 克,开水冲泡,闷 5~10 分钟,频饮,每日一两剂。

夏天气肠炎感冒 白扁豆花 9 克,藿香 5 克,竹叶 9 片,荷叶半张,葱白须 5 根,煎水代茶饮。

(李蔓薇)

治脱肛验方

组成:石榴皮 90 克,明矾 15 克,五倍子 30 克。

用法:加水 1000 毫升,先用文火煎煮 30 分钟,然后滤取汁液,趁热先煎后洗。在洗

的同时,用手将脱出的部分轻轻托上。每日早晚各洗一次,每次 10~15 分钟,一般连续洗用 5~10 天。

(胡佑志)

(本栏目验方仅供医师参考)

病

例札记

注射头孢他啶致急性黄疸



患者,男,17 岁,两天前洗浴后受凉,咳嗽、咯黄黏痰,发热两天,体温最高时达到 39 摄氏度。查体:咽部红,扁桃体Ⅱ度肿大。体温:38.2 摄氏度。两肺呼吸音粗,未闻及干湿啰音,腹部平软。血常规:中性粒细胞 95.4×10⁹/升。诊断:呼吸道感染。

处方:注射用头孢他啶 1 克加入 0.9% 的生理盐水 100 毫升,一日两次,缓慢静脉滴注。利巴韦

林 200 毫克加入 5% 的葡萄糖 250 毫升,静脉滴注,一日一次。静滴第一组头孢他啶注射剂过程中无明显不适,但在输完后 30 分钟,患者额头、下眼睑、鼻唇沟、上唇、下唇等部位皮肤呈现黄绿色。检查:神志清,双眼球结膜无黄染,心肺无特殊。诊断:药物不良反应。立即静脉推注地塞米松注射液 10 毫克,利巴韦林 200 毫克、维生素 C 注射液 200 毫克加入

(沈达涛)

腕管综合征易被颈椎病掩盖

患者,女,45 岁,主诉颈项痛伴右手麻木 1 个月就诊。患者曾在医院骨科就诊,医生考虑是颈椎病,磁共振检查结果显示颈椎间盘突出症,给予药物、牵引、理疗、针灸治疗效果不佳,右手仍感麻木。

查体:第五六节颈椎间压痛,

压颈试验阳性,神经根牵拉试验阳性,霍夫曼征阳性。右手拇、食、中、环指麻木,针刺痛觉较左侧减退,大鱼际肌无萎缩,屈腕试验阳性,腕管压痛、叩痛,Tinels 征(叩击神经损伤或神经损害的部位或其远侧,出现其支配皮区的放电样麻痛感或蚁走感,代表神经再

生的水平或神经损害的部位)阳性。肌电图检查显示,右手正中神经感觉波幅降低,提示正中神经损伤。诊断:颈椎病(神经根型)、右腕管综合征。建议先保守治疗,如腕部制动、局部封闭等。如治疗 4 周后无效或出现大鱼际萎缩,则不应手术治疗。

临床上神经根型颈椎病常有颈项痛症状,并向上肢相应的神经支配区放射。此外,还有上肢皮肤麻木、感觉过敏、肌力减退、手指活动不灵活现象。而腕管综合征则可出现拇、食、中指掌侧麻木,感觉减退,握力减低,于是出现腕管综合征被颈椎病表现掩盖

(郭仲华)

玉丹荣心丸治疗心肌炎伴心律失常病例观察

有一位 38 岁的男性患者,患病毒性感冒后经常感到胸闷、心慌、乏力,且出现失眠。患者到医院检查,心电图结果显示心律不齐、频发早搏、T 波改变、不完全房室传导阻滞,被诊断为心肌炎伴心律失常。医生给予玉丹荣心丸治疗,每日 3 次,每次 6 丸。一周后早搏明显减少,心慌减轻,一个月后复查各项指标恢复正常。

心肌炎多由病毒感染等引发,常见胸闷、心慌、气短、乏力等症状,诊断多有早搏、传导阻滞、心动过速等心律失常现象,患者病情多反复变化或迁延不愈。对于心肌炎伴心律失常患者,选择安全有效的药物及时治疗很关键。

临床应用结果表明,玉丹荣心丸在治疗心肌炎方面具有益气养阴、活血理气调脉的功效。其组方中的活性成分具有以下作用:1.广谱抗病毒:有效对抗呼吸道病毒、肠道病毒柯萨奇 A 组、柯萨奇 B 组等引起的病毒直接损伤;2.能抑制自身免疫反应造成的心肌损伤;3.清除病毒性感染后产生的过多自由基,消除自由基损伤;4.有效抑制心肌细胞凋亡,减轻心肌细胞损伤;5.通过修复受损心肌及传导系统,从根本上控制和预防早搏、传导阻滞等心律失常症状,对胸闷、心悸、气短、乏力、虚汗、

心前区不适等具有标本兼治的特点。

现代药理研究表明:玉丹荣心丸可有效对抗引发心肌炎的各种病毒,具有“抗病毒、促免疫、保心肌、调心律”的治疗特点,是临床治疗心肌炎及早搏、传导阻滞等心律失常的首选药物,同时提倡在低免疫、易感染人群中作为预防用药。

企业简介

上海玉丹药业是以研发和生产具有完全自主知识产权的中药创新药物为主的科技型制药企业,其前身为 1968 年建立的上海黄山制药厂,曾以研发和生产治疗白血病的“三尖杉注射液”而闻名遐迩。

上海玉丹药业以“玉质天成,丹心

为民”为企业宗旨,倡导“源于中药,超越中药”的企业理念,相继研发出具有真正标本兼治意义的划时代中药玉丹荣心丸和玉丹参桂胶囊,成为心脑血管疾病中药研发领域的领跑者。

如欲了解更多企业和产品信息,您可以访问玉丹药业网站 www.yudan.com.cn,或拨打全国免费咨询热线:400-005-8868。

小贴士

玉丹荣心丸(处方名:荣心丸)属国家中药保护品种,上海玉丹药业独家专利品种,中药行业名优产品,上海市基本药物。用法用量:口服,每日 3 次,小儿温水研化后口服,1~3 岁儿童一次 2 丸,3~6 岁儿童一次 3 丸,6 岁以上儿童一次 4 丸;成人嚼服,一次 6 丸。30 天一个疗程。

遗失声明

郸城县人民医院赵建强的执业医师资格证(编号 200241110412726 760701007),执业医师执业证书(编号 110410000048819),主治医师资格证书(编号:豫人职【2009】510 号 09134506),不慎丢失,声明作废。

中药灌肠 治儿科病 推广 冬病夏治 治慢性病

冬病夏治期间,每天有 400 位患者供学员见习,每个乡(镇)限额招生。
网址:www.kfbcy.com
电话:13839996120

专治疑难疼痛

本人从事疼痛专科研究 20 余年,师从宣蛊人、朱汉章等名师,专业治疗膝关节疼痛、颈椎病、腰椎间盘突出症及手术后遗症。
招收学员 电话:13613967012

帮您建立、升级痔瘡专科

电话:13007650120
网址:www.bawsyl.com
QQ:835462117

晟医中医康复仪

社区门诊、标准化村卫生室必备治疗仪

专利仪器+专利熏蒸器+专利中药,三位一体,中医特色疗法

晟医中医康复仪专治风湿性关节炎、类风湿关节炎、骨质增生、颈肩腰腿痛,国家专利产品(专利号:ZL2009 2 0091687.9),中药熏蒸疗法,疗效才是硬道理。提升专科形象,提高就诊率和复诊率。独家授权挂牌经营,签约仪器免费送,提供市场区域保护,口碑相传,彰显专科特色。
全国质量、服务、信誉 AAA 级产品
全国风湿骨病康复救助工程推荐产品
全国免费咨询电话:400-0372-268
全国售后服务电话:400-0372-269
咨询热线:(0372)2168387 15518788387
(0372)5362101 5362102

香港博士达国际集团有限公司监制 安阳博士达医疗科技有限公司生产
网址:www.aybsd.com
中国医学科学院 技术合作 中国管理科学研究院 重点推广

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

长期维修各类医疗设备
电话:13703847428 13273806758
地址:郑州市花园北路

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于脐贴疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴达 200 元以上者,免费赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18937219500
QQ:171866784

联系人:牛经理
安阳市康尔寿健康品有限责任公司