

一名普通药士的心声

□王毅攀



郑州市中心医院药房工作人员正在整理药品 史尧/摄

提及白衣天使,人们立刻会想到“性命所系,生死相托”的医护人员。

而药剂人员,却没有给人留下太多太深刻的印象,大多数人认为药剂人员只是按处方发药

的工作者,只是一个小小的技术人员罢了!其实不然。

药剂人员在救死扶伤的过程中,担当着重要且不为多数人熟知的角色,他们从不张扬,在点点滴滴中,平凡地付出、默默无闻地奉献!

我是他们当中的一员,在医院门诊西药房工作。6年的工作经历让我深深地感受到,和谐的医患关系依赖于良好的、畅顺的医患沟通。俗话说得好,“良言一句三冬暖,恶语伤人六月寒”。对待每一位患者,我都会“请”字当头,“您”字当先;对待每一位患者,我都会主动讲解药品的使用方法和注意事项,尤其面对年龄比较大的患者时,我会再三叮嘱,并且提高音量。为此,我常担心患者误解我态度不好,所以总是面带微笑先称呼一声“大爷”或者“大妈”,再耐心告知。有一位年纪大、耳聋的老先生,因牙

龈肿痛就医,外用药是碘甘油。我告诉他需要把碘甘油抹到肿痛的牙龈上时,他连连摇头,坚持要把药抹到脸上,并说医生说了,让外用、什么是内服。费了好大劲儿,老先生终于听懂了,拿药后满意地走了。

近期,医院门诊人流量很大,每天来取药的人将取药窗口围得里三层外三层,我取药者名字的声音便被外面的嘈杂声淹没。因此,我不得不提高音量,但这却惹得患者怨言满天花,“我又不聋,那么大声声干吗”,或者是“声音小点儿,吓着俺家小孩儿,你赔得起吗”。对此,我只能将满腹委屈吞到肚里,心想只要患者能顺利拿到药、不耽误治疗,再苦再累也

无所谓。我们科室中有人忙到下午两点才能吃午饭,有的人都顾不上回家给小孩儿喂奶。对此,她们都一笑而过,这就是我们门诊西药房“最可爱的人”。

就这样,我们每天重复着同样的话语,药品的使用方法、用药的注意事项、药品如何保存,“四查十对”每一张处方。

药剂人员一定要有一丝不苟的工作态度,才能为患者在整个诊疗过程中把好最后一关。作为一名药士,我深深地知道自己万分之一的差错,对于患者来说就是百分之百的事故。为此,我会更加努力。

行胜于言,我们虽然没有感动天动地的豪言壮语,却能立足平凡的岗位,用自己的实际行动,展现药剂人员的风采。虽然平凡,却有着平凡的感动。

(作者供职于偃师市人民医院)

医生写给护士的情书

□贾钰铭

我对你的爱,就如心电图监护仪,能给你24小时的呵护;你的微笑,就像一剂西地兰(快速强心药),能够平复我强烈的心跳;你的话语,就像10毫克安定,总让我安然入睡;你的眼神,就像复方氨基酸(用于预防和治疗因缺乏氨基酸与维生素引起的各种疾病),输入后能够给予我生命的活力。

我们,就像永远相伴而行的静脉和动脉,一起搏动。如果我是那206块骨头,你就是那600多块肌肉,我们一起支撑着生命运动。如果你是头皮,我就是头发,永远保护着你;如果你是心脏,我就是双肺,供给你能量;如果你是小肠,我就是大肠,帮你清除垃圾;如果你是眼睛,我就是嘴巴,永远在你的注视之下。

来一剂速尿(利尿剂)吧,加速我们爱情的进程;来一剂青霉素吧,清除我们爱情的障碍;来一剂多巴胺(神经传导物质)吧,让我们的感情像血压计里的水银一样往上升;来一剂洛赛克(含有调节pH值的氢氧化钠)吧,把爱情里酸的东西除掉,留下所有的甜蜜;来一剂vitk3(维生素K₃,促凝血药)吧,缓解所有的压力,让我们在爱情的路上走得更加平稳。

亲爱的,想象一下我们未来的生活吧。清晨,你给我做晨间护理、口腔护理,然后执行爱的医嘱,将爱的指令输入电脑,每一项护理都透着爱意;晚上,你用娓娓动听的声音,给我做心理护理。而我,每天都整理着爱着的医嘱——你难过了,我给你加上一条长期医嘱:永远爱你;你喜悦着,我再加上一条长期医嘱:永远爱你。如果我们之间的爱恶变了,我一定挥刀做根治术,让它们永远消失。

亲爱的,我将我的爱以每分钟60滴的速度输入你的身体,源源不断,并且如同保持稳定的血压一样。

温馨提示:本文中涉及的医学专有名词及药品名称,均为文章需要使用,广大读者如需使用相关药品须先咨询医生。

探讨医生成长之路

一生从医,准备好了吗?

□黄兴华

编者按:如何从医德、医术等方面努力,成长为一名优秀的医生,从医多年的黄兴华进行了深入思考与探讨,并写成7000多字长文。本版将分期刊发,以饕读者。

众所周知,医学神圣而崇高。自古以来,医生这个称呼总与许多光环联系着:“济世救人”“白衣卫士”“人道主义”等。古代名医张仲景也曾说过,“进则救世,退则救民;不能为良相,亦当为良医”。纵观历史,从华佗、扁鹊、张仲景、孙思邈、李时珍到希波克拉底、白求恩等杰出医者,他们挽救了无数患者的健康和生命,展示大医精诚的高风亮节和道德情操,在医学发展史上留下了浓墨重彩的一笔。

2003年,“非典”肆虐,医务工作者面临感染疾病和死亡的危险。为了抢救大批“非典”患者,全国广大医务工作者不顾个人安危,冲锋在前,勇敢地履行着救死扶伤的神圣职责,许多医务工作者为此献出了宝贵的生命,而后来人依旧不怕牺牲,前仆后继。全国医务工作者在“非典”这场大

灾难的考验下,创造了许多可歌可泣的事迹,谱写了一曲又一曲伟大的生命赞歌。

正是在救死扶伤神圣使命的驱使和古今中外大医风范的良好影响下,一代又一代的医务工作者在医疗战线上辛勤工作,默默奉献,为医学事业无私地奉献着自己的汗水和青春,无怨无悔,至死不渝。

然而,从医是一条漫长、艰苦、烦琐、坎坷的道路,医生的成长过程是一个吃苦耐劳的过程。医生从事的是高风险、高压、高要求、高负荷的工作,青年医生在走上这条路之前,首先要端正态度,明确自己的从医目的,要扪心自问:“我是否愿意为医学事业奉献自己的青春和才智?我对一生从医准备好了吗?”

(作者供职于新乡市中心医院)

幸福着,别来打扰!

□李海波

最近,我看见一位朋友的QQ签名是“幸福着,别来打扰!”,对此感触颇深。

幸福着,别来打扰!看似简简单单的一句话,却道出了朋友当前的心态——我正处于幸福的氛围中,那些不幸的因素请绕行,这里不欢迎你们!

那么,幸福到底是什么?有人说幸福是一种感觉,也有人说幸福是腰缠万贯、身居豪宅,更有入扬言幸福是衣来伸手、饭来张口……更多的人则认为,幸福是生病时的一杯白开水,幸福是困难中的一声问候,幸福是失意时

的一个鼓励,幸福是绝望中的一次挽救……法国大文豪雨果曾说过:“生活中最大的幸福是坚信有人爱我们。”

幸福着,别来打扰!这不仅仅是人们的一种生活态度,更是人们对幸福生活的坚守。“幸福着的人们”会利用各种方法,甚至为之创造有利条件来维持幸福的状态。

幸福着,别来打扰!真心希望这位朋友,以及和这位朋友一样幸福着的人们,能有一份为幸福坚守的信念,更不可有破坏他人幸福的杂念。

漫画医学

明确医学目的



时时为患者考虑,一切为了人类健康,是当医生的价值,是医学目的。



医生面对的是患病的人,治病不是修理机器,医学是充满人文内涵、以人为本的科学。

第一是同情心。医生每天都能看到受病痛折磨的患者,假如没有强烈的同情心,就不可能认真关爱和救治每个患者。

第二是责任感。医生有责任维护和促进人类的健康。为什么讲责任感?我国文化比西方文化更清晰地阐述了其中的道理。古人讲,“不为良相,便为良医”。现实生活中,人们从事不同的职业,有的人从事管理,有的人从事农业,有的人做工程……但是,只有医生这个职业在我国是和“良相”并列的职业,这恰恰是因为医生的社会责任感。

(感谢著名心血管病专家胡大一对本栏目的大力支持)

办医学院校,培养医生,治病当然是非常重要的内容,但更重要的是维护和促进人类健康,同时规范地治疗患者。



我认为医生的人文内涵中最重要的有两点:



援非体验

关于利文斯顿的故事

中国援赞比亚第十七批医疗队 张进跃

这是一个我在赞比亚利文斯顿听到的真实故事。

利文斯顿原本是一位英国探险家的名字,他生于1813年3月,卒于1873年5月,享年60岁,死于非洲疟疾伴痢疾大量内出血。他不仅是一位著名的探险家,也是一位慈善的西方传教士,他在非洲反对并阻止黑人奴隶贸易,成功帮助许多奴隶脱离了苦海。他在1852年~1856年环游非洲时,第一个发现了现在著名的大瀑布——维多利亚大瀑布。他在给英国女王维多利亚的信中这样描述他的大发现:“如此壮观美丽的景色,一定深深地吸引着天使驻足注视着。”随后,他用英国女王维多利亚的名字命名了这个瀑布,并一直沿用至今。

利文斯顿非常热爱非洲这片土地,并在这里做慈善。他的心留在非洲,他的遗体被送回英国,这既表明他热爱祖国,也表明他深爱着非洲,人们为了纪念

他,就用他的名字命名了赞比亚的这个因大瀑布而闻名于世的边陲小镇——利文斯顿,这里最大最好的医院——利文斯顿医院也以他的名字命名。

在维多利亚大瀑布入口处,利文斯顿的塑像坚毅地耸立在那里。他的身体呈马步状前倾。他腰挎背包,左手执书、右手扶杖,成功帮助许多奴隶脱离了苦海。他在1852年~1856年环游非洲时,第一个发现了现在著名的大瀑布——维多利亚大瀑布。他在给英国女王维多利亚的信中这样描述他的大发现:“如此壮观美丽的景色,一定深深地吸引着天使驻足注视着。”

中国援赞比亚医疗队的队员们在这个美丽且富有传奇色彩的城市里工作,虽然条件艰苦、远离家乡、思念祖国亲人,但呼吸着新鲜空气、享受着宁静的蓝天白云、沐浴着厚朴实朴的赞比亚民俗民风,时不时地看看那让天使都流连忘返的大瀑布,生活亦别有一番情趣!

幽默乐园

美容手术

医生:做全套美容手术大约要花8万元,不过手术之后您会年轻得像一位花季少女。
客户:天哪!那也太贵了!有没有便宜的方法?
医生:有啊,这种方法只需

要花费5000元,不过也足以让你迷住任何一个男人。
客户:是吗?什么方法?
医生:一个眼部除皱手术,再加面纱和头巾。
(猫王)

2014中国(郑州)医院装备暨健康产业博览会

一、组织结构

主办单位:河南日报报业集团
中国医学装备协会
医药卫生报社
河南省医疗器械商会

协办单位:河南省各省市卫生局、人口计生委、食药监局

承办单位:郑州志平会展服务有限公司

二、时间地点

举办时间:2014年5月22-24日

举办地点:郑州中原国际博览中心(郑州市郑汴路96号)

三、主要内容

(一)博览会

本届博览会将设河南医疗卫生机构发展成果展(包括民营医院展、专科医院展、体检机构展)、医疗器械(设备、耗材)展、药品展、生殖健康产业展、健康老年养老展、美容整形展、口腔医学展等相关医药卫生行业展。

(二)系列高峰论坛

本届博览会将召开2014中国(郑州)健康服务业发展高峰论坛、医院院长高峰论坛、第三届医院药事管理论坛、生殖健康高峰论坛暨第六届中国中原文化节、健康老年颐养高峰论坛、美容整形产业高峰论坛、口腔医学高峰论坛。

请各单位于2014年4月30日前将“参展回执表”报送至组委会办公室(详见医药卫生网:www.yywsb.com 首页置顶公告栏)。

组委会办公地址:郑州市纬五路47号

联系电话:(0371)86052339 86131835 86130137

传真:(0371)86052339 86131835

邮箱:cylt2014@126.com

联系人:吴志学 沈琪