

分享知识成果 开创疾控未来

王超峰

我是河南省新蔡县的一名疾控工作人员，有幸参加了在四川大学华西公共卫生学院举办的县级疾病预防控制中心主任卫生管理培训班。

这次培训使我对公共卫生工作有了更深入的认识和理解。通过一些老师的讲解，我深入思考了如何结合卫生经济学评价、人力资源管理、绩效管理来完善公共卫生项目管理。

这次学习帮我解答了不少疑问，但对于一些实际工作中的问题仍有困惑。因此，如何建立基本公共卫生服务工作的长效机制，如何真正地服务人民，还需要各级党委、政府、卫生行政部门及基层医疗卫生单位的共同研究、探讨。

在今后的工作中，我会把这次学习到的宝贵内容，不断总结，以新的理念、新的角度、新的高度，开展公共卫生服务工作，力求做到有新思路、新变化、新效果；要把学到的财富奉献给团队，积极创新决策，传递知识理念，达到团队协作水平的整体提高，推动基本公共卫生服务工作，促进社会的和谐发展。

Table with 2 columns: 级别 (Level) and 对人体有明确致癌性的物质或混合物 (Substances with clear carcinogenicity to humans). Rows include Level 1 (Asbestos, aflatoxin, etc.), Level 2A (Nitrosamines, aflatoxin, etc.), Level 2B (Benzene, formaldehyde, etc.), Level 3 (Dietary aflatoxin, etc.), Level 4 (Diethylstilbestrol).

在日常生活中，致癌因素究竟有哪些？应该怎样看待它们？如何有效预防癌症发生？记者采访了国内外有关专家，进行解答。

防癌主要应靠生活方式健康 没有大样本研究验证，许多抗癌食谱并不靠谱

物质直到现在还是治疗某些肿瘤的常用药物成分。“个人觉得癌症发生是综合因素相互作用的结果，单一因素不能起绝对作用。”薛妍说。

有专家建议，应将常见诸媒体的致癌物改为致癌因素，从而避免产生不必要的误解。

如何有效防癌 【回应】防癌不是用所谓抗癌食谱就能预防，应减少接触致癌因素的机会，改变饮食及生活习惯。

现在网上经常流传一些防癌食谱，称“吃红薯、芦笋、山楂、蘑菇可以抗癌”，甚至推出防癌食谱排行榜：“据测定，抗癌食物按有效性排序为甘薯、芦笋、花菜、芹菜、茄子皮等”。这些传言是否科学？

“很多抗癌食谱没有大样本研究验证，并不科学。”薛妍指出，癌症发生是环境因素和机体因素综合作用的结果。防癌主要是生活方式健康（健康饮食、适当锻炼、心理调整、定期体检等）和避免致癌因素，并不是仅仅应用一些抗癌食谱就能预防。

对于如何抗癌，上海市东方医院放疗科主任秦庆亮认为，癌症预防的目标就是降低癌症的发生率。市民应减少接触致癌因素的机会，改变饮食及生活习惯，或是医疗技术的进步，如早期诊治，超声波或CT扫描等检测。

“许多预防癌症的想法是根据流行病学的研究而来，分析病患的资料可以发现，生活方式或是接触一些环境危险因子的确与特定癌症的发生概率相关。”秦庆亮表示，越来越多的证据显示，根据流行病学研究所提出的建议，可以让癌症发病率降低。

所谓的致癌物有分类吗

【回应】国际癌症研究中心将致癌因素分为4级，经评估有400多个因素对人类致癌或可能致癌。

中国医学科学院肿瘤医院防癌体检中心的一名专家表示，致癌物只是致癌的外部因素，这些外因大致可以分为化学致癌物、物理致癌物、生物致癌物和食物致癌物。

据了解，国际癌症研究中心将致癌物分为5类4级。国际癌症研究中心的尼古拉·戈丹博士介绍，该中心是世界卫生组织下属的官方癌症研究机构，自1971年以来已经对900多个因素进行了评估，其中有400多个被确定为对人类致癌或可能致癌。

戈丹博士介绍，根据致癌程度的不同，国际癌症研究中心将致癌因素分为4级：致癌、可能致癌、未知和可能不致癌。列入第一级的有111种，已经有足够的医学证据和动物实验结果证明这些因素致癌，例如放射性物质、石棉、苯、黄曲霉毒素等。

第二级的A类有65种，被认为很可能对人类致癌但证据不足，对动物致癌则有充分的数据证明。第二级的B类为可能致癌，共有274种，对人和动物致癌均证据不足，例如黄樟素、汽油发动机排放的废气、人类免疫缺陷病毒2型、抗甲状腺药物丙硫氧嘧啶和干洗业等。

怎么看待致癌因素

【回应】专家认为应科学看待致癌因素，单一因素不起绝对致癌作用。

确认人类致癌物的要求是：有设计严格、方法可靠、能排除混杂因素的流行病学调查；有剂量反应关系；另有调查资料验证或动物实验支持。

的韦罗妮克·泰拉斯表示，该中心成立了顾问组和评估组，顾问组专家要在全球范围内筛选癌症方面的最新科研成果，确定评估主题和对象并向评估组推荐，筛选工作持续一年。

第四军医大学西京医院肿瘤科副主任薛妍认为，致癌因素中也包括一些临床常用的治疗肿瘤药物成分，比如环磷酰胺、依托泊苷、氮芥、白消安等，这些

如何有效防癌

【回应】防癌不是用所谓抗癌食谱就能预防，应减少接触致癌因素的机会，改变饮食及生活习惯。

现在网上经常流传一些防癌食谱，称“吃红薯、芦笋、山楂、蘑菇可以抗癌”，甚至推出防癌食谱排行榜：“据测定，抗癌食物按有效性排序为甘薯、芦笋、花菜、芹菜、茄子皮等”。这些传言是否科学？

“很多抗癌食谱没有大样本研究验证，并不科学。”薛妍指出，癌症发生是环境因素和机体因素综合作用的结果。防癌主要是生活方式健康（健康饮食、适当锻炼、心理调整、定期体检等）和避免致癌因素，并不是仅仅应用一些抗癌食谱就能预防。

对于如何抗癌，上海市东方医院放疗科主任秦庆亮认为，癌症预防的目标就是降低癌症的发生率。市民应减少接触致癌因素的机会，改变饮食及生活习惯，或是医疗技术的进步，如早期诊治，超声波或CT扫描等检测。

“许多预防癌症的想法是根据流行病学的研究而来，分析病患的资料可以发现，生活方式或是接触一些环境危险因子的确与特定癌症的发生概率相关。”秦庆亮表示，越来越多的证据显示，根据流行病学研究所提出的建议，可以让癌症发病率降低。

秦庆亮提醒，对于癌症高风险人群，例如有家族病史，或是身处被污染环境的人进行基因检测，可进行较深入的检查分析，服用预防药物。确定有癌症相关基因突变的人，可借由预防性的手术，降低癌症发生机会。

法国研究发现吸烟者尝不出苦味

法国一项新研究发现，吸烟者或曾经吸烟的戒烟者可能无法正常辨别咖啡的苦味。

法国巴黎萨伯特慈善医院的奈莉·雅各布博士及其同事在新研究中测试了约450名参试者对酸、甜、苦、咸4种基本味道的辨别能力，以及对每种味道的敏感度。参试者被分为吸烟组、戒烟组和非吸烟组。对比结果显示，吸烟并不影响一个人识别咸味、酸味或甜味的能力，但是会影响

人们识别咖啡因等苦味的能力。而正常情况下，舌头上的苦味受体可以识别出极少量咖啡因的苦味。新研究发现，大约20%的吸烟者无法正常识别咖啡的苦味。在戒烟组和非吸烟组参试者中，这个比率分别为25%和13%。

雅各布博士分析指出，香烟中的某些复合物聚集会妨碍味蕾再生，降低吸烟者识别某些味道的能力。这种不良影响甚至在戒烟之后仍然挥之不去。

遗失声明

郑州瑞龙医院陈贵炳医师资格证书(编号:199841110410203490317003)、医师执业证书(编号:110410000054681)不慎丢失，声明原件及复印件作废。

舞阳县中医院王素侠执业医师助理中医师证(编号:242411100000026)不慎丢失，声明原件及复印件作废。

第三届医院药事管理高峰论坛 评选表彰河南省“十佳”药师、“十佳”药房

一、组织机构 主办单位:医药卫生报社 河南省医学科学普及学会 承办单位:河南省人民医院 二、时间地点 会议时间:2014年5月22日(星期四)报到,5月23日(星期五)全天会议。会议(住宿)地点:郑州德亿大酒店(郑州市金水路东段267号)。 三、主要内容 (一)专家讲座。围绕新版国家基本药物目录实施及相关政策、新农合政策、医保政策、基本药物制度、药师参与临床合理用药、医院药学研究与学科建设、医院药事管理新思路、药师的地位不可替代等热点

“百笑灸”国家医保、新农合全国独家产品 临床渠道厂家首次招商 荣获国际国内十多项专利 被国家中医药管理局指定为中医诊疗设备推广产品

一、“百笑灸”发明人赵百孝教授,主任医师、博士生导师,现任北京中医药大学针灸推拿学院院长、北京中医药大学客座教授、“973”国家重点课题灸疗研究项目负责人,中国针灸学会常务理事,国际、国内灸器标准起草人、制定人,出版了多部医学论著。 二、赵百孝专家团队亲临指导,为市场开拓提供临床实战内容,定期全面、系统地提供学术培训。 三、“百笑灸”是一种灸疗方法,它在各级医院被广泛使用,可以和治疗费、诊疗费、灸疗费并轨收费,按国家医保和新农合政策报销,确保该产品在临床渠道长线推广。 四、“百笑灸”使用人群广泛,可应用多个科室,可对症治疗,也可提高人体免疫力,调理人体亚健康状态。 五、各省市已确定灸疗收费标准,该产品无须在医院召开药事会,无须参与招标采购,具有节省人力、操作简单、环保等特性,可直接导入医院临床使用,受到各级医护人员认可。

招商电话:18939253103

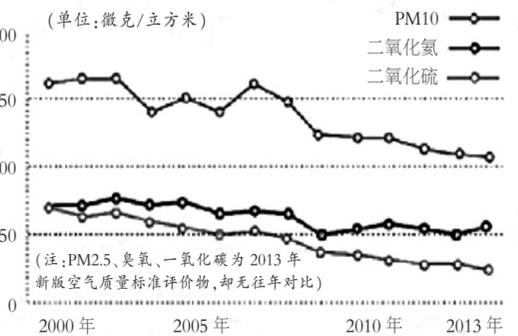
河南省温县中医院公开招聘 妇产科、外科、骨伤科学科带头人、业务骨干通告

温县是太极拳的发源地、四大怀药的盛产地,其文化底蕴深厚,非常适宜居住。温县中医院是一所集医疗、预防、急救、教学为一体的二甲甲等中医院,曾荣获“河南省明星中医院”、“全国示范中医院”等称号,是城镇职工医保、城镇居民医保、新农合定点医院,承担着河南中医学院临床教学任务。该院1986年建院,现有职工270余人,编制床位300张;因发展需要,现诚聘妇产科、骨伤科、外科等学科带头人和业务骨干,欢迎有志之士应聘加盟。 招聘条件:一、学科带头人:正高、副高职称,年龄一般不超过55周岁。 二、业务骨干:主治医师,能够独立胜任科室业务发展需求,年龄在35周岁至48周岁之间,身体健康。 三、品行端正,具备良好的组织管理能力和团队精神。 四、在临床、科研等方面成绩特别突出者可破格录用。 待遇:一、可办理正式入编手续。 二、提供临时住房。 三、工资待遇面议。 联系人:秦先生、李女士 联系电话:(0391)6192187 手机:13938156789 电子邮箱:wzyygh@126.com 地址:河南省温县城区黄河路786号 邮政编码:454850

北京首晒区(县)PM2.5 南高北低差一倍

继今年年初北京发布首个PM2.5(环境空气中空气动力学当量直径小于等于2.5微米的颗粒物)年均浓度值,4月10日北京发布《2013年北京市环境状况公报》(以下简称《公报》),《公报》首次纳入PM2.5等6项污染物,并首次晒出各区(县)PM2.5年均浓度值,其中大兴区、房山区和通州区的PM2.5年均浓度值最高。去年北京PM2.5年均浓度为89.5微克/立方米,比国家标准(35微克/立方米)超标156%。

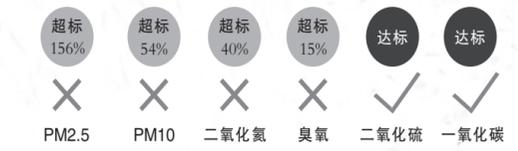
北京空气中主要污染物年均浓度变化趋势



16区(县)PM2.5均超标

《公报》显示,北京空气中二氧化硫、二氧化氮和可吸入颗粒物(PM10)多年变化均呈现显著下降趋势。今年《公报》中首次对16个区(县)以及北京经济技术开发区的PM2.5年均浓度值进行通报。各区(县)PM2.5年均浓度值范围在68.0微克/立方米至107.8微克/立方米,均未达到国家标准。大兴区、房山区和通州区分别以107.8微克/立方米、106.8微克/立方米和105.7微克/立方米成为“最差”。延庆县、密云县和怀柔区PM2.5年均值在80微克/立方米以下,名列前茅。从不同类别监测点监测结果看,北京北部区域点PM2.5年均浓度为60.3微克/立方米,南部区域点PM2.5年均浓度为116.3微克/立方米,相差近一倍。

六项监测污染物仅两项达标



PM10浓度超标54%

北京市环保局监测处处长刘贤妹介绍,去年北京空气中PM2.5超标最为严重。刘贤妹表示,监测结果表明,北京空气中6项污染物仅有二氧化硫和一氧化碳两项年均浓度值达到国家标准。其余4项污染物均超标,分别是PM2.5年均浓度为89.5微克/立方米,超标156%;二氧化氮(NO2)年均浓度为56.0微克/立方米,超标40%;可吸入颗粒物(PM10)年均浓度为108.1微克/立方米,超标54%;臭氧(O3)超标15%。PM2.5为超标最严重的污染物。

根据今年年初发布的《北京市2013年空气质量年报》,在重污染天数方面,北京去年五级和六级重污染天数共计出现58天,占全年总天数的15.9%,平均下来,相当于每隔6天或7天,就会出现一次重污染天气。