

# 2014“河南最美护士”候选人展示(四)

## 河南科技大学第一附属医院张盼盼 朝气蓬勃的“护士老师”



**主要事迹:**年轻热情的护士和老师,被评为最满意的带教老师,获得河南科技大学第一附属医院第四届中青年优质课大赛一等奖、河南科技大学第六届青年教师教学比赛(实验教学)一等奖,河南科技大学第一附属医院第二届职工科技创新大赛三等奖,参与《外科学实验基础》编著,申请专利一项。

张盼盼于 2010 年参加工作。在手足口病疫情最严重时,她被调入手足口病重症监护室,曾获得德技双星、服务明星、青年岗位能手等荣誉称号。她担任

临床带教负责人,河南科技大学《护理管理学》《护理心理学》助教,《基础护理学》实验教师,济源职业技术学院《护士人文修养》《基础护理学》理论和实验教师。

病房里有位 83 岁的肺癌患者,张盼盼每天都来帮他翻身拍背、按摩受压部位;患者家属不在时,她会热心地买来热饭;老人爱看报,她每天都送去一份当天的报纸……后来,患者的病情出现了脑转移,意识越来越不清楚,嘴里却依旧念叨着“谢谢盼盼……”

还有一次,她值完小夜班准

备去休息时,科里来了一个满头是血的患者,浑身酒味,意识不清。她顾不上休息,马上叫医生给他扎针、抽血。在她连接心电图监护仪时,患者一个侧身吐了她一脚,她立即将患者的头偏向一侧,避免呕吐物堵塞呼吸道导致窒息。缝合伤口时,患者极不配合,她只好用双手固定住患者头部以免缝合时损伤血管。患者乱挥的双手一下下打在她的脸上、后背上。缝合完,她打来热水耐心地把患者身上的血和呕吐物擦洗干净,却忘了自己红肿的双眼和蜡黄的脸色。

## 商丘市第一人民医院韩雪迎 公卫事件中冲锋在前



**主要事迹:**在非典、手足口病、甲型 H7N9 禽流感及其他突发公共卫生事件紧急救治中,均以身作则、冲锋在前,曾先后被评为“五星级护士”、优秀技术能手、优质护理服务标兵等,连续两年参加市级、省级急救大比武均获得一等奖的好成绩,荣获河南省“五一劳动奖章”。

工作之余,她大量阅读及查看最新急救知识,工作中苦练基本功。她擅长急危重症患者抢救、重大突发事件紧急救援以及常见病、多发病、急危重症患者的护理。她创新开展的“骨髓腔

输液技术”在危重症患者的抢救中得到了很好的临床推广。2010 年,她在省、市急救技能大赛中表现突出,力拔头筹,荣获河南省“五一劳动奖章”,同年,她获得了国际“心肺复苏培训师”资质。

作为工作在一线的急诊人员,韩雪迎时刻处于待命状态,手机 24 小时保持畅通,接到险情总是第一时间到达工作岗位。长时间高强度的急诊抢救工作,使她患上了颈椎间盘突出症、腰肌劳损、膝关节积液等疾病。2003 年春,非典爆发,韩雪迎正在休婚假,却毅然投入到抗击非

典工作中。她与科室人员并肩作战,负责确诊病例、疑似病例的接诊、分诊、转诊、排查等工作,直至疫情解除。2010 年在禽流感肆虐时,韩雪迎又主动请缨,到传染分院负责处理重症肺炎患者。急诊科是急危重症患者最集中、抢救和管理任务最重的科室之一。韩雪迎根据急诊科工作特点,进一步修订完善了急诊工作制度、工作流程、急诊专科应急预案、抢救指挥示意图等共计 200 余项工作制度,使急诊工作有章可循,有制度可依,使管理工作进一步规范。

## 漯河市第六人民医院曹平辉 时刻践行“亲情护理”服务



**主要事迹:**先后荣获武汉铁路局优秀护士、郑州铁路局优秀团员、漯河市急救技能大比武创伤院前急救技术第二名、漯河市优秀护士等荣誉称号,在抗击非典的战斗中被全国铁道团委评为铁路防治非典工作优秀青年。

从入院到出院,曹平辉为每位患者都量身订制人性化的护理计划,视患者为亲人,注重认真细致地观察病情,严格执行护理措施,一旦发现病情变化迹象便报告医生,并积极与医生配合,恰当地对患者进行处理。

2012 年春节,科室收治了

一位患心力衰竭的老人。老人的儿子在外地工作,春节期间没有人照料老人。曹平辉端来可口的饭菜,并为老人洗脸洗脚,同时又用自己的电话让老人和儿子通话,使老人度过了一个温暖的节日。2013 年 8 月,铁路部门送来一位“无名”患者,浑身上下肮脏不堪,阵阵恶臭充满整个走廊。曹平辉主动为患者擦洗,直到患者露出原有的肌肤颜色。她又把家里的衣服拿来帮患者穿上。在她的带动下,全科人员纷纷为患者捐衣捐物、喂饭端水,直到患者康复。这样的事例数不胜数。对新入院、病情较重的患者,她每天都要去看上几遍,给

他们翻身、拍背、指导康复,践行着“亲情护理”的服务理念,使科室住院患者对护理工作的满意度由 87%提高到 99.3%以上。在她这种忘我工作精神的引领下,她所在的心内科成为漯河市优秀特色科室,科室床位数也增加了一倍。

2003 年,非典肆虐全国,漯河市第六人民医院(原漯河铁路医院)被定为非典排查救治定点医院。曹平辉第一时间站了出来,主动到车站排查患者,在传染科护理患者,一隔离就是两个多月,圆满完成了工作任务,并获得铁路局防治非典工作优秀青年荣誉称号。

## 濮阳市油田总医院高红霞 探索新技术无止境



**主要事迹:**带出一支优秀的儿科护理团队,探索出多项新技术,连续多次被评为濮阳市优秀护士、院十佳护士、岗位明星。

高红霞 1994 年毕业于华北卫校护理专业,1998 年取得河南医科大学函授专科学历,2006 年取得本科学历。1994 年毕业后一直在濮阳市油田总医院儿科从事护理工作,2004 年开始担任儿科护士长。

20 年来,高红霞所在的儿科由最初的 42 张床位、十几名

护士发展到现在的近 300 张床位,83 名护士,分别由儿科重症监护室、普通病房、康复病房 3 个护理单元组成。科室年门诊量、出院患者数量达到全院工作量的 1/6 左右,创造了建院以来的儿科奇迹。由于长期高负荷的劳动,高红霞今年春节前夕竟得了大叶性肺炎。

高红霞具有扎实的专业理论知识和较强的综合能力,对本专业有较深的研究和独特的见解,能运用新理论、新技术、新方

法解决本专业领域关键性技术难题;熟练掌握本专业的各项操作技能、各种危重患儿的急救护理技术;还通过不断学习国内外先进技术 and 新知识,带领出一支具有良好专业素质和过硬专业技能护理队伍,先后开展了小儿外周导管(PICC)置管术、腋静脉置管术、脐静脉置管术、新生儿换血、持续有创血压监测等多项技术,为医生提供了准确的临床资料,为患儿的成功抢救提供了有力保障。

提供优质、安全、高效、全方位的护理服务,以爱心、耐心、热心、细心、诚信对待每一位患者,以燃烧自己、照亮别人的南丁格尔精神和无私奉献的高尚情操捍卫人民健康。

在护理工作中,无论是在内科、外科,还是儿科、传染科;无论是作为一名护士,还是护士长,郑向俭都深深热爱本职工作,立志以护

理前辈南丁格尔为榜样,把患者利益放在首位。担任护士长后,她处处以身作则,率先垂范,注重自身素质的提高,重视护理管理,严防事故差错的发生,确保了护理安全。



本报记者 张晓华/文 史 尧/图

# 平桥区建立远程心电网络平台

**本报讯** (记者王明杰 通讯员陆 颖)记者 4 月 14 日从信阳市平桥区卫生局获悉,该区已经试点建立远程心电网络平台,并有望在全区逐步推广。

平桥区卫生局局长张柏成说,在 2009 年开通郑州大学第一附属医院平桥远程教育基地的基础上,信阳市第四人民医院与郑州大学第一附属医院再次携手,共同协作开展“国家农村信息化示范省”远程医疗试点县

区建设项目,建立起“大、中型医院—县级医院—基层医疗卫生机构”多层辅助医疗诊断平台,远程心电网络平台就是其中的一部分。

据介绍,该项目前期投入 300 万元。平桥区卫生局挑选了 68 所村卫生室、社区卫生服务站作为远程心电网络平台建设试点,目前已在信阳市第四人民医院、洋河镇卫生院、平桥办事处社区卫生服务中心、世纪广场

社区卫生服务站等 9 个试点医疗机构开通运行。剩余的 59 个试点医疗机构也将尽快完成设备安装,并正式上线运行。

张柏成说,平桥区远程心电网络平台建成后,将实现心电图诊断这一日常诊疗服务的网络化、便捷化。届时,全区乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务机构均可将检测数据传送至平台,由大医院专家协同会诊。



“祝你生日快乐……”4 月 10 日中午,浉池县人民医院肿瘤科医务人员来到病房,给身患白血病的患者小林(化名)过生日。在医务人员的祝福声中,小林许下了自己的愿望。刘 岩 王天翔/摄影报道

## 医改进行时

### 伊川医改配套资金全额纳入财政预算

**本报讯** (记者刘永胜 通讯员王惠芳)4 月 9 日记者从伊川县卫生局获悉,目前,该县已将今年的县级医改配套资金全部纳入财政预算,预算内资金达 1071 万元。

记者了解到,在 1071 万元预算内资金中,包括重点专科、人才培养、科研专项资金 400 万元,实施基本药物制度县财政补助 136 万元,2014 年 4 家公立医院离退休人员工资 535

万元。伊川县卫生局负责人表示,他们一定着眼可持续,一心为民,科学统筹,突出改革,狠抓落实,促进伊川卫生事业持续、快速发展。

### 两岁儿童坠井 急救站伸援手

本报记者 李 季 通讯员 徐卫芳

4 月 9 日上午,郑州市第一人民医院港区医院内锣鼓喧天,伴随着一阵噼里啪啦的鞭炮声,航空港区山石王村委会及王中亮全家为该院送来了一面锦旗,表达他们对该院 35 号急救站营救坠井儿童生命的感激之情。

3 月 30 日凌晨,山石王村两岁儿童王某不慎坠入井中,新郑医院 120、消防、公安等单位派人到现场实施救助数小时。凌晨 1 时 10 分,郑州市紧急医疗救援中心指派郑州市第一人民医院港区医院 35 号急救站前往事故地点支援。

35 号急救站在接到急救任务之后,立即将这一情况急报院长赵忠伟及当天二线值班、院长助理田恒卓。赵忠伟指示急救人员,要尽一切努力挽救坠井儿童生命。田恒卓、儿科医师彭帮望、护士耿美玲乘坐急救车迅速赶赴现场实施救治。到达现场后,

急救人员看到,事发井口口径小、很深,井内漆黑一片,不时传来孩子的哭声。田恒卓一边指挥急救工作一边参与营救工作,要求现场人员保障井内氧气充足,且加速挖井。当挖井至看到孩童之后,田恒卓当即命令 35 号急救站急救人员配合消防人员从井里救出孩子。凌晨 3 时 40 分,一个哭泣的孩子被成功地解救了出来。

在现场,急救人员初步检查孩子病情之后,把孩子紧急护送到郑州市第一人民医院港区医院急诊科。在转运过程中,院长赵忠伟立即组织该院儿科及急诊科、外科专家等候在急诊室,以便对孩子进行全面检查。经过对孩子进行全面检查及专家组会诊,确认孩子除臀部有轻微擦伤外,暂无明显异常。此时紧张激动的家属眼含热泪,连声道谢。

郑州市第一人民医院港区医院的专家告诉记者,儿童在遭遇车祸、重物压砸或高空坠落时容易导致脊柱和脊髓损伤,对于这些原因而受伤的儿童应非常小心,否则,很可能因救护不当而造成损伤加重。在怀疑出现脊柱损伤时,救助人员切忌马上抱起伤者,而应按照以下步骤救助:若有伤口,应紧急包扎,不能轻易翻动受伤者;如出现呼吸困难和昏迷者,要及时清理口腔分泌物。救助人员在抢救伤者时,怀疑有脊柱骨折的,应按脊柱骨折处理,千万不要对伤者任意翻身和扭曲身体。一人托抱式的搬运,或两个人一人抬头部、一人搬腿的搬运方式,都是严禁使用的。



# 河南省卫生厅关于举办全省卫生系统媒体应对暨新闻宣传骨干培训班(第三期)的通知

各省辖市、各直管县(市)卫生局及医疗卫生机构:

按照豫卫新闻〔2014〕1 号文件要求,第三期全省卫生计生系统媒体应对暨新闻宣传骨干培训班将于本周在郑州市举办,现将有关事项通知如下:

- 一、培训人员:驻马店、南阳、信阳、漯河、周口、安阳、濮阳 7 个省辖市卫生局及医疗卫生机构主要或分管领导、新闻宣传负责人各 1~2 人;新蔡、邓州、固始、鹿邑、滑县 5 个直管县(市)卫生局及医疗卫生机构主要或分管领导、新闻宣传负责人各 1~2 人。
- 二、培训时间:2014 年 4 月 19~20 日(19 日 13 时之前报到,13 时 30 分按需要集中乘坐大巴赴会场,15 时开课)。
- 三、报到地点:卫生系统:物华大酒店,地址:郑州市

- 纬五路与政七街交叉口向西 50 米路南,总台电话:(0371)69516666。
- 大河公馆酒店,地址:郑州市红专路与姚寨路交叉口路南,总台电话:(0371)67262111。
- 计生系统:山河宾馆,地址:郑州市纬五路与政七街交叉口东北角,总台电话(0371)86233666。
- 四、培训地点:郑州人民医院颐和医院,地址:郑州市农业东路与祭城路交叉口。
- 五、有关要求:培训免费,住宿统一安排(费用自理)。没有报回执的单位抓紧上报,过期不候。
- 医药卫生报联系人:郭金 联系电话:(0371)65589069 回执信箱:yxkpxh@126.com
- 2014 年 4 月 14 日