

2014“河南最美护士” 候选人展示(三)

河南科技大学第五附属医院牡丹

精神科里有力的臂膀



主要事迹:优秀的精神科男护士,抗击非典先进个人,河南科技大学第五附属医院五星级护士,卫生局服务标兵,曾作为业务骨干被选派到西安空军医院、北京回龙观医院进修。

2002年毕业于郑州大学护理学院的牡丹,是河南省第一届高护专业毕业生,毕业后从事手术室护理工作,后转入精神科工作,目前的职称是主管护师。精神病患者是一类特殊的人群。来精神科的第一天上午,牡丹给一个精神病患者洗

头,下午就被患者抓伤了手背。当时牡丹很委屈,护士长告诉他,来精神科工作就是这样。有些有被害妄想的患者,怀疑周围的人包括医务人员都参与陷害他,从而产生暴力行为。有一次,牡丹为刚来的患者换衣服,患者一脚就把他踹翻在地。这些苦楚,除了同事之间互相交流,很难告诉其他人。

社会上好多人笑话男护士,说男护士没出息。现在,牡丹的医院还有好几个大龄男护士没有结婚。当时,别人给牡丹

介绍女朋友,对方一听说是男护士,连面都不愿意见,更别说精神科男护士了。牡丹与现在的爱人恋爱时,也向她隐瞒了职业,几个月之后实在瞒不住了,就真诚地告诉了她。牡丹的爱人从惊讶到失望,慢慢才接受了牡丹。一直到现在,能得到爱人的理解,牡丹都很感动。当然,对牡丹来说,最感动的还是得到患者的肯定。患者康复出院时,看着他们一家人离去的背影,是牡丹最欣慰、最有成就感的时候。

南阳市中心医院孙晓林

心系南阳 1 万造口患者



主要事迹:南阳市唯一的“国际造口治疗师”,填补了南阳造口治疗的空白,每天面对造口患者散发的恶臭和腐烂的伤口,精心治疗,并且在社会上发起各种关注、帮助造口患者的公益活动,帮患者找回尊严。

孙晓林任普外科护士长后,看到了造口患者因人造肛门外露、大便不能控制而自卑和绝望,深受触动,决心要致力于提高造口患者的生活质量。2009年4月,她被派往英国伦敦国王大学护理学院学习,强烈的人文

关怀气息、先进的护理方法和理念冲击着她的视野,她决定要成为一名合格的“造口师”,去帮助那些被病痛折磨着身体和心灵的患者。

为了积累经验,解决护理难题,遇到复杂的伤口造口,她总是不厌其烦地拍下照片,留下资料,相机都拍坏了两台。此后,造口护理小组的足迹也从病房延伸到一些由于病重卧床患者的家里。迄今为止,她先后组织357次为行动不便的患者出诊。随着结直肠癌发病率的增高,我国现

有100多万名造口患者,仅南阳地区就有近1万人。她带领同事成立了“南阳市造口专科护理小组”,节假日免费为造口患者出诊、治疗并提供咨询服务。对偏远农村的贫困造口患者,她努力和社会福利机构联系,尽量减少患者承担造口产品的费用。作为对活动的延续,她和她的团队又举办了“造口知识月月讲”,长期为造口患者提供护理知识,心理指导,常规进行检查义诊,解决疑难问题的活动,至今已举办免费讲座36次,义诊近1000人。

开封市中医院杜婧

致力中医护理传承创新



主要事迹:全国中医医院优质护理服务先进个人,先后荣获院级优秀共产党员、十佳服务标兵等称号,2010年荣获卫生系统优秀护士,2012年荣获卫生系统优秀共产党员。她经常参加青年志愿者服务活动,如为贫困患者捐款、捐物,到社区进行健康教育讲座及医疗服务等。

杜婧不断开发中医中药特色治疗及护理方法,在科室开展中医护理操作十余项,如:中药熏蒸法、中药浴足法、中药直肠滴入法、中药离子导入法、中药封

包、艾灸疗法、中穴穴位敷贴法、耳穴压豆、穴位注射等,并每月针对上述特色疗法开展情况分析总结,做好疗效评价,发现问题提出整改措施,取得了良好的经济效益与社会效益。同时,她围绕发挥中医特色优势和临床路径的开展,制订相应的服务计划,如:针对糖尿病患者普遍存在对疾病认知水平低、治疗依从性差的问题,提出了改进健康教育模式、提高患者自我管理技能的目标。针对骨折科特色病种制订系统的中西医立体化的综合教

育模式,杜婧帮助患者规范治疗、用药、康复锻炼、定期检查,从而提高疗效。同时,她积极开展护理科研,目前正在开展消渴病痹症(糖尿病周围神经病变)实施护理路径的临床疗效观察,该项科研对提高疗效、缩短住院时间、减少住院患者费用起着推进作用。

在工作中改变传统的功能制工作模式,探索责任制工作,每位护理人员分管6~8位患者,包床到护,实现全程照顾的整体护理。

信阳市中心医院周明丽

应急救援巾帼美名传



主要事迹:2012年信阳两起大型车祸救援期间,周明丽沉着冷静,出色地完成了危重伤患者的现场救护和安全转运任务。她还在2011年全省急救技术比武中获得单项比赛一等奖,在全市急救技术比武中荣获“运动中静脉输液”特等奖。

周明丽是省、市、院应急救援队的成员之一,2012年曾奔赴“5·28”与“7·22”京港澳高速信阳段大型车祸现场,参与紧急救援。两起车祸均发生在凌晨四五点钟。接到紧急救援任务后,睡梦中的周明丽迅速起床并赶到医院,和参加救护的同事奔赴车祸现场。到了现场,

混乱的场面惨不忍睹,紧张的气氛令人窒息。她第一个冲进伤员里,和同事们一起先将重伤患者抬上救护车。还有一位伤员因为卡在驾驶室里出不来,她就一边提着输液瓶,一边安慰伤员,让伤员消除恐惧、减轻压力。经过20多分钟的抢救,她跟同事终于将伤者从车里救了出来,抬上了救护车,及时送往医院。天刚刚泛起鱼肚白,她正准备救助另一名伤员时,却发现伤员已经停止了呼吸。作为一名女护士,她没有害怕,更没有退缩,而是和同事们一起与时间赛跑,马不停蹄地为患者检查伤口、治疗、转送。3

个多小时里,她一刻也没有停歇,直到最后把患者全部安全转运,圆满完成救治任务。

2011年1月的一天夜晚,一个满身污垢的“无主”老人被紧急送进医院。当时正是周明丽值班,此时的老人已陷入昏迷状态,呕吐物溅满全身,大小便失禁。浓烈的恶臭味弥漫在空气中,令人作呕。周明丽打来一盆热水,为患者擦洗身上的污垢、换衣物。由于老人身上都是大小便,刺鼻的气味把房间里的人都熏了出去。她一边帮患者擦拭着,一边采取保暖措施。患者家属感动地说:“多好的护士啊!”

许昌市中心医院陈红霞

花一样的生命因她绽放



本报记者 张晓华/文
史尧/图

主要事迹:2009年,她担任临时成立的手足口病房护士长,近千名手足口患儿痊愈出院。她让患有精神病全身又脏又臭、满头虱子的“无名”女性恢复清秀面貌;地为16岁的女孩子及时行电除颤,在数秒钟内挽救花一样的生命。

2005年,陈红霞还是许昌市中心医院重症加强护理病房(CCU)的一名普通护士。一天上午,她正在值班时,120送来一名患有精神病的“无名”女患者。患者意识不清,全身又脏又臭,满头虱子。陈红霞毫不犹豫地挽起衣袖,为患者剪发、洗头、脱衣、擦身、更衣……2小时过去了,刚才还蓬头垢面的患者变得面目清秀。有一次,科室送来

一名16岁的女患儿,被诊断为癫痫。患者被安置在病床上,当心电监护仪电极片粘贴到第三个时,监护仪突然显示:室颤心律,此时患者已意识丧失。在这千钧一发之际,陈红霞立即开启除颤仪,用200焦耳电除颤一次后,患者意识清醒,花一样的生命在数秒内被陈红霞挽救。

2009年4月,许昌市中心医院成立手足口病房,医院决定,由陈红霞担任该病房护士长。这是一个临时成立的病房,由许昌各县(市、区)医院抽调的医务人员组成。半年内,她没有好好休息过,患儿病情的任何变化都牵动着她的心。她早出晚归,半夜紧急赶到病房,手机一分一秒不离身。在陈红霞带领的

护理团队精心照料下,近千名手足口患儿痊愈出院,近百面锦旗被患儿家属送到了病房。

2010年春节前夕,护士宋俊梅的母亲突发脑出血去世。为了不影响工作,宋俊梅在春节前一天赶回科室上班。陈红霞知道情况后眼泪夺眶而出。除夕晚上,陈红霞专门骑车来到科室,把宋俊梅接回自己家里过年。从那年之后,每逢春节,陈红霞或者把不能回家过年的护士带回自己家里过年,或者把包好的饺子送到她们的住处。



管理经



连日来,河南省人民医院离退休职工服务处的办公室内每天都一派忙碌。原来,从3月17日起,该院离退休职工服务处开始对近千名离退休职工进行个人信息登记,帮助有需要的离退休职工统一免费办理郑州绿城通老年卡。

史尧/摄

开辟帮扶基层 5 条通道

本报讯 (记者刘永胜 通讯员崔浩浩) 怎样与乡镇卫生院等基层医疗卫生机构紧密联系?记者4月10日在汝阳县人民医院了解到,该院开辟了5条通道,条条联系紧密。

第一条通道是专门机构负责。该院专门成立社会工作部,负责开展社会调查、医院工作评价、进行患者回访、满意度调查、来信来访处理以及对基层医疗卫生机构的协作服务等工作。第二条通道是“请进来”传授适宜技术。今年3月,该院先后举办了全县卫生系统学术年会和全县县卫科学术年会,安排适宜技术推广专题报告7场。第三条通道

是“送上门”。该院先后到城关、刘店、上店、柏树等9所乡镇卫生院和大安工业区卫生院开展社会调查,了解卫生院、村卫生室的工作需要,以便采取更加贴近基层医务人员

的协作服务。此外,汝阳县人民医院还积极到基层开展业务指导,分别组织医务科、护理部、急诊科、神经内科等医疗护理专家到乡镇卫生院做讲座、搞培训;并着眼于互联互通,专门制作联系手册发放到基层医疗卫生机构;与汝阳移动分公司联合推出旨在全方位为基层医疗卫生机构、医务人员提供帮助指导的“医讯通”服务平台。

爱心短波

324 位贫困患者受惠大病救助

本报讯 (记者尚慧彬) 4月4日上午,新乡医学院第一附属医院史馆前排队数百人的队伍,他们都是该院推出的博济爱心基金的最新受益者。当天,324位贫困患者领取了总额达239

万元的救助金。

据介绍,作为省卫生厅批准的农村居民重大疾病救治定点医院,新乡医学院第一附属医院对包括儿童先天性心脏病(14岁以下)介入治疗等在内的14种重大

疾病进行免费治疗。凡是参加新农合的患者,诊断及主要治疗方法符合方案规定、按规定的临床路径或诊疗方案治疗均纳入免费治疗范围。院方表示,博济爱心基金将继续救助更多的贫困患者。



4月2日,宝丰县妇幼保健院麻醉科主任畅黎明在河南省肿瘤医院捐献造血干细胞,他从2006年起就是造血干细胞捐献志愿者。采集结束时,河南省红十字会副会长何传军为畅黎明颁发了荣誉证书,并告诉记者:“干细胞捐献,没有知识不敢捐,没有境界不愿捐。畅黎明作为医务人员能带头做志愿者,起到了很好的表率作用。”

何云霞 史尧/摄影报道

比赛太激烈,球迷昏倒……

本报记者 李季 通讯员 李博

4月5日晚,在全场两万多名球迷的疯狂呐喊声中,河南建业队迎来了2014赛季首胜。可就在这时意外发生了:一名40多岁的球迷突然昏倒了。

此刻,值守在赛场外围的急救医疗保障小组接警后,郑州大学第一附属医院急救站点的急救车立即赶赴事发地点,随车医务人员携带出诊设备飞奔至球迷区,护士范超林跑在最前面,医师赵丽和护士付秋燕、张培培等紧随其后。到达现场后,范超林看到一名球迷在凳子上歪着脖子持续抽搐,小便失禁,口鼻有分泌物。他立即将患者置于平卧位,头偏向一侧,紧掐患者人中。这时,随后到达的医务人员在高度默契的配合下迅速为患者下好口咽通气管,建立了静脉通路和氧气通路。随后,医务人员将患者安全转移至救护车上。

由于比赛刚刚结束,路上的球迷极多。但是,急救车司机刘洋一边以娴熟的技术开着救护车,一边拉响警笛和用呼叫器提醒行人让路,在密集的人流中见缝插针地向医院飞奔。与此同时,医务人员在急救车上继续对患者进行后续治疗。连接心电监护仪,测量血压,建立第二条静脉通路,用药……一切都在有条不紊地进行中。

在路况相当差的情况下,急救车用了不到30分钟就将患者从航海体育场安全转运至郑州大学第一附属医院急救中心。经过入院检查,该患者属于突发脑出血。由于暂时无法联系上患者家属,院内值班医务人员为患者开辟绿色通道继续抢救。而随后赶到的患者家属了解到整个救治过程后,由衷地感谢医务人员的紧急救援。

对此,郑州大学第一附属医院的专家特别提醒球迷们,有高血压病、冠心病的球迷,在现场看球时一定要保持情绪稳定,切忌过于激动。因为足球比赛容易让人精神紧张,情绪激动,以致交感神经兴奋,肾上腺素分泌增加,从而血管收缩,血压急剧升高,本来就有心脑血管基础疾病的球迷极有可能发生危险。患有心脑血管疾病的球迷,在观看比赛时一定要注意控制情绪,精神自然放松。如果观看过程中因突然进球或者突然丢球而旧病复发,出现头晕、心慌、胸前发闷等不适应,要立即平卧休息,发现血压过高时应马上到医院就诊。

