医药卫生报

2014年4月10日
每周四出版
第151期

疾病防控周刊

防控疾病 共享健康

电子信箱:jkzkbjb@163.com

重点部署 加强培训 摸清底数

我省持续加强省直管县(市)的疾病防控管理指导

本报讯（记者粟凤娇 通讯员张卫兵）记者4月9日从河南省卫生厅获悉,按照省委、省政府《河南省深化省直管县体制改革实施意见》精神,全省疾病预防控制系统不断加强省直管县(市)疾病预防控制工作管理。

据了解，省卫生厅对省直管县(市)疾病预防控制工作进行重点部署，加强业务指导。在今年的全省疾病预防控制工作会议上，省卫生厅专门组织省直管县(市)代表，讨论分析省直管县(市)的现状、问题和工作思路,并梳理省直管县(市)疾病预防控制中心应当承担的职责、业务工作事项43项，实现了职责任务明确、目标方向明确。

我省不断加大省直管县(市)疾病预防控制人员的培训力度。今年3月以来，省疾病预防控制中心先后对鹿邑县麻疹疫苗查漏补种工作进行督导，对兰考县手足口病预防控制工作进行督导，对兰考县疾病预防控制中心、兰考县医疗卫生机构控感科、乡镇卫生院防保科的70余名业务人员进行《预防接种工作规范》等知识培训。今年,省卫生厅“534行动计划”已经安排省直管县(市)的22名工作人员到高校接受培训。随后,省卫生厅将针对省直管县(市)疾病预防控制人员,专门举办培训班。

此外，省卫生厅筹备开展省直管县(市)疾病预防控制机构实验室装备和能力现状调研工作。目前,正在研究出台调研计划、调研问卷内容，计划通过调研摸清底数,采取针对性的改进措施。

帕金森病:威胁健康的“沉默杀手”

本报记者 粟凤娇

编者按：帕金森病在中老年群体中最为常见,像高血压病、糖尿病一样,是一种慢性病,长期威胁着人们的健康,被称为“沉默杀手”。4月11日是世界帕金森病日。为了提醒大家重视并正确认识帕金森病,针对帕金森病的现实情况、发病原因以及防治办法,本报记者采访了河南省疾病预防控制中心健康教育与慢性非传染性疾病防治研究所所长周刚,河南省人民医院康馨医学部主任、神经内科主任医师马建军。

现实

帕金森病呈年轻化趋势

许先生今年36岁,是郑州市一家企业的总经理。由于工作需要,许先生经常外出应酬。酗酒、抽烟、睡眠不足严重影响许先生的正常生活。去年下半年,许先生感觉浑身乏力，轻微运动就大汗淋漓，走路时总是不自觉地往前倒。到医院检查后被确诊为帕金森病，许先生感到不可思议。医生解释:“帕金森病不是老年性疾病吗？我年纪轻轻的怎么会得这种病呢？”

马建军认为，帕金森病是一种中老年人常见的中枢神经系统变性疾病，多在50岁以后发病。帕金森病已成为仅次于肿瘤、心脑血管疾病的致残性疾病，严重危害中老年人身体健康。目前帕金森病已出现年轻化趋势，临床上三四十岁的年轻患者并不少见。

马建军说，帕金森病的症状分为运动症状和非运动症状。其中运动症状包括3个方面:震颤,出现搓手指等动作;肌张增高,比如患者的肢体活动很僵硬；患者走路姿势不稳，总是不自觉地往前冲或往前栽。

国际帕金森病学会称，全球的帕金森病患者约有400万人。据悉，我国帕金森病患者约有170万人，我省帕金森病患者约有13万人。

记者从省人民医院了解到，有的帕金森病患者还不满20岁。有资料显示，预计到2030年,我国的帕金森病患者将达到1500万人,占全球的一半。

困惑

发病原因尚不清楚

马建军说，帕金森病是神经退化性疾病,早期症状不易察觉，许多患者都将早期症状混同为身体机能的正常衰老。典型帕金森病多有震颤症状，多发于头部和四肢,以手部最为明显,手指表现为节律性震颤，人们容易察觉与诊断。而其他症状,如动作缓慢、身体僵硬、步态异常、发音困难以及吞咽障碍、顽固性便秘和嗅觉障碍等,容易被忽视及误诊,延误治疗。

据介绍,迄今为止,帕金森病的发病原因仍不完全清楚，一般认为与年龄老化、遗传和环境等因素有关。马建军认为,帕金森病的“非典型症状”更应引起重视,例如吞咽困难、失眠、低血压、手脚肿胀等,老年人如有类似症状,一定要及时到医院排查是否患了帕金森病。

周刚告诉记者，帕金森病至今发病原因不明。实际上,帕金森病本身不是一种致命的疾病,如果治疗不及时或者不能给予合理有效的治疗，就会影响患者的身心健康。

专家分析，长期处于紧张疲劳的状态,很可能成为诱发因素。如果患者没有及时得到合理有效的治疗,随着病情的发展,就会导致患者生活不能自理，或者引起其他系统感染，严重者可威胁患者生命。

出路

倡导健康生活方式

“帕金森病的症状容易与其他疾病混淆,常被漏诊或误诊。患者如果嗅觉出现异常、走路姿势不稳、出现震颤等,很可能是帕金森病的先兆。”马建军说,治疗帕金森病不能只依靠药物治疗,加强锻炼不仅可以改善功能,还可以预防疾病的继发性损害,尤其是药物和手术治疗无法改善的言语不清、步态不稳、易摔跤等情况。

马建军提醒患者，得了帕金森病,千万不要害怕,要及时到医院治疗。还要戒烟限酒；注意运动,加强体力和脑力锻炼;尽可能远离污染的环境，保持健康的心态。

“帕金森病患者行动不便,容易灰心丧气甚至产生自卑心理,其家人应该格外关心他们。预防帕金森病,应该从年轻时代就要注意学习健康知识,提高自我的健康素养水平，不要透支健康,倡导健康的生活方式,克服不良习惯，延缓大脑和神经系统退变，始终保持一个健康的身体、健康的心态。关注帕金森病,还要做到早发现、早治疗。”周刚告诉记者,帕金森病和人们的整体健康水平有关,国家要大力倡导健康生活方式,把公共健康放在首位。

在第19个世界防治结核病日,郏城县疾病预防控制中心组织工作人员,制作图文并茂的结核病防治知识展板、画册,在县城人民广场设立咨询义诊台,为前去咨询的群众免费测量血压,向群众广泛宣传结核病防治知识。 柴元红 赵家敏/摄影报道

疾控一线

濮阳市提高居民防病意识

本报讯（通讯员庞胜吾 杨芳芳）笔者4月9日从濮阳市精神卫生中心获悉，该中心在该市华龙区中原路滨河社区开展义诊活动,指导居民提高防病意识。

世界卫生组织的调查显示，我国各类睡眠障碍的人高达38.2%。而每天睡眠少于6小时的人,其发生交通事故的概率是正常人的7倍。濮阳市精神卫生中心开展义诊活动,旨在引导群众关注睡眠，尽早消除睡眠障碍,保障出行安全。

活动中,濮阳市精神卫生中心共发放健康知识宣传册120份，免费体检40例，并现场预约,提供免费的睡眠检测分析和心理CT测查。

舞阳县关心儿童口腔保健

本报讯（记者王明杰 通讯员李建民 远彩月）3月24日,记者从舞阳县卫生局获悉,该局提高儿童的口腔保健意识,培养儿童养成良好的口腔卫生习惯，抽调疾病预防控制中心口腔专家深入县第三实验小学举办“儿童口腔保健”知识讲座。

此次活动,舞阳县疾病预防控制中心口腔专家针对牙齿的形态及功能,龋齿的发生、危害和预防,牙龈炎的症状和病因以及饮食注意事项进行了详细的讲解,并利用牙齿模型现场示教正确的刷牙方法。讲座结束后,开展了知识问答活动。活动中,共参与学生170余人,发放口腔保健知识宣传资料170余份,产生了良好的社会效益。

武陟县强化传染病防治知识宣传

本报讯（通讯员任永立）入春以来,武陟县始终把党的群众路线实践教育活动与流行性传染病防治工作相结合,以提高群众健康知识知晓率为重点,组织医务人员走上街头、走进农户,面对面为群众讲解疾病防治知识，县电视台、教育电视台和《焦作日报·今日武陟》等新闻媒体开辟“疾控专栏”,在乡村集贸市场出入口及流动人口主要聚集地通过展板、黑板报等形式开展医学科普知识宣传,提高了群众的自我保健意识。

截至目前,武陟县共发放手足口病防治知识宣传材料8万余份(册),在新闻媒体开展健康讲座15期次，开辟医学科普板报600块,群众的健康知识知晓率达98%以上。

杂谈

疾控工作要为民、务实、清廉

□周书凯

全心全意为人民服务是党的根本宗旨，群众路线是党的生命线和根本路线。新的形势下,疾病预防控制工作更要一切以人民群众的利益为出发点,切实做好老百姓最关注、最关心的卫生问题。

疾控工作关系人民群众的健康，关系千家万户的幸福,容不得一丝懈怠。要想做好这项工作,就必须强化群众观点，牢固树立为人民健康服务的宗旨意识,亮出群众路线这个法宝,重叙、重塑党群干群之间的舟水之喻、血肉之情。面对全面建成小康社会的伟大历史任务,身为疾控人,要有树立好以人为本、全心全意为人民群众服务的意识,为民、务实、清廉,坚持党的群众路线,做好疾控工作。

现在，我们的疾病预防控制工作正面临着严峻的形势,预防疾病、促进健康、提高人的生活质量是疾病预防控制工作的神圣使命。新世纪新阶段的中国，需要加快速度建设富裕文明和谐的社会，而实现这一伟大目标的重要前提因素就是全民健康。因此,一切卫生工作都必须围绕保护和增进群众健康进行。要时刻把群众的生命安全和身体健康放在心上，把群众受益与否作为衡量工作成效的“标尺”,使卫生事业发展始终与群众健康利益保持一致。要坚持与群众进行面对面交流,倾听群众呼声,了解群众期盼,尊重群众意愿,把群众满意作为工作第一目标，使各项政策措施切合群众的实际需求。

群众的事情无小事，把老百姓关心的公共卫生工作做好,首先要从群众最需要的地方做起,从群众最不满意的地方改起;要加深对群众的感情,消除“门难进、脸难看、话难听、事难办”的现象。按照党的群众路线教育实践活动中“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总体要求,疾控工作者要用自己的实际工作,把为民、务实、清廉的价值追求,深深植根于自己的思想和行动中,不断提高人民群健康水平,深入推进卫生事业改革发展，顺应人民群众对身心健康和美好生活的新期待。

(作者系许昌市魏都区疾病预防控制中心主任)

各地积极防治手足口病

开封 **本报讯**（记者李 季）记者4月9日从开封市卫生局获悉，该市强化手足口病预防控制措施，努力控制和降低发病率，减少重症病例和死亡病例，防止暴发性疫情的发生。

开封市卫生局要求,各县(区)卫生局加强与教育部门沟通，协同教育部门做好中小学校、托幼机构等重点人群、重点场所手足口防控工作，按照规范要求认真落实晨检，因病缺勤追查与登记,做到及时发现和报告。各县(区)疾病预防控制中心要密切关注辖区内手足口病疫情变化，认真开展常规监测与定期疫情分析工作，适时预测疫情，为制定相关防控措施提供科学依据。一旦发现手足口病重症病例、死亡病例或聚集性疫情，各县(区)疾病预防控制中心要及时组织开展流行病学调查、标本采集和现场处置等工作,根据疫情情况采取班级或学校停课等综合防控措施,防止疫情扩散蔓延。

开封市要求,各医疗卫生机构要强化预检分诊制度,规范手足口病诊治流程,做好病人隔离及救治，控制传染源,避免病情传播;切实落实消毒措施，防止院内交叉感染;严格疫情报告,发现手足口病病例后要及时进行网络直报;加强手足口病诊疗工作，做到“早发现、早诊断、早隔离、早治疗”,提高医疗救治水平,降低重症病例的发生率、死亡率;各乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心(站)等基层医疗卫生机构要做好轻症病例的诊治工作,提高重症病例的早期识别、诊断、救治能力。

平顶山 **本报讯**（记者王 平 通讯员李河新）记者4月9日从平顶山市卫生局获悉，该局召开手足口病防控工作会议，全面安排手足口病防控工作。

平顶山市卫生局进一步做好学校、托幼机构等人员密集场所防控工作，会同教育部门，加强督导检查和技术指导，严防疫情在学校和托幼机构暴发流行；加强疫情监测处置，加强对重点部位、重点人群和疫情上升较快、报告病例较多的重点地区的监测，对疫情发展变化趋势特别是暴发流行趋势做出预测预警；强化对医务人员特别是基层医护人员的培训，提高手足口病临床诊疗水平和护理质量；抓好防控关口，开展手足口病防治宣传教育，提高群众对手足口病防治知识的知晓率；加强与爱卫部门的沟通和配合，以开展爱国卫生运动为契机，指导群众做好自家庭院的清洁卫生和餐具、厨房、厕所的消毒，清理公共场所的露天垃圾,治理沟塘河渠,消除粪便污水，努力改善生活和生产环境卫生，提高城乡公共卫生水平。

金水区 **本报讯**（通讯员陈瑞琴）针对托幼机构易发生聚集性病例和暴发疫情的特点，郑州市金水区疾病预防控制中心传染病防治一科于4月4日在金水区妇幼保健所分两批次对辖区托幼机构的保健医生进行手足口病专项培训。

此次培训共有127家托幼机构参加，其中公办幼儿园34家，民办幼儿园93家。培训会上，专家们对手足口病疫情形势进行了分析,指出托幼机构日常工作中存在的问题，对下一步工作进行安排部署。要求各幼儿园严格落实“五个一”(一定要迅速召开一次家长会；一定要做到《告家长通知书》人手一份；一定要出一块关于手足口病防控知识的宣传板报；一定要对幼儿园内外环境、玩具等进行一次搬家式打扫;一定要落实好晨检,做到一人一检)制度。

此次培训共发放《致家长的一封信》5万余份、消毒药品400瓶。通过培训,提高了辖区托幼机构手足口病防控意识，有利于减少园内聚集性病例或暴发性疫情的发生。

高墙内的体检

近日,博爱县看守所联合博爱县第二人民医院、博爱县疾病预防控制中心,为在押人员进行体检,以便及时了解在押人员的健康状况,做到早发现、早治疗,让在看守所羁押的在押人员感受到党和政府的人文关怀。

豆习远/摄

中国疾控中心专家莅临郑州

考察调研丙肝检测项目

本报讯（通讯员戴 蕾）4月3日上午,中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心教授邢文革、河南省疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制所实验室主任田随安等莅临郑州市疾病预防控制中心微生物检验所实验室,考察丙肝检测项目开展情况。郑州市疾病预防控制中心微生物检验所所长刘战伟、副所长任巍就丙肝检测项目进行了专题汇报,并陪同参观了微生物实验室。

实地考察后,邢文革对郑州市疾病预防控制中心HIV确证实验室、分子生物学实验室给予了高度评价和充分肯定。邢文革说，郑州市微生物检验实验室硬件建设一流，各项管理规范合理,人才队伍、实验能力均比以前有较大提升，这充分说明了郑州市疾病预防控制中心领导对实验室各项建设高度重视。

邢文革认为,目前由于全球新发传染病不断出现,对实验室检测检验能力提出了更高的挑战和要求。他希望郑州市疾病预防控制中心微生物检验所作为全市的公共卫生重点实验室,切实负起责任,有所担当;继续在人才队伍建设、检验检测能力、科研创新水平上下功夫,充分发挥全市传染病检验检测的领军作用。

调研结束后,刘战伟说:“作为郑州市疾病预防控制中心检验所,上级对我们的检验检测工作要求更高，我们感到责任重大、使命光荣。我们检验所工作人员一定按照要求，按照邢文革教授和田随安主任的建议,努力加强实验室人才队伍建设和设备能力管理，进一步提升科研和检测水平，扎实稳进地开展各项工作，努力建设一支甘于奉献、勇于创新,积极进取的检验队伍。”

健康视点

协办：郑州市疾病预防控制中心（0371）67135330