

专家讲堂

前段时间,洛阳市 30 多岁的刘女士突然出现腰部剧痛,腰像断了一样,随即到当地医院做检查。医生诊断刘女士为高位腰椎间盘突出症, 建议其尽快做手术。

日前,刘女士来到河南中医学院第一附属医院。该院骨科二区主任丁永利在详细查体时发现患者的症状很重,但查出来的阳性体征很轻,症状和体征严重不相符,而且叩击患者腰椎间盘突出的最大节点时疼痛很轻,患者只有翻身、起身、弯腰等腰部活动受限制,没有相应的腿部等部位神经损害的征兆。

据此,刘女士被诊断为腰椎小关节紊乱,经手法复位治疗几分钟后, 症状减轻并逐渐消失。丁永利说,在门诊经常会遇到被误诊的患者。

诊断三要点

据丁永利介绍,脊柱小关节紊乱是指因脊柱小关节的解剖位置改变,脊柱机能失常引起的一系列临床症状群。

本病多由脊柱小关节滑膜嵌顿和部分韧带、关节囊紧张引起反射性肌肉痉挛,致使关节面交锁在不正常或扭转的位置上而致。本病属中医学“错缝”范畴,多发于腰椎关节和腰骶关节,其次为颈椎小关节,胸椎小关节最为少见。新发“错缝”者易于复位且痊愈快,陈旧性“错缝”者复位较困难。本病多见于青壮年,男性多于女性。

丁永利指出,脊柱小关节紊乱一般分为颈椎小关节紊乱、胸椎小关节紊乱、腰椎小关节紊乱,多有明显的外伤史,根据症状、体征及 X 线检查等即可确诊。

颈椎小关节紊乱:此病多由外伤引起,起病较急,伤后颈部疼痛,转动不便,活动时疼痛加剧,颈部酸痛,僵硬无力,肌肉痉挛,头歪向健侧或略有前倾。病变颈椎棘突旁有压痛或颈椎棘突有轻度偏移。从 X 线正位片可见颈椎侧弯, 棘突偏离中线,椎间隙左右不等宽;从 X 线侧位片可见颈椎正常生理弧度变小或反弓;从 X 线斜位片可见病变节段椎间孔形态改变。

胸椎小关节紊乱:患者在突然外力作用下有过度前屈或后伸肩背运动的受伤史,伤后即出现胸背疼痛,痛连胸前,有背负重物之感,坐卧不宁,走路震动、咳嗽等均可引起疼痛加重。患椎相应小关节处有深压痛。在棘突上或棘间韧带处有压痛,并可摸到患椎处有筋结或条索状物等软组织发生异常改变。常可出现胆囊、阑尾、胃部疼痛。X 线检查显示,部分患者有患椎棘突偏歪改变。

腰椎小关节紊乱:患者大都有腰部扭挫、内伤病史。患者伤后即发生难以忍耐的剧烈腰痛,表情痛苦,不敢活动,惧怕别人搬动,轻轻移动下肢则疼痛无法忍受。腰肌全部处于紧张僵硬状态,后仰活动明显受限,腰部活动功能几乎完全丧失。损伤的关节突关节及其同节段上的棘突偏左或偏右,并伴有压痛。严重疼痛者可出现保护性腰脊柱侧弯体征。X 线检查,可见腰椎后关节排列方向不对称,腰椎侧弯

编者按:在临床上,经常有腰部疼痛很厉害的患者,被误诊为腰椎间盘突出症,并被建议做手术治疗,但经仔细查体后发现其只是腰椎小关节紊乱(脊柱小关节紊乱的一种),经手法简单治疗后,症状遂消失。那么,什么是脊柱小关节紊乱?发病时患者有哪些临床表现?应采取何种治疗方法?应该如何避免误诊误治?为此,记者采访了相关专家。

脊柱小关节紊乱的诊断与治疗

和后凸,椎间隙左右宽窄不等。

手法治疗为首选

手法治疗是本病的有效疗法。若诊断明确,施行推、按、拿、滚、揉、斜扳法等手法后即可得到立竿见影的效果。治疗原则主要是舒筋活络,行气止痛。其他治疗方法有针灸、小针刀、封闭、理疗和内服中药等。

颈椎小关节紊乱:患者取坐位,颈部自然放松,医生先用滚法施术于颈椎两旁及肩部 3 分钟左右,以解除肌肉痉挛。然后,医生站立于患者身后,用左手拇指指腹顶推高起棘突,其余四指扶持颈部;右前臂掌侧紧贴下颌体,手掌环绕过下颌抱住后枕部,向上

牵提并向受限侧旋转头颅至最大角度,与此同时,左手拇指向颈前轻轻顶推棘突高隆处,在手指下面有棘突轻度移位感时, 多可听到“咔嚓”声响,表示复位成功。

胸椎小关节紊乱:患者取端坐位,医生立于患者身后,先用滚法施术患椎两旁肌肉 3 分钟左右,感到患处紧张的肌肉放松一些后,令患者两手交叉扣住,置于顶部;两手从患者腋部伸入其上臂之前、前臂之后,并握住其前臂下段,同时用一侧膝部顶住患部脊柱,此时膝部前顶,若听到“咔嚓”声响,则复位成功。

腰椎小关节紊乱:患者取端坐位,腰部自然放松。一名助手夹住并固定患者的双腿, 医生立于其后外侧,一手拇指按压在棘突的偏向侧旁以定位, 另一手穿过腋下夹住对侧的肩部,做腰前屈、旋转侧屈,逐渐伸直的复合动作,这时可以听到一弹响声,同时按在棘突旁的手指下面有腰椎松动的移位感。

丁永利提醒,在采用活动关节类手法治疗时, 要使患者身心放松,医生手下要做到稳、准、巧。症状缓解或消失后, 患者应适当休息,避免劳累,以巩固疗效,并适当进行功能锻炼, 以加强腰背肌的力量。

同是疼痛须鉴别

丁永利说, 临床医生在诊断时, 要注意将脊柱小关节紊乱与落枕、肋间神经痛、胸肋关节半脱位、急性腰肌筋膜扭伤等进行区分。

落枕:一般无外伤史,多因睡眠姿势不良或感受风寒而致。颈部疼痛、酸胀,活动不灵,在肌肉紧张处可触及肿块和条索状物。

肋间神经痛:疼痛沿肋间神经分布区出现, 疼痛性质为针刺样、刀割样, 疼痛表现为走窜不定,时发时止,多见于伴有胸部挫伤者。

胸肋关节半脱位:主要表现为局部明显肿胀,呼吸受限,痛连胸肋,呈放射性。

急性腰肌筋膜扭伤:腰部各方向的活动均受限, 并引起疼痛加剧,在棘突旁韧带棘肋处,腰椎横突或髂嵴后部有压痛, 压痛点较浅。

丁永利说,一般坐的时间长、工作量大、腰部负担重的人容易患脊柱小关节紊乱。在诊断高位腰椎间盘突出症等腰部疼痛疾病时,一定要问明病史,结合检查结果等进行综合评定, 才能确定诊断治疗方向,进而进行有效治疗。

特别是对腰椎间盘突出或膨出的腰部疼痛患者, 更要仔细进行规范的专科检查, 判断是不是腰椎间盘突出及腰椎小关节紊乱并发症等,要查出相应的体征才行。如果只看片子, 诊断不清的话,很容易造成误诊,一旦治疗方向发生错误,会给患者带来更大的麻烦。

丁永利说, 在门诊经常会遇到疼痛很严重的患者要求做手术治疗腰椎间盘突出症, 经医生仔细查体后发现其只是腰椎小关节紊乱,经手法简单治疗后,症状遂消失。

他指出, 一般腰椎间盘突出或膨出容易压迫到神经, 进而影响到腿脚, 而腰椎小关节紊乱一般只是腰痛, 一点儿力量都用不上,包括翻身、起身、弯腰等腰部活动受到限制, 没有相应的腿上等部位神经损害征兆。

识中药



桔梗

性味功能 桔梗味苦、辛,性平,有宣肺祛痰、利咽排脓的功能。

主治用法 桔梗用于咳嗽痰多、咽痛、肺病吐脓等,单用或与他药配伍,水煎服。阴虚久咳及咯血者不宜服用;临床上多用于治疗咽炎、扁桃腺炎、急性支气管炎、肺脓肿、胸膜炎等。

用量 3~9 克。



夏天无

性味功能 夏天无味苦、微辛,性温,有通络、活血、止痛的功能。

主治用法 夏天无用于卒中偏瘫、小儿麻疹后遗症、坐骨神经痛、风湿性关节炎、跌扑损伤、腰肌劳损等,水煎服。

用量 5~16 克。



秦艽

性味功能 秦艽味苦、辛,性平,有祛风湿、清虚热、舒筋止痛的功能。

主治用法 秦艽用于风湿性关节炎、结核性关节炎、结核病潮热、小儿痘热、小便不利等。

用量 5~10 克。

(摘自《中国本草彩色图鉴》)

小心“病从脐入”



带人脐根部,再盖上消毒纱布,并将纱布固定好。若脐部有脓性分泌物, 周围皮肤发红,表示感染加重,家长要用浓度为 75% 的酒精擦洗三四次,而且千万不要涂甲紫,因为甲紫可使脐部表面结痂, 使内部分泌物排不出去,导致感染加重。

每次换尿布时,家长可以检查宝宝的脐部是否干燥,若脐部仍然潮湿,可重复以上的动作,以浓度为 75% 的酒精再次擦拭。干燥后的脐带就容易脱落,也不易滋生细菌。

在正常的照顾下,脐带在宝宝出生 7~10 天后,就会自然干燥脱落。通常不会超过 14 天,大部分的脐带都会很干脆地脱落下来。

刚脱落的肚脐处,可能渗出一些血水,家长不需要太紧张,它会像一般的伤口一样渐行愈合。家长可按照上述步骤进行处理,随时注意,保持婴儿脐部干燥,避免尿布将其浸湿。另外,家长也不要硬扯未脱落的干脐带,以免出血。

有些脐带脱落得不完整,可能仍留一点儿在肚脐上, 使肚脐经常处于湿润的状态,这样很容易引起感染及肉芽组织增生,称为脐息肉或脐肉芽。

脐息肉若持续两三个星期都没有消退,或脐根部有脓性分泌物、出现红肿或散发臭味,说明有感染,家长应找医生及早处理。

(苏小琴)

新生儿脐部护理技术

【目的】
其目的是保持脐部清洁, 预防新生儿脐炎的发生。

【准备用物】
治疗盘内放消毒用品及棉签。

【操作方法】
一、暴露脐部, 环形消毒脐带根部。

二、一般情况下不宜包裹,保持干燥,使其易于脱落。

三、发现异常,遵医嘱给予处理。

【注意事项】
一、为新生儿进行脐部护理时,应当严密观察脐带有无特殊异味及脓性分泌物,发现异常及时报告医师。

二、脐带未脱落前,勿强行剥落,结扎线如有脱落应当重新结扎。

三、脐带应每日护理 1 次,直至脱落。(摘自《乡村医生常用诊疗技术手册》)

本版图片均为资料图片

2014中国(郑州)医院装备暨健康产业博览会

一、组织结构

主办单位: 河南日报报业集团
中国医学装备协会
医药卫生报社
河南省医疗器械商会
协办单位: 河南省各省市卫生局、人口计生委、食药监局
承办单位: 郑州志平会展服务有限公司

二、时间地点

举办时间: 2014 年 5 月 22-24 日
举办地点: 郑州中原国际博览中心(郑州市郑汴路 96 号)

三、主要内容

(一)博览会

本届博览会将设河南医疗卫生机构发展成果展(包括民营医院展、专科医院展、体检机构展)、医疗器械(设备、耗材)展、药品展、生殖健康产业展、健康老年养老展、美容整形展、口腔医学展等相关医药卫生行业展。

(二)系列高峰论坛

本届博览会将召开 2014 中国(郑州)健康服务业发展高峰论坛、医院院长高峰论坛、第三届医院药事管理论坛、生殖健康高峰论坛暨第六届中国性文化节、健康老年颐养高峰论坛、美容整形产业高峰论坛、口腔医学高峰论坛。

请各单位于 2014 年 4 月 30 日前将“参展回执表”报送至组委会办公室(详见医药卫生网:www.yywsb.com 首页置顶公告栏)。

组委会办公地址: 郑州市纬五路 47 号
联系电话: (0371)86052339 86131835 86130137
传 真: (0371)86052339 86131835
邮 箱: cyilt2014@126.com
联 系 人: 吴志学 沈 琪