

2014“河南最美护士”候选人展示(一)

河南省人民医院仵荣会：

敢于创新、勇于担当的志愿者



主要事迹：曾获河南省人民医院护士岗位技能操作竞赛奖、科学技术进步奖、天使礼仪风采大赛奖等项目，并获医院优秀带教老师、优秀工作者等荣誉称号。工作30年来，仵荣会任劳任怨，恪尽职守，严以律己，宽以待人，乐观积极，勇于担当。仵荣会积极投入护理志愿者工作，自发报名参加“非典”、汶川地震等突发事件应急任务，有着丰富的临床经验和带教技能，培养了无数优秀的临床护理骨干及护理管理者；积极参与临床创新及发明，发表文章10余篇，为患者解决了无数难题，深受患者及家属的好评；曾多次参与我省保健任务，受到领导的高度赞扬。

河南省肿瘤医院闫慧颖：

为尊严寻找出口的“造口师”



主要事迹：在全省护理队伍中率先取得了造口治疗师协会(WCET)颁发的国际造口治疗师(ET)资格证书。

1987年，闫慧颖来到河南省肿瘤医院，从事外科护理工作，起初在头颈科，经过3年历练被调到护理工作较为繁重的普外科，并在这里度过了20多个年头。普外科有一个特殊的患者群体，因肠道肿瘤生长位置的影响，治疗时不得不将肠管的一

端引出体表，在腹部做人工造瘘，形成一个开口，以便于肠道排泄物的输出。无论工作生活，这些患者随身都要带着一根管子，一个袋子，他们被称为“造口人”。造口治疗师是一个特殊的职业，整天与粪便、脓液、体液打交道，加上恶臭、刺鼻的气味，常人遇到都要躲避，闫慧颖却在全省护理队伍中率先取得了国际造口治疗师资格证书。

1996年，闫慧颖的婆婆患

了脑血栓，生活不能自理，闫慧颖承担了照顾婆婆的重任，一照顾就是17年。2008年，闫慧颖不幸患了乳腺癌。患病期间，她忍着疼痛咬牙做患侧肢体功能锻炼，为的是还能重新走上工作岗位，去帮助那些需要帮助的人。她对工作的热爱和付出得到了领导和同事们的认可，2010年年终考评优秀，2011年被评评为工会积极分子，2012年医德考评优秀。

郑州大学第二附属医院魏瑞丽：

神经内科护理领域的“多面手”



主要事迹：郑州大学第二附属医院神经科党支部副书记、神经内科护士长，51岁。其临床和科研水平均属一流，曾获得省市级科学成果奖二等奖、三等奖，参与研究HPS2牛津-阜外国际大型合作研究，历时5年。

自1980年参加工作至今，魏瑞丽一直在临床一线从事护理工作，30多年来深入开展优质护理服务，始终以一名白衣天使的高度责任感、全心全意为患者服务。在工作上，魏瑞丽刻苦

钻研业务，兢兢业业。神经科患者病情重，危重患者、卧床患者多，基础护理工作量大，工作又累。作为护士长，魏瑞丽带领全体护士不怕脏、不怕累，高质量严要求地完成护理工作，数年如一日，为很多患者留下了美好的记忆，让很多患者感受到了爱的温暖，使许多患者增强了战胜疾病的信心和重新生活的勇气，不少患者和家属送来了感谢信和锦旗。有付出就有收获，魏瑞丽也得到

了党和人民的认可，她本人3次获得了“郑州大学优秀共产党员”“郑州大学三育人”；2次获得了“郑州大学第二附属医院爱心大使”、“优秀护士长”、“郑州大学工会积极分子”，在“争先创优‘三个十’工程活动”中被评为优秀服务明星；在“精神文明建设活动”中获得先进个人荣誉称号；数次被评为医院“优秀护士”。在此期间，她发表在省级、国家级、核心期刊的论文共20多篇。

河南省洛阳正骨医院谢梦：

用热血谱写青春赞歌



主要事迹：脊柱二科护士，28岁。为了给患者提供更贴心、更人性化的服务而呕心沥血。2013年，四川省雅安市芦山县发生7.0级地震，正在家里休息的谢梦作为一个志愿者赶赴灾区，致力于灾后群众的医疗服务、心理慰藉工作，帮助灾区人民重建家园。

5年前，谢梦终于实现了儿时的梦想，从河南大学护理专业优秀毕业生成为河南省洛阳正骨医院脊柱外科一位名副其实的白衣天使。工作中，她注重从护理方面减轻患者的痛苦。给患者导尿时，她耐心嘱咐患者张口呼吸，减轻疼痛；为患者插胃管

前，先教会患者往下咽的动作，并主动要求到手术室观摩所在科室的手术，以提高术后护理质量。一位患者吃不下餐饭的饭，她主动回家为其熬粥，鼓励患者与病魔抗争；一位信阳的患者家境困难，付不起手术费，她组织洛阳的信阳同乡会为其捐款，帮助其完成手术。

5年前，她利用业余时间在郑州大学护理在职研究生班深造。每次去外地同学那儿玩，她总是先到她们所在的医院学习护理经验，并运用到自己的工作中。同时，她还带领本科室的低年资护士与实习生一起学习，为科室营造了良好

的学习氛围，她还把实习生带到家中为其讲解专业知识，并以“财富不能动其心，爵禄不能改其志，生死不能阻其行”来劝慰并培养低年资护士对护理事业的忠诚度，与她们畅想职业前景。

2013年4月27日，谢梦从雅安返回洛阳后又匆忙赶往郑州，为她在灾区见到的先天性心脏病患儿张思睿寻找愿意免费治疗的医院。河南省胸科医院同意接受小思睿。洛阳正骨医院在得知此事后，院领导、护士长立即陪同谢梦赶往河南省胸科医院看望正在接受治疗的小思睿。

郑州市第九人民医院胡爱娣：

用生命践行南丁格尔精神



主要事迹：2010年10月，患直肠癌后，胡爱娣边接受化疗边工作，在周末加班的道路上，在夜间查房的队伍中、在千余人的高校体检现场都能看到她瘦弱的身影。2013年12月8日，在上班途中，她突发脑出血，经多方医治无效，于2014年1月6日病逝。

在追忆胡爱娣生前的时光时，“身材瘦弱，内心强大”是她留给同事们的直观印象。无论是从3年前被确诊为直肠癌，还是再向前追溯，“坚持南丁格尔精神，站好每一班岗”，是胡爱娣终其一生的准则。

2010年七八月份，胡爱娣就一直在便血。当时她以为是痔疮引起的，就没在意。直到后来出现严重的呕吐、腹泻，她才意识到出

了问题。一直拖到同年10月底她才去就诊，被确诊为直肠癌。她住院期间，医院领导给她发短信问候，她却回复：“护士在搬动我的时候，我很难受，咱们医院也要改进这种搬动方式。”“护士扎针不够规范，咱们医院也要避免。”每天的短信问候变成了工作探讨。每次化疗一结束，她就忍受着脱发、呕吐等各种不适症状，投入到日常工作。在设计全院护理文书时，她制作的表格式护理文书，大大缩短了护士的书写时间，真正做到了把时间还给护士，把护士还给患者。

在使用手术护理记录单时，胡爱娣不厌其烦地一遍遍进行修改，既方便了护士填写，又能把护理情况记录得更全面，这种手术护理记录单医院护理部一直使用

到现在，没有再改过。在开展优质护理服务活动中，胡爱娣一天多次到病区，摸排情况，检查问题，把手示范“床上洗头”；给患者发药时，胡爱娣不是将药直接递给患者，而是先帮患者倒好开水，在手背上滴几滴，当水温合适后，才连同药片一起递给患者；她和男医生一起抬颅外伤患者；对于大小便失禁的脑血管患者帮助清理屎尿。胡爱娣最喜欢的歌曲是“隐形的翅膀”，如今，她成了大家灵魂的翅膀，她独特的人格魅力，不管在不在，都依然闪光。



本报记者 张晓华/文
史尧/图

一句话新闻

郑州市一院港区医院奠基
3月23日，郑州市第一人民医院港区医院奠基。据悉，郑州市第一人民医院港区医院总体建设工期分为两期进行，总建筑面积32.5万平方米，设置床位1600张。该院一期工程有望2015年建成并投入使用。（通讯员楚春）

为环卫女工进行“两癌”筛查
“新密市2014年全市环卫女工

健康义诊公益活动”近日在新密市妇幼保健院启动。公益活动开展期间，新密市妇幼保健院将为全市1343名环卫女工进行宫颈癌、乳腺癌免费筛查与防治知识培训。（记者李志刚 通讯员樊慧丽）
请律师剖析医患关系 3月18日，孟津县公立医院特别邀请河南医药领域知名律师吴永伟到该院举办《科学用药，构建和谐医患关系》法律讲座。石永伟从医患关系现状、医生压力现状、改善医患关系、医生人身安全自我防范等方面进行了深入浅出的讲述，尤其是对药品质量事故、医疗事故的概念及相应的法律责任等进行了重点讲解。（记者王永胜 通讯员王爱荣）

“无烟”行动进校园 济源市健康教育所和济源职业技术学院近日联合发起“抵制烟草，远离吸烟，共创无烟校园”的倡议，从校园吸烟行为入手，通过开展签字活动，以提高学生的健康知识知晓率和警惕性，控制学生们的吸烟行为。（记者王正勤 实习记者吴春静）

全身二十二五处骨折转危为安

本报记者 李季

3月22日晚7时许，开封市第二中医院急救站点的警报骤然响起：“郑开大道金祥苑门口一位老人被汽车撞伤昏迷。”

蓝色警灯划破夜幕，急救人员冲向事发地点。急救人员在郑开大道金祥苑门口看到一位老年人侧卧在地上，旁边倒着一辆电动车。经现场查看，老人已经昏迷，急救人员立即用铲式担架将其抬上急救车，上车后老人逐渐苏醒，自述胸部挤压疼痛，急救人员考虑到车祸可能造成患者肺部受伤，立刻为老人输氧并迅速返回开封市第二中医院实施急救。

该院急诊检查显示，老人肋骨有24处骨折、左侧锁骨1处骨折，且有肺挫伤、头面部外伤及腹部闭合性损伤，经过紧张急救，患者苏醒后感觉胸闷、胸痛，活动受限。

老人告诉医生，她今年72岁，当晚7时，她骑着电动车行驶在郑开大道金祥苑门口时被汽车撞伤致昏迷。

开封市第二中医院副院长万永杰获知消息后第一时间赶到科室，查明病情，商讨制订手术治疗方案。

由于患者年龄较大，在经过严密监测生命体征变化、完善各项检查、评估心肺功能并进行一定的生命支持疗法后，该院骨科专家于3月25日上午成功为老人实施了肋骨骨折切开复位内固定术及胸腔闭式引流术。4月2日，患者的管床医生张蒙告诉记者，目前患者病情比较稳定，神志清醒，但活动能力仍然较差，还需要住院治疗一段时间。

随着车辆增多，车祸随之增加，遭遇车祸后该如何应急处理？开封市第二中医院急救专家告诉记者，无论伤者或周围群众，当务之急是拨打急救电话，讲清楚出事

的时间、地点、伤亡情况。同时，可以把现场热心者组织起来分头行动，一人拨打紧急电话，一人查看伤员情况，另一人到附近呼救。

对于伤员则不必急于搬运，应该先检查伤员是否失去知觉，还有没有心跳和呼吸，有无大出血，有无明显的骨折；要判断伤员有没有呼吸，应侧头用耳贴近病人鼻孔，看胸部有无起伏，听其口鼻有无呼吸的气流声，感觉有无气流吹拂面颊；此外，触摸伤员颈部两侧，若不能触及搏动则提示心跳停止。颈动脉搏动消失、呼吸停止，可判断其已发生心跳停止。需要提醒的是，触摸时不

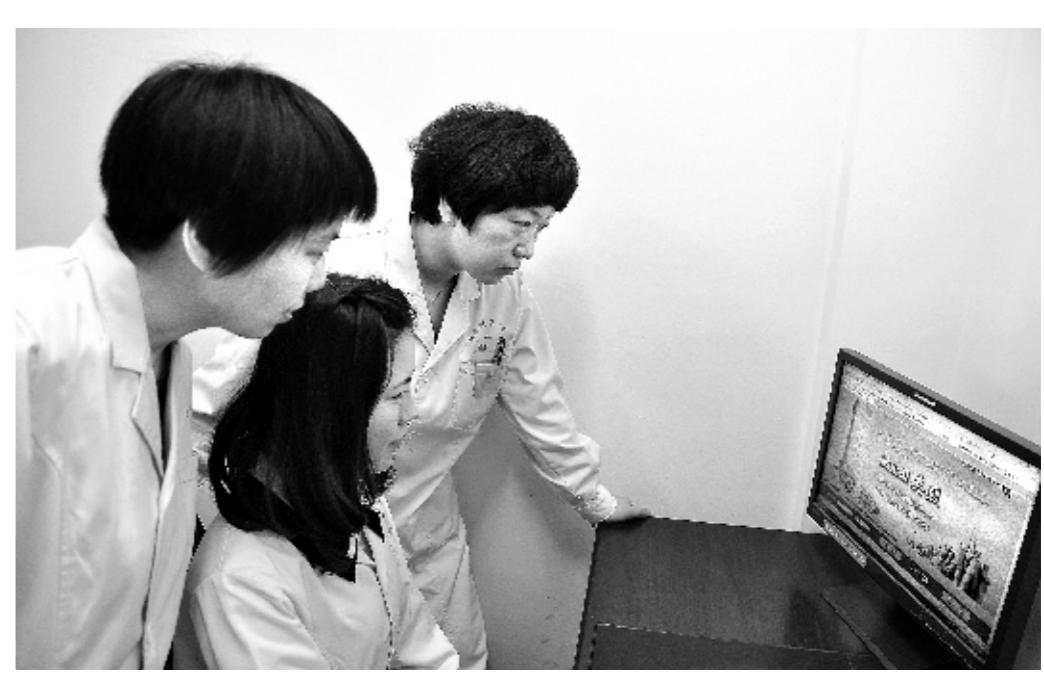
可用力同时按压两侧颈动脉，以免引起脑部缺血。

如果伤员已发生昏迷，这时可先松开他们颈部、胸部、腰部的贴身衣服，把头转向一侧并为其清除口腔中的呕吐物、血液、污物等，以免引起窒息。如果心跳和呼吸都停止了，应该马上为伤员进行口对人口呼吸和胸外心脏按压。

如果伤员有严重外伤出血，可将其头部放低，伤处抬高，并用干净的手帕、毛巾在伤口上直接压迫，或把伤口边缘捏在一起止血；如果发生开放性骨折和严重畸形，不宜急于搬动或扶其站立，以免其骨折断端移位，损伤周围血管和神经。

如果伤员发生昏迷、瞳孔缩小或散大，甚至对光反应消失或迟钝，则应考虑有颅内损伤发生，必须立即送医院抢救；对于一般的伤员，可根据不同的伤情予以早期处理，让他们采取各自认为恰当的体位，耐心等待医务人员前来救治。

**直播120
记者在行动**



网上祭英烈 文明寄哀思

清明节前夕，为了寄托哀思，弘扬传统文化，传承文明，3月30日，省直第一医院启动了“我们的节日清明”网上祭英烈活动。

为了让全体医务人员更好地参与主题活动，该院网络文明志愿者积极发挥作用，向广大医务人员传授在中国文明网“网上祭英烈”页面进行祭拜的方法、步骤。据悉，本次活动从3月30日开始，4月10日结束。

常娟 卢新民/摄影报道

河南省卫生厅关于举办全省卫生系统媒体应对暨新闻宣传骨干高端培训班的通知

为了进一步增强全省卫生系统新闻宣传意识，掌握媒体应对和危机公关技巧，提高突发事件的风险沟通能力，提升卫生系统领导干部的媒介素养，按照《国家卫生计生委关于做好卫生计生新闻宣传人员培训项目工作的通知》及实施方案的有关要求，由省卫生厅新闻办公室主办、医药卫生报社承办全省卫生系统媒体应对暨新闻宣传骨干高端培训班。

现将有关事宜通知如下：

一、培训内容

(一)新闻宣传的重要意义及如何做好新形势下卫生新闻宣传工作；
(二)突发事件危机公关与媒体应对；
(三)如何发现、挖掘有价值的卫生新闻线索；
(四)卫生新闻策划和采写。

二、主讲专家

届时邀请卫生计生部门有关领导、中央及省部级媒体的著名记者，国内知名高校教

授等授课。

三、第二期培训时间

4月12~13日(12日中午13时之前报到，15时开课)

四、第二期培训人员

洛阳、三门峡、平顶山、焦作、济源等5个省辖市及巩义、汝州等两个省直管试点县级市卫生局及市、县(市、区)医疗卫生机构主要或分管领导、新闻宣传负责人各1~2人；省直及郑州市医疗卫生单位分管领导、新闻宣传负责人各2~3人。

现将有关事宜通知如下：

一、培训内容

(一)新闻宣传的重要意义及如何做好新形势下卫生新闻宣传工作；
(二)突发事件危机公关与媒体应对；
(三)如何发现、挖掘有价值的卫生新闻线索；
(四)卫生新闻策划和采写。

二、主讲专家

届时邀请卫生计生部门有关领导、中央及省部级媒体的著名记者，国内知名高校教

授等授课。
重要工作，旨在全面提升卫生新闻宣传工作能力和水平，为医疗卫生事业改革在新形势下的发展营造良好的社会环境和舆论氛围。各地各单位要高度重视，将培训列入近期重点工作之一。

(二)因时间紧，任务重，各省辖市、省直管县(市)要精心组织，周密安排，统一上报本辖区参加培训人员名单；省直及郑州市直单位直接报名。

(三)培训免费，住宿统一安排(费用自理)。因宾馆接待能力有限，请严格按照规定人数参会，切勿超员(如带有车辆，请各地尽量集中统一乘坐)。

报名截止时间：2014年4月10日

医药卫生报联系人：郭金
联系电话：(0371)65589069

卫生厅新闻办联系人：徐慧
联系电话：(0371)65897866

文件请在医药卫生网www.yysb.com下载。
回执信箱：yxkpxh@126.com

2014年4月4日