

今日关注



资料图片

全球约有 3.5 亿乙肝病毒感染者,我国肝癌的发病率和乙肝病毒感染率有着密切的关系,临床中 85%~90%的肝癌都与乙肝有关。

我国肝癌新增病例居世界首位

原发性肝癌是临床上最常见的恶性肿瘤之一。当下,肝癌在全球的发病率都呈上升趋势。今年 2 月 3 日,世界卫生组织(简称世卫)发表的《全球癌症报告 2014》显示,中国新增癌症病例高居世界第一位,其中肝癌的新增病例和死亡人数均居世界首位。目前,我国肝癌的发病率约为 25.7/10 万,成为死亡率仅次于胃癌、肺癌的第三大恶性肿瘤。

肝癌的高发年龄在 40 岁以上,致癌因子发生作用需要一个积累的过程,这个过程甚至长达数十年之久。因此,肝癌患者以中老年人居多,五六十岁是高发年龄段。患肝癌的男性明显多于女性。一般情况下,肝癌病例中男性患者人数是女性人数的 7~10 倍。

乙肝让我国成为肝癌重灾区

在我国,85%~90%的肝癌都与乙肝有关。乙肝病毒是目前已知可导致肝癌的病毒之一,它会反复对肝细胞进行破坏,从而增加肝细胞对致癌因素的敏感性,同时还会促进细胞癌变。一些乙肝患者缺乏科学的防病、治病知识,患病后依然不注意饮食习惯和生活方式的改变,再加上环境污染等多重因素,导致肝炎慢慢发展成为肝癌。

与发达国家相比,我国肝炎病毒防控机制起步较晚,乙肝的防控意识及条件相对滞后,所以导致其感染呈全国性流行。我国乙肝病毒感染率高达 7.18%。大约每 14 位中国人就有 1 人是乙肝病毒携带者。而在乙肝患者中,每年又有 2%~3%发生了癌变。数据显示,乙肝患者患上肝癌的风险比常人高出 100~150 倍。

除了乙肝,摄入黄曲霉素、饮用受污染的水以及酗酒、吸烟,也是肝癌的主要致病因素。长期吃霉变的花生、玉米以及地沟油炸出来的油条,可使肝癌的发病率增加 33%~66%。长期酗酒是损害肝脏的又一杀手。酒精进入人体后,主要在肝脏进行分解代谢,酒精对肝脏的毒性使肝细胞对脂肪酸的分解和代谢机能发生障碍,引起肝内脂肪沉积,从而造成脂肪肝。饮酒越多,脂肪肝也就越严重,可能诱发肝纤维化,进而引起肝硬化,最终转化为肝癌,而由肝硬化转化成肝癌的比例高达 70%。

初期不明显,早发现是关键

人体的肝脏“藏”在肋骨后面,那里有很大的空间供肿瘤生长。因此,早期肝癌患者往往没有什么典型症状,很难被及时发现。而在肿瘤长到一定程度以后,疾病已经进展到中期晚,那时患者往往已经丧失了手术治愈的机会,治疗起来十分棘手。

临床上,我国早期肝癌的发现率并不高,很多患者被发现时已经处于中晚期,而晚期肝癌患者的存活期仅为 3~6 个月。因此,定期检查身体非常重要,它是早期发现肝癌的最简单的方法,能大大提高治愈率。

建议 40 岁以上的健康人群,每年做一次常规体检;患有乙肝或丙肝的肝癌高危人群,最好每半年通过一次甲胎蛋白(AFP)检测或 B 超排查癌变;已经诊断出有肝硬化的患者,也应每半年做一次 AFP 检测或 B 超进行排查。一旦在体检中发现异常,应进一步做 CT 或核磁共振检查,明确病情。

日本也是肝癌高发的国家,但其早期肝癌的发现率远高于我国,原因之一就是日本的肝硬化患者,平均每 6~12 个月就去医院做一次 AFP 检测和 B 超,以便能早发现、早治疗。

条件允许应首选根治治疗

治疗肝癌的方法分为根治性治疗和非根治性治疗。根治性治疗主要包括手术切除、肝脏移植,以及局部消融治疗;非根治性治疗主要包括肝动脉介入治疗、放疗和化疗。

手术治疗是通过完整地切除肿瘤组织,达到治愈的目的。早期或中期肝癌患者,肝功能代偿较好,可进行手术探查,根据病情进行根治性切除或姑息性切除。临床上,只有 20%左右的患者有手术切除肿瘤、获得长期生存的机会。如果有手术根治的机会,应以追求治疗效果为重,首选根治性治疗,不要选择姑息性切除。

根治性切除肿瘤术进行后,如果有复发或转移的情况,可以进行再切除术。姑息性切除肿瘤术进行后,必须进行综合治疗。综合治疗指中药治疗联合化疗、放疗、插管化疗、免疫治疗等。一般来说,通过手术治疗的患者 40%~50%可以实现 5 年生存目标。

(据《生命时报》)

第 27 期套管针灸刀、中药竹罐排瘀直肠滴灌疗法培训班

由河南省医学科学普及学会举办的本期培训将于 2014 年 4 月 25 日报到,4 月 26~29 日培训。本培训班举办 30 多期,造就了大量特色门诊。培训所疗法对颈肩腰腿痛、儿科常见病、疑难病及亚健康调理等效果显著;可以代替某些疼痛疾病的药物治疗,降低医疗风险和医疗成本。

一、套管针灸刀新疗法有效回避了针灸针刀治疗弊端。特色如下:

(一)无痛进针见效快;不捻转补泻,不留针,不麻醉,当场见效。(二)特制针具无风险;最

长针体 1.5 厘米,短针 1 厘米,不伤神经血管内组织,有效避免医疗事故。(三)好学易懂,中西医及业界爱好者均可掌握,适用于颈椎病、肩周炎、腰椎病、上下肢关节疼痛、各类关节疼痛等。

二、中药竹罐排瘀疗法是我国民间疗法精粹,不吃药、不打针、不疼痛、方法简单,有零基础都可很快掌握,对疼痛和疑难病有独特的疗效。(4 月 26~27 日)

三、中年李长太老师直肠滴灌新疗法采用专利产品直肠滴灌器,中成药配伍治疗,现场每天近 200 名患儿供临床观摩学习。(4 月

28~29 日)

学习其中任何一项学费为 2500 元,学习其中两项或 3 项全学的学费为 3800 元。食宿协助安排,费用自理。

主办单位:河南省医学科学普及学会

地址:郑州市经五路南段河南省直第二医院 305 室(郑州火车站乘 101 路公交车到花园路口站下车,过天桥沿纬三路向西 300 米到经五路交叉口左转 100 米路西即到)。

电话:15037197983 (0371)65905026

QQ:442835059 联系人:孟老师

收获在华西

□孙冬焕

按照河南省疾病预防控制中心人才培养“534 行动计划”,40 名县(市、区)疾病预防控制中心主任于 2013 年 12 月 18 日~31 日在四川大学华西公共卫生学院参加了集中培训。

四川大学华西公共卫生学院为学员们提供了一个很好的学习环境。学院安排了慢性病预防与社区管理、现场流行病学、医药卫生体制改革与卫生政策分析、管理心理学、

人力资源管理方法与技术等课程;学习期间还安排学员对成都市温江区疾病预防控制中心进行实地考察。此次培训让我收获颇丰。

老师们生动形象的讲解以及在课堂上与学员互动,使我的业务理论知识更加充实。突发事件的应对、现场流行病学、慢性病预防与社区管理等课程,让我们对业务技术和实际应用等方面有了较深的理

解和领会。

我的基层管理技能因培训得到了进一步提高。管理心理学、人力资源管理方法与技术、医药卫生体制改革与卫生政策分析等课程帮助我们掌握和应用管理知识。基层业务单位往往重业务轻管理,通过此次培训,学员们对管理知识和管理技巧有了全新的认识,学会了融会贯通。

学员们到温江区疾病预防控制中心进行实地考察时,学院安排了现场交流座谈会。温江区疾病预防控制中心虽然建筑面积不大,但是环境整洁卫生,其中的一些文明用语标牌、制度标牌比较醒目,人文气息浓厚。座谈会上,我向温江区疾病预防控制中心的相关领导请教了突发事件应对、艾滋病防治等方面的先进经验。学

员们积极发言、探讨、交流、请教,气氛十分活跃。这次实地考察让我们学到了很多。

我十分感谢省卫生厅和省疾病预防控制中心领导为基层人员提供了这么好的一个学习平台,让我们汲取了更多的知识,学到了很多的管理技巧与知识。

(作者供职于台前县疾病预防控制中心)

多学习让我大有益

□高兴兴

河南省疾病预防控制中心人才培养“534 行动计划”卫生管理培训班于 2013 年 12 月底在四川大学华西公共卫生学院圆满结束,我有幸参加了这次培训,在这半个月的学习中,我收获颇多。

省市各级领导极其重视此次培训,我也充分认识到这次学习的重要性,在学习中,我认真学习,不断更新知识、提高业务能力和综合素质。良好的学习环境、优秀的培

训讲师、合理的课程安排,让我对疾控管理工作有了更多认识。

既来之,则安之,在这次培训中,我遵守纪律、认真听讲,与老师、与学校共同努力,营造良好的教学秩序和氛围,静下心来学习,积极把握各专题的相互关系及所学知识的内在联系,做到精学与博学的统一,努力构建有利于开展工作的知识体系。

通过学习,我提高了专业

知识水平,改进了工作方式、方法和技巧,创新能力也得到提高。老师教导我们要解放思想,勤于思考,勇于创新,敢于冲破禁锢,勇于突破“老一套”,破除不合理、不适宜的老办法,学会理论联系实际,学有所得,学以致用,积极创新,推动疾病预防控制事业健康持续发展。

这次培训促使我的个人修养不断提高,提升了我的思想境界,我的综合素质

也不断提高。在学习专业知识的同时,我也加强了公共卫生政策、卫生事业管理、人力资源管理以及新闻宣传、文字写作等知识的学习。

在这半个月的学习中,我逐渐认识到自己在工作上有许多的不足。这次的培训很及时,让我对今后的工作有了更深的认识,也少走了一些弯路,希望以后能多参加这样的培训,充实自己,与时俱进,为

体检该选哪些项 “专家指南”请参考

很多人每年都做体检,体检费用少则几百元,多则上万元,这些检查中有多少是必需的,又有多少属于过度检查,多数人并不清楚。近日,北京市来自各个专业的医学专家共同参与制定的《北京市健康体检项目专家共识》对此进行公布,明确一般人群基本体检项目。

普通体检包括 14 类

目前,北京市开展健康体检的医疗机构共有 187 家,每年有近 300 万人接受常规健康体检,每家体检中心推出的体检项目不尽相同。《北京市健康体检项目专家共识》(以下简称《共识》)由北京健康管理协会组织北京医学会健康管理专业委员会、北京医师学会健康管理学专家委员会共同制定,发表在日前出版的《健康体检操作常规》一书中。《共识》分为基本项目和选择项目,其中基本项目是根据了解受检者的基本健康状况设定的,适用于大多数群体和个人健康体检选择,包括 14 类 63 项。

14 类包括问卷问诊、一般检查、内科、外科、眼科、口腔科、耳鼻喉、实验室常规检查、生化检查、超声检查、肿瘤标志物检查等。比如,眼科检查包括 7 项,分别为既往史、视力、辨色力、外眼、内眼、眼压、眼底。

不过在这 63 项中有的仅为女性检查项目,如乳腺超声、子宫超声等;有几家体检中心建议 40 岁以上男性进行检查,如前列腺特异抗原、前列腺超声等。

高危人群可定制相关检查

作为北京市首个体检指南,《共识》中除了提到一般健



资料图片

康体检项目外,还针对高危人群给出了建议选择项目。选择项目指的是在基本体检项目检查之后,针对发现的问题,有针对性地进一步检查;或者体检前已经是高危人群,存在某些高危因素、指征或隐患,体检部门建议由受检者自行选择。

比如心脑血管疾病高危人群,可选择的体检项目包括超敏 C 反应蛋白测定、平板运动试验、颈动脉彩超、眼底照相等等共 8 项。肺癌高危人群可检查低剂量螺旋 CT。乳腺癌高危人群可进行乳腺钼靶 X 线摄影检查。胃癌、食管癌、结肠癌高危人群需要进行电子胃镜或电子肠镜检查。

北京健康管理协会负责人表示,这些选择项目需要专业医师严格掌握检查项目的适应证和禁忌证,需要到相关医院进行进一步检查诊断,不宜作为一般常规体检项目。

心理和体适能检测应重视

在可选择体检项目中,共识还提到了两个比较新的名词,心理健康检测和体适能检测。

每年一次检 身体有保险



随着生活节奏加快,工作压力增大,很多人会出现一些心理问题,如轻度抑郁、焦虑等。今后,健康体检也会逐渐增加心理评估等方面的内容,将目前的生理体检向心理体检延伸。

人们很少听说过体适能的概念,世界卫生组织将体适能定义为身体有足够的活力和精力进行日常事务,而不会感到过度疲劳,并且有足够的享受休闲活动的精力和应付突发事件的能力。2012 年,当时的卫生部(现为国家卫生和计划生育委员会)将体适能测量写入了《健康体检项目目录》的“备选目录栏”。《共识》中关于体适能检测的项目包括心肺耐力、肺活量、肌肉力量与耐力、柔韧性、平衡性等 8 项。其中心肺耐力的检测方法是台阶试验,男性面对一个 30 厘米的台阶,连续上下 3 分钟,然后静坐在椅子上测量运动后不同时间段的 3 次脉搏。医生可以根据体检者的心肺耐力情况,提出改善心肺功能的指导意见,也就是开具运动处方,包括运动方式、运动强度、持续时间等。

(据《健康时报》)

科研追踪

新加坡研究称发现帕金森病新诱因

新加坡的研究人员发现帕金森病的一大诱因,是一种名为 B 型单胺氧化酶的数量超标。

新加坡国立大学专家林嘉隆是研究负责人之一。他解释说,人脑里有一种名为多巴胺的分泌物,B 型单胺氧化酶的作用是分解过多的多巴胺,确保大脑神经活动正常。

但帕金森病患者体内的 B 型单胺氧化酶明显超标,而在分解多巴胺的过程中会释放出过量的有毒物质氧化氢,进而对多巴胺神经元造成损伤。他表示,这项研究有助于开发出新的检测帕金森病的方法,为预防和治疗此病提供新的途径。

(据《生命时报》)

美国研究称呼口气可查出乳腺癌

乳腺癌检测有了重大的发展。美国一家公司研制出一款名为“BreathLink”的医疗仪器,能够在 10 分钟内快速检测乳腺癌,且准确度和 X 光检测相当。该仪器使用简便,女性只需对其呼气两分钟,该仪器就会自动分析呼气的化学成分,分析结果再经过电脑处理,就能判断是

否存在乳腺癌的征兆,准确率能达到 90%以上。由于这种仪器能准确筛查患者的自身健康信息,能够在 10 分钟内快速检测乳腺癌,且准确度和 X 光检测相当。所以预计日后会有越来越多的女性使用这种仪器进行检测。目前,这种呼吸检测仪已在欧洲上市。

(据《生命时报》)

日本开发出糖尿病治疗疫苗

糖尿病患者为了降低血糖值,需要持续服用药物。而日本研究人员近日程,他们新开发的治疗疫苗可成功降低血糖值,且效果能够持续两三个月。

人们进食后,小肠释放的激素胰高血糖素样肽-1 会促进胰腺分泌胰岛素,从而降低血糖值。但是,血液中微量存在的二肽基肽酶-4 则会分解胰高血糖素样肽-1,从而导致血糖升高。开发阻碍二肽基肽酶-4 发挥作用的抑制剂一直是治疗糖尿病的一个主要治疗药物。

日本大阪大学教授中神启德领导的研究小组报告说,他们制作了针对二肽基肽酶-4 的疫苗,并通过喂食高脂肪食

物,使实验鼠患上糖尿病。随后每隔两周时间,他们给患病实验鼠注射 1 次疫苗,共注射了 3 次。

结果显示,实验鼠体内产生了抗体,二肽基肽酶-4 在血液中的浓度下降,胰高血糖素样肽-1 和胰岛素的浓度则上升,显示疫苗与现有的二肽基肽酶-4 抑制剂一样,能够降低血糖值,改善糖尿病症状。

由于这种疫苗的效果能够持续两三个月,所以患者省去了需要经常服药的麻烦。研究人员认为,这种疫苗有望成为治疗糖尿病的新方法,并准备在 5 年后开展确认其安全性和效果的临床试验。

(本报综合摘编)

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

长期维修各类医疗设备
电话:13703847428 13273806758
地址:郑州市花园北路

供 药 用 蛋 黄 油

免费赠送《蛋黄油的临床研究与应用》一书。
蛋黄油可以治疗顽固性皮肤湿疹、烧烫伤、口腔溃疡、褥疮、湿疹(肛周湿疹、阴囊湿疹)、乳头皲裂、中耳炎、手术后刀口不愈合、肛裂、痔疮等多种疾病,疗效确切。

我们公司专门生产蛋黄油,质量稳定,欢迎联系。
联系人:李经理
联系电话:18790770063
质检部电话:(0372)3726316

遗失声明
师贺阳护士资格证(编码:08257233)、护士执业证(编码:200941002509)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

诚聘精神科医生

河南公安医院高薪诚聘专业精神科医生若干名。
工作地点:郑州市
联系人:杨主任
电话:13702111493

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型 B 超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。

长期维修各类医疗设备
电话:13703847428 13273806758
地址:郑州市花园北路