

神奇的“眼保姆”——针加刀

□张世红



资料图片

随着人们学习、工作和生活的压力不断增加,再加上电视、电脑和智能手机的普及,人类的心灵之窗——眼睛的负担愈来愈重,视疲劳患者愈来愈多。我们应用自己研制的针加刀配合中药制剂治疗视疲劳患者 544 位,疗效显著。

一、“有形之金”针加刀

针加刀的一头是刀,另一头是针。针加刀的形状和长短可根据患者的病情轻重和年龄大小而略有改变,其长度一般为 10~15 厘米;刀刀或锋利或圆钝,针尖或粗钝或尖锐。针加刀的材质一般以铜质为准,如用白银或黄金等贵重金属打造则更佳。

取穴:取头面部之睛明穴、太阳穴、承泣穴、四白穴、瞳子髎穴、印堂穴、攒竹穴、球后穴、鱼腰穴、丝竹空穴。

治法:抹法:将刀腹贴近穴位做上、下、左、右往返移动;推法:将刀腹着力于穴位轻推;按刺法:将针着力于穴位,用不同力度由轻向重逐渐下压。

治疗前,针加刀需要常规消毒。治疗前、后,患者需要滴点儿消炎类滴眼液。

治疗时间:症状轻者 1 日 1 次,每次五六分钟;症状重者 1 日 2 次,每次 10~15 分钟。一般治疗当日,患者的眼部不适症状即告减轻或消失;治疗 3~6 日后,患者会神清目爽。

对长时间伏案或看电脑者、出现严重的眼睛干涩者,医生取穴时加取风池穴、百会穴,疗效更佳;对伴有干眼症者,以刀腹刮、抹、按、压眼眶四周,侧重于眼腺、泪囊、上泪小管等处;对眼部供血不足兼颈椎不适者,以针按刺目系颈后部膨隆处,释放积血,给新鲜血液开辟道路,为眼睛补充血

液和养分,可消除眼部疲劳症状。治疗时,医生可取穴配合中药制剂治疗,疗效更佳。

二、“无形之金”中药制剂

1. 药物组成:万寿菊 3 克,空青粉 1 克,绿松石粉 1 克。放入透明容器中,加水约 250 毫升制成药液。用前稍微加热药液。

2. 治疗方法:患者取坐姿,以布巾蒙头,微低头,睁眼凑在药液容器口附近,视蒸汽的浓、热程度随时调节头部与药液容器的距离。治疗时间 10 分钟左右。病情轻者每日 1 次,每 10 天为 1 个疗程;病情较重者,每日 2 次,每 20 天为 1 个疗程。必要时,患者可取药物表层的清液温洗双眼,取中间药液内服,效果更好。

3. 疗效标准:治疗 1 个疗程后,患者感觉头晕、头疼、眼部干酸、上眼睑沉重、畏光及视物不清等症状消失,结膜充血、水肿消退为痊愈;症状改善,结膜充血、水肿明显减轻为有效;症状无改善,结膜充血、水肿仍明显者为无效。

典型病例:刘某,女,23 岁,文职人员,于 2013 年 1 月 6 日初

诊。患者近 3 个月来,视物不清,需要眯眼视物,时不时用手揉眼;严重时,视物成双,或阅读错行,字迹混乱并跳动。双眼干涩、畏光、流泪、发痒、灼热,眼睛有压迫感,严重时则眼球或眼眶刺痛。经检查发现,患者双眼视力为 0.8,结膜充血,睑缘红赤并糜烂,诊断为视力疲劳。

治疗:中药制剂治疗 10 日,患者自觉眼部症状消失,检查结膜充血消散,眼睑恢复正常。嘱其再用中药制剂 3 日,以巩固疗效,随访至今,未见复发。

三、取穴配合熏蒸疗法

目前,眼科临床对于视疲劳尚无特效疗法及药物。笔者研制的针加刀具有活血化瘀、疏通经络,改善眼部微循环,消除眼部不适症状,治疗视疲劳的功效。

中药制剂中,万寿菊含有眼底组织所需要的营养物质、咖啡因、挥发油和维生素等多种化学物质;空青为历代中医药学家极力推崇的治眼圣药,自古被列为营养药物上品,富含铜、锌等多种金属元素。空青感铜之精气而结,

故专入肝明目。《本草经》说空青:“主耳目九窍治病,皆通血脉,养精神,益肝气动也。久服轻身延年。铜性善涤垢秽,垢秽去而气血清纯。”因此,俗语有“天下有空青,人间无瞽目”之说。《本草求真》更是赞:“不怕人间多瞎眼,只愁世上无空青。”患者采用熏蒸方式治疗,可通过水蒸气的热传导使药物所含有的有效成分和微量金属元素对眼球壁起到营养和调节的作用,促进其新陈代谢。

我以“有形之金”(阳金)针加刀,消除眼睛表面之代谢物,从外给眼睛洗澡;以“无形之金”(阴金)中药制剂,从内清理体内污秽。内外结合,相得益彰,内外邪去,则神清目爽,眼病告愈。本治疗方法取材方便,用法简单,不受条件限制,易被患者接受,未发现有明显的毒副作用。

(作者供职于河南安阳眼科医院)

■看点

河大一附院

治愈 POEMS 综合征患者

本报讯 (记者李季)近日,河南大学第一附属医院神经内科二病区确诊一例罕见的 POEMS 综合征病例。经过治疗,患者病情明显好转。

据了解,POEMS 综合征患者,男,49 岁,发现糖尿病、双下肢麻木无力 6 个月,加重伴双上肢麻木无力 10 天。患者在其他医院就诊,均以糖尿病周围神经病变接受治疗,始终未见明显疗效。10 天前,患者症状加重,来到河南大学第一附属医院就诊。该院神经内科医生陈文武经过仔细查体,发现该患者不仅有糖尿病,还有肢体末端感觉减退、肌力下降、皮肤色素沉着,而且指甲(趾甲)颜色苍白,初诊怀疑为 POEMS 综合征。患者入院

后,迅速接受全科会诊,发现其血清中存在 IgG、IgA、IgM 蛋白;神经活检超微结构检查发现大量的神经轴索缺失及脱髓鞘,神经内膜特别是在神经内膜下有免疫球蛋白沉积,神经髓鞘上也有 M 蛋白沉积,诊断为 POEMS 综合征。针对患者的病情,该院神经内科立即给予针对性治疗。现在,患者病情明显好转。

据介绍,POEMS 综合征是一组临床上罕见的以多发性神经病为主要表现的多系统损害症候群。由于 POEMS 综合征的首发症状和病程在不同时期有复杂、多变的表现,该病容易被误诊或漏诊,从而给患者带来身体上的痛苦。

郑州中医骨伤病医院

成功摘除巨大骨肿瘤

本报讯 (通讯员李伟)家住安徽省的何某,今年 17 岁。3 岁时,何某就患了骨肿瘤,但因为家里经济条件不好,一直没有治疗。随着年龄的增长,骨肿瘤逐渐长大,已严重影响何某的正常生活。他去当地的大医院寻求治疗,但当地医院表示无法切除骨肿瘤。随后,他来到郑州中医骨伤病医院骨外科就诊。

郑州中医骨伤病医院骨外

科主任李建立了解了何某的情况后,决定立即为他实施手术。3 月 4 日,手术开始了,医生首先为何某摘除了左膝关节外侧的巨大肿瘤;接着,又为其摘除了右胸部的骨肿瘤。何某右胸部的骨肿瘤已压迫肋骨嵌入胸腔,手术难度较大。经过 7 小时的奋战,当天 23 时,医生终于将重约 2 千克的肿瘤成功切除。

现在,何某已康复出院。

皮炎湿疹用药重在杀菌

□李邻峰

皮炎湿疹的主要症状为瘙痒、红疹,而且病情易反复。皮炎和湿疹虽然是对同一类疾病不同角度的描述,但是,二者还是有区别的。临床所谓的皮炎是指病因明确或具有某些特征的湿疹。皮炎多数可查出致敏原因,如接触性皮炎,发病前接触过如油漆、金属小饰品等物。然而,湿疹则暂时查不出致敏原因。一旦查出病因,湿疹则改称为某某皮炎。

皮炎湿疹的病因非常复杂,可简单地分为内因和外因,内因和外因相互联系,协同作用。外因如化学制剂、化妆品、动物毒素、鱼虾、花粉等。内因则包括遗传、精神、机体免疫、代谢等因素。此外,心理、饮食、环境等因素也可能对皮炎湿疹类皮肤病产生影响。

瘙痒是皮炎湿疹的典型症状,而且剧烈的瘙痒使人难以忍耐,所以一些患者无法克制,不停搔抓。但往往是越抓越痒,因为搔抓会使局部皮肤增厚,导致物理反弹。不但如此,搔抓还可能引起继发感染。一些患者习惯于使用止痒药膏来缓解皮炎湿疹引起的瘙痒,但这只能解决表面问题,瘙痒很快又会回来;并且,一些止痒药膏中含有冰片、薄荷等成分,而这些成分本身就有可能成为致敏因

素。研究证明,微生物(细菌、真菌)在皮肤疾病的发生、发展过程中扮演了一个重要角色,它们参与,加重了皮炎湿疹。在患者的发病部位,真菌和细菌的数量远远高于正常人群同一部位的带菌数量。因此,治疗皮炎湿疹,应该使用加入了抗菌成分的药物。

患者应该清楚,皮炎湿疹是非常复杂的疾病,不容易根治。在使用外用药物治疗皮炎湿疹时,专家主张使用加入抗菌成分的药物,有针对性地深入杀菌,与单纯止痒药膏相比,对反复发作的瘙痒、红疹更有效,例如,同时含有曲安奈德和硝酸益康唑的药物(如派瑞松等)。曲安奈德可抑制皮肤炎症,硝酸益康唑可杀灭皮损处的真菌和细菌。两者协同作用,能迅速缓解皮炎湿疹的症状,深入渗透皮肤,让受损皮肤由里到外好起来。

最后,提醒受到瘙痒、红疹反复发作困扰的人们,除合理用药外,也要远离可能的致敏原,注意受损皮肤的护理以及日常的饮食起居,保持心情放松,这对控制病情十分必要。

■解疑

■前沿

超重人群吃盐多或衰老快



资料图片

美国研究人员发现,摄入过多钠盐可能加速细胞老化,这一点在超重人群身上表现得尤其明显。

佐治亚健康科学大学的研究人员征募了 766 名 14~18 岁的青少年,按照他们的钠盐摄入量分组。

研究人员发现,摄入钠盐多的肥胖青少年,他们的染色体端粒明显短于摄入钠盐正常的肥胖同龄人。不过,对那些体重正

常的青少年而言,钠盐摄入量对端粒长度并没有明显影响。

人体细胞内的染色体端粒好比鞋带两头儿防止磨损的“保护帽”。人出生时,染色体端粒都有一定的长度。随着细胞不断地分裂和老化,端粒会慢慢变短,导致脱氧核糖核酸(DNA)受损,这样,一些与衰老有关的疾病,譬如阿尔茨海默病、糖尿病、心脏病等就随之而来。

端粒长度被视为判断衰老程度的重要标志。端粒平均长度短是健康欠佳的标志之一,意味着早逝概率高。

佐治亚健康科学大学的研究人员说:“对那些想要降低心脏病风险的超重年轻人而言,减少钠盐摄入可能比减肥容易得多,可以由此迈出第一步。”

打一针或 3 个月不染艾滋病

美国纽约市艾伦·戴蒙德艾滋病研究中心最新研发的预防性药物 GSK744LA,通过抑制艾滋病病毒(HIV)的逆转录整合,能够让猕猴在 3 个月内不被直肠内接种的 HIV 病毒感染。近日,相关研究论文在线发表于美国《科学》杂志上。

在为期 8 周的研究中,研究人员分别在第一周和第四周给 8 只猕猴各注射 1 次预防性药物 GSK744LA,然后用与人类艾滋病病毒相似的人猴嵌合免疫缺陷病毒(SHIV)攻击猕猴,每周攻击 1 次。研究人员发现,

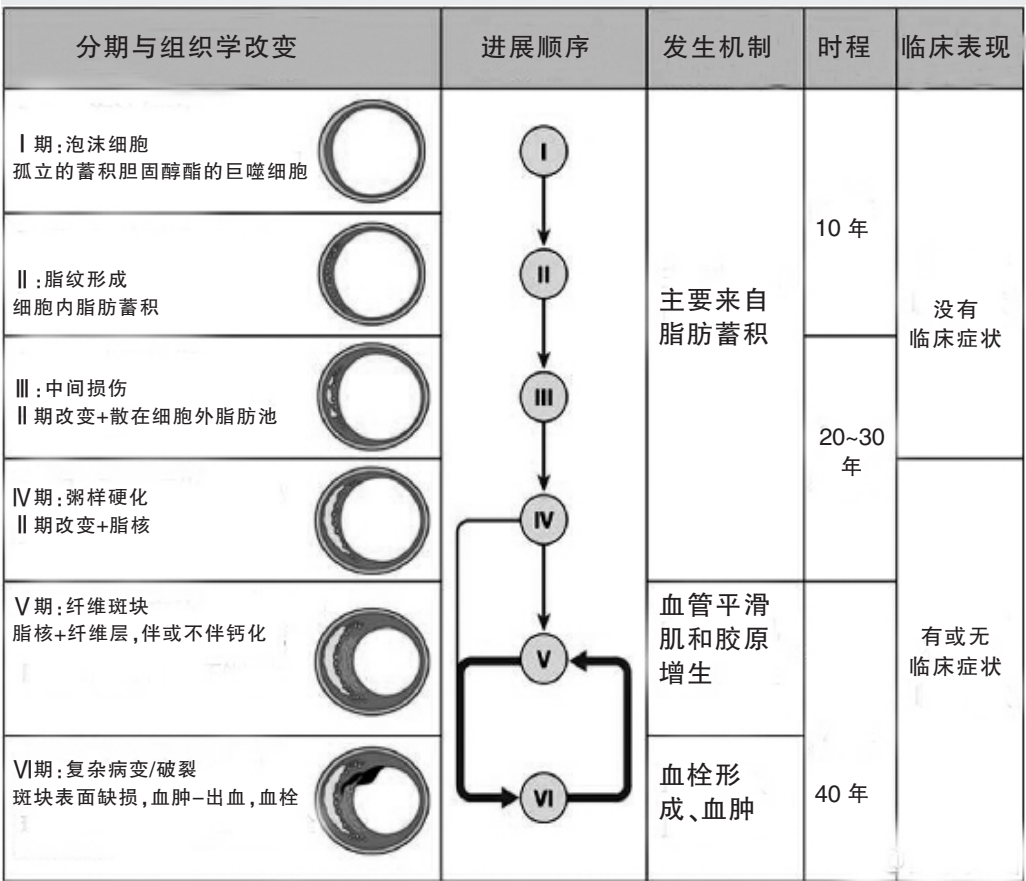
8 只猕猴都健康无恙。在对比实验中,没有注射药物的猕猴全部染病。

艾滋病预防性药物与艾滋病疫苗有什么不同?两者有本质区别。艾滋病疫苗是通过制造一种与艾滋病病毒结构类似的灭活病毒、蛋白成分或基因片段,用其刺激人体免疫系统产生中和抗体,自动识别并杀死艾滋病病毒。通常,这种中和抗体是在疫苗刺激下产生的,在身体里长期存在。而预防性药物是一种外来力量;当药物代谢排出身体后,它对身体就没有保护作用了。

(以上均为本报综合摘编)

■图说

不同类型的脂肪对健康的影响



资料图片

执法为民 护卫健康

——驻马店市卫生监督所工作回顾

本报记者 丁宏伟 通讯员 黄军生

2013 年,驻马店市卫生监督所紧紧围绕“执法为民、护卫健康”这一中心任务,转变作风,抓大事、办急事、解难题,不断加强能力建设,依法履职尽责,提升服务理念,寓服务于执法活动中,推动了驻马店市卫生监督事业健康持续科学发展,被河南省卫生厅授予“2013 年度全省卫生监督工作先进集体”,使全市卫生监督工作步入了全省先进行列。

开展业务培训,强化队伍建设

与驻马店市食品药品监督管理局进行职责交接后,为了使调整到新岗位的执法人员尽快熟悉岗位职责,驻马店市卫生监督所对执法人员进行了系统的培训。一是集中培训。驻马店市卫生监督所请市法制办、市卫生局有关专家等对所内卫生监督员进行系统的业务培训,形成互动平台,面对面答疑解惑。二是利用国家卫生监督员培训平台,让卫生监督员有选择、有针对性地进行业务培训。三是进行现场实战型培训。让卫生监督员现场旁听卫生行政处罚案件的听证会、行政诉讼庭审会,对行政处罚的主体认定、调查取证、处罚依据等更加深刻地理解和认识,增强他们在执法工作中办大案、办铁案的能力和水平。四是借助河南省卫生厅卫生监督人

才培养“533 行动计划”,2013 年选派业务骨干 25 人到北京大学、苏州大学等院校脱产学习,及时更新卫生监督员的知识结构,着力提高卫生监督员的业务水平和执法能力。

扎实开展卫生监督执法工作

依法开展公共卫生监督管理,维护群众健康权益。2013 年,驻马店市卫生监督所按照上级卫生行政部门的要求,围绕社会和群众关心的热点问题,扎实开展各项卫生监督执法工作。

严把许可关,加强卫生许可管理。2013 年,驻马店市卫生监督所共完成公共场所经营单位现场指导、监测、验收 1170 户次,其中受理申请监测单位 371 家,实际监测 364 家,制作监测报告 401 份,监测公共用品 4295 件,微小气候和空气质量监测 3620 项次;办理公共场所单位许可 345 家,制作文书 1145 份;完成网上信息首次填报、卫生监测、人员培训报告等;对办理许可证的 245 家住宿业等四类公共场所,按照国家有关公共场所量化分级要求,科室对各单位现场逐项打分,评出 B 级单位 12 家,C 级单位 233 家,量化分级率达到 100%。

做好日常监督管理工作。2013 年,驻马店市卫生监督所共出动执法人员 2000 多人次,出动车辆 500 多台次,对

辖区内的各级、各类医疗机构均进行了监督检查,拆除牌匾 200 多块,没收药品 155 箱,取缔无证诊所 85 家,拍摄照片 1000 多张;对 300 多家公共场所经营单位进行了监督检查,对 50 多家公共场所经营单位进行了复核验收;出动车辆 74 台次,人员 148 人次,对全市 47 家开展放射诊疗工作的医疗机构进行监督检查,建立档案,建档管理,覆盖率达到 100%,立案处罚 5 家;开展全市放射工作人员放射防护知识培训,共培训放射工作人员 900 多人;检查职业病诊断、体检机构 3 家;出动卫生监督员 252 人次,出动执法车辆 63 台次,监督检查学校 63 所,培训学校和托幼机构负责人 150 人。

扎实开展专项整治工作

积极开展“利剑行动”之“岁末风暴”行动,严打非法行医。驻马店市卫生监督所在“岁末风暴”行动中取缔未取得医疗机构执业许可证开展诊疗活动的黑诊所 14 家,查封、扣押药品 26 箱,器械 26 件,捣毁医疗标识牌匾 6 块。此次行动组织严密,措施得力,营造了打击非法行医的雷霆之势,有力地震慑了非法行医行为,净化了驻马店市医疗市场秩序,确保了人民群众安全、有序的就医

环境。2013 年 6 月,河南省卫生厅派出暗访组对 18 个省辖市私立诊所的持证情况进行暗访,在驻马店市暗访到的 65 家诊所中持有医疗机构执业许可证的 62 家,无证的 3 家,有证诊所率在全省仅次于安阳市,位列第二。

加强信息化和新闻宣传建设

作为评价卫生监督工作最重要指标的监督覆盖率稳步上升,达到 99.24%。2013 年,驻马店市卫生监督所加强同各新闻媒体的沟通和联络,加大执法监督的宣传力度,充分发挥媒体的宣传作用,震慑违法行为,拓宽群众了解卫生监督工作的途径。据统计,2013 年,驻马店市卫生监督所向各级媒体报送的稿件有多篇被采用,其中《医药卫生报》用稿 12 篇,河南食品与卫生监督杂志用稿 16 篇,《驻马店日报》用稿 25 篇,《天中晚报》用稿 10 篇,驻马店市文明网用稿 3 篇,市政府门户网站用稿 1 篇,驻马店市电视台报道 4 次,《驻马店视报》用稿 1 篇,医药卫生网用稿 19 篇;共编发市卫生监督所监督信息 14 期,刊发稿件 126 篇。驻马店市卫生监督所完成了该所网站的重建,在网页设计、栏目设置和内容上进行了全面改版和更新,使网页的浏览更方便,功能更强大,内容更丰富,为大力宣传卫生监督工作提供了更加方便和完善的平台。

开展形式多样的宣传教育活动

2013 年,驻马店市卫生监督所对 10244 名各类场所从业人员进行了卫生知识培训,发放培训合格证 10244 份;组织 56 家民营医疗机构负责人进行依法执业培训;利用世界肝病日、世界艾滋病日等节日进行宣传,制作传染病相关宣传版面 6 个,发放宣传资料 3000 多份;大量发放 HIV 宣传保健球、一次性纸杯子、购物袋、安全套等。按照要求,该所参与了以“社会共治、同心携手维护食品安全”为主题的“食品安全宣传周暨放心食品工程”活动,营造了良好的食品安全社会舆论氛围;在解放路中段悬挂横幅 2 条,设置咨询台 1 个,以散发宣传单的形式向群众宣传服务型行政执法工作,开展服务型行政执法宣传活动,接受群众咨询 42 人次,发放宣传单 500 多份,达到了宣传服务型行政执法、展示卫生监督执法风采的目的;积极开展 2013 年“饮用水卫生宣传周”活动,收集饮用水卫生常识和专业知

严厉查办大案要案

2013 年,驻马店市卫生监督所共查办案件 87 件(其中一般处罚程序 86 件,简易处罚程序 1 件),医疗卫生违法案件 79 件,公共场所违法案件 3 件,放射卫生违法案件 5 件,结案 60 件,警告 13 家诊所,没收药品 40 箱,没收器械 7 件,没收违法所得 48326.69 元,罚款 236627.6 元;申请人民法院强制执行 5 件,向辖区派出所移送案件 4 件,追究刑事责任 2 人。2013 年,该所共接到举报投诉案件 31 件,均为医疗违法案件,执法人员及时进行了调查核实并按照规定的时限及时进行了回复。2013 年,河南省卫生厅开展了“十大精品案件”评比活动,该所选送的 2 个案件在全省 45 个参评案件中脱颖而出,均进入“十大精品案件”,一个获得二等奖,一个获得三等奖,省卫生厅奖励 3 万元。

2014 年,驻马店市卫生监督所将积极探索“准军事化管理”的理念,规范队伍管理、加强队伍建设,努力打造一支政治合格、作风过硬、技术精湛、执法有力的卫生监督队伍,为服务驻马店经济建设,构建和谐社会,做出新的、更大的贡献。