医药卫生报

2014 年 3 月 27 日
每周四出版
第 149 期

疾病防控周刊

防控疾病 共享健康

电子信箱:jkzkbjb@163.com

焦作市“6 克盐漏”获国家专利

本报讯（记者王正勋 实习记者赵 微）每天应食用多少食盐？在烹调时应如何把握食盐的用量？许多人对健康食用食盐缺乏正确观念。记者 3 月 26 日从焦作市疾病预防控制中心获悉，该中心健康教育所所长和山茂研制的“6 克盐漏”获得国家专利，为人们健康饮食提供指导。

《中国居民膳食指南》推荐的食盐摄入量是每人每天不超过 6 克，《中国公民健康素养基本知识与技能》中也提到人们的饮食需要清淡少盐。尽管很多人都知道这项标准，烹饪时却不知道放多少盐合适。实际上，我国大部分居民都有高盐饮食习惯，成年人每人每天的食盐量达到 12 克。高盐饮食使人们血压升高，增加了发生心脑血管疾病的风险。

在日常的宣传工作中，和山茂发现，很多家庭对 6 克盐的概念很模糊。经过一段时间的思考，和山茂从玩具沙漏中找到了灵感，发明“6 克盐漏”，让大家对 6 克盐有一个直观的认识。

“6 克盐漏”直径 1.8 厘米，高 9 厘米，由两个基座和两个玻璃槽组成，周围设置有支撑柱。从外观上看，“6 克盐漏”与玩具沙漏十分相似，内部装有与 6 克盐同体积的沙，能够使人们对于 6 克盐的概念有直观、清晰的认识，便于居民在烹调过程中操控。“6 克盐漏”还可以作为一个家庭摆件，让人们在休闲的同时牢记“饮食要清淡少盐”的健康警示，养成清淡饮食的科学健康生活方式。

据了解，经过 5 个多月的申报和审批，和山茂近日收到了国家知识产权局寄来的实用新型专利证书。

本周聚焦

防控结核病
卫生系统活动异彩纷呈

编者按：今年 3 月 24 日是第 19 个世界防治结核病日，今年的宣传主题是“你我共同参与，依法防控结核”。为了提高广大群众的健康意识，进一步加强结核病防治，全省各地医疗卫生机构结合实际、精心组织，开展了一系列丰富多彩的活动。

→3 月 24 日，三门峡市疾病预防控制中心工作人员走进三门峡市职业中专，向学生讲解防治结核病的传染、预防、治疗等相关知识。

3 月 24 日，林州市卫生局组织市直医疗卫生机构、各乡镇卫生院以及村卫生所(室)医务人员，到田间地头宣传结核病防治知识和结核病防治政策。图为采桑镇大岭沟村卫生所医生为村民讲解结核病防治知识。

3 月 24 日，洛阳市老城区卫生局、老城区疾病预防控制中心，组织辖区 6 个社区卫生服务中心及邙山镇卫生院开展宣传活动。当天，该区共设置 7 个宣传站，接受市民咨询 260 余人次，发放宣传画、宣传页 2000 余份。老城区疾病预防控制中心还在“老城区人民政府网站健康教育专栏”多次发布结核病防治知识。

3 月 24 日，修武县疾病预防控制中心工作人员走上街头宣传结核病防控知识。宣传内容包括结核病传播途径、结核病疫情现状、肺结核的主要症状、日常生活中如何预防肺结核、患了结核病如何治疗、治疗结核病有哪些优惠政策等。

金水区防治宣传走进都市村庄

本报讯（通讯员宋丽红 王 坤）流动人口是结核病高发人群，也是结核病的防控重点对象。3 月 24 日，郑州市金水区疾病预防控制中心在流动人口多、流动性大的都市村庄庙李村开展宣传活动。

金水区疾病预防控制中心通过发放宣传资料、义诊等形式向过往的群众宣传结核病流行的严峻形势、危害、防治知识以及国家免费治疗优惠政策，共发放宣传海报、画册等 3500 余份，发放一次性活性炭口罩 400 余个。

此次活动提高了以流动人口为重点人群的结核病防治知识知晓率，对减少结核病的传播、控制疫情起到了积极作用。

确山县与群众互动

本报讯（记者 丁宏伟 通讯员王小成）3 月 24 日，确山县卫生局在全县范围组织开展结核病防治宣传教育活动，动员大家共同参与结核病防治工作。通过现场与群众互动，接受群众咨询，为群众详细讲解结核病的临床症状、诊断方法、治疗原则、预防措施及国家对结核病救治的优惠政策、法律法规等相关知识。

此次宣传活动，全县共有 100 余名医务人员参加，发放宣传资料 4000 余份，接受群众咨询 1000 余人次，义诊 700 余人次，收到了预期效果。活动结束后，该县卫生局还将在县电视台进行为期一个月的结核病防治专题讲座。

鲁山县现场咨询

本报讯（通讯员段雪浩）3 月 24 日，鲁山县疾病预防控制中心在县城设立两个咨询点，开展主题宣传活动，主要宣传结核病防治基本知识和国家相关政策，以便群众了解有关结核病治疗的优惠政策。

活动现场，咨询的居民络绎不绝，鲁山县疾病预防控制中心的工作人员耐心地讲解相关知识并发放宣传材料。活动现场，义诊咨询 50 余人，发放宣传材料 300 余份。通过此次活动的开展，进一步提高了居民对结核病的了解，加强了人们对结核病的认识。

西平县设立咨询台

本报讯（通讯员张翠丽）3 月24 日，西平县卫生局组织县疾病预防控制中心、卫生监督所等 10 家县直医疗卫生机构，在县城柏城大道开展结核病防治宣传和健康教育活动。此次活动由西平县疾病预防控制中心主办，营造了关注结核病的良好氛围。

活动当天，西平县共设置卫生安全宣传咨询台 10 个，制作展板 26 个，悬挂横幅 10 个，印发宣传画册 5000 份，出动宣传车辆 10 台次；开展专家义诊活动并安排专门人员现场进行健康知识讲解，受教育人数达 5000 余人次。

临颍县慰问结核病患者

本报讯（记者王明杰 通讯员汤晓敏）记者 3 月 24 日从临颍县卫生局获悉，该局积极组织全县医疗卫生机构开展结核病防治宣传活动，共推出展板 416 个，悬挂横幅、电子条幅 22 条，张贴宣传标语 650 余条，发放宣传单 20000 余份。

临颍县卫生局党委书记李文平、县疾病预防控制中心主任黄鹏娜和相关专业人员分别到杜曲镇、巨陵镇、王岗镇慰问了 3 个家庭困难的结核病患者，并为他们送去了大米、食用油等慰问品。医务人员对患者的治疗情况进行了随访指导。

登封市派人赴京深造

本报讯（通讯员张金永）由河南省卫生厅、河南省疾病预防控制中心联合主办，中国疾病预防控制中心结核病防治临床中心承办的肺结核影像学诊断培训班近日在首都医科大学附属北京胸科医院成功举办。登封市疾病预防控制中心派结核病防治科的杨志锋参加培训。

本次培训班由结核病影像学及临床资深专家授课，培训内容为肺部影像学基础、诊断技术、分析方法；各型肺结核的影像学诊断和肺结核的鉴别诊断及结核病感染控制等。采取理论授课、病例讨论、课堂练习及读片会相结合的方式，围绕结核病防治政策、肺结核影像学诊断基础及鉴别诊断等内容进行了系统培训。

杨志锋说，通过两周的学习，他开阔了眼界，顺利通过考试，获得中国疾病预防控制中心结核病防治临床中心颁发的毕业证书。

3 月 24 日上午，由洛阳市卫生局、市疾病预防控制中心组织的结核病防治宣教活动在河南科技大学南校区举行。洛龙区卫生局、区疾病预防控制中心和河南科技大学、洛阳理工学院积极参加此次活动。今年是洛阳市开展“医校联手、结防宣教”的第二年。活动现场，“小红帽”们纷纷在横幅上签名。

（图片摄影：刘岩、贾云锋、王燕、杨星旗、张跃、孙卫星、刘永胜、陈新苗）

医院感染消毒监测工作现场 袁中良/摄

郑州市疾控中心
推进医院监测项目

本报讯（通讯员袁中良）3 月以来，郑州市疾病预防控制中心将医院感染消毒监测工作作为一个工作重点，取得了良好的效果。

据悉，郑州市疾病预防控制中心工作近年来得到中国疾病预防控制中心和河南省疾病预防控制中心的大力支持，早在 2012 年就开始了医院感染消毒监测工作，今年 3 月 17~20 日又选定郑州人民医院、郑州市中心医院两家医院作为国家级医院消毒及医院感染控制工作监测点。该中心按照中国疾病预防控制中心的医院感染消毒监测工作手册开展调查，主要对医院的消毒管理组织机构、工作模式、消毒设施的配置及运行质量进行全面调查，对医院医疗器械清洗效果、手术室空气质量、重点科室一般物体表面、手卫生、内镜消毒、口腔科用水、压力蒸汽灭菌效果、医院排放污水等进行监测。

本次调查要求严格，调查信息量及采集样品量较大。郑州市疾病预防控制中心消毒与媒介生物控制所工作人员加班加点，在 4 天时间内完成 150 项调查项目，100 份样品采集工作。通过调查，进一步了解了医疗卫生机构有关消毒工作的信息，为国家制定相关技术规范和标准提供了依据。

健康视点

协办：郑州市疾病预防控制中心（0371）67135330

Z 杂谈

“婴儿安全岛”难以承重

□张 琦

2014 年 1 月 28 日，广东省广州市社会福利院“婴儿安全岛”开始试点。3 月 16 日，“婴儿安全岛”接收弃婴的能力达到极限，共接收 262 人，福利院不得不暂停安全岛试点。仅仅启用了 48 天，广州市“婴儿安全岛”就因“婴满为患”而暂时叫停。这一事件引起社会公众对弃婴问题的极大关注。

据统计，我国共有孤儿 57 万人、病残儿童 500 万人，而设有儿童部的综合社会福利中心只有 800 多个，地市级的儿童福利院仅有 400 多所。2011 年 6 月至今，我国共有 10 个省（自治区、直辖市）启动了 25 个“婴儿安全岛”项目，“婴儿安全岛”的设计初衷是为被遗弃的生命筑起一座“安全小岛”，希望可以改变众多被遗弃婴儿的命运，这充分体现出国家对生命的尊重。

广州市社会福利院院长徐久在媒体通报会上表示，急速增长的婴儿数量使市福利院床位、隔离设施不堪重负，使疾病防控的风险剧增，养育质量得不到保障，只好暂时关闭“婴儿安全岛”。“婴儿安全岛”难以为继的背后，是儿童重大疾病保障制度的缺失和孕产妇健康素养知识的缺乏。如果不能在优生优育宣传、完善大病医保制度、平衡建设等诸多方面形成完整的救助防控体系，仅靠一座小小的安全岛是难以破解弃婴难题的。

从实际情况看，“婴儿安全岛”接收的孩子大部分是病残儿童，其中脑瘫儿童占大多数，许多普通家庭因无力承担巨额医疗费用而将孩子遗弃。因此，国家一方面要构筑起预防出生缺陷婴儿的有效防线，最大程度减少病残婴儿的出生，另一方面还要加快建立健全儿童福利保障制度，减轻病残儿童的家庭负担。虽然新生儿已经纳入居民医保当中，但儿童大病医保制度仍存在很多不足，仍需扩大病种报销范围，使更多患有重大疾病的婴幼儿能够及时得到救治。

此外，大部分弃婴所患的疾病与遗传因素有关，而当前医学水平已经能够将绝大多数常见、多发遗传病在孕期检出。在一些较落后的农村地区，孕妇及家属对孕期疾病知识了解不够、健康素养普遍较低，也不重视孕检，导致新生儿中病残儿比例较高。因此，相关部门一方面要落实免费孕检政策，并且覆盖到流动人口；另一方面要加大宣传力度，让群众知道免费孕检的政策，了解孕检的重要性，预防和减少病残婴儿出生。只有这样，才能缓解“婴儿安全岛”的压力。