

过敏性紫癜，应重点防范肾损伤(下)

本报记者 杜海燕 杨 须

治疗防范有重点：
肾损伤不可逆，应重视早治疗

一般来说过敏性紫癜性肾炎的发生无规律可循。据翟文生介绍，多数患儿在紫癜出现后的2周至2个月之间出现肾脏损伤的症状，也有部分患儿3个月之后才出现肾脏损伤的症状，因此一次尿常规检查正常不能代表肾脏没有损伤。

翟文生说，年龄、临床表现、肾脏病理改变等因素严重影响过敏性紫癜性肾炎患者的治疗效果。一般儿童患者预后较好，成年起病的患者预后较差，出现大量蛋白尿及伴有高血压病的患者预后较差。肾脏病理改变越严重的患者，进展为慢性肾功能不全的可能性越大。

防止过敏性紫癜性肾炎的发生，要尽量祛除病因，如避免接触可疑致敏的物质，停用可疑致敏的食物及药物；对慢性感染者应给予积极治疗，彻底清除感染灶。

在过敏性紫癜临床治疗中，中西医结合治疗效果最理想：

采用氯雷他定、维生素C等抗过敏治疗。

采用双嘧达莫、肝素等抗凝药物治疗。肝素运用的最佳时间为过敏性紫癜发病的前2周，此后用药预防作用将降低，因为过敏性紫癜性肾炎往往发病于紫癜出现后的2~8周。

对有腹痛、关节肿痛及肾脏损伤者进行糖皮质激素治疗。糖皮质激素一般被认为无预防过敏性紫癜引起肾脏损伤的作用，因此在未出现大量蛋白尿时，不主张用泼尼松治疗。但当患儿腹痛、关节痛明显时，我们主张给予糖皮质激素静脉滴注或口服，症状缓解后1周内减



零食摄入过量，里面的添加剂也可诱发过敏性紫癜。资料图片

至停用。

采用雷公藤总苷、环磷酰胺等免疫抑制剂治疗。对于易出现肾脏损伤的4类患者（早期出现较多肾外症状者，消化道症状明显者，皮损反复发作者，成年起病者，年长儿），我们主张及早运用雷公藤总苷。雷公藤总苷有免疫抑制及抗炎作用，能抑制抗体生成，改善肾小球毛细血管的通透性，减少蛋白尿，还可以减轻肾脏的组织病理改变。

采用中医药治疗。在出现肾脏损伤之前，主要运用清热解毒、凉血化瘀类中药，配合西医疗法具有见效快、不良反应小、复发率低、远期疗效好等优点。常用药有徐长卿、水牛角粉、三七、炒蒲黄等。

注重饮食护理：

个体化管理，因人而异

西医认为过敏性紫癜属于自身免疫性疾病，它是由于接触过敏原引起的机体变态反应。大约1/2患者有细菌、病毒等感染

史，感染是引起本病的最常见原因，也是加重和导致本病反复的重要因素。约1/3患者与鱼、虾、牛奶、蛋类等食物过敏有关。约1/4患者与药物过敏有关。其他诱发因素，如：食物中的添加剂、寒冷刺激、花粉吸入、昆虫叮咬等。

导致过敏性紫癜发生的众多过敏物质中，真正能确定为直接致病因素较难。因此，过敏性紫癜在治疗中的护理特别重要。在临床上要把常见的过敏原避开。

治疗中，饮食护理很重要。一方面要防止再过敏，另一方面要保肾补肾，减轻肾脏的损害。翟文生说：“我们的临床经验是要注重患者的个体化管理。”

在个体化管理中，如果某些人明确对某种东西过敏，就要禁止接触。顽固性皮肤紫癜患者，则要忌口，对接触物品的要求更严格，包括各种调料、新衣服、新书、新玩具等。此外，治疗期间，患儿应避免剧烈运动、过度疲劳，同时，还应保持皮肤清洁，常

修剪指甲，防止擦伤和抓伤皮肤。

病毒或细菌的感染可导致过敏性紫癜的复发，一般3个月内患儿情况平稳，以后复发的机会就会很少；如果病情迁延不愈，超过3个月，复发概率就会增多。

因此，在治疗期间，家长要确保患儿按时服药，遵医嘱定期复查以及遵守一定的饮食原则。首先，过

敏性紫癜患儿应立即停止食用可能引起过敏的食物。其次，应根据小儿过敏性紫癜性肾炎的类型，选用不同的食物，如热毒入血、阴虚火旺者，应选用性偏寒凉的食物，如鲜藕、梨、木耳等；气虚不摄者，宜选用健脾益肾、养血补虚之品，如红枣、莲子等。再者，过敏性紫癜性肾炎患儿饮食宜清淡而富有营养，忌饮食不节。对伴有高血压病或水肿的患者，应限制盐的摄入量。

什么时间可食用肉、蛋、奶等食物，是患儿家长最常问的问题。翟文生说，在过敏性紫癜的急性期，患儿家长要给孩子吃素食，食物中不要有虾、牛奶及各种肉类。经过治疗，患儿的紫癜消失10天后，才能恢复动物蛋白食物，原则是含动物蛋白的饮食要逐步添加。3天加一种，吃后无过敏反应再加第二种、第三种。相对于蛋、奶来说，肉类过敏概率更小一点儿，可先试着食用肉类。这样既保证了安全，也有利于发现过敏原。

特别提醒：

过敏性紫癜容易被误诊

“不少小儿患上过敏性紫癜后，会觉得腹部疼痛，病情严重的还会伴有恶心、呕吐等症状，因此许多孩子会被误诊为胃肠道疾病等。我们在临床上就曾收治过不少被误诊为阑尾炎等疾病的患儿。”翟文生说。

在这里需要强调的是，只有少数患儿在出现肠套叠、肠梗阻、胃肠道穿孔时需要手术治疗，一般情况下不需要外科手术治疗，内科治疗即可控制。

翟文生表示，在诊疗中，临床医生还需要将过敏性紫癜与下面这些疾病进行鉴别，以免造成误诊：一是特发性血小板减少性紫癜。此病与过敏性紫癜均可出现皮肤紫癜，但根据皮肤紫癜的形态，如不高出皮肤，分布不对称及血小板计数减少，就可鉴别。二是败血症。脑膜炎双球菌败血症引起的皮疹与紫癜相似，但该病白细胞明显增高，血培养呈阳性。三是风湿性关节炎。二者均可有关节肿痛及低热症状，但依据典型的皮疹，两者不难鉴别。四是外科急腹症。急腹症往往出现患儿阵阵哭叫，腹部触及包块，有明显压痛，腹肌紧张等情况。过敏性紫癜的腹痛往往腹肌紧张不明显。五是阑尾炎。二者均可出现脐周及右下腹痛伴压痛。但过敏性紫癜腹肌不紧张，皮肤有紫癜，可予鉴别。

翟文生提醒，在过敏性紫癜的高发季节，家长要注意避免孩子与过敏原接触，如花粉、化学物品、油漆、汽油等。过敏性体质的儿童不要养宠物，尽量减少与动物皮毛的接触。

创面湿敷技术

创面湿敷技术即用粗网眼湿纱布覆盖创面，以促进坏死组织分离，有利于清除坏死组织和分泌物。通过更换湿纱布敷料，细菌和浓稠的分泌物会减少。

适应证

- 一、烧伤晚期残余创面。
- 二、肉芽创面。
- 三、中小面积溶痂创面。

禁忌证

- 一、需要保痂的创面。
- 二、大面积创面坏死组织较多者。
- 三、脓毒症创面。

操作方法

- 一、粗网眼纱布的准备：将纱布铺开，在纵向和横向间隔地抽出数根纱线，使纱线间隙增大，网眼增大至原来的3~5倍。根据需要剪成10厘米×10厘米大小等规格，消毒备用。
- 二、湿敷液体一般用生理盐水，肉芽水肿创面可用高渗盐水(3%~10%)。溶液中加入抗菌药物。



三、无菌操作，用血管钳和镊子将纱布平铺于创面，修剪纱布稍大于创面(如图)。用生理盐水或有抗菌药物的溶液滴洒纱布，以不外溢为度。

- 四、如纱布表面干硬，应间断滴湿纱布，保持纱布湿润。每天更换两三次。若纱布网眼堵塞，纱布下浮，则应及时更换。

注意事项

- 一、应先将干纱布平铺于创面上，如果先浸湿，则纱布不易铺展开。
- 二、网眼清晰，无明显分泌物，创面上有皮岛，改用半暴露技术。
- 三、湿敷治疗时间不宜过长。

(摘自《乡村医生常用诊疗技术手册》)

春季保健与预防

□李思枝

衣服适当来增减，春捂秋冻是自然。违反规律易患病，损害健康又花钱：小儿肺炎和流感，水痘麻疹脑膜炎；手足口病百日咳，发热咳嗽腮腺炎；老慢支和哮喘病，年老体衰百病缠。戒烟限酒勤锻炼，自我保健最关键。环境卫生坚持搞，预防接种莫迟延。疾病少，体康健，心想事成美梦圆。

人工耳蜗手术

已纳入新农合重大疾病救助范围啦！

诺尔康：重建您听的希望！

政策解读

2013年9月20日，对于耳聋患儿的家庭来说，是个值得欢庆的日子！河南省卫生厅、河南省财政厅、河南省民政厅联合下发《关于做好2013年新型农村合作医疗工作的通知》，人工耳蜗治疗被纳入新农合大病救助范围。

定点医院

目前河南省有4家定点医院，分别是河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州市儿童医院和郑州市第三人民医院。

报销比例

参加新农合后，人工耳蜗治疗总费用不超过7万元，省级医院报销比例为65%，市级医院报销比例为70%。另外，特困家庭可由民政部门另行补偿总费用的15%，这意味着患者最多只需要承担2万多元便可植入人工耳蜗。为了减轻患者的负担，参合患者在省级和市级定点医院进行人工耳蜗手术时，只需要交自费部分，新农合报销部分可由医院先行垫付，再由医院与患者所在地新农合机构结算。

温馨提示

如需咨询
可拨打电话：

(0371)65523992
(0371)65523985
18639010957(李志亮)
15638989203(李 帅)
13213066177(闫静波)

诺尔康公司简介

目前，由杭州诺尔康神经电子科技有限公司（以下简称诺尔康公司）研发生产的人工耳蜗以其精湛的工艺、贴心的服务及其超低的价格成为河南省新农合治疗人工耳蜗适应证的指定产品。

人工耳蜗技术于20世纪60年代研制成功，已经被发达国家普遍使用，美国、澳大利亚、奥地利等国的产品处于较为领先地位，但价格昂贵，让我国大多数耳聋患者望而却步。

2006年，诺尔康公司在杭州成立，在成立之初就从美国引进先进技术，在美国设立研发中心，开始人工耳蜗的研究及产业化探索。诺尔康公司和中国科学院、清华大学、中国聋

儿童康复研究中心、解放军总医院、北京同仁医院、复旦大学附属耳鼻喉科医院、重庆医科大学等科研单位及医院开展深度合作，组建了一支多学科、跨领域的合作团队，也为我国在该领域科研能力的提高起到了推动作用。诺尔康公司以为残疾人谋福利为己任，先后承担了国家“十一五”“十二五”科技支撑计划项目以及多个国家、省、市重大专项。

历经艰苦努力，诺尔康公司终于实现了科研成果的产业化，率先制造出了具有多项国际国内知识产权，中国一流、世界先进水平的国产人工耳蜗，已获得由国家食品药品监督管理局总局颁发的用于成人和儿童患者的注册证。

诺尔康公司人工耳蜗系统从2011年上市销售至今，已有1000多位患者使用该公司产品，其产品性能及临床效果可与进口产品相媲美，很多指标优于进口产品。更让我们值得骄傲的是，诺尔康公司生产的人工耳蜗在音乐感知及残余听力保留方面略胜一筹，而音乐感知及听力残留一直是该领域研究者所追求的目标。现在诺尔康公司生产的人工耳蜗植入者已遍布全国各地以及南亚、南美等地区，也实现了年龄全覆盖，最小的只有12月龄，最年长的已达80岁。

2009年11月29日，中国残联副主席汤小泉到诺尔康公司进行调研。她说：“目前国外只有3个国家能生产人工耳蜗，初步实现了聋儿

的大规模康复治疗。希望诺尔康公司能够成为世界第四，中国第一！”她高度赞扬诺尔康公司突破外国的技术堡垒和市场垄断，研发出具有自主知识产权的核心技术，认为这是耳聋患者的福音，将使他们“美梦成真”。

高端品质、适宜价位的诺尔康公司生产的国产人工耳蜗，从根本上改变了国外产品高价垄断的局面，让绝大多数耳聋患者将能享受这一产品所带来的成果，回到有声世界成为正常人。

由此，我国也成为世界上继澳大利亚、美国、奥地利之后的第四个能够生产人工耳蜗的国家。

耳背式体外机



体配式体外机



人工耳蜗植入体

