

请你投票选出“河南最美护士”



仵荣会 女,50岁,河南省人民医院护士。

仵荣会曾荣获河南省人民医院护士岗位技能操作竞赛奖、科学技术进步奖项、天使礼仪风采大赛奖项,并荣获优秀带教老师、



刘敏 女,39岁,郸城县人民医院感染病区护士长。

在感染病区,个别患者因为对生活失去信心,不积极配合治疗,甚至刁难、辱骂医务人员的现象偶有

发生。每当这时,刘敏总是第一时间拦在中间,耐心给患者解释。一次,刘敏被一名冲动的艾滋病患者推倒在地,头碰得鲜血直流。刘敏站起来捂住伤口,心平气和地和患者沟通,直至患者的情绪稳定下来,回到病房配合治疗。

2012年1月26日晚,刘敏在下班回家的路上,发现前方有人摔倒在泥泞中,她立刻前去查看。当时患者大动脉搏动消失,刘敏及时为患者实施心脏按压抢救措施。患者醒后感激地说:“没有您,我不死也得冻死!我一辈子感谢您!”



吴昕 女,47岁,河南中医学院第二附属医院(河南省中医院)妇产科护士长。

吴昕2006年被河南省护理学会评为首届“河南省优秀护士”。她自2003年起发表有关医学、护理论文10

篇,1项科研成果于2007年荣获河南省中医管理局颁发的一等奖,2010年荣获河南省科技进步奖二等奖。

1995年起,吴昕收养了两个年幼的孤儿,让他们健康成长。如今,大孩子已参加工作,小孩子正在大学读书。

工作中,吴昕大胆开拓,积极探索管理新途径,科学化、制度化、精细化管理科室,提高护理质量。参加工作20多年来,吴昕一直在临床一线工作,创造了河南中医学院第二附属医院的两项纪录——患者对她个人零投诉,对她负责的科室护理工作零投诉。



杜婧 女,32岁,开封市中医院病区护士长。

杜婧曾荣获全国中医医院优质护理服务先进个人称号。多年来,她不断开发中医特色治疗及护理方

法,在科室开展中医护理操作10余项,如中药熏蒸法、中药浴足法、中药直肠滴入法等,取得了良好的效果。

在工作中,杜婧注重围绕发挥中医特色优势开展工作,制定相应服务计划,如针对糖尿病患者普遍存在对疾病认知水平低、治疗依从性差的问题,提出了改进健康教育模式、提高患者自我管理技能的目标;针对骨伤科特色病症,制定系统的中西医立体化综合教育模式,帮助患者规范治疗、用药、康复锻炼、定期检查,从而提高疗效。



郑向俭 女,37岁,邓州市中心医院神经内科护士长。

郑向俭从事护理工作近20年,连年被评为先进工作者,邓州市十佳护士、南阳市优秀护士、优秀共产党员

和优秀护理管理者。

无论是在内科、外科还是在儿科、传染科,郑向俭都深深热爱本职工作,立志以南丁格尔为榜样,把患者利益放在首位。担任护士长后,她处处以身作则,注重自身素质的提高,重视护理管理工作,严防差错事故的发生,确保了护理安全,在岗位上以严谨的工作态度、精湛的护理技术为患者提供优质、安全、高效、全方位的护理服务,以爱心、耐心、热心、细心、诚信对待每一位患者,以燃烧自己、照亮别人的南丁格尔精神和无私奉献的高尚情操捍卫人民健康。



曹平辉 女,40岁,漯河市第六人民医院心内科护士长。

曹平辉荣获漯河市急救技能大比武创伤病前急救技术第二名,并荣获漯河

市优秀护士等称号,在抗击“非典”的战斗中被全国铁道团委评为铁路防治“非典”工作优秀青年。

从入院到出院,曹平辉为每个患者都制定出符合其实际的护理计划。对新人院、病情较重的患者,她每天都去看上几遍,给他们翻身、拍背、指导康复。在她的带领下,漯河市第六人民医院心内科成为漯河市优秀特色科室。抗击“非典”期间,她和工作人员一起制定相应的控制感染、消毒护理措施,周密计划、严格感染控制,圆满完成各项工作任务。



韩雪迎 女,34岁,商丘市第一人民医院急诊科护士长。

在“非典”手足口病、甲型H7N9禽流感等公共卫生事件紧急救治中,韩雪迎

总是以身作则、冲锋在前。她连续两年参加市级、省级急救大比武,均获一等奖。韩雪迎创新开展的“骨髓腔输液技术”应用于危重症患者的抢救中,得到了很好的临床推广。

近14年的急诊生涯中,韩雪迎在家过除夕的日子屈指可数。长时间高强度的急诊抢救工作,使她患了颈椎间盘突出症,腰肌劳损,膝关节积液、变性强直。根据急诊科工作特点,韩雪迎进一步修订完善了急诊工作流程、急诊专科应急预案、抢救指挥示意图等200余项。



谢梦 女,28岁,河南省洛阳正骨医院脊柱外二科护士。

5年前,谢梦以优异成绩从河南大学毕业,成为河南省洛阳正骨医院脊柱外二科的一名白衣天使。

工作中,她注重从护理方面减轻患者的痛苦,利用业余时间在郑州大学护理在职研究生班深造。她还带领科室年轻护士与实习生一起学习,为其讲解专业知识,为科室营造了良好的学习氛围。

2013年,谢梦作为一名志愿者前往四川雅安参加抗震救灾,从雅安返回洛阳后又匆忙赶往郑州,为她在灾区见到的先天性心脏病患儿张思睿寻找免费救治的医院。河南省胸科医院最终同意收治张思睿,并为其成功实施手术。



魏瑞丽 女,51岁,郑州大学第二附属医院神经科党支部副书记、神经内科护士长。

魏瑞丽的临床和科研技能均属一流,获得省市级科学技术成果奖二等奖1

项、三等奖1项,参与HPS2牛津—阜外国际大型合作研究项目,曾获得郑州大学优秀共产党员、优秀护士等多项荣誉称号,在省级、国家级、核心期刊上发表论文20多篇。

1980年参加工作至今,魏瑞丽一直在临床一线从事护理工作。她致力于发展护理事业,深入开展优质护理服务。神经内外科患者病情重、危重患者多,卧床患者多,基础护理工作任务重,护理工作又脏又累。作为护士长,魏瑞丽带领全体护士高质量、严要求完成护理工作。



孙晓林 女,35岁,南阳市中心医院普外科护士长。

孙晓林是南阳市唯一一位获得国际造口治疗师资格的护士。每当遇到复

杂并发症的造口患者,孙晓林就忍着腰痛和恶臭弯腰处理长达半小时。由于经常弯腰,孙晓林的腰椎变了形。

孙晓林带领同事成立了南阳市造口专科护理小组,对偏远农村地区的贫困造口人,她努力和社会福利机构联系,尽量减少患者承担的造口产品费用,甚至免费。她和她的团队还举办了“造口知识月讲”讲座,长期为造口人提供护理知识、心理指导、检查义诊、解决疑难问题的活动,至今已举办免费讲座36次,义诊近1000人次。



闫慧颖 女,47岁,郑州大学附属肿瘤医院(河南省肿瘤医院)主管护师。

1987年,闫慧颖来到河南省肿瘤医院,从事外科护理工作,经过3年历

练被调到护理工作很繁重的普外科,走过了20多个年头。

在普外科有一个特殊的患者群体。他们因肠道肿瘤生长位置的影响,治疗时需要将肠管的一段引到体表,在腹部做人造瘘,形成一个开口,便于肠道排泄物的输出,被称为造口人。

造口治疗师是一个特殊的职业,整天与粪便、脓液、体液打交道,常人遇到都要躲避,闫慧颖却在全省护理队伍中率先取得了造口治疗师协会(WCET)颁发的国际造口治疗师(ET)的资格证书。

男护士。到精神科上班第一天,杜丹上午给一个精神病患者洗头,下午就被那个患者抓伤了手背。精神科的护士经常要面对这样的情况。

未婚时,别人给杜丹介绍女朋友,人家一听说是男护士,连面都不见,更别说精神科男护士了。面对社会上对男护士的不理解,杜丹坦然面对。有了女朋友,杜丹坦诚地将她带到医院,了解他们的工作,女朋友终于理解并接受了他。杜丹说,患者康复出院时,是他最欣慰、最有成就感的时候。



杜丹 男,35岁,河南科技大学第五附属医院(洛阳市第五人民医院)精神科副护士长。



周明丽 女,31岁,信阳市中心医院急诊科主管护师。

周明丽是省、市、院应急救援队的成员之一,2012

年曾奔赴“5·28”与“7·22”京港澳高速公路信阳段车祸现场,参与紧急救援。两起车祸均发生在凌晨四点钟,接到紧急救援任务后,她迅速赶赴车祸现场。她和同事们一起先将重伤员抬上救护车,还有一位伤员因为卡在驾驶室里出不来,她就一边用手提着输液瓶,一边安慰伤员,经过20多分钟的抢救,终于将伤者救出。

周明丽曾在2011年全省急救技术比武中荣获单项比赛一等奖,并在全市急救技术比武中荣获运动中静止输液特等奖。

次被评为濮阳市优秀护士、医院十佳护士、岗位明星。

在高红霞参加工作的20年来,她所在的儿科年门诊量、出院患者数达到全院的1/6。

高红霞不仅熟练掌握本专业的各项操作技能、各种危重患儿的急救护理技术,还通过不断学习国内外先进技术与新知识,带出一支具有良好专业素质和过硬专业技能的护理队伍,先后开展了小儿PICC置管术、腋静脉置管术、脐静脉置管术、新生儿换血、持续有创血压监测等多项技术。

多年来,高红霞带出了一支优秀的儿科护理团队,探索出多项新技术,连续多



陈红霞 女,43岁,许昌市中心医院神经内科一病区护士长。

2005年,陈红霞还是许昌市中心医院CCU的一名普通护士。一天上午,120急救车送

来一名患有精神病的无名女性,患者全身又脏又臭,满头虱子。看到这些,陈红霞毫不犹豫地挽起衣袖,剪发、洗头、脱衣、擦身、更衣……两小时过去了,刚才还蓬头垢面的患者已经变得面目清秀。2009年4月,许昌市中心医院成立手足口病病房。该院决定,由陈红霞担任该病房护士长。此后的半年内,她早出晚归,手机一分一秒不离身。在陈红霞带领的护理团队的精心照料下,近千名手足口病患儿痊愈出院,近百面锦旗由患儿家属送到了病房。



赵辉 女,50岁,郑州大学第一附属医院护士长。

在2008年抗震救灾工作中,赵辉作为全省护理先进代表,在河南省卫生厅

组织的“心向汶川建功后方”的全省巡回工作汇报中进行演讲。2010年,在“优质护理服务示范工程”活动中,她创建了优质护理服务长效工作机制。

赵辉从事临床护理工作27年,副主任护师,现任郑州大学护理学院特聘教授、郑州市护理学会骨科护理专业委员会副主任委员、河南省护理学会骨科护理专业委员会副主任委员,连续多年被评为优秀护士、优秀护士长、优秀共产党员等。她领导的科室连续多年被评为先进科室、先进护理集体,并荣获青年文明号。



高红霞 女,38岁,濮阳市油田总医院儿科护士长。

多年来,高红霞带出了一支优秀的儿科护理团队,探索出多项新技术,连续多

2014“河南最美护士”评选活动投票

(人物以姓氏笔画为序)

宇通客车

- | | | | | | | | |
|--------|--------------------------|--------|--------------------------|--------|--------------------------|--------|--------------------------|
| 01 仵荣会 | <input type="checkbox"/> | 02 刘敏 | <input type="checkbox"/> | 03 孙晓林 | <input type="checkbox"/> | 04 闫慧颖 | <input type="checkbox"/> |
| 05 吴昕 | <input type="checkbox"/> | 06 张盼盼 | <input type="checkbox"/> | 07 李伟丽 | <input type="checkbox"/> | 08 杜丹 | <input type="checkbox"/> |
| 09 杜婧 | <input type="checkbox"/> | 10 杨迎春 | <input type="checkbox"/> | 11 陈红霞 | <input type="checkbox"/> | 12 周明丽 | <input type="checkbox"/> |
| 13 郑向俭 | <input type="checkbox"/> | 14 胡爱娣 | <input type="checkbox"/> | 15 赵辉 | <input type="checkbox"/> | 16 高红霞 | <input type="checkbox"/> |
| 17 曹平辉 | <input type="checkbox"/> | 18 谢梦 | <input type="checkbox"/> | 19 韩雪迎 | <input type="checkbox"/> | 20 魏瑞丽 | <input type="checkbox"/> |

备注:

- 1.请在您支持的候选人后一栏中打“√”,每张选票限选10人,多选无效;
- 2.选票邮寄地址:郑州市郑花路18号河南电视台民生频道2014“河南最美护士”评选活动组委会办公室(收) 邮政编码450008;
- 3.网络投票:大河网(www.dahe.cn),映象网(www.hnr.cn),医药卫生网(www.yyswb.com);
- 4.选票复印无效。

截止日期:2014年4月18日

最美护士