

今日关注

全国两会关注“护肺产业” 呼吁“雾霾补贴”

由于 2013 年我国雾霾天气备受瞩目,因此今年两会上也涌现出了大批“雾霾提案”,其中一项由全国政协委员谢朝华提交的“护肺提案”格外引人注目。据了解,这项提案主要讨论雾霾天气对人体健康,特别是对人体肺部健康的危害,并将关注点聚焦在雾霾天气下的户外工作者身上。提案呼吁政府尽快出台“雾霾补贴”政策,保障户外作业特殊人群的切身利益。



抗霾是场持久战

2013 年,全国平均雾霾日数为 29.9 天,较常年同期偏多 10.3 天,达到 52 年来的峰值。伦敦市前副市长罗思义曾写过一篇文章,指出中国的大雾唤起了他关于英国 60 年前那场灾难的回忆,当时弥漫伦敦大街小巷的浓雾使人感到呼吸困难、呛喉咙,还有不少人得了肺炎等疾病,这场“毒雾事件”共造成 1.2 万人死亡。世界卫生组织下属国际癌症研究机构于 2013 年 10 月发布的报告称,大气污染首次确认为“对人类致癌”,其

重要组成部分可吸入颗粒物被认定为 一类致癌物,危险程度与烟草同级,其中又以对肺癌的诱发最为显著。

同一时间,由复旦大学开展的国内首个防治 PM2.5 (环境空气中空气动力学当量直径小于等于 2.5 微米的颗粒物)伤害研究项目也在广州市公布了成果。研究发现,潘高寿蜜炼川贝枇杷膏和治咳川贝枇杷露两款药物对 PM2.5 引起的呼吸道炎症有明显减轻作用,可减少炎症因子和细胞内容物

的分泌,清除肺部垃圾,保护肺细胞,减少肺损伤,该实验结果也印证了中医“治未病”的理念。

而谢朝华提交的“护肺提案”,正在于他特别关注 PM2.5 对人体呼吸系统的影响。谢朝华在接受媒体采访时提到,抗击雾霾将会是一场持久战役,PM2.5 治理也不可能一蹴而就,如此一来,“大环境政府治、小环境室内防,内环境个人护”就显得十分必要。政府要和人民一起抗霾,首先就要保障健康呼吸。

呼吁“雾霾补贴”

该拿什么拯救呼吸?这一课题已经从网络上一路引申到两会代表委员的提案中,各界代表委员从不同角度给出 PM2.5 治理建议,引发了媒体的极大关注。谢朝华提出,政府应以“雾霾补贴”的形式,优先为环卫工人、建筑工人、快递员、交警等户外工作者提供“护肺”支持,保障市民健康呼吸的权益。

谢朝华指出,“雾霾补贴”要落到实处,不能流于经济补偿,而应该像高温补贴用于采购清凉饮料一样,让“雾霾补贴”帮助户外工作者采购到“靠谱”的“护肺产品”。“目前市面上涌出大批打着‘防治雾霾’口号的健康产品,鱼目混珠,让消费者无法辨别好坏,无从选择。尤其是‘护肺’类产品,人们对之需求逐渐增长,而‘护肺产业’发展却存有空白。”

谢朝华在提案中倡议药企和学府联合攻关,为 PM2.5 伤害的防护与治疗课题打开突破。“面对当前乱象,既要有龙头企业发力,也需要政策的有效疏导,政府可以支持相关的研究开发,为‘护肺产业’提早布局,或出台‘护肺用品’指导目录等引导理性消费。”此外,谢朝华还提议可实施雾霾假期,适当安排 PM2.5 严重污染环境作业人员减轻劳动强度,避开 PM2.5 高浓度时段作业,为劳动者健康提供保障。谢朝华表示,正在争取更多代表联名支持,以期获得有关部门的书面回复。

(本报综合摘编)

我国每年新增一百万肺结核患者

我国每年新增 100 万肺结核患者,他们需要治疗 6~8 个月;每年新增 10 万耐药肺结核患者,他们需要治疗 24 个月;每年新增 1 万广泛耐药肺结核患者,他们基本上无药可医。

北京结核病控制研究所副所长贺晓新呼吁社会各界更多地关注结核病,“结核病的危害远远高于艾滋病和病毒性肝炎等重大传染病,它的危害被低估了”。

据贺晓新介绍,传染性结核病患者在咳嗽、打喷嚏、大声说话时,把带有结核杆菌的飞沫散播到空气中,周围人群吸入带菌飞沫就有可能被传染。

预防结核病最重要的就是尽早发现患者,让患者接受规范治疗。“咳嗽、咯痰两周以上或者痰中带血的患者中,有 1/3 的人最终被诊断为肺结核。”贺晓新说,如果一个人出现了肺结核的可疑症状,就应该考虑是否患了肺结核,到医院进行检查。早期治疗不仅能增加自己彻底治愈的机会,还能减少对家人等周围人群的传染。

目前,北京市对肺结核可疑症状者提供初诊免费检查,包括 3 份痰涂片、两份痰结核杆菌培养和一张 X 射线胸片检查;为确诊的肺结核患者免费提供全程抗结核药品以及一定次数的免费随诊检查服务。

(本报综合摘编)

科研追踪

给心脏“穿”上保护膜

发病时依然能保持正常跳动泵血

近日,科学家利用 3D 打印技术研制出一种革命性的心脏薄膜,从理论上讲能够使心脏永久保持跳动。据报道,这种弹性薄膜是由美国伊利诺伊大学厄巴纳—香槟分校和华盛顿大学圣路易斯分校的科学家团队在实验室研制出来的,而且已经在兔子心脏上应用成功。这种薄膜上布满了呈蛛网状的微小

电极,能够监测心脏功能,并把神经系统发出的信号传送给心脏,从而控制心脏跳动。研究者把这种薄膜包裹在兔子心脏上,起到了类似心包膜的效果,使其在体外完成完美跳动。

科研人员表示,这种薄膜在未来 10~15 年里将应用在人身,能够在心脏病发作或心律失常时保持心脏正常跳动泵血。

中国科学家培育出人造肝细胞

中国科学院上海生物化学与细胞生物学研究所研究员惠利健领导的研究团队成功将人体皮肤细胞转变为肝细胞。这项新技术使人类在肝细胞治疗和人工肝脏的合成等领域迈进了一大步。

2011 年,惠利健研究组已成功将小鼠皮肤细胞转变为肝细胞,并将成果发表在《自然》

杂志上,入选当年“中国科学十大进展”。然而,利用完全相同的方法,并不能将人的成纤维细胞编程为肝细胞。经过重新筛选和优化条件,他们终于在近日攻克了这一难题。这种新合成的肝细胞能表达肝脏基因,并具有肝细胞的许多功能。这项成果有望在近日进入临床试验阶段。

蚕丝螺钉加速骨折愈合

美国塔夫兹大学的科学家发现,蚕丝韧性强,还能在人体内做到无害降解。因此,它可用来构建更为精良和坚固的钢板和螺钉,从而提高骨折治疗的效率。

研究人员已经利用小白鼠对蛋白质合成的 28 颗螺丝进行了测试。实验结果表明,蚕丝螺

钉可以安全地停留在小鼠体内,直至分解。此外,它们不会显现在 X 光片中,这对医生来说非常有帮助,因为他们在观察 X 光片的过程中不希望被金属片所遮挡。研究人员还可将抗生素等治疗剂添加到蚕丝固定装置中,它们就可以被逐渐地分散到了骨折部位,加速愈合。

吸烟越早,大脑皮层越薄

抽烟有害健康,抽烟越早,危害就越大。美国加州大学洛杉矶分校的研究者发现,从青少年时期就开始抽烟,会让大脑皮层变薄;年轻男女抽烟的时间越长,他们大脑区域中负责决策的灰质数量就会越少,对香烟的渴望也就越为强烈。研究人员对年轻吸烟者的大脑发生如此明显的变化而感到吃惊。这一发现也有助于解释为什么从青少年起就开始吸烟的人难以戒断烟瘾的原因。

研究人员对 42 名年龄在 16~21 岁之间的男女志愿者的 大脑进行了细致扫描,这些志愿者中有一部分人从未抽过烟,其余的人平均每天抽烟六七支。扫描结果显示,年轻人的吸烟量越多,他们的右侧脑岛就越为稀薄。这个大脑区域参与决策过程和信任感的建立,主要负



责人们直觉的形成。它对尼古丁高度敏感,而且也与大脑中控制渴望感和欲望感的能力相连接。

研究者认为,脑岛较为稀薄会让人更难戒除烟瘾,从青少年时期(大脑发育的一个关键时期)就抽烟所造成的 大脑变化,会让人在成年时更加难以戒掉烟瘾。

英研究提示缺铁增加脑卒中风险

英国的一项最新研究发现,缺铁会导致血液黏度增加,大脑血管更容易发生栓塞,进而增加缺血性卒中患病风险。

伦敦帝国理工学院心脏与肺脏研究所的科研人员对 497 名遗传性出血性毛细血管扩张症(HHT)患者进行了研究。研究人员通过验血检查了每位患者的铁水平,并统计了这些患者的脑卒中发病情况。结果发

现,身体缺铁的患者罹患脑卒中危险明显增加。

该研究负责人克莱尔博士分析指出,HHT 会导致肺脏血管扩张,肺脏血管对血液具有过滤作用,小血栓被过滤之后,血液再进入血管。然而,一旦这些血管发生扩张,血栓就可能乘虚而入进入大脑血管。缺铁导致血小板黏度增加,血栓更易形成。

肾癌发病率逐年上升

已成『隐形杀手』

今年 3 月 13 日是第九个“世界肾脏日”,专家指出,近年来全球肾脏疾病尤其是肾癌的发 病率呈现不断上升趋势,应引起人们注意。

据《中国肾癌诊治指南(2013 版)》等权威资料显示,近年来,在中国,肾癌占成年人恶性肿瘤的 2%~3%,且其发病率出现明显上升的态势。国家癌症谱统计显示,肾癌发病率在过去 20 年间,以平均每年 6.5%的速度增长,在泌尿系统肿瘤相关死亡中已经超过膀胱癌,位居第一。

“近年来,大多数肾癌患者是由于健康体检时发现的无症状肾癌,这些患者占肾癌患者总数的 50%~60%以上。”浙江大学医学院附属第一医院泌尿外科主任谢立平表示,由于肾癌早期无明显临床症状,一旦出现“三联征”,即血尿、疼痛和肿块时,疾病多进展至晚期。

浙江大学医学院附属第一医院泌尿外科副主任金百治教授说,肾癌的死亡率在 30%左右,它的发病和长期抽烟、肥胖、透析和长期服用高血压药物等有关,因而健康的生活方式对预防肾癌有帮助。在治疗方式上,除了手术外,目前比较可靠的是靶向药物治疗,它在晚期肾癌治疗上效果比较明显。

金百治指出,除了采取必要的医疗手段治疗外,患者的 心态和生活方式很重要,要调整好心态,舒缓身心,强身健体。

(本报综合摘编)

西蜀学艺

□陈俊涛

四川成都市乃“西蜀之都”。前不久,我前往四川大学华西公共卫生学院参加专业培训班,通过近半个月的理论学习,我收获颇丰。

华西公共卫生学院的师资力量雄厚,学校有百余年的历史。在短短的 100 多个课时内,老师们讲授了许多内容。

以前我总是很狭隘地想事情、看问题,随着全球化的发

展,公共卫生不单是一个国家、一个地区的问题,而是全人类的问题,疾病的传播超越了国界,这就更需要全人类共同合作开展疾病防控工作。因此,要站在全球的高度去看待疾病防控工作。

以前,疾控部门是单一的业务部门;现在,疾控部门的工作人员要学会如何应对公共危机,运用常见的公共礼仪,这不

仅反映了一个单位的整体素质,也为日常工作开展提供了帮助。

疾病预防控制中心以前称为防疫站,防疫站以预防接种工作为主,防止传染病的发生和流行。防疫站改称为疾病预防控制中心后,增添了慢性病的预防与控制工作,形成了“两条腿走路”,计划免疫工作已进行了多年,而慢性病防治却是

新时期、新形势下的疾控新任务。目前,慢性病已成为目前我国主要的社会卫生问题,疾控部门在搞好计划免疫工作的同时,也做好慢性病防控工作,对慢性病进行系统化管理,个体化服务与社区干预相结合,重点在改善慢性病患者的生命质量,进行三级预防,与健康促进相结合,逐步降低慢性病的发生率。

半个月的培训很快就要结束了,作为基层的一名疾控工作者,能静下心来,撇开平时繁琐的工作来到华西公共卫生学院听课实属不易。希望以后我能有更多的机会参加这样的培训班,学习新知识,吸收正能量,结识新朋友,共谋新发展。

(作者供职于襄城县疾病预防控制中心)

成都学习感受多

□葛卫东

2013 年 12 月 18 日至 31 日,我有幸来到了素有“天府之国”“蜀中苏杭”之称的城市——成都市,参加“534 行动计划”县级疾控管理人员培

训班。四川大学华西公共卫生学院安排了理论功底扎实、教学经验丰富的教授,向我们传授做人做事的方法和道理。

这次学习使我进一步提高了政治理论水平,增强了公仆意识;拓展了视野,提高了综合素质;坚定了理想信念,激发了革命激情;促进了思维方式与

工作方法的转变,使我学有所思、学有所获、学有所进,达到了“充电”的目的。

这次学习时间虽短,可是学习的形式灵活多样,学习的内容丰富多彩。学习的内容有:绩效管理新思维、基本公共卫生服务均等化、现场流行病学、管理心理学、医药卫生体制改革进程、政府公务礼仪和管理案例讨论等。

这些课程涉及方方面面,非常切合我们的实际需要,有助于帮助我们在实际工作中解决问题,大大提高了今后的工

作效率与质量。

在以往的工作中,我有时遇到某些问题,一开始总是感到很茫然,找不到解决问题的突破口与着力点,处理问题的经验与方法手段都非常有限,大大制约了我的执行能力。这次学习从理论和方向上给我提供了指导,使我豁然开朗,就像找到了解决问题的金钥匙,提高了我解决问题的效率与能力。

虽然学员们来自全省各县(市、区),大家互不相识,可是经过这次的学习交流,大家

都能敞开心扉,坦诚地沟通交流,互相了解各自的思想见解,学会了互相包容与理解,增进了友谊。

在学习中,我们不断地通过合作,完成一个个学习任务,互相包容,互相忍让,互相协调。就这样,我学会了如何更好地与别人合作,促进了我的协调能力的发展。

这次的学习,让我终身受益,它必将成为我今后工作和生活的航标,指引我在以后的人生旅途中披荆斩棘,迎难而上,创造更加辉煌的

明天,用自己的实际行动为疾控事业的发展做出新的更大的贡献。

(作者供职于范县疾病预防控制中心)

关注
“534”