

结核病防治任重道远

本报记者 采凤娇

编者按:1882年3月24日,德国著名的微生物学家罗伯特·科赫宣布发现结核杆菌。1995年,世界卫生组织为了纪念罗伯特·科赫对结核杆菌的发现,将每年的3月24日作为世界防治结核病日。今年世界防治结核病日的主题为“你我共同参与,依法防控结核”。3月20日,《医药卫生报·疾病防控周刊》推出专栏、专版,对结核病进行全方位报道,进一步提高公众对结核病的认识。

从曹雪芹笔下“态生两靥之愁,娇羞一身之病”的林黛玉,到鲁迅笔下吃人血馒头治病的华小栓,再到小仲马笔下因低热而脸颊泛起淡淡红晕的茶花女,故事的主人公都患有结核病,他们共同的特点是体态消瘦,咳嗽、胸痛、气短、咯血的症状让人历历在目。多少年来,结核病严重危害人们的身体健康。在2014年世界防治结核病日到来之际,本报记者就全国、全省结核病发病情况以及防治措施采访了有关专家。

现状:结核病发病率居高不下

有关资料显示,目前全球有近1/3的人口感染结核杆菌,每年新发结核病人870万例,每年死于结核病的人数达200万例。从1882年发现结核杆菌以来,至少有两亿人被结核病夺去了生命。我国是全球22个结核病流行最严重的国家之一,结核病发病率居世界第二位,仅次于印度。

据了解,我国有活动性肺结核病人500万人,每年约有13万人死于结核病,死亡平均年龄为55.2岁。《中华人民共和国传染病防治法》将结核病列为乙类传染病,并规定必须进行归口治疗。

今年3月3日,国家卫生和计划生育委员会发布的全国法定传染病疫情概况显示,报告发病数居前5位的病种依次为病毒性肝炎、肺结核、梅毒、淋病、细菌性和阿米巴性痢疾,占乙类传染病报告发病总数的95%。

河南省卫生厅疾病预防控制处处长张伟平说,我省结核病防治工作面临着诸多问题与挑战,结核病疫情程度仍处于中偏上水平;我省现有结核病防治服务体系和防治能力还不能完全满足新形势下防治工作的需求,基层防治力量薄弱;耐多药肺结核尚未得到有效遏制;公众对结核病防治知识的知晓率仍然较低。

河南省疾病预防控制中心结核病预防控制所所长邢进接受记者采访时说,目前,结核病的管理模式没有改变,我省结核病发病率高于全国平均水平,比沿海地区略高,比西部地区略低。

问题:结核病威胁人类健康

邢进告诉记者,结核病俗称“肺癆”,是结核杆菌侵入人体后引起的一种具有强烈传染性的慢性消耗性疾病。它不受年龄、性别、种族、职业、地区的影响,人体许多器官、系统均可患结核病,其中以肺结核最为常见。90%以上的肺结核通过呼吸道传染,具有极强的传染性。

河南省疾病预防控制中心主任医师马丽萍说,结核病的病状较隐匿,不典型,归纳起来全身结核病中毒症状有低热、盗汗、疲劳、食欲不振、体重减轻、女性月经不调,而个别病人无任何症状。

马丽萍认为,肺结核主要是由排菌病人的飞沫通过呼吸道传染的,小飞沫在空气中可漂浮数小时,可以通过鼻腔、气管、支气管、终末细支气管而到达肺泡引起发病。病人咳嗽越剧烈,次数越频繁,喷出的飞沫就越多、越小,越具有传染性。一个传染性结核病人每年可传染10~20个健康人,其中有10%发病。少数人也可通过饮食(特别是饮用未消毒的牛奶)经胃肠道感染或经破溃的皮肤感染。

对策:上下联动防治结核病

邢进说,我省约有1800多人从事结核病防治工作。为了加强结核病防治,我省形成了相对完善的防治体系,省、市、县都有结核病防治管理机构。目前,河南省结核病预防控制所隶属河南省疾病预防控制中心,具有省级专业技术人员28人,其中博士3名,硕士7名,副主任医师以上10名;地市级结核病预防控制机构18个,其中独立结核病预防控制所6个,隶属市疾病预防控制中心5个,与传染病院合一的7个;地市级专业技术人员514人;县级结核病预防控制机构108个,其中独立结核病预防控制所7个,隶属县级疾病预防控制中心101个,县级结核病预防控制机构专业技术人员1200余人。

邢进告诉记者,我省的南阳、郑州、驻马店、安阳、濮阳5个省辖市已经启动结核病免费筛查、免费治疗项目;各级各类学校是结核病高发区,我省卫生部门联合教育部门出台政策、下发通知,加强结核病防控工作,一旦发现学生感染结核病,立即治疗,避免发生群体性疫情。

近日,河南省卫生厅专门下发通知,就做好2014年世界防治结核病日活动提出了明确要求。为了动员社会力量参与结核病防治工作,我省积极响应国家“百千万志愿者结核病防治知识传播活动”,广泛动员社会力量参与结核病防治工作,鼓励志愿者积极开展结核病防治知识传播。通过建立长期开放的志愿者活动平台,形成省级千名、县级万名志愿者的“百千万”阶梯,由点及面形成传播链,提高全民结核病防治核心信息知晓水平。

出路:出台结核病防治规划

邢进告诉记者,为了进一步加强结核病防治工作,有效遏制结核病的流行,保障人民群众身体健康,河南省人民政府办公厅出台了《河南省结核病防治规划(2011~2015)》,健全“政府组织领导、部门各负其责、全社会参与”的结核病防治机制。

“十二五”期间,全省要发现并治疗活动性肺结核病人32万例;全省80%以上的县级结核病实验室开展痰培养,100%的省辖市级结核病实验室开展药敏试验,省结核病参比实验室开展快速菌种鉴定;跨区域流动的肺结核病人的信息反馈率达到90%,流动人口肺结核病人的成功治疗率达到80%;全民结核病防治核心信息知晓率达到85%。

《河南省结核病防治规划(2011~2015)》规定,我省将加大工作力度,落实病人早期发现措施;规范病人管理,不断提高病人治疗效果;扩大耐多药肺结核诊疗覆盖面;完善流动病人管理机制;建立双重感染防治机制,减少死亡人数;加强宣传教育,普及防治知识;加强科学研究,提供技术支持;不断加强国际和国内交流与合作。

张伟平说,我省人口基数大,结核病防治工作任重道远,需要长期不懈地坚持和努力。我省将加强省、市、县三级结核病防治网络建设,逐步构建定点医院、基层医疗卫生机构、疾病预防控制中心分工明确、协调配合的防治服务体系;各级政府要进一步完善“政府投入为主、分级负责、多渠道筹资”的经费投入机制,将结核病防治经费纳入财政预算;建立完善的结核病病人医疗费用保障机制,继续加大结核病诊疗纳入新农合、城镇医保管理工作力度。

(相关报道见7版)

广泛开展运动 普及健康知识
郑州以科学运动带动健康生活方式养成

本报讯(记者刘 畅 通讯员武思平)通过在社区和医院开展广泛的运动与健康知识普及教育活动,从日常生活和工作入手,倡导和推进全民健康生活方式,进一步加强公众对运动与健康的认知度。3月14日,郑州市作为全国6个项

目城市之一,启动“全民健康生活方式行动系列活动—科学运动与健康知识教育宣传项目”。

据介绍,按照《卫生事业发展“十一五”规划纲要》所提出的“加强全民健康教育,积极引导健康生活方式”的部署,2014

年国家卫生和计划生育委员会疾病预防控制中心和国际交流与合作中心在上海、郑州、成都等6个城市启动了该项目。

郑州市疾病预防控制中心主任王松强表示,该项目在郑州落地后,郑州市2014年将在金水区、二七区、管城区、中原

区、惠济区、高新区、郑东新区、经济技术开发区、郑州航空港区开展20场运动与营养健康知识讲座,同时倡导居民从我做起、从现在做起,积极投入到全民健身行动中来,使“科学运动与健康知识教育宣传活动项目”在郑州市生根、开花、结果。

魏都区疾控中心职业健康体检进企业

本报讯(通讯员薛小锋)今年3月以来,许昌市魏都区疾病预防控制中心对全区部分职业卫生从业人员开展了健康体检工作,有效预防、控制和消除职业危害。

根据《职业卫生防治法》规

定,为了保护职工身体健康,魏都区疾病预防控制中心与用人单位积极配合,坚持做好全区职业卫生人员的健康体检工作。今年该中心已累计为1000多名企业职工进行了岗前、岗中和离岗后体检。在体检的同时,该中心

工作人员向广大职工讲解职业禁忌证、职业病的危害、预防职业病发生的措施及注意事项,得到了企业经营者和广大职工的一致好评。

2010年2月,魏都区疾病预防控制中心获得河南省职业

健康检查资质。目前,该中心已拥有专业设备,可针对性地对职业卫生从业人员开展血常规、尿常规、心电图、内科检查、肺功能、电测听、B超等项目的检查。该中心工作人员专业的技术、周到的服务得到受检人员的认可。

体检结束后,魏都区疾病预防控制中心帮助企业建立职工职业健康档案,对有害因素进行综合评价,改善作业环境,减少职业危害,控制职业病的发生,有效维护职工健康权益和企业健康持续发展。



宣传疾病防治知识

近日,武陟县卫生局组织志愿者走上街头,通过义诊、展板和发放宣传材料,向群众宣传罕见病、精神性疾病及眼病等疾病防治知识,进一步提高了群众的自我保健意识。 任永立/摄

信阳开展高危人群艾防工作

本报讯(记者王明杰 通讯员李 磊)“男男同性恋人员是艾滋病的易感人群,艾滋病感染率较高。”记者3月15日从信阳市疾病预防控制中心获悉,该中心性病艾滋病防治科工作人员对辖区内男男同性恋人群开展了艾滋病、性病防治干预工作。

信阳市疾病预防控制中心艾滋病防治人员与男男同性恋艾滋病防治志愿者一起,共同开展男男同性恋人群艾滋病防治干预工作,在固始县、浉河区、平

桥区疾病预防控制中心工作人员配合下,利用固始县及周边地区“友谊聚会”时机,对60余名来自固始县、潢川县、淮滨县、浉河区、商城县以及郑州市、商丘市、安徽省等地的男男同性恋人群开展了防治干预。该市疾病预防控制中心性病艾滋病防治科魏卫科长讲解了艾滋病、性病防治知识,解答了他们提出的问题,对27名男男同性恋进行了抽血检测,免费检测艾滋病、梅毒和丙肝,并进行了同性性行为学问卷调查。现场发放安全套

500只,润滑剂250只,联络宣传卡50份。此次检测,查出了艾滋病病毒新发感染者。

据介绍,信阳市疾病预防控制中心利用男男同性恋聚会机会,开展艾滋病性病防治活动,已连续开展了四次。该中心对高危人群艾滋病干预工作非常重视,大力支持性病艾滋病防治科的干预工作。此次采取的干预活动,对于信阳市及周边地区男男同性恋人群普及艾滋病防治知识、预防艾滋病病毒感染将起到积极的促进作用。

郑州市疾控中心与市爱卫办合作
探讨病媒生物监测工作

本报讯(通讯员吕明杰)3月13日,郑州市爱国卫生运动委员会办公室(以下简称爱卫办)主任侯保卫一行到郑州市疾病预防控制中心考察,双方共同探讨病媒生物监测工作。

为了更好地开展此项工作,郑州市疾病预防控制中心积极与市爱卫办合作,充分发挥市爱卫办的职能作用与疾病预防控制中心的技术优势。

据悉,病媒生物监测是疾

病预防控制中一项基础性工作。通过监测,掌握本地区病媒生物的种类、数量、分布及季节变化,为预报和处理应急事件积累基础数据;为制定科学合理的病媒生物防治方案提供依据。分析病媒生物的长期变化和本地区传染病的关联性,为病媒传染病的预防提供技术支持。

郑州市疾病预防控制中心主任王松强、副主任李本亮参加了研讨,双方希望通过合作,使郑州市的病媒生物监测工作更加规范。



温县人民医院康复医学科医务人员放弃休息时间,每周日上午免费指导脑出血后遗症患者进行康复训练。 韩鑫颖/摄

Z 杂谈

近日,陕西省西安市枫韵幼儿园在没有告知家长的情况下,擅自购买处方药盐酸吗啡片(ABOB,别名“病毒灵”),并长期给幼儿服用,导致孩子出现了众多不良反应:长期便秘、肚子疼、腿疼、出汗、食欲不振……随后,吉林、湖北等地多所幼儿园又出现给健康孩子服用药品,引起家长抗议、民众不解,舆论哗然,质疑声不断。某涉事幼儿园

相关负责人则称,给孩子服用“病毒灵”,是为了“预防感冒、增强抵抗力,提高出勤率”,并称“难道我们是好心办了坏事?”

孩子是国家的未来,幼儿集体“被服药”事件,让人看到一些幼儿园管理人员的良心泯灭、愚昧无知。

幼儿园相关管理人员和家

得到重视。孩子服用处方药长达3年之久,难道家长和孩子日常对话中都没有察觉?想必不是。幼儿园负责人知道“病毒灵”对孩子的严重危害而故意为之?想必也不是。国家卫生和计划生育委员会宣传司副司长、新闻发言人邓海华曾表示,我国居民健康素养现状不容乐观,中国仅有6.48%的居民具有健康素养。这其实是

一个很可悲的数字,假如这6.48%的数字中还包含了真正掌握健康理论素养和知识,有过专业培训的医师和专家,那么老百姓在这个数据中只占极少的一部分。一个极度偏差的数字背后是人们健康素养极度匮乏却没有一个积极、科学、健康、正确、合理的引导的悲哀。

公众的科学素养、健康素养

急需提高,相关部门要做的不仅仅是加强公众的健康素养教育,提高公众对健康的认识;出版公众喜闻乐见、易于接受和理解的健康书籍也是其必备的宣传手段之一,同时还要积极在中小学校开展健康素养知识宣传工作,积极引导公众对疾病防控有一个正确、科学的认识,普及公众对健康养身的理性认识。

