

调查显示:我国医师健康状况令人担忧 以岭药业设立关爱医师健康专项基金

本报讯(记者卜俊成 姜铃)67%的医师曾连续工作36小时,83%的医师中午不能按点吃饭或只能飞快吃饭,97.49%的医师每晚平均睡眠时间低于8小时。

3月15日,在河南省药学会络病专业委员会第五届学术年会暨中国医师协会以岭关爱医师健康基金河南启动会上,河南省医师协会副会长郭金玲指出,超负荷的工作、不规律的作息、饮食、巨大的精神压力,导致我国医师的健康状况“非常糟糕”。

1952年我国人口死亡率为17‰,2011年则下降到7.14‰;1990年我国人口平均寿命为68.55

岁,2010年则上升为74.83岁。“在守卫人民生命健康安全的工作中,医师始终冲锋在第一线。”郭金玲说。

辛勤付出的背后,是令人担忧的健康侵蚀。据我国医师生存状况调查(2008年)结果显示,参与调查的医师中,77.8%的人每天工作8~12小时,16.4%的人每天连续工作12小时以上,67%的人曾经连续工作36小时;80%的人工作时间能喝上一杯水或根本没有时间喝水;96%的人曾在工作中憋过尿;83%的人中午不能按点吃饭或只能飞快吃饭;97.49%的人每晚平均睡眠时间低于8小时;83%

的人称同事中有人患了癌症;37%的人周围有同事猝死。

同时,相关调查结果表明,98%的医师每天都面临压力,其中80%来自医患关系——“怕病人闹事”。在我国医师中,处于亚健康状态者高达66.5%。35岁以上男性医师高血压患病率已是健康人群的两倍。而评估心血管疾病的风险,我国男性医师相比同龄同性别健康人群高4倍。医师在高压下工作,“职业倦怠”问题已经开始凸显,89%的人曾经想着离开医院,而78.01%的医师子女不愿从医。

“我国医疗资源相对有限,每一名医师都是社会的财富,关爱医师

的健康就是关爱患者的健康。”在会上,郭金玲呼吁,社会应该投入更多的精力来关注医师的身心健康。

“医师的身心健康是其履行救死扶伤职责、保障广大患者健康的前提,也是其促使家庭幸福的重要保证。”石家庄以岭药业股份有限公司(以下简称以岭药业)河南大区经理张志娟告诉记者,为此,以岭药业与中国医师协会合作,设立关爱医师健康基金,计划通过向医师宣讲健康知识、组织文体活动、进行健康援助等形式,达到倡导医师健康生活方式、增进医师自我健康管理意识、推动全社会关注医师

名义销售。

据央视报道,一些鱼肝油产品外包装上除了显示着鱼肝油之外,并没有药品的字样,有的还写着加锌糖果、凝胶糖果等。而营业员对外都称这些是食品。

在君宝康维E雪鱼肝油的生产车间里,央视记者看到,工人们正在将一桶液体倒入塑料桶。据负责人冯经理介绍,这里生产的正是维E雪鱼肝油。工作人员

称雪鱼肝油占了总成分的60%,剩下的是花生油、维生素E。

其他的鱼肝油产品又是怎样的呢?其使用的雪鱼肝油是由广东汕头亿超生物有限公司(以下简称亿超公司)代加工的。亿超公司生产的鱼肝油的标准,是低糖型软糖标准,产品主要原料是水、葡萄糖、淀粉、鱼油等,并不包括鱼肝油。

据了解,鱼油的主要标准是

DHA和EPA,鱼肝油的主要成分是维生素A和维生素D,鱼肝油是一种药品,亿超公司正是利用这一字之差,套用各自的企业生产手续将鱼肝油加工成婴幼儿食品。

央视记者进一步调查发现,不少企业都在利用家长对孩子健康的关注,套用各自的企业生产标准,将鱼肝油冠以各种糖果的名义加工成婴幼儿食品。

(本报综合报道)



看病吃药 别被广告忽悠了

3月13日,记者从国家工商行政管理总局网站上了解到,国家工商行政管理总局公布了去年12月抽查监测到的严重违法广告,涉及医疗、药品、保健食品等。这些广告惯用的伎俩是请所谓的科研单位、专家、患者或消费者来证明“效果”,误导公众,严重违反了相关法律法规。

此次公布的违法医疗广告包括:枣庄市仁济医院胃肠诊疗中心广告(枣庄新闻综合频道发布),圣贝牙科广告(《华西都市报》发布),美奥口腔医院广告(《长沙晚报》发布),南昌韩美容医院广告(《江南都市报》发布)。

这些广告均利用专家、患者的名义和形象进行证明,夸大诊疗效果。违法药品广告包括:五味沙棘散广告(《三湘都市报》发布),益肾健骨胶囊广告(《武汉晚报》发布),洛栓泰石龙清血颗粒广告(渭南新闻综合频道发布),舒心通脉肠多糖片广告(《西宁晚报》发布),糖尿乐片广告(《楚天都市报》发布),麝香心脑乐广告(《唐山经济生活广播发布》),新糖道降糖宁胶囊广告(发布网站无备案号、凤凰网提供链接)。

这些广告均含有不科学的表示功效的断言和保证,大部分还利用科研单位、医疗机构、专家、患者的名义和形象进行证明。

违法保健食品广告包括:天地松胶囊广告(绥化新闻综合频道发布),华德虫草片广告(《太原晚报》发布)。

这些广告出现与药品相混淆的用语,宣传食品的治疗作用,并使用专家、消费者的名义和形象进行证明。

10家医疗器械 违法网站被曝光

妈咪快孕官网等10家违法网站伪造或假冒开办单位,违法发布虚假医疗器械信息,严重危害公众健康安全。3月13日,国家食品药品监督管理总局公布这10家医疗器械违法网站名单,并移送有关部门进行查处。

被曝光的10家网站为:妈咪快孕官网(产品:妈咪快孕仪)、金骨宝官网(产品:金骨宝久痛康膜)、一阳医药(产品:芯脑30分脱式治疗仪)、集冲癫痫治疗仪官网(产品:集冲癫痫治疗仪)、慕容氏糖贴中国唯一官方网站(产品:慕容氏糖贴)、光神激光治疗仪官网(产品:光神化糖仪)、曲大夫前列腺贴官网(产品:曲大夫前列腺贴)、北京万华毒品检测试纸网(产品:甲基安非他明检测试剂盒)、降压仪官方网站(产品:生物电降压仪)、颐天安眠枕官方网站(产品:颐天安眠枕)。

以上为本报综合报道)

吗丁啉在欧洲 遭遇限用

欧洲药品管理局近日在最新一轮的药物安全性评估中表示,由于担心导致严重的心脏不良反应,建议限制多潘立酮(即吗丁啉)的使用。

欧洲药品管理局官方网站公布,旗下药物安全风险评估委员会在对吗丁啉进行了一年的审查后认为,鉴于该药与严重的心脏风险相关,建议限用含多潘立酮的药物,且仅建议用多潘立酮来治疗恶心和呕吐,不再用来缓解腹胀、胃部不适等症状。

此外,欧洲药监部门还强调,减少吗丁啉用量和缩短疗程是降低心脏不良反应风险的关键。

“欧洲药监部门的说法应该是经过循证医学论证过的,具有一定的警示意义。不过,目前吗丁啉在国内是非处方药,因此患者在购买药品时一定要看说明书。”某三甲医院内科医生表示。(据3月14日《京华时报》)

健康岂容随意践踏

青山行

幼儿园随意让孩子服用处方药、企业把药品鱼肝油当成鱼油生产幼儿食品……3月15日前后,当有关侵害或可能侵害婴幼儿健康的报道见诸报端时,笔者感到无比愤怒,谴责这些无良机构、企业把孩子健康当儿戏。殊不知,健康岂能任人随意践踏?!

诚实守信本是为为人处事、机构运行、企业经营的基本原则,而近年来,部分黑心企业为了经济利益,昧于良心,制售假冒伪劣食品、药品,坑害广大消费者。对此,笔者认为,全社会应该联合起来,积极举报、重拳打击这些违法违规企业。

欺瞒止于警惕。违法违规企业圆于骗人害人的伎俩见不得“阳光”,常常会把生产场地放在执法部门日常监管不容易发现的居民楼、地下室以及城乡交界地带的民房内。为此,只要大家常怀警惕心,不贪图便宜,遇到可疑的线索积极向食品药品监管部门以及公安机关举报,制售假冒伪劣食品、药品的企业就无处藏身之地。

违法止于严惩。重典方可治乱,严惩才能树威。有关部门要建立健全食品药品监管机制,加大食品药品整治力度,对于各类制售假冒伪劣食品、药品和医疗器械的违法违规行为,一经发现,绝不手软,严厉打击,全力保证群众“舌尖上的安全”和生命健康安全。

合法才会兴盛。合法经营、诚信经营是企业立足之本、发展之基、兴盛之源。当今世界的经济是市场经济,也是法治经济,任何企图通过违法行为生存的企业,必将受到法律的严惩。因为,群众健康不容侵犯,法律尊严不容践踏,法律红线不容触碰,法律底线不容逾越!

药言堂

新闻热线:(0371)65589053

广告热线:(0371)86130137

严格管理保证药品质量



3月15日,长垣县蒲西医院副院长顿琪珉(中)来到医院药房检查药品质量管理情况。自建院以来,蒲西医院始终重视医院药学工作,加强特殊药品的使用管理,加强效期药品的质量管理等,保证临床药物治疗效果,最终促进患者合理用药及疾病的康复。

卜俊成 陈兆胜/摄影报道

增强体质不能靠用药来实现 ——幼儿“被服药”事件引发的药学思考

本报记者 朱晓娟

3月16日,记者在百度上搜索关键词“幼儿”“服药”等,就有70多万篇相关幼儿“被服药”事件的报道。从曝光到现在,短短五六天时间,相关事件在有关部门的调查下,有了新进展;在社会各界的关注下,事件本身也在一点点发酵。

事件发生后,记者采访了几位河南省药学方面的专业人士,请他们谈谈相关看法及对策,希望通过他们的解读,能够引起大家在合理用药问题上的重视。

病毒灵是何“神药”

据媒体报道称,3月13日,陕西省西安市政府新闻办通报了该市两所幼儿园私自给幼儿服用处方药事件的有关情况。据涉事幼儿园负责人交代,因了解到盐酸吗啡瓜片(别名病毒灵)可以预防感冒、增强抵抗力,为了提高出勤率,他们让部分班级的幼儿服用了该药,此做法未事先征求幼儿家长意见。此后,吉林省吉林市高新区一幼儿园也被曝出存在类似情况。

那么,病毒灵能不能预防疾病呢?抛开事件本身不说,先让我们认识一下,事件中的“主角”病毒灵到底是何方“神药”。

“病毒灵为广谱抗病毒药,属于治疗药物,服用该药并不能预防病毒感染。这种药物本身是处方药,服用必须谨遵医嘱。这种药目前还没有详细的小儿临床试验资料,小儿服用药效不确切,所以不推荐孩子使用。”在采访中,河南省人民医院药学部副主任药师赵宁民向记者介绍。

“有些医院好像都不用这种药了。除了在流行性的、后果很严重的情况下,患了一般病毒性感冒,不吃抗病毒的药意义不大。”新乡市第一人民医院药剂科主任王虹蕾认为,抗病毒药对患者自身的细胞还会有伤害。

“此药最常见的毒副作用就是导致出汗、食欲不振、低血糖,以及一些罕见的过敏反应。”赵宁民进一步解释,病毒灵是“老药”,它的毒副作用相对来说还是比较多的。这些年来,因为有更好的、毒副作用更小的药物出现,病毒灵现在用得比较少。

赵宁民接着说,目前要考虑的是出了问题之后,如何为这些服过药的幼儿做相应的治疗,以缓解他们的不良反应。

药物是把双刃剑

《中华人民共和国药品管理法》对药品的定义是指用于预防、治疗、诊断人的疾病,有目的地调节人的生理机能并规定有适应证或者功能主治、用法和用量的物质。其包括中药材、中药饮片、中成药、化学原料药及其制剂、抗菌药物、生化药品、放射性药品、血清、疫苗、血液制品和诊断药品等。

“我们知道,药是用来治病的,它不是万能的。用服药的方法来预防所有的疾病,是不可取的。体质的增强不能靠用药来实现,不合理地预防用药、过度用药是有危害的。第一可使药品不良反应增加;第二会造成资源的浪费;第三可增加患者的经济负担;第四抗菌药物的滥用,使耐药菌株增加,同时也是导致超级细菌的根源。”采访中,河南省人民医院药学部



(资料图片)

副主任张伟从4个方面阐述了她对合理用药的理解。

“医生在用药的时候,肯定要考虑利与弊。”王虹蕾举例说,如果吃了某种药造成的不良反应比治疗作用更大的话,医生肯定不会选择让患者使用该药。比如有些化疗药,不良反应非常重,患者可能承受不了,医生就会选择其他药品替代。

“预防用药其实有很多是不必要的。比如前几年,一些老

年人为预防脑血管疾病,每年都会进行保健性输液,这几年这种现象不多了。这是因为经过多年研究发现,预防性输液没有什么明显作用;相反输液以后,一些微粒进入脑血管,还可能会导致不良后果。”王虹蕾认为,过度用药有时候也跟相关人员的专业知识欠缺有关。

“有的人生病了,自己找点药就吃,或者找一个稍微懂的人向他咨询一下,然后就按照他的指导用药了。”赵宁民认为,生病后大家要正确应对,不要轻信一些非专业人士的话。

用药问题需深思

“这件事暴露的不仅仅是合理用药问题,幼儿园本身也存在管理缺陷。”郑州市儿童医院副院长胡幼红坦言。

“在没有出现任何症状的情况下,就给幼儿用抗病毒药预防

疾病,这本身就是一个错误的理念。把病毒灵这种药用在儿童身上值得警惕,药品管理部门应引起重视。”赵宁民解释,药品管理部门对药品的管控相对来说是比较严格的,处方药需要凭借医师的处方去购买。他认为,幼儿“被服药”事件不仅暴露了幼儿园监管存在的问题,还说明相关部门对社会的宣传不到位。

王虹蕾则直言,相关保健人员应该用心去学一些新的用药方法,或者说一些新的药物副作用、不良反应之类的知识。

针对以上问题,有关人士纷纷建议:在符合规定的情况下,建议学校和幼儿园等机构,如果给学生或者儿童服用相关药物的话,一定要告知家长,征得家长的同意;包括在学校、幼儿园、机关、企业及小医院、小保健诊所等从事医疗相关行业的人士,都有必要接受规范化的培训。同时,大家呼吁各相关机构,要鼓励和支持他们单位的执业医师,去参加相应的规范化培训。只有培训到位了,今后才能避免幼儿“被服药”这类事件的发生。