

■今日看点

为儿童心理健康把脉问诊

本报记者 李季 通讯员 尹丹丹

近日，刚刚结束寒假返回校园的彤彤遭遇了人生第一次“挫折”，因为在开学后的一次测验中成绩下降不少，他竟然因被班主任怀疑有心理疾病而劝退。

后来，彤彤被妈妈带到一家医院的心理门诊进行诊断，经过各项测试评估后得出：彤彤心理很健康。谁也没有想到，这一结论出来后，彤彤再也不想回到那所学校上学了。

彤彤的遭遇究竟意味着什么？医务人员该怎样看待这些问题？普通人该怎样呵护孩子们幼小的心灵，避免对他们造成伤害呢？

正常心理波动非病态

彤彤下一步或许就要面临转学的问题，彤彤的妈妈告诉记者，给孩子换一个学习环境是她唯一的选择，因为彤彤的很多同学都知道他“病”了，而且得的是一种看不见的“病”。作为家长，彤彤的妈妈也会向学校讨一个说法，毕竟这件事已经成为她和彤彤共有的“心病”。

开封市儿童医院心理行为门诊副主任医师罗雪凤告诉记者，保护儿童心理活动的正常发展尤为重要。教育机构及家庭要根据儿童不同年龄段的心理特点，培养和训练儿童对外界环境的适应能力，提高儿童对来自各方面的心理刺激的承受能力，必要时可以特意为儿童设置一些困难与挫折，以训练儿童承受挫折的能力，防止儿童精神脆弱。

罗雪凤说，孩子在成长期的一些正常心理波动不能一概认为是病态。她举例：7岁的强强(化名)刚上小学一年级，由于他幼儿园是在蒙氏班上的，所以思想和行为较其他孩子来说有些天马行空；他也曾经被家长认为存在心理疾病，但是经过多方咨询后证明，强强的心理是健康的。

罗雪凤认为，目前，我国幼儿园和学校教育的衔接问题还没完全处理好，给孩子入学带来不少适应性困难，因此学校和家庭应重视这个问题。家庭应该为孩子做好入学准备，进行入学教育；学校也要布置吸引孩子环境，在准备充分后欢迎新生。

具体应该怎么进行？罗雪凤表示，为了防止孩子突然出现适应困难，家长可在孩子入学前提早改变其饮食、起居规律，并使之渐渐与学校要求一致，尤其要教育孩子热爱学习、向往学校。此外，学校要在准备妥当的基础上让幼儿园的孩子到学校参观，给孩子留下好印象。

心理健康不容小觑

世界卫生组织为健康下的定义是：不仅是没有疾病和病痛，而且是个体在身体上、精神上、社会上的完满状态。由此可知，身体健康和心理健康同等重要。如今，让孩子身体健康已经不是难事，反倒是儿童的心理健康更应引起人们的重视。

罗雪凤告诉记者，一个心理健康的孩子至少应该具备5个方面的特点：有正常的智力，有求知欲；能逐渐学会调控自己的情绪，保持乐观向上的心态；能与周围人正常交往，懂得分享与合作，尊重别人，乐于助人；能自我接纳，有自制力，能积极面对生活中遇到的问题、困难，能适应环境；具有良好的行为习惯和健全的人格。

开封市儿童医院心理行为门诊护师蔡莹莹告诉记者，一般来说，儿童出现心理问题会在情绪、行为及生理方面出现异常变化，首先是情绪表现，如恐惧、焦虑、不愿意上学、容易生气等；其次是行为表现，如离群独处，不与同年龄小朋友一起玩，沉默寡言、少动、精神不集中等；最后是生理表现，孩子会出现头腹部疼痛、恶心、呕吐、厌食或贪食、早醒、入睡困难、耳鸣、尿频甚至全身不适，而躯体检查及实验室检查又没有躯体疾病。

心理专家指出，对于儿童的心理问题，如果不及干预会引发严重的心理和精神障碍，影响儿童适应社会的能力、人际交往能力和学业成绩，给家庭和社会带来负担。因此，要把“学会认知、学会共同生活、学会做事、学会生存”作为对孩子的终身教育目标，点点滴滴、持之以恒，让孩子在生理、心理等方面均能健康成长。



两位护士正在仔细核对手中的药品清单。近期，开封市儿童医院推行强化护理查对制度，让护理人员全面认识护理查对的重要性。李季/摄

农村基层医疗机构卫生人才培养见成效

县、乡医院专科学历比重提高超过10% 医学定向生签约率达到100%

本报讯（记者刘旸 通讯员徐宏伟）通过实施农村卫生人才培养“51111”工程，我省乡镇卫生院专科以上学历人员所占比重由2010年的26%提高

到45%，县级医疗卫生机构专科以上学历人员所占比重由2010年的60%提高到70%……这是记者从3月7日召开的2014年全省卫生科技暨住院医师规范化培训工作会议上获得

的消息。

2013年，我省对4000多所各级各类医疗卫生机构和医学院校教育情况进行了全面的卫

生人才需求调查。全省各级各类医学院校圆满完成定向医学招生任务，其中郑州大学、河南科技大学、新乡医学院的签约率达到100%，为全国最多的

省份。全省持续保持县级及以上医疗卫生单位开展继续医学教育工作覆盖率100%，继续医学教育项目二级学科覆盖率100%。

医务人员志愿者服务队

牵手村里幸福院 爱心义诊送不停

本报讯（记者王正勤 通讯员任永立）“大娘，您现在的血压控制得不错，以后要继续保持。这是给您开的保健处方，注意事项已经写在上面了。您要是还有不清楚的直接来找我就行了。”日前，在武陟县大虹桥乡大官庄村慈善幸福院里，来自武陟县大虹桥乡阳城卫生院的内科医生曹洪斌为67岁的孟宪娥量过血压后，

给她开了一张保健处方。

“医务人员经常来这里为俺检查身体、抽血化验，心电图检测和B超检查也都是免费的，非常贴心，非常方便。俺在外打工的儿女再也不用担心啦！”孟宪娥高兴地对记者说。

目前，武陟县15个乡镇(街道)已经建立村级幸福院30多所，可为乡村的高龄独居老人、空

巢老人、特困老人等提供就餐服

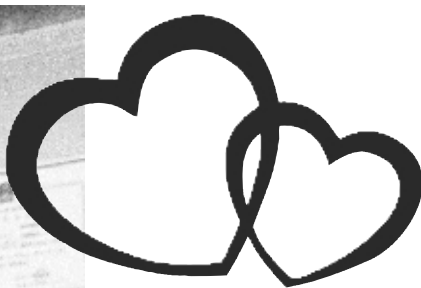
务、生活照顾、休闲娱乐等服务。武陟县12所县级医院和14所乡镇卫生院均成立了医务人员志愿者服务队，志愿者已达600余人。医务人员志愿者服务队经常深入乡村、企业、学校及敬老院开展“送医、送药、送健康、送温暖”活动。与此同时，武陟县第二人民医院、武陟县中医院及大虹桥乡阳城

卫生院、詹店镇卫生院、圪垯店卫生院还与村级幸福院积极合作，组织志愿者们不定期为孤寡老人提供各种免费健康服务。

在武陟县大虹桥乡大官庄村慈善幸福院义诊现场，记者看到医务人员正在认真地为20多位孤寡老人量血压、测血糖、做心电图检查，并针对老年常见病及突发病的早期症状、预防保健

等健康知识开办了“健康课堂”，为慢性病患者开出包含日常保健、合理饮食等指导意见的保健处方。

今年1月以来，武陟县卫生系统的医务人员志愿者服务队共深入村级幸福院开展爱心义诊活动30余次，免费为老人体检达3000人次，免除检查费用近15万元，深受百姓好评。



“有了这些美丽的‘空姐’来指引、服务，我们的心情舒畅了很多。”一位患者接过郑州市第七人民医院导护士递过来的水杯说。据了解，从2月底至今，郑州市第七人民医院在导护士中推行的“空姐式全程优质服务”，让患者感受到了无微不至的关怀。

王平 何云霞/摄影报道

开封设定“医疗质量管理促进月”

本报讯（记者李季）3月16日，记者从开封市卫生局获悉，从今年起，每年9月被定为开封市卫生系统“医疗质量管理促进月”。

开封市卫生局局长耿振东表示，质量是医疗卫生永恒的话题，要确保维持较高的医疗水平，就必须将医疗质量作为一项常态化工作抓实、抓好，以

规范行为，在工作中不断总结经验、不断发现问题、不断提高。开封市卫生系统今年将把去年“医疗质量提升年”活动取得的成果，转化为提高医疗质量的助燃剂。

今年的首个“医疗质量管理促进月”活动，开封市卫生局将以医疗文书规范书写为活动主题，全面促进医疗卫生

工作中各类文书书写质量的不断提高。

此后，开封市每年将抓住与实际工作相结合的关键主题实施这一活动，对各单位质量管理工作的效果进行督导评价，将典型经验进行推广，努力营造比、学、赶、超的良好氛围，促进全市卫生系统不断提高医疗卫生服务质量。

罗山县考核培训医务人员 5个注重不落俗套

本报讯（记者王明杰 通讯员陈经纬）记者3月15日获悉，罗山县卫生局在培训考核医务人员中，注重专业性、综合性、实用性、全面性和针对性，切实提高了医务人员综合素质。

罗山县卫生局从专业性着眼，要求来自全县乡镇卫生院的20名医务人员骨干，到河南医学高等专科学校进行为期1个月的理论知识培训，培训结束后

要到县级以上医疗机构进行临床实践训练，还积极引导县级医院骨干医师参加“515骨干人才培训”工作，为县医院培养学科骨干；着眼于培训的综合性，组织19名乡镇卫生院院长参加了乡镇卫生院管理知识培训；着眼于培训的实用性，持续组织20所乡镇卫生院的40名医务人员到罗山县人民医院、罗山县中医院等上级医疗卫生机构培训，并将他们纳入“522实用人才培

训”规划管理，为乡镇卫生院培养实用人才。

罗山县卫生局还注重培训的全面性，组织符合条件的乡镇卫生院医生到南阳医学高等专科学校进行全科医师转岗培训，提高乡镇卫生院的全面服务能力；注重考核的针对性，组织专门人员对医师定期考核不及格和漏考人员进行补考，确保应考核医师均能参加考核。

5岁藏族女童在河南洛阳探亲期间查出先天性心脏病，2万元手术费难住孩子的父母，洛阳市中心医院(郑州大学附属洛阳中心医院)伸出援手，为其免费手术——

医院里的藏汉一家亲

本报记者 刘永胜 实习记者 贾佳丽 通讯员 路书奇

3月10日，洛阳市中心医院2号病房楼里发生感人一幕。

5岁的藏族女孩底吉在接受先天性心脏病手术后康复出院，开心地与在场的医务人员一一拥抱。底吉的父亲陈立看到1周前还奄奄一息的女儿又可以和自己面前蹦蹦跳跳了，激动地握住洛阳市中心医院心血管外科主任陈兴澎的手，连连道谢。

去年11月，底吉跟随父母回到河南省嵩县的老家探亲。这期间，底吉因患感冒到嵩县全家医院看病，可检查结果却让全家人大吃一惊：底吉是先天性心脏

房间隔缺损患者，缺损达7毫米。先天性心脏病越早治疗越好，不然会影响孩子的生长发育、出现并发症。医生建议尽快为底吉做手术，可是陈立一家却因为异地新农合不能报销手术费而犯了难。

底吉的户口在西藏，并在西藏参加了新农合，按照政策，她若回西藏医治，手术费用可

以全免。“但是西藏当地的医疗条件有限，那里的先天性心脏病患儿都是分批送到北京做手术；而且回西藏在路上要走60多个小时，孩子能经得起折腾吗？”陈立对带着底吉回西藏做手术心存疑虑。

由于底吉的户口和新农合不在河南，她不能在洛阳市享受免费医疗。医疗费用不能报销，

就意味着陈立要负担近2万元的手术费用。到哪儿去弄2万元来给孩子做手术呢？陈立一家从春节前愁到春节后。

2月23日，陈立带着底吉来到洛阳市中心医院检查。该院心血管外科主任陈兴澎、副主任王亚宏得知他们的情况后，曾建议他们咨询西藏拉孜县，凭新农合在洛阳市做手术能否回本地

报销。咨询后，陈立得到了否定的答复。考虑到底吉的病情不宜拖延，陈兴澎和王亚宏联名向医院申请，减免底吉的手术费用，并得到了医院的同意。

2月26日，底吉顺利住进了洛阳市中心医院。在进行全面的术前检查之后，3月4日，陈兴澎主刀为底吉进行了手术。术后次日，底吉就从重症监护室回到了病房。

3月10日，底吉康复出院。得知自己以后可以像正常人一样健康生活了，她很兴奋，迫不及待地拿起电话给远在西藏的家人报喜。

■各地快讯

新乡 卫生行风治理不务虚

本报讯（记者王明杰 通讯员张波）记者3月17日从新乡卫生局获悉，新乡在卫生行风专项治理活动中，重点从解决群众知晓率不高、群众反映比较集中的问题入手，确保开展的活动让群众受益最大、满意度提高。

新乡卫生局在新县电视台、新县政府信息公开网进行广泛

宣传，通过发送短信、公布监督电话等形式提高群众知晓率；重点要求医务人员向单位递交《拒绝医药回扣承诺书》和《拒绝过度用药、过度检查、过度治疗诚信承诺书》；组织开展“百村义诊乡村行、健康知识进家庭”活动，共计巡回义诊32个村，义诊人数达1.8万余人次，为群众减免各类费用30余万元。

濮阳 专项检查学校食堂

本报讯（记者陈述明 通讯员张志东）濮阳市食品监督所对学校食堂的专项检查于近日启动。在此次检查中，濮阳市要求管理更透明，营造和谐文明的用餐文化。

此次专项检查的重点包括：推进“文明餐桌”活动的开展，营造和谐文明的用餐文化；持续开

展食品安全量化分级动态评定；继续开展“透明厨房”活动，促进行业自律和社会各界的广泛参与；积极探索餐厨废弃物处置新模式，鼓励餐饮单位安装油水分离器等设施，引导餐饮企业将餐厨废弃物交给有资质的企业来处置，推进餐厨废弃物资源化利用和无害化处理。

舞阳 将控烟列入年终考核

本报讯（记者王明杰 通讯员远彩月）记者3月16日从舞阳县卫生局获悉，舞阳县医疗卫生单位全面开展“无烟单位”创建活动，并纳入年终考核。

舞阳县卫生局出台了“无烟单位”创建标准和奖惩制度；要求各医疗卫生单位建立控烟领导组织，完善控烟规章

制度和运行机制；要求各单位负责人带头不吸烟，不设烟具，不向来客敬烟，在公共场所设置“禁止吸烟”和“谢绝敬烟”等禁烟标识；要求每位医务人员都要承担起控烟监督员的职责，对在本单位抽烟的其他医务人员、患者及家属进行劝阻和宣传教育。

封丘 拍摄微电影《爱在春天》

本报讯（记者常俊伟 通讯员王春勃）近日，河南省首部以医院申报国家非物质文化遗产为题材的《爱在春天》微电影在封丘县瘫痪医院开机拍摄。

封丘县瘫痪医院的史氏瘫痪技术创始于1816年，是封丘

县的一张历史文化名片，已申报国家非物质文化遗产。《爱在春天》根据封丘县瘫痪医院患者的真实经历改编，讲述了一对恋人因为金钱、情感、病痛在爱情道路上经历磨难，最终修成正果、获得真爱的故事。