

过敏性紫癜,应重点防范肾损伤(上)

本报记者 杜海燕 杨 须

编者按:最近几天,家住新郑市的喻女士很犯愁,本来健康康的孩子突然肚子痛得哇哇大哭,孩子双侧小腿处还出现了紫红色血点,用力按一按不见褪色,孩子还总是用手挠患处。到了医院才知道,原来孩子患了过敏性紫癜。

提起过敏性紫癜,许多人并不是很了解,为此,记者近日就过敏性紫癜的诊断、治疗及预防等相关知识采访了河南中医学院第一附属医院儿科医院副院长、儿科一病区主任翟文生教授。

“过敏性紫癜是以儿童及青少年为主的一种常见疾病,尤以学龄前及学龄期儿童发病者居多,男性多于女性,这些人多数属于过敏体质。”翟文生介绍,从西医的角度讲,过敏性紫癜是常见的毛细血管变态反应性疾病,主要病理基础为广泛的毛细血管炎。部分病人可反复发作,肾脏受累程度及转归是决定预后的重要因素。

中医学认为,本病为邪郁侵扰机体,损伤血络,血液外溢肌肤发为紫癜,血液溢于肠道、尿道,而见便血、尿血。其病因以感受外邪、饮食失节、瘀血阻滞、久病体虚为主,过敏性紫癜早期多以热证、实证为主。若日久不愈或反复发作,则多表现为虚证及虚实夹杂之证。

查看、按压可判断：紫癜具有典型症状及体征

翟文生说,过敏性紫癜临床表现多种多样,被称为“百变紫癜”,但临床有4个主要表现:皮肤紫癜(以臀部、下肢红色疹点为主,皮疹分批出现、对称分布、大小不等,按之不褪色,少数皮疹可出现在面部和躯干,皮损初起可伴有皮肤瘙痒,或出现小型荨麻疹、血管神经性水肿及红斑),关节症状(可有单个或多发性、游走性关节肿痛,多发生在膝、踝、肘、腕等关节,关节腔可有渗液,可影响活动,但不留后遗症),消化道症状(约2/3患者可出现腹部症状,但轻重不一,有

些患儿仅感觉轻微的胃肠道不适,部分患儿可出现严重的腹部疼痛,以阵发性绞痛或持续性钝痛为主,可伴有呕吐、呕血或便血,严重者有血水样大便),肾脏症状(肾脏症状可以出现肉眼血尿或镜下血尿、蛋白尿等,少数可发生肾功能减退、高血压脑病,甚至死亡)。

在这里需要特别提示的是,对于紫癜的发病症状及体征,翟文生结合多年的临床经验,给家长们提供了两个小经验,即查看和按压。

“首先是查看,每个患者身上多少都会出皮疹,但这些皮疹到底是不是紫癜,需要家长注意观察。”翟文生说,紫癜出现时首先是紫红色、鲜红色、暗红色的荨麻疹或各种形态的红斑。

除了看颜色,还要看部位。与其他皮疹相比,紫癜的皮疹分布很有规律,最典型的症状是双下肢出现暗紫色的小点儿,两腿对称分布,脚踝部密集,其次见于臀部。两个上肢也多见,头面部也会发生,躯干一般不会出现。因此,如果皮疹分布在四肢或头面部,就一定要注意了。

看完以后还要按。紫癜是儿

科常见的免疫性出血性疾病,一般高于皮肤,轻压有痒感,按压不褪色。用手轻轻按压皮疹,如果皮疹的颜色按压后消退了,就不是紫癜;如果不消退,即为紫癜。

“另外,需要注意的是,大多数患儿在发病前1~3周常伴有低热、咽痛等上呼吸道感染症状,或有接触特殊物质病史。还有部分患儿会反复发作。这个反复有两种情况:一种情况是,孩子第一次发作紫癜后,病情迁延,反复发作,这个是较常见的。另一种情况是,第一次紫癜痊愈后,若干年后,又再次发作了,这种情况相对少见。但近年来,出现后面这种情况的患儿越来越多。”翟文生说。因此,家长及时判断是否是紫癜,非常重要。

及时就医早检查 明确诊断早治疗

在接诊中,许多过敏性紫癜家属都会提到此病是否会传染的问题,翟文生告诉大家:过敏性紫癜是变态反应性疾病而不是传染性疾

病,是不会传染的。

翟文生说,过敏性紫癜具有明显季节性,冬春季发病较多,该

病是一种过敏性系统性坏死性小血管炎,而肾脏毛细血管最为丰富,肾小球就是由毛细血管组成的,过敏性紫癜一旦发生,极易累及肾脏,这种损害是隐秘而长久的。

从病理上看,过敏性紫癜患者90%以上肾脏发生病理改变,只是有轻有重,但许多家长对此没有足够的认识。该患儿中30%~70%病例有肾脏受损的临床症状(孤立性血尿、蛋白尿、急性肾炎综合征、肾病综合征等临床类型)。

与肝脏这个可以再生的器官相比,肾脏很特殊,其肾小球细胞一旦受损,就是损伤一个少一个,不可再生。因此,及时发现是否有肾脏损害,非常重要。翟文生提醒,患过敏性紫癜后应该进行系统检查,如三大常规、肝肾功检查、凝血检查、免疫学检查、肾脏B超等,如肾脏损伤较重,必要时应进行肾脏穿刺检查。

其中尿常规、24小时尿蛋白定量、尿放免检查更加重要,并且需要反复检查。因为这几项检查可以帮助患者及早发现肾脏病变,以便早期得到系统治疗,防止疾病的进展。



资料图片

烧伤创面治疗技术(四)

半暴露技术即创面覆盖单层治疗性敷料。目的是保护创面,使创面有良好的上皮生长环境,达到痂下愈合。半暴露兼有暴露和包扎的优点,多于渗二期过后实施。

适应证

一、浅Ⅱ度创面,包扎一两天后。
二、坏死组织少且感染轻的深Ⅱ度创面。
三、自体异体(异种)皮混合移植术后7天左右。
四、供皮区包扎术后5~7天。
五、脱痂、剥痂术后。
六、头面、颈、臀、会阴烧伤创面。

禁忌证

一、严重感染或溶痂创面。
二、肉芽创面。

操作方法

一、创面清理后,在无菌操作下依条件选用单层的生物敷料(异体皮、异种皮、胶原膜)、合成敷料、药物纱布(局部抗菌药、生长因子等)或凡士林纱布覆盖创面,平展、紧密贴敷,不留死腔。
二、异体(异种)皮移植术后,或供皮区,将外层敷料打开,如无积液、感染,内层敷料任其暴露,痂下愈合。
三、经常检查,如纱布下局部有积液或感染,可开窗引流。感染范围大时应及时更换敷料,或改用湿敷、浸泡处理创面。
四、更换敷料时应浸湿纱布,软化后,轻揭敷料,避免疼痛、出血和对上皮的损伤。

注意事项

一、保持室内清洁干燥,保温、通风。
二、创面坏死组织应基本清除干净。
三、敷料外观干燥时,其下面也可能出现积脓、积液,挤压敷料可发现异常。
四、创缘如有痂皮掀起,应及时修剪,以免撕破未愈创面。

(摘自《乡村医生常用诊疗技术手册》)

本报讯 (记者杜海燕 刘静娜)日常生活中每个人或许都有喝水喝得太猛被呛着的经历,多数人不会当回事,首都医科大学附属北京三博脑科医院脑血管病区副主任医师孙玉明提醒,若高血压病人时常发生喝水被呛现象,应警惕脑血管病变。

51岁的李先生11年前就患

有高血压病,近日突然出现连续饮水呛咳、吞咽困难、说话含糊不清、步态不稳等情况。李先生在当地医院紧急做了脑部检查,被初步诊断为脑肿瘤。为了进一步确诊,家人推着坐在轮椅上的李先生转院至首都医科大学附属北京三博脑科医院。负责接诊的孙玉明考虑到外院诊断为肿

瘤的依据不足,给李先生做了头颅血管造影检查,综合考虑后诊断为左侧椎动脉颅内段夹除夹层动脉瘤。术后,患者恢复良好,不再依靠轮椅,自己步行出院。

颅内动脉瘤是指由于脑动脉内腔的局限性异常扩大造成动脉壁的一种瘤状突出。此类患者在精神紧张、情绪激动、劳累、头

部剧烈摆动、猛弯腰、急起身、饮酒、用力排便、举重物、上楼等诱因下,易发生血压突然增高,造成瘤体破裂出血,危及生命。孙玉明提醒,有高血压病史的患者若突然出现说话不清、喝水或吞咽时呛咳等症状,一定要尽快前往医院检查,谨防脑血管病变。

部剧烈摆动、猛弯腰、急起身、饮酒、用力排便、举重物、上楼等诱因下,易发生血压突然增高,造成瘤体破裂出血,危及生命。孙玉明提醒,有高血压病史的患者若突然出现说话不清、喝水或吞咽时呛咳等症状,一定要尽快前往医院检查,谨防脑血管病变。



妈妈,我能听到您的声音!我已经会说话啦!

人工耳蜗手术

已纳入新农合重大疾病报销范围啦!

诺尔康:重建您听的希望!

政策解读

2013年9月20日,对于耳聋患儿的家庭来说,是个值得欢庆的日子!河南省卫生厅、河南省财政厅、河南省民政厅联合下发《关于做好2013年新型农村合作医疗工作的通知》,人工耳蜗治疗被纳入新农合大病救助范围。

定点医院

目前河南省有4家定点医院,分别是河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州市儿童医院和郑州市第三人民医院。

报销比例

参加新农合后,人工耳蜗治疗总费用不超过7万元,省级医院报销比例为65%,市级医院报销比例为70%。另外,特困家庭可由民政部门另行补偿总费用的15%,这意味着患者最多只需要承担2万多元便可植入人工耳蜗。为了减轻患者的负担,参合患者在省级和市级定点医院进行人工耳蜗手术时,只需要交自费部分,新农合报销部分可由医院先行垫付,再由医院与患者所在地新农合机构结算。

温馨提示

如需咨询可拨打电话:
(0371)65523992
(0371)65523985
18639010957(李志亮)
15638989203(李帅)

诺尔康公司简介

目前,由杭州诺尔康神经电子科技有限公司(以下简称诺尔康公司)研发生产的人工耳蜗以其精湛的工艺、贴心的服务及其超低的价格成为河南省新农合治疗人工耳蜗适应证的指定产品。

人工耳蜗技术于20世纪60年代研制成功,已经被发达国家普遍使用,美国、澳大利亚、奥地利等国的产品处于较为领先地位,但价格昂贵,让我国大多数耳聋患者望而却步。

2006年,诺尔康公司在杭州成立,在成立之初就从美国引进先进技术,在美国设立研发中心,开始人工耳蜗的研究及产业化探索。诺尔康公司和中国科学院、清华大学、中国聋

儿康复研究中心、解放军总医院、北京同仁医院、复旦大学附属耳鼻喉科医院、重庆医科大学等科研单位及医院开展深度合作,组建了一支多学科、跨领域的合作团队,也为我国在该领域科研能力的提高起到了推动作用。诺尔康公司以残疾人谋福利为己任,先后承担了国家“十一五”“十二五”科技支撑计划项目以及多个国家、省、市重大专项。

历经艰苦努力,诺尔康公司终于实现了科研成果的产业化,率先制造出了具有多项国际国内知识产权,中国一流、世界先进水平的国产人工耳蜗,已获得由国家食品药品监督管理局总局颁发的用于成人和儿童患者的注册证。

诺尔康公司人工耳蜗系统从2011年上市销售至今,已有1000多位患者使用该公司产品,其产品性能及临床效果可与进口产品相媲美,很多指标优于进口产品。更让我们值得骄傲的是,诺尔康公司生产的人工耳蜗在音乐感知及残余听力保留方面略胜一筹,而音乐感知及听力残留一直是该领域研究者所追求的目标。现在诺尔康公司生产的人工耳蜗植入者已遍布全国各地以及南亚、南美等地区,也实现了年龄全覆盖,最小的只有12月龄,最年长的已达80岁。

2009年11月29日,中国残联副主席汤小泉到诺尔康公司进行调研。她说:“目前国外只有3个国家能生产人工耳蜗,初步实现了聋儿

的大规模康复治疗。希望诺尔康公司能够成为世界第四,中国第一!”她高度赞扬诺尔康公司突破外国的技术堡垒和市场垄断,研发出具有自主知识产权的核心技术,认为这是耳聋患者的福音,将使他们“美梦成真”。

高端品质、适宜价位的诺尔康公司生产的国产人工耳蜗,从根本上改变了国外产品高价垄断的局面,让绝大多数耳聋患者将能享受这一产品所带来的成果,回到有声世界成为正常人。

由此,我国也成为世界上继澳大利亚、美国、奥地利之后的第四个能够生产人工耳蜗的国家。



耳背式体外机

体戴式体外机

人工耳蜗植入体