

气温回升,哪些传染病易发生?

本报记者 刘盼

3月11日上午7时30分,郑州市教幼儿园未来城分园的大门准时打开,在门口迎接小朋友们入院的老师们除了和小朋友们打招呼、与家长们道别之外,一直在坚持做一项重要的工作——晨检。老师们观察了小朋友们的口腔、手部情况,并用电子体温计为小朋友们测量体温。

每年春季,这种例行晨检都在郑州市的各幼儿园、学校以不同形式进行着。3月9日,郑州市教育局专门下发通知,要求各幼儿园、学校在开展每日晨检的同时,为每个班级配备因病缺课和追踪登记本,对因病缺课的学生进行登记。伴随着气温的快速回升,一年一度的春季传染病防控工作又开始了。

孩子发热出疹要立即就医

“初春气温变动较大,适合病毒等致病微生物的生存和传播,手足口病常在这个季节高发。”河南省疾病预防控制中心传染病预防控制研究所副所长黄学勇说,手足口病是通过消化道传染的,防控疾病,家长们重在观察细节。

黄学勇表示,手足口病的前期征兆是发热、出疹,出现这些症状后,家长要立即带孩子到医院就诊。在预防疾病方面,家长要提醒孩子,在饭前便后、外出回家后都要认真洗手;成年人在接触孩子前、替婴幼儿更换尿布、处理粪便后也要注意洗手;婴幼儿的尿布要及时清洗、晾晒或消毒,家里的居室也要经常通风;不要让孩子喝生水、吃生冷食物;不带孩子到人员密集、空气流通差的公共场所。

出现感冒症状应先排除禽流感

除了手足口病,伴随着春季气温回升而来的还有禽流感等呼吸道传染病。“春节前后,我国江淮地区再次报告了人感染H7N9禽流感确诊病例。这也提醒我们,应时刻关注禽流感疫情的变化,提前做好防控疾病的准备。”郑州市疾病预防控制中心传染病防治科科长李肖红说。

据李肖红介绍,禽流感病毒可通过消化道和呼吸道进入人体传染给人。人类直接接触带有禽流感病毒的家禽、家禽的粪便,或直接接触禽流感病毒,都有可能被感染。因此,市民平时应尽量避免与禽类接触,不生食禽肉及其内脏,解剖活(死)家禽、家畜及其制品后要彻底洗手,特别是老人、儿童以及慢性病患者。

“如果出现感冒症状,一两天内没有缓解,就要回想一下近期是否接触过活禽或外出旅游过,并及时就诊,排除感染禽流感的可能性。”李肖红说,早发现、早报告、早隔离、早治疗,是确诊和治疗禽流感的不二法则。

抵御季节性传染病预防是关键

从河南省疾病预防控制中心的监测数据来看,每年春季的高发传染病为手足口病、麻疹、风疹、水痘、流行性感冒、流行性腮腺炎等,易感人群多集中在老人、孩子、抵抗力低下的人群。

“春季传染病高发,预防仍是关键。”黄学勇说,养成良好的生活习惯,做好自我防护,及时接种疫苗,都是远离传染病的有效方式。

“春季呼吸道传染疾病一般通过空气飞沫传染,在人员密集场所活动,佩戴口罩能够避免感染传染病。”李肖红说,一些特殊职业者,如医务人员、养殖人员等,需要使用N95或N99防护型口罩进行自我防护。

除了自我防护外,河南省教育、卫生等部门也已提前布控,开展全省春季校园食品安全管理和传染病防控专项行动,要求各级各类中小学校及托幼机构,实时监控食堂卫生环境,保障食品卫生安全;完善学生因病缺课登记、追踪与上报制度,一旦出现传染病病例或疫情,要及时报告教育、卫生及疾病预防控制等相关部门。



濮阳市加强饮用水氟临界风险评估培训

本报讯(记者陈述明 通讯员张社芹)记者3月12日从濮阳市疾病预防控制中心获悉,3月2~4日,全国饮用水氟正常临界的人群健康风险评估项目培训班在该市举办。中国疾病预防控制中心农村改水技术指导中心、营养与食品安全所以及河北、江苏等7个项目省份的70余名代表参加了培训。中国疾病预防控制中心农村改水技术指导中心主任陶勇、河南省疾病预防控制中心副主任张丁等出席培训班开幕式。

培训班上,专家们介绍了《饮用水氟正常临界的人群健康风险评估实施方案》和《8~12岁儿童膳食氟摄入量(双份饭法)调查方案》,详细讲解了膳食样品采集和制备要求。与会代表对两个方案的细节问题进行了热烈讨论,最后达成了一致意见。

培训结束后,与会人员到濮阳市清丰县双庙乡城南村开展了

现场预调查,采用登记、称量、样品采集、混样等方式调查了8~12岁儿童龋齿患病情况和膳食情况,并对诊断标准进行了统一。据了解,中国疾病预防控制中心选择7个项目省份开展饮用水氟正常临界人群健康风险评估。清丰县是河南省唯一承担饮用水氟正常临界的人群健康风险评估工作的项目县。

近年来,清丰县疾病预防控制中心狠抓落实,地方病防治工

作成绩突出,中国疾病预防控制中心选择该县双庙乡城南村召开现场会,并开展现场教学。通过现场教学,各项目省基本掌握了项目开展方法和步骤,为项目的顺利开展打下了良好的基础。

中国疾病预防控制中心有关专家希望清丰县疾病预防控制中心充分发挥在农村饮水和环境卫生监督、检测、风险评估、健康教育等方面的作用,做好农村饮水与环境卫生监督工作。

健康知识讲座进校园



许昌市魏都区疾病预防控制中心工作人员近日走进该市湖滨路小学,开展爱耳护耳、保护听力健康教育知识讲座,普及日常用耳知识,培养其良好的科学用耳习惯。

薛小锋/摄

洛阳市疾控工作呈现六大亮点

本报讯(记者刘永胜 通讯员王宇川)3月11日,2014年洛阳市疾病预防控制中心和卫生应急工作会议召开。会议回顾了该市2013年的疾控工作。

洛阳市疾病预防控制中心工作呈现六大亮点:全市传染病疫情平

稳,重点传染病防控工作取得新突破;免疫规划创新管理举措,麻疹防控成效显著;慢性病防治建立工作机制,推进慢性病防治工作跃上新台阶;疾控、卫生应急岗位大练兵和大比武有效开展,专业技术人员的业务能力显著提升;卫生应

急管理进一步规范和提升,突发公共卫生事件处置能力大幅提高;以创建为抓手,慢性病和卫生应急创建工作走在全国先进行列。

会议要求,洛阳市疾控机构要以求真务实、真抓实干的作风,扎扎实实做好每一件事情。

杂谈

疾病防治需要公卫机构、医院和基层医疗卫生机构对接

□采凤娇

今年全国两会期间,全国政协委员、中国疾病预防控制中心主任王宇建议,一些疾病的防治需要公共卫生和临床治疗结合起来。王宇的建议不仅体现了医疗卫生服务的公益性,还揭示了公共卫生环节和医院环节对接的重要性。

公共卫生服务承担着保障人民群众健康的重要职责,涵盖传染病防治、慢性病防治、儿童预防接种、各种环境危害因素监测及干预等诸多方面。但是,目前,国家对预防和医疗机构的性质职能定位,再加上一些政策因素,使得体制上和机制上不能适应疾病很好地防治的对接要求。

笔者认为,国民健康是经济

发展的基础,要想提高人们的身体素质,不仅要未病先防,还要充分重视后期的跟进治疗。一些患者的治疗全部在医院完成既没必要也不现实。如果发挥基层医疗卫生机构就近管理的优势,就可以很好地解决这一问题,这样不仅可以密切了社区卫生服务机构和老百姓的关系,还大大降低了医疗资源的浪费。

在今年全国两会的一次分组讨论会上,王宇以结核病为例,提出了一个非常严肃的问题。他认为,我国是全球22个结核病高负担国家之一,结核病发病率居世界第二位。一般来说,结核病患者在医院治疗后还要天天服药,持

续8个月才可能痊愈,耐药的患者需要两年。这几年,我国对结核病的治理存在滑坡现象。

不可否认,患者到了医院,就是医院的患者,走出医院的大门,医院的治疗和管理就鞭长莫及了。那么,谁来保证耐药性结核病患者8个月甚至两年的规范治疗呢?从后续治疗的层面上来讲,这就需要一个机制,需要把公共卫生机构的监测及管理优势、基层医疗卫生机构的就近健康服务优势和医院的诊疗优势对接上。医院把结核病患者治疗情况和耐药情况以电子病历的形式发给社区卫生服务机构,或者由患者交由社区卫生服务机构进行健康

管理,就会促进患者早日康复。

其实,加强疾病防控,我国各地不乏合力攻坚的典范。2013年3月,我省许昌市就建立了由省、市、县、乡、村(社区)相关医疗卫生机构组成的四级高血压病防治网络。其中,基层医疗卫生机构要逐个对35岁以上首诊患者测血压,为筛查患者建立健康档案,并进行随访管理。这样不仅有利于患者病情恢复,还有利于公共卫生环节和医院对接。

对于结核病防治,河南省人民政府办公厅曾经出台文件,要求加强省、省辖市、县三级结核病防治网络建设,逐步构建定点医院、基层医疗卫生机构、疾病

预防控制机构分工明确、协调配合的防治服务体系。

此外,浙江省杭州市也通过卫生信息平台社区卫生系统功能的完善,对慢性病患者实现了大医院与社区卫生服务机构的无缝对接管理。也就是说,杭州市民到市属医院看病或体检,如果新发现是高血压病患者或糖尿病患者,社区责任医生就会主动与患者联系,上门随访,进行规范化管理。

因此,加强疾病防治,保障人民群众的身体健康,还要引进专业人才,进一步提高公共卫生服务系统的人员素质,以便为公共卫生机构、医院和基层医疗卫生机构对接提供人才和智力支持。



河南省卫生厅关于举办全省卫生系统媒体应对暨新闻宣传骨干高端培训班的通知

为了进一步增强全省卫生系统新闻宣传意识,掌握媒体应对和危机公关技巧,提高突发事件的风险沟通能力,提升卫生系统领导干部的媒体素养,按照《国家卫生和计划生育委员会关于做好卫生计生新闻宣传人员培训项目工作的通知》及实施方案的有关要求,由省卫生厅新闻办公室主办、医药卫生报社承办全省卫生系统媒体应对暨新闻宣传骨干高端培训班,现将有关事项通知如下:

一、培训内容

- (一)新闻宣传的重要意义及如何做好新形势下卫生新闻宣传工作;
- (二)突发事件危机公关与媒体应对;
- (三)如何发现、挖掘有价值的卫生新闻线索;
- (四)卫生新闻策划和采写。

二、主讲专家

毛群安 国家卫生和计划生育委员会宣传司司长
敬一丹 中央电视台节目主持人
余仁山 中央电视台“焦点访谈”栏目策划人
孙金岭 中央电视台资深媒体人、高级记者
董关鹏 清华大学新闻与传播学院院长助理
涂光晋 中国人民大学新闻学院教授
三、培训时间
培训分两部分进行。
第一部分:2014年3月16~25日期间(待定),会期半天,召开全省视频会议电话会议。
第二部分:分4期按区域举办新闻培训班。
第一期:3月22~23日(3月22日上午8时30分报到,10时开课)

第二期:3月29~30日(3月29日上午8时30分报到,10时开课)
第三期:4月12~13日(4月12日上午8时30分报到,10时开课)
第四期:4月19~20日(4月19日上午8时30分报到,10时开课)
四、培训人员
省辖市、省直管试点县(市)卫生局主要或分管领导一两名;省辖市、县(市、区)医疗卫生机构主要或分管领导、新闻宣传负责人一两名;省直医疗卫生机构分管领导、新闻宣传负责人两三人。
第一期:郑州、开封、商丘、许昌4个省辖市;兰考县、永城市两个省直管试点县(市)和省直医疗卫生机构。
第二期:鹤壁、安阳、新乡、濮阳4个省辖市;滑县、长垣县两个省直管试点县(市)。

第三期:洛阳、平顶山、三门峡、焦作、济源5个省辖市;巩义市、汝州市两个省直管试点县(市)。
第四期:驻马店、南阳、信阳、漯河、周口5个省辖市;新蔡县、邓州市、固始县、鹿邑县4个省直管试点县(市)。
五、报到地点
梧桐树假日酒店。
地址:郑州市郑东新区CBD商务外环与通泰路交汇处。
总台电话:(0371)86233666。
六、有关要求
(一)此次培训是国家卫生和计划生育委员会统一部署和安排的一项重要工作,旨在全面提升卫生新闻宣传工作能力,为医疗卫生事业在新形势下的改革发展营造良好社会环境和舆论氛围,各地各单位

要高度重视,将培训列入近期重点工作之一。
(二)因时间紧、任务重,各省辖市、省直管县(市)要精心组织,周密安排,统一上报本辖区参加培训人员名单;省直单位直接报名。
(三)培训免费,住宿统一安排(费用自理)。因宾馆接待能力有限,请严格按照规定人数参会,切勿超员(如随带车辆,请各地尽量集中统一乘坐)。
报名截止时间:2014年3月20日
医药卫生报联系人:郭金
联系电话:(0371)65589069
省卫生厅新闻办联系人:徐慧
联系电话:(0371)65897866
回执信箱:yxkpxh@126.com
报名回执请在医药卫生网(www.yywsb.com)下载。