

# “草药郎中”的乡土情

## ——记“最美乡村医生”郭光俊

3月11日,中央电视台寻找“最美乡村医生”大型公益活动上,来自登封市大金店镇梅村卫生所的乡村医生郭光俊从恩师郝世斋手中接过奖杯,并虔诚地挽着恩师的胳膊站在舞台中央……镜头定格到登封市梅村。

### 村民健康守护神

出了登封市区向西行10千米,就是梅村。村民家的墙上,随处可见郭光俊的手机号码。这里留守的老人很多,他们身体一旦出现紧急状况,郭光俊从来都是随叫随到。

75岁的老人李进周,在老伴儿和儿子相继去世后,唯一的孙女儿也外出打工,他独自守在家中。一天,李进周突发脑出血,嘴歪眼斜,流口水不止,邻居帮他拨通了郭光俊的电话。

郭光俊赶到后立即对李进周的病情做了紧急处置,随后又带李进周到市级医院做了CT检查,并以中西医结合的方法对李进周及时治疗。李进周不但没有留下任何后遗症,后来还能干点儿农活儿。

“从市里的医院回来后,光俊还定期给我送血参粉和泡茶的中药,我的身体恢复得很好。如果没有光俊,我早就走了。”接受采访时,记者发现李进周家中的墙壁上目光可及的地方都写着郭光俊的手机号码,“这样一有什么紧急情况,可以随时找光俊。有了他心里就会很踏实”。

这是梅村村民对郭光俊的感觉。在他们心里,郭光俊是一位亲人,人们不光头疼脑热时想到他,他也渐渐成了村民健康的守护神。

颁奖典礼主持人看过片子,对郭光俊一句话印象很深刻。他问郭光俊:“想挣钱就不要当乡村医生,这是你最主要的职业感悟吗?”郭光俊斩钉截铁地

回答:“是。”

郭光俊的医学日记有很多,他从1968年8月20日开始记。其中一篇日记的内容是这样的:“这是在1969年正月十四的晚上,我为了解决几个难题,跑到附近5里(2.5千米)远的大夫家去请教,回来时已是深夜,天黑路远,因为年纪小,心里实在有些害怕。大夫似乎看出了我的心理,就一直把我送到村口才回去。”

时至今日,在颁奖台上,郭光俊还动情地说:“当时郝老师一手提着灯笼,一手牵着我的手,把我

我送回去。我跟他学医的第一天,郝老师就告诉我,要想学医先学做人,一辈子都要规规矩矩办事,堂堂正正做人。”

这是恩师对郭光俊一生的教诲。当84岁的恩师郝世斋为郭光俊颁奖时,郝世斋高兴地说:“有这样的徒弟好,让人高兴。”

### 深山深处勤采药

中央电视台的记者到梅村采访时,正赶上郭光俊上山采药。记者

跟随他一起上山找血参。夏季,血参在嵩山漫山遍野都

是,秋去冬来,山上的血参已经被层层落叶覆盖。郭光俊说:“血参活血化瘀,软化血管,降低血液黏度,学名叫丹参,是制造复方丹参片的主要成分。”

让他忧虑的是,这些年农村日子好过了,患心脑血管病、糖尿病、癌症的人逐渐增多,这种病急性期在医院治疗,恢复期主要靠常年服药,常用药就是以血参为主要原料的复方丹参片。

“复方丹参片3元钱一瓶,一年下来也是一笔开支。到山上采,漫山遍野都是,不打农药不上化肥,偏瘫、心脑血管病

患者服用效果更直接。”郭光俊说。

他每次都上山采药,还带着村民,目的是让他们学会识别血参等中药材。下山之后,郭光俊把采来的血参切成片之后晒干,再用打磨器具将血参打成粉状。像这样,他亲自采来的中草药给患者服用,他给自己立下的规矩是:分文不收。

在郭光俊的中药炮制室里,摆放着翻白草、连翘等20多种中草药。为了让附近的百姓少花钱甚至不花钱也能治病,62岁的郭光俊一直坚持着上山采药的习惯。从医46年来,他每隔半个月就要上一次山,这样年年月月,他走遍了嵩山的峰峰谷谷,能识别上百种中草药。他亲自打磨的中草药占了卫生所用药量的30%。

多年的临床经验,让他根据本地能采到的中药总结了一份土单验方,陈列在卫生所院子的橱窗里,如:小茴香配肉桂,功效散寒温经止痛,理气

和胃,主治寒疝腹痛,中焦虚寒气滞,毫无保留地让乡亲们学习,对症下药。

村民刘金群把这些土单验方全抄下来。他说自己跟郭医生学了很多防病治病的妙招,自己家也存了不少跟郭光俊一起从山上采来的中草药。2012年春节,刘金群一家喜迎新年的时候,其妻子牛玉娥突发脑溢血,市里的医院对其进行抢救,郭光俊一连守了她3天,等牛玉娥慢慢稳定下来,就把她带到卫生所治疗。半个月后,牛玉娥奇迹般地地下地走路了。

在郭光俊的指导下,牛玉娥现在常年服用自采的血参磨成的血参粉,平时又适时服用中药保持身体的平衡,身体状况比较稳定,病情也没有再反复。

### 扶贫帮弱善良心

在梅村的日子,郭光俊每天都在忙碌。一天晚上7点多,郭光俊接到了一个电话,15千米外的后沟村有一个急诊患者,这样的急诊对郭光俊来说是家常便饭。去后沟村的山路崎岖,村中77岁的老人侯常娃老毛病又犯了,老人见到郭光俊很激动。侯长娃的老伴儿说,侯长娃天一黑就觉得胸闷,家中没有救急的备用药,他也慌了神。老人有心肌梗死病史,又遇寒流降温,因为受凉出现了心绞痛。

郭光俊赶快给老人服用随身带着的速效救心丸,并告知他慢慢含化,说其病情是一种暂时性的急性发作,和重症不一样,吃完速效救心丸,胸闷就会慢慢好转。等老人慢慢稳定后,郭光俊又把老人带回卫生所输液治疗。在梅村,像侯长娃一样,留守的老人有很多,他们一旦出现紧急状况,郭光俊从来都是随叫随到。

梅村卫生所的门诊日志,他常年不间断地已经记录了24本。

在长期的临床经验中,郭光俊尝试用中西医结合的方式治疗脑瘫和脑出血后遗症,治愈了很多,他的名字逐渐被很多人知晓,一些外省市的患者也慕名来求医问药。几十年从医的光阴一晃而过,郭光俊62岁了,梅村在变,卫生所在变,但是他对老乡亲

的情意一如当年。

### 回报乡亲养育恩

中央电视台的记者表示,在对郭光俊的采访中,记者听到最多的两个字就是“报恩”。在他的身上,记者看到了一个乡村

医生朴实的情怀。

梅村卫生所楼前有一个保温桶,里面是用多种中药熬制的保健查税,一年四季免费让村民饮用。

为了方便看病的乡亲,梅村卫生所建了小食堂,做些家常菜,只收成本费。食堂里,人们经常看到郭水焱和何凤珍老两口,两人心智不健全,有个傻女儿。郭光俊把他们接到了卫生所,像是对待亲人一样照顾着,给他们买衣服、米面和药品。

郭光俊对他们的帮助,自1976年刚学医回村就开始了。当时智商不健全的郭水焱夫妻有一个弱智女儿,他的母亲又常年生病,父亲得了偏瘫,全家祸不单行。郭水焱的父母离世后,郭光俊开始照顾他们三人的生活,冬天送棉衣棉被、米面等。后来,郭水焱的女儿因为烤火跌到火炉上不幸烧死,郭光俊放心不下两人,就把他们接到了卫生所。因为何凤珍时常有一些极端行为,郭光俊卫生所里的工作人员时刻关照着这对夫妻。

他对乡亲的感情真切而实在,源于在他内心有一种情结。

1964年,郭光俊的家乡脑膜炎横行,年仅12岁的他在村沟旁看到一片凄惨的情形,就立下学医的志向。

家穷读不起卫校,他就拜师学医,

跟着师父出诊采药。从那时起,他开始认识了嵩山上80多种中草药。1971年,他争取到去

洛阳一家医院学习的机会,郭光俊家里没钱,郭水焱80岁的爷爷和村里的人一起凑钱和粮票让他去学

习。

多少年过去了,这一幕总在他心中闪现。而今,成长为一名经验丰富的医生后,在郭光俊心里,不仅要为乡亲的健康负责,还要报恩。

随着医术的日渐精湛,郑州、登封多家医院想把郭光俊留下来,但他谢绝了各种聘请,坚持留在梅村。他说:“我想着我不能忘本,人不能没有良心。”

2006年,郭光俊的大儿子郭文峰从河南中医学院毕业,想留在郑州。郭光俊不准,坚持让儿子回家乡。郭文峰主攻偏瘫专科,见父亲不让他留在省城,就要求父亲到登封市开诊所,郭光俊断然回绝,父子俩开始闹别扭。儿子想不通,郭光俊劝儿子说:“家乡虽然比以前强多了,但还缺医少药,少医学人才。我上学的时候咱们这边世代没有医生,是家乡你的爷爷奶奶们供着我学医,他们给的粮票和钱。咱不能忘本,咱要报恩,我要报恩你也要报。”7年过去了,郭文峰已经成长为郭光俊最得力的助手,开始独当一面了。郭文峰说:“父亲总教育我要堂堂正正做人、踏踏实实做事。做人最主要的是要以一颗善良朴素的心对待患者、乡亲。”

(常娟整理)

## 声音

◎ 过客三点一四:中国“最美乡村医生”才是中国明星!才是中国人的骄傲!感动!

◎ 毛二王:在收看中央电视台一套“最美乡村医生”颁奖典礼,充满感动,眼中有泪!中国需要这种精神。

◎ 法治时代123:看了中央电视台“最美乡村医生”侯方杰、王婉

云、库尔曼别克、郭光俊、方晓美……看着那些贫瘠的土地上疾病困扰下的患者,世代代缺医生、群众看病艰难的镜头,让人忍不住心酸,更对乡村医生尊敬。

◎ reddress:“最美乡村医生”虽然让人感到钦佩,但也使人担忧。乡村医生的工作和生活条件如此不容乐观,如何能期盼当地的人们得到良

好的医疗保障?如何能吸引更多的医生去住那些真正需要他们的地方?希望并不只靠志愿者和送医下乡活动。

◎ 叶羽芥:赤脚医生向阳花,应该将更多的医生送到基层,让他们们的待遇高过大城市同行,这样广大农民才能未病先防,才不至于小病发展成大病。到大医院就医产生的高额医疗费也避免了,医患矛盾

自然会减少!

◎ 同强医生:凌锋表示,目前乡村医生待遇很低,每月只有几百元。他们需要边务农边工作。“最美乡村医生”选拔,让人们见到了乡村医生美丽善良的一面。乡村医生虽然生活艰苦,但他们很少提物质上的要求,只要求更多进修和学习的机会,以便更好地为老百姓服务。

## 46年足迹深

在少室山脉的丘陵地区跟随当地名医郝世斋学习中医,到洛阳市涧西区人民医院、洛阳医专(现为河南科技大学医学院)学习理论知识,到登封市人民医院、中国中医科学院等地学习中医和脑血管病……13年寒窗苦,一朝学得岐黄术成,郭光俊在转了偌大一个圈之后,足迹依然回到了原点——他生长的小山村。

为了在缺医少药的家乡盖起一间卫生所,郭光俊挑水担石,拉砖运土,和工匠们一起吃干粮住工地,把自己家卖猪、卖牛、卖粮积蓄的和给弟弟结婚用的钱全部拿出来。房子是盖了又停,停了又盖,一直盖了4年,终于建成了一座设有中医内外科、卫生防疫、偏瘫康复等科室的卫生所,他在这里一干就是46年。

近年来,郭光俊和同事为村民和残疾人办了10件实事。一是健康宣教,卫生指导。在卫生所大院内新增展板26块,大力宣传党的农村卫生工作政策,宣传新农合、公共卫生服务、中医

药文化建设、土单验方和传染病防治等卫生防疫与保健知识。二是按照郑州市和登封市卫生局“农村片医负责制”的布置,开展急诊急救进农户、健康教育进农户、中医中药进农户、卫生防疫进农户等党员片医十进农户惠民服务活动。三是落实慢性病健康管理,为本村4个自然村、7个生产组、658户、2163位村民进行免费体检,并为每位村民都建立健康档案,建档率达98%以上,慢性病随访率达100%,多年来孕产妇死亡率、新生儿破伤风发生率一直为零。四是定期上山采药,充分利用本地的野生中药材资源熬制成中药液免费供村民饮用,配合新农合为群众防病治病,尽量降低农民的医疗费用。五是人人入校入园卫生防疫,杀灭病媒生物,常规督查学校晨检和校园的灭菌消毒等工作,和卫生院建立传染病零报告制度。六是多方筹资50万元,为已停工半年的新农村中医卫生所购置建筑材料重新开工建设。七是定期为镇敬老院的五保老人和残疾人免费体检和义诊,讲解卫生防病知识。八是筹资建设一座便民浴池,供

农民和残疾人随时洗浴,以改善农民和残疾人的个人卫生。九是先后为镇敬老院的16位偏瘫老人免除一切医药费用。十是设立党员活动室、党员学习室、党史博览室和农民公共卫生宣教室,定期让农民、学生有组织地参观。

他曾在寒冷的冬夜,和五六个人一起,用门板抬着宫外孕出血的少妇,冒雪走了3小时山路送到当时的县医院。他曾用血参粉单方配合针灸、按摩、热敷、艾灸等中医传统自然疗法综合治疗,治好了因脑出血而偏瘫的患者。他的诊疗本领跟乡土紧密相连。数十年来,郭光俊经常上山采药,走遍了嵩山的峰峰谷谷。他常用野生中草药荆芥配防风治风寒感冒,荆芥配金银花治风热感冒,桑叶配菊花治风温咳嗽,紫花地丁配蒲公英治疗疮肿毒,白茅根、白茅花治吐血衄血,黄芪配山药治疗糖尿病,酸枣仁、夜交藤治疗虚烦不眠、入睡困难,荆芥炭、艾叶炭治妇人崩漏,莱菔子、白芥子治咳嗽气喘,酸枣仁、柏子仁养心阴又安神治疗失眠症,桑白皮、桑叶清肺平

喘又止咳嗽,生枣仁、生栀子清心泄热除烦,夏枯草配决明子治疗高血压,血参配元胡治疗冠心病,半枝莲、半边莲清热解毒化瘀消肿治疗肿瘤,一味丹参散冲服则治疗脑血管病后遗症,等等。

春秋天农闲时,他让村民到山上自采自用草药防治多种常见病,又省事又方便,不花一分钱。去年秋天,郭光俊和弟弟等5人上山采药,因上得太高,不慎踩翻石头摔了一下,腰椎和右上肢肩关节摔伤,天黑前下不了山。他们只好躺了几捆野草铺了个窝,在山上过了一夜。

2011年3月,郭光俊筹备12年的集预防、治疗、康复为一体的花园式新农村中医卫生所综合楼投入使用。从1966年建所初期只有一名医生,服务人群仅限于本村400多口人、到现在扩展到全市14个乡镇及周边县市;从原来的一间房发展到现在集预防、治疗、康复为一体的新农村中医卫生所,既体现着社会的变迁,也更坚定了郭光俊植根乡土、护佑农民健康的信心。

(田三七整理)



冒雪出诊

