

R 人在职场

春秋无尽 奉献不止

□张超峰

提起老师，我们总是会想起那摇曳的烛光，想起那三尺讲台，想起那抑扬顿挫的声音，想起那绘声绘色的描述……但今天我要赞美的是那些默默地工作在临床一线的老师——精神科护士。

众所周知，一个医学生要成为一名合格的护士，不是一蹴而就的，需要临床老师的带教和临床一线的磨炼才能胜任。要想成为一名合格的护士，光有丰富的理论知识是不够的，更要有丰富的临床经验 and 娴熟的操作技能，还要有一颗全心全意为患者服务、无私奉献的心。而所有这些，临床带教老师的言传身教起着至关重要的作用。

风雨人生，春秋无尽。我作为一名精神科临床护士，在近 20 年的护理历程中，深深理解了作为一名护理工作者的意义与责任所在。护士，是生命的守护神，是温暖和爱的播撒者，是南丁格尔精神的捍卫者。护理工作虽然平凡，却关系着每位患者的安危，牵动着千家万户的悲欢离合……

在临床工作中，由于自己年资长、经验丰富，所以我一直从事着临床带教工作。在工作中，我常常以身作则，严格要求。针对不同的护士制定不同的带教计划，向他们讲

述精神科安全护理的重要性。针对他们刚走进病房，惧怕患者的心理，我总是先带领他们来到患者中间，逐步使他们克服惧怕心理，尽快地适应工作。在进行护理操作时，我先示范，让他们学习，再逐渐变为他们操作我在旁边指导。高标准、严要求的实际操作，使他们养成了一丝不苟的职业素养。

面对精神疾病患者这一特殊的群体，临床护士还要有一种忍辱负重的精神，面对患者的无礼谩骂，拳脚相加，我们往往要噙着泪，带着伤，用双手默默地洗去他们满身的污垢，用温暖慰藉他们的伤痛，用爱心去抚平他们心灵上的创伤。

护理工作是平凡的、琐碎的，不像别的行业那样容易做出辉煌的成果、伟大的业绩。但平凡之中见伟大，细微之中见真情。正是我们工作的细心、耐心和热心，使患者恢复了健康，回到了他们的工作岗位上。为了患者的健康，为了千家万户的幸福，我愿在自己的岗位上不断努力、不断奉献，坚持一切为了患者的理念，在护理的道路上奋力前行。

（作者供职于河南省精神卫生中心）



在妇产科实习的日子

□孙 韧

生命于黑暗和挣扎中苏醒，阳光穿越阻碍，来到人间。此时此刻，我坐在医院门口的石凳上候车。青色的马路，承载一方万物。天刚刚下过雨，凉意中散发着一股生气，源于这熙熙攘攘的人群。

在妇产科实习的日子，充实而忙碌。这世间最美好的事情莫过于降临一个全新的生命，如此纤尘不染。妇产科的整层楼里，随时都有诞生新生命的可能。在妇产科实习，我有幸站上了手术台。穿着深绿色的手术衣，消毒、铺巾，我看到膨胀的肚皮，以刀口撕裂，这个过程虽然很血腥，却令人异常感动，因为有鲜活的生命，将以啼哭降临。当蘸了红泥、盖了脚印，被包裹在襁褓中后，新生儿终于安静了下来。

在妇产科，我还有幸见证过双胞胎的降临，那时我负责帮忙固定胎位。汗水不自觉滴落，产妇挣扎着，哭着却无比坚强，直到两个孩子被并排放在一起时，她笑了。

当然在这里，也有生命不幸而终，化为这浮华世界里一个个一触即破的泡沫。这些小生命得不到歌颂，甚至隐秘而羞耻。但我知道，这破灭的过程，是很痛的。

我还记得那个穿校服的女孩子，留着寸头，个子不高，只有十五六岁。她的肚子已经微微隆起，无法遮掩里面正孕育着一个鲜活的生命，而这小生命正努力地汲取着母体的养分，却全然不知自己的命运。羊膜穿刺、刮宫，我为她结束了一个错误。一个生命，最终连获得一个名字资格都没有，就如如此消逝了。

生命是值得敬重的，它关乎生死，关乎未来，终结一个生命的同时，我们又如何心安理得。我的出科考试，就是羊膜穿刺，当长针穿过肚皮，刺入子宫，羊水涌出的那一刻，针管注入的药水，将终结一切。但此时此刻，我怀着无限的感慨并祈祷，为生，为死。

（作者供职于北京市通州区宋庄镇徐辛庄卫生院）

Y 药之逸闻



抗生素家族的新成员——梅泽浜夫发现了卡那霉素

□陈南明

早在 1876 年，英国物理学家钦达尔就在实验室里发现了一种奇怪的现象：准备用于实验的试管中的肉汁，几天之后却繁殖出许许多多的细菌。肉汁的表面长出青霉，一片浑浊，可令人不可思议的是，青霉的下面却很清澈透明。

这位训练有素的科学家没有轻易放过这些非同寻常的现象，在反复研究实验之后初步得出结论：这是霉与细菌之间的生存竞争现象，显然，青霉下面的液体清澈透明是因为竞争中细菌被霉所溶解。

令人遗憾的是，钦达尔的理论并未引起当时科学界人士足够的重视。很久以后，科学家才渐渐注意到细菌的生存竞争学说，并试图利用细菌之间相互对抗的现象，来探索治疗病症的新方法。其中最早进行探索的是英国的弗莱明，他于 1928 年偶然地发现了青霉素，从此将人类带进抗生素治病的新时代。

提起抗生素，今天可能没有人不知道。得了肺炎，用青霉素或者其他抗生素可以很快治好；伤口发炎，常常也要用抗生素。的确，人类战胜疾病，特别是与致病微生物的感染做斗争，抗生素发挥着重要的作用。有人估计，由于抗生素的发明，全人类的平均寿命增加了 10 岁。

20 世纪 50 年代，世界迎来了抗生素的鼎盛时期。在抗生素这个大家庭中，继青霉素

之后，又如雨后春笋般地出现了链霉素、氯霉素、金霉素、土霉素、四环素等，它们各显身手，在临床应用中，帮助一个又一个患者摆脱了病魔的困扰。

抗生素的确挽救了无数患者的生命，但是，因为抗生素的广泛使用，也带来了一些严重问题。20 世纪 50 年代以后，人们惊讶地发现，一时被誉为“万灵药”的青霉素和链霉素正在逐渐失去效用，例如不少孩子的牙齿又黄又发育不好，成了“四环素牙”；有的患者因为长期使用链霉素而丧失了听力，变成聋子；还有的患者因为长期使用抗生素，抗生素在杀死有害细菌的同时，把人体中有益的细菌也消灭了，于是患者对疾病的抵抗力越来越弱。这都是因为滥用抗生素后，使致病病的病原菌产生了抗药性，从而使抗生素减效或失效。更为严重的是，微生物对抗生素的抵抗力也随着抗生素的频繁使用而越来越强，使得许多抗生素对微生物感染已经无能为力了。

对此，科学家们也束手无策，抗生素家族“呼唤”新成员的诞生。在这个时候，日本科学家梅泽浜夫首先发现了新霉素，接着发现了抗癌霉素，后来又于 1957 年发现了卡那霉素。

梅泽浜夫于 1914 年出生在日本一个医学世家。1948 年，他在自己的研究当中发现了新霉素。不过，令人遗憾的是，在

将它应用到动物身上时，因新霉素的毒性太强而失败。可是，美国人瓦库斯曼教授却在他的启发下，成功地将新霉素制成软膏，成为局部涂敷的药物，疗效显著。

1953 年，梅泽浜夫又发现了抗癌霉素，可是在提取的过程中，又重蹈覆辙，碰上了在试管中有效、对动物却不起作用的尴尬局面。为什么有的抗生素可以用于临床医疗，而另一些却不能呢？在相当长的时间里，梅泽浜夫像一只采蜜的工蜂那样，一直在寻找、探索，却一无所获，始终找不到解释这一现象的根本原因。

后来，他觉得与其一直困在自己的实验中寻找答案，还不如暂时放下实验，另寻途径。果然，通过对他人发现的抗生素进行分析和观察，他恍然大悟，原来，链霉素、新霉素都是溶于水的盐基性物质。于是，梅泽浜夫在两年的艰辛之后，发现了新的抗生素——卡那霉素。

为了生产出卡那霉素，梅泽浜夫不辞辛苦，从全国各地取来了各种不同的土壤样品，耐心细致地进行培养、分离，终于从日本长野县的户仓温泉附近的土壤中，分离取得了生产菌株。

当年 6 月，市场上出现了抗生素家族的新成员——卡那霉素，这是日本发现和生产的第 1 种抗生素，现在在全世界的范围内广为使用。

Z 真情一刻

陪父亲看电影

□红 鸟

18 岁那年，我在陈城读高中。离开家以后，人就像脱缰的野马，再也没有了束缚。那时，接触了一帮小混混后，我学会了抽烟、喝酒，时不时地打个小架，谈个恋爱，日子过得满目疮痍，惨不忍睹。

有一次，我和几个哥们儿蹲在一起抽烟，你一言我一语地胡侃大侃，正巧父亲骑着自行车过来了。当时他戴着大檐帽，车后座带了一些生活用品。我心想坏了，烟在手里也扔不及了。可是父亲在我们身边并没有停留，“哗啦”一下就过去了。

在我高一下学期，父亲开始经常性肚子疼痛，头冒冷汗。他自己偷偷跑到医院，拍了片子，医生一看，纷纷咬耳朵，父亲就知道坏了，他最终还是知道了病情，胃癌晚期。他在市医院治疗了一个月，又转到了省医院，每天都是打点滴、喝中药。有时候母亲陪着他，有时候就他自己。

我决定逃学去郑州看望他。到了医院，他正躺在病床上，面黄肌瘦，胡子也好久没有刮了。看到我来了，他很吃惊，问我：“你怎么来了？”我说：“就是想来看看你。”他那天下午精神很好，慢慢地坐了起来，和我聊他以前的经历，讲我小时候如何调皮，讲他年轻的时候如何追我母亲。最后，他让我帮他换上新衣服，说要带我去看一场电影。

我清晰地记得，我们坐在 3 排的 5 号和 6 号，电影开始

之前，父亲递给我一支烟。我愣住了，没敢接。他说，抽吧！我颤抖着双手接过，却并没有点着。也奇怪，从那以后，我再也没有抽过烟，一直到现在。

那天放的电影是霍建起导演的《那人那山那狗》，讲述的是一个老邮差退休后，儿子第一天接替他的工作引出来的故事。影片里最让人动情的场景，应该是儿子背起父亲过河的那一段吧。电影中，儿子对父亲说：“你背我那么多次，现在我长大了，应该我背你了。”父亲伏在儿子的背上，一个山一样的男子，就那样湿了眼睛。我的眼睛也湿润了。

电影散场后，已经很晚了，外面刮起了风，很冷，父亲显得很疲惫。我说：“爸，我背你走吧！”他没有说话，像个孩子一样伏在我身上。我背起父亲慢慢地往医院走，我们彼此都没有说话，生怕打破了夜晚的宁静。父亲的身子已经很瘦削了，我感觉好轻、好轻。父亲的双手耷拉在我的耳边，一晃一晃的，是那样的无力。父亲趴在我的背上睡着了，我走得很慢、很慢，好像我背着的是整个世界。

在医院待了 3 天，我要回校，父亲执意去送我。在火车站，他站在风里面，目送我上火车，一句话都没有说，只是把从火车站买的小糕点递给了我。

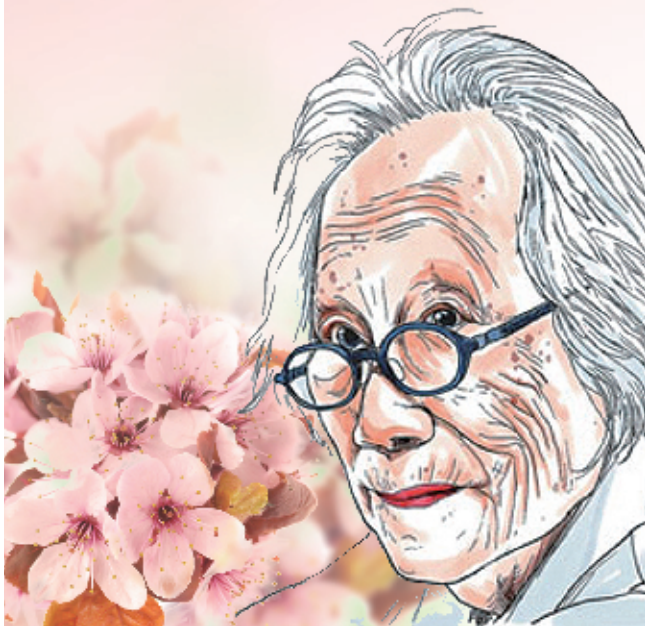
一个月后，父亲病重，在医院里去世，享年 49 岁。当父亲的遗体运到家里时，我久久地跪在父亲身边，终于流下了泪。（作者供职于淮阳县人民政府）

S 诗苑

大爱仁医胡佩兰

□王文正

鹤发慈颜百岁身，白衣穿上便精神。
每施巧术医千病，总付仁心暖万民。
缩食节衣行俭朴，捐资助学用清真。
秋兰为佩真君子，感动神州十亿人。
（作者供职于睢县公安局医院）



（本版未署名图片均为资料图片）

W 微 言

“4 分钱”勿热捧 “小处方”应提倡

2 月 7 日，微博网友“@ 溜溜的闯”带孩子去医院看过过敏症状时，医生开具了一张“4 分钱处方”，该处方被晒出后，迅速引爆了网络，引起了多方转载和赞扬。事实上，单纯热捧“4 分钱处方”并没有意义，反而容易对医生构成道德绑架，使其在给患者看病时缩手缩脚，更多纠结于药价而非药效；但“小处方”精神应该得到提倡。

一石激起千层浪，透过“4 分钱处方”可以反观过度医疗现象。家长的初衷虽然是好的，却使得当事医生处在了风口浪尖上！处理医患之间

的关系，太难了！——我是刘小九(微博网友)

在如今，哪怕吃鱼不小心卡了鱼刺，上医院都会动辄上百元甚至几千元，谁不知道看病难、看病贵？而有医生居然会开出一张 4 分钱的处方，真是医者仁心，医德高尚。

——夏 云(市民)

开药便宜是否和医德有关？真不懂，这是应该做的，现在却变成了值得赞颂的了！

——瑞 瑞(大学生)

武 警 河 南 总 队 医 院

招 聘

武警河南总队医院是一所集医疗、教学、科研、康复、预防、保健于一体的综合性三级甲等医院，共开展床位 800 张。目前医院设有武警部队眼科研究所、颈肩腰腿痛诊疗中心、肿瘤治疗中心、腹腔镜微创治疗中心、脊柱外科治疗中心、计划生育技术服务中心等，是各级各类医保定点医疗机构，还拥有世界上最先进的 256 层极速 CT、PET-CT、3.0T 核磁、飞秒激光仪、肿瘤放疗调强刀、高清腹腔镜、椎间盘镜、椎间孔镜、体外碎石机、绿激光机、钕激光机等总价值上亿元的大型精密设备百余台。现因医院规模扩展，面向社会公开招聘合同制医、药、护、技、康复类人员。

一、招聘条件

- 1.政治条件:拥护党的路线、方针、政策,热爱部队,工作责任心强,有良好的沟通能力及团队合作精神。
- 2.身体条件:身心健康。
- 3.学历要求:全日制医学本科以上学历,部分专业特别优秀人才可放宽到大专以上学历。

- 4.资质要求:须有相应的执业资格证书;有工作经验者优先。

- 5.特殊要求岗位:骨科:高级技师 3 人、中级技师 4 人;麻醉科:中级技师 3 人;内科:高级技师 1 人、中级技师 2 人;康复医师:4 人;CT、MRI、DR、彩超、钼靶、检验等操作和诊断人员若干。

二、薪酬待遇

工资待遇、社会保险参照医院同类岗位人员标准执行。

三、联系方式

电话:(0371)66964364 转 24432

联系人:刘助理 15837168067

张助理 13803816928

邮箱:2539074674@qq.com

四、报名时间 and 地点

报名时间:2014 年 3 月 5 日~31 日

地址:河南省郑州市二七区康复中街一号

武警河南总队医院综合楼三楼办公室