

W 我的健康经

爱耳护耳 健康听力

□杨萍



听力与语言是人类相互交流和认识世界的重要手段... 如何引导人们培养良好的爱耳、护耳习惯呢?

纠正挖耳不良习惯 耳道内有皮脂腺、耵聍腺及毳毛等,常附有病菌... 预防昆虫入耳 夏天,人们在室外乘凉睡觉时,常有小昆虫、蜈蚣等误入耳道...

游泳时防水入耳 游泳时耳道灌水后,可将头偏向一侧并跳动数次,水可自动流出... 避免发脾气 情绪波动过大可引起全身毛细血管痉挛、收缩,造成内耳血管血流速度减慢...

J 疾控文苑

开栏的话:当前,疾控工作者思想空前活跃,各种观点激烈碰撞,产生了许多值得人们关注、品读、深思的观点... 栏目负责人:栗凤娇 电话:(0371)65589229

过度医疗不是爱

□汤剑燕 米娜

“医生,用贵的药,做最全面检查,只要孩子能快点好,我们不怕花钱。”这是患儿家长常说的一句话... 孩子生后,家长第一时间该怎么做?什么情况下需要去医院?什么情况下可以在家处理?

W 未病先防

咳嗽像犬吠 小心喉梗阻

小妍今年两岁了,前几天受凉后出现咳嗽、流涕等症,其父母没有太在意,只给她吃了点儿感冒药... 喉头位于咽部和支气管之间,是人体呼吸的必经之路...

要判断孩子感冒后有没有发展成喉炎,可以从其咳嗽声听出来... 儿童急性喉炎伴喉梗阻,急救的重点是保持整个呼吸道通畅,解除喉水肿...

(福建省 陈光明)

本版图片均为资料图片

Y 养生漫画



步行是个宝,健身抗衰老。常在花间走,活到九十九。常在林中走,活到九十九。



请客吃饭,不如请客出汗。运动好比灵芝草,何必苦把仙方找。

(作者供职于三门峡市中心医院)

S 生活指南

孩子应该“春捂”3个部位

□李尤佳



春天怎么给孩子穿衣服呢?还是“春捂秋冻”。河南省中医院儿科主任医师李纬说,孩子应该“春捂”3个部位,即脚、肚、背... 泡脚 脚离心脏最远,是全身血液循环的末端,热量传到脚部很慢...

北京宏千秋国际医学研究院 免费培训乡村医生学习中医外治技术公告... 为把中华民族的医学瑰宝——能治愈多种疾病的中医外治技术迅速推广到基层,造福百姓,服务社会...

2014年卫生行业职业资格《反射疗法师》取证培训通知... 由国家卫生部门职业技能鉴定指导中心与人力资源和社会保障部联合认证的《反射疗法师》国家职业资格培训,将于2014年5月举办...

河南省胸科医院 招聘专业技术人员公告... 根据医院业务发展需要,招聘护理人员、社区医务人员、有意应聘者请通过电子邮箱或者前来医院现场报名,具体要求如下: 一、护理人员30名,导医及医疗服务队工作人员15名...