

红枣、铁树、半枝莲、白花蛇舌草能治愈各种癌症?

治癌偏方多夸大疗效

本报记者 张琦

“红枣18粒、铁树一叶、半枝莲一两、白花蛇舌草二两，该药主治各种癌症，特别是肠癌，只服4~6小时就起异常效果……”记者近日看到一些朋友在个人空间内转发《如果是癌症吃了就不死》一文，该文宣传上述治癌偏方疗效，竟然被转发了18万次以上，文中所说的治癌偏方真的有效吗？带着疑问，记者采访了相关专家。

世上没有包治百病的偏方

“世界上没有治疗恶性肿瘤的神方，任何方法均不可能包治百病。大枣健脾益气养血，铁树叶清热凉血活血，半枝莲清热解毒、活血化瘀，白花蛇舌草清热化湿解毒。该偏方对热毒偏盛型的癌症患者有一定效果，但不能夸大其治疗作用。”河南省中医药研究院附属医院肿瘤科主任蔡小平说，每种癌症都有不同的治疗方法，因为每种癌症的发病原因不同、病理机制不同、临床表现不同、病理类型不同、发病阶段不同，因此不可能用一种办法治愈各种癌症。

“偏方中这几味药都是临床常用抗癌中药，常在中药抗癌复方中使用，它作为单方常服对癌症患者有一定好处。但任何事情

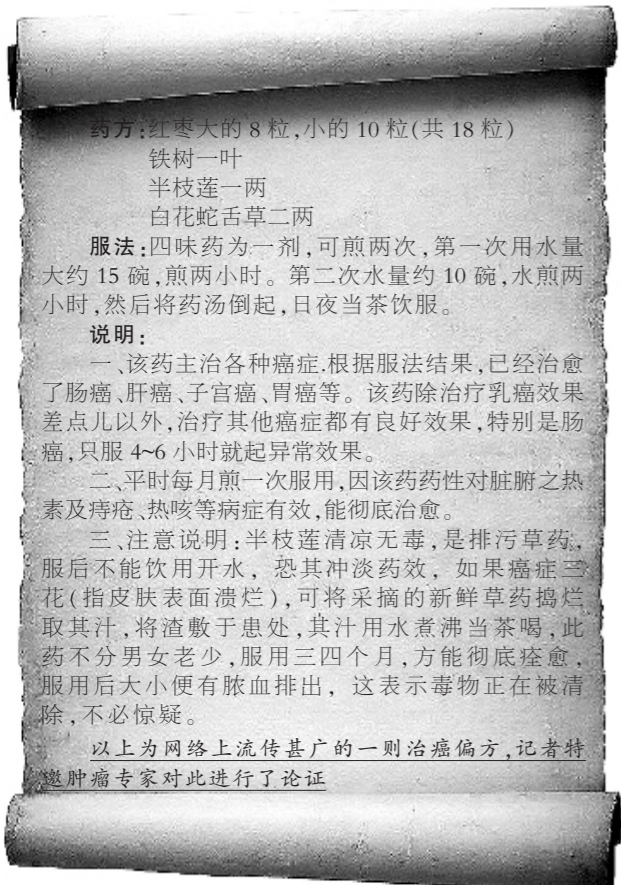
都要具体问题具体分析，让肿瘤专科的中医医师据病情开具复方才是正确的做法。”河南省肿瘤医院中西医结合诊疗中心主任杨峰称，“此外，偏方中的煎煮方法不科学，一般中药叶、花、草类煎煮时间不超过30分钟。偏方中指出该药方两次煎煮共用25碗水，药方日夜当茶饮，若是癌症患者多天服用，疗效一定不好。偏方中所说的4~6小时就起异常效果，一个月彻底治愈，实属夸大疗效。”

中医治癌要看体质

很多人患癌后都会相信一些民间偏方、偏药，一些民间偏方确有疗效，但大多数民间偏方多缺乏科学依据，癌症患者吃了不但不能治病，反而对身体有害。蔡小

平表示，中医治疗癌症要辨证施治，癌症患者的体质类型不尽相同，有气虚阴亏阳虚型、痰湿瘀血偏盛型、热毒偏盛型、寒湿偏盛型等类型，不同种类的癌症患者的临床表现也不同。中医医师在治疗癌症患者时还要考虑其年龄和体征，以尽量减小在治疗癌症时对患者造成的损害。

“举例来说，肺癌的中医治疗可以分为以下证型：痰毒内结型、痰湿阻肺型、痰热蕴肺型、气滞血瘀型、阴寒内盛型、肺肾阴虚型、肺脾气虚型、脾肾阳虚型、气阴两虚型、气血亏虚型等，不同类型的治疗方法各不相同。”蔡小平说，中医治疗癌症还要考虑药物归经情况，不同的药物可以治不同的病证，不可能一种或几种药物能包治百病。



剖析癔症性精神病

张凌芳

一周前，刘女士的丈夫在一场车祸中不幸遇难。刘女士和丈夫感情甚好，两人同在一个单位，一同上下班。丈夫去世之后，刘女士像是变了一个人，孤僻、激惹性高，经常自言自语，或以丈夫的口气和女儿说话。不少人都说刘女士被死去的丈夫缠身了，这是真的吗？

根据刘女士的症状，可以初步判断她患了癔症性精神病。癔症性精神病主要表现在受到严重的精神创伤之后突然起病，表现为明显的行为紊乱，哭笑无常，短暂的幻觉、妄想和思维障碍，以及人格解体等。其症状多变，多见于女性。病程很少超过3周，可突然恢复常态，而无后遗症，但可复发。

临床研究发现，癔症性精神病者常常伴有癔症性人格基础，起病也常常受心理因素影响，所以心理治疗是治疗疾病的主要手段之一。一般可采取解释性心理疗法、支持性心理疗法、暗示疗法、松弛疗法、系统脱敏疗法等。为了提高疗效，一般在心理治疗的基础上结合药物治疗。

以刘女士为例，家属首先应关心患者，但避免对其过度关注和热情。因为患癔症性精神病的人有一定的性格基础，暗示性强，如果家属的言语、行为和态度不当，会形成新的不良暗示因素。家属应鼓励患者倾诉内心的苦闷，让压抑的情绪向外宣泄，引导患者正确认识已经发生的问题，激发对生活的热情。家属可有意地转移患者的注意力，让其注意力集中到感兴趣的事物上，甚至可以暂时让患者换个环境，避免“触景生情”。对于严重的行为、睡眠和情绪问题应及时求助专业医生，医生会根据患者的病情进行对应的心理和药物治疗。

以上病例给我们一个启示：培养健全的人格，避免过度的精神刺激是预防癔症性精神病的重要方法。当然，在患者人格不太健全时，周围人的过度关怀、呵护也是引起本病发生的一个重要诱因。因此，平时注意自我调节，遇到问题时及时向好友倾诉，也是预防癔症性精神病的一个重要方法。

(作者供职于河南省精神卫生中心)

遗失声明

南召县白土岗镇卫生院巩德胜医师资格证(编号:201141210411326198310224418)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

第26期套管针灸刀、中药竹罐排瘀疗法培训班

由河南省医学科学普及学会举办的第26期培训将于2014年3月26日报到,3月27-30日培训(第27期4月23日报到,4月24-27日培训)。本疗法好学好易懂,近3年来举办了20多期,造就了大量特色门诊。本疗法主要以人体各部位反射区为治疗点,安全无痛,绝无风险,对颈肩腰腿痛、内科疑难病、皮肤病、减肥祛脂、亚健康调理等疗效显著。本疗法在治疗某些常见病时,可以代替药物治疗,降低医疗风险和医疗成本。

套管针灸刀新疗法有效回避了针灸刀治疗弊端。特色如下:
1.无痛进针见效快;不捻转补泻,不留针,不麻醉,3分钟完成治疗,当场见效;2.特制针具无风险;最长针体1.5厘米,短针1厘米。不伤神经血管内组织,有效避免医疗事故;3.好学好易懂,中西医及业界爱好者均可掌握。适合各级医疗机构引进推广。

适合病症:
适用于颈椎病引起的手腕发麻、上肢麻木、腰腿痛引起的腰疼及下肢疼、各类关节疼痛、耳鸣、记忆力减退等病症立竿见影。

二、中药竹罐排瘀疗法是我国民间疗法精髓,不吃药,不打针,不疼痛,方法简单,有无基础都可很快掌握,对疼痛和疑难病有独特的疗效。

学费:每项2500元、两项3800元(含学费、教材、工具、餐费及相关资料)

主办单位:河南省医学科学普及学会职业技能培训鉴定站
地址:郑州市经五路中段河南省直第二医院305室
乘车路线:火车站乘101路公交车到花园路口站下车,过天桥沿纬三路向西300米到经五路交叉口左转100米路西即到。
电话:15037197983 (0371)65905026
QQ:442835059 联系人:孟老师

结核防线

肺结核患者的最佳治疗选择

“直接面视下短程督导化疗”是一种治疗和管理结核病患者的有效治疗手段，英文缩写为DOTS。DOTS是在全程短程化疗期内（一般为6个月），患者每一剂抗结核药物均在医务人员“面视”下服用。

对于患者来说，DOTS可以保证在不住院条件下得到规律治疗，提高了治愈率；防止细菌产生耐药性，减少复发机会。对于患者家属来说，DOTS可以减少传染，从而阻断结核病的传播。因此，接受DOTS是结核病患者的最佳选择。

自短程化疗推广以来，不同组合的化疗方案达数百种之多。国际上对短程化疗方案进行了遍及全球的大量研究、对比，确定了高效、毒副作用少、经济、药源充足、便于督导管理的化疗方案。我国审定的全国统一化疗方案就是参考国际防痨和肺部疾病联合会(IUATLD)治疗委员会推荐化疗方案的基础上，结合我国具体情况制定的。因此，各地区应选择与本地区情况相适应的统一短程化疗方案。

实行全国统一化疗方案有很多优越性，它有利于观察对比，可统一疗效标准，以利交流，防止因技术和技术人员水平不同，造成化疗方案混乱和不合理现象，避免滥用抗结核药品，减少浪费，加强治疗效果。



链接

怎样记住按时服药?

- (1)每次服药时可在日历上划个记号,或把日历撕去一页。如发现日历当天无记号或日历未撕去,提示未服药,要及时补服。
- (2)出差或其他原因外出,要随身带上药品。逢年过节也别忘服药。
- (3)患者亲属也应了解服药药物的名称、剂量及用法,以便督促患者按时服用。
- (4)为了方便服药,可将所有药物按一次量分包(将每日应服的药物包成一包),放入大口玻璃瓶或塑料袋里。服用时取出一包即可。

什么叫不合理化疗?

不合理化疗主要包括未坚持

规律(间断及中断)化疗及未完成规定疗程(提前终止治疗),此外也包含化疗方案不合理。据长期的科研结果分析,合理化疗可治愈约95%以上的结核病患者,治疗失败率(指患者继续排菌)仅为3%左右。而不合理化疗只有约45%的患者治愈,50%左右的患者治疗失败,少数病情严重者可导致死亡。从以上结果可以看出,不合理化疗的治疗失败率高,复发率也高,同时极容易使细菌对抗结核药物产生耐药性,再度治疗效果很差,成为久治不愈的传染源,一些患者还可能传播耐药菌,给社会带来一定的危害,因此不合理化疗的危害是十分严重的。(河南省传染病医院/供稿)

对自杀未遂者的心理治疗(下)

李建林

危机干预是近40年来国外常用于自杀患者和自杀企图者的一种有效心理危机干预方法,即强调干预的时间紧迫性和干预的效果,尽可能在短时间内帮助患者恢复已失去平衡的心理状态,肯定其优点和长处,确定其已采用过的有效应对技巧,寻找可能的社会支持系统,以及明确治疗目标。其中热线电话咨询是危机干预的一种形式,即应用电话简便、迅速和实用的优点,已在国内外广泛推广应用,尤其对于自杀的预防起到了很好的干预作用。近年来,国内也开展了这方面的工作,如上海的心理健康热线在1991~1992年处理自杀企图者来电117例,及时予以干预、帮助和支持,避免了自杀危机的发生,在自杀的社会和心理预防方面做出了一定的贡献。

危机干预的主要内容为:一、减轻焦虑和改善睡眠,鼓励患者讲出自杀感受,和治疗医师给予安慰和保证,有时也需要开一些抗焦虑或催眠的药物(大多为苯二氮卓类),但应用时间仅限于几天;二、回忆创伤性事件,如果患者有严重的创伤性经历,鼓励其回忆和讲出这种经历,虽然有时会引起患者严重的情绪反应,但会起到较好的情感疏泄作用,因为回避创伤性经历的记忆有可能延长患者痛苦经历的持续时间。

具体的危机干预步骤一般采用6步法:

第一步:确定问题
从患者的角度确定和理解其所认识的问题。如果医务人员所认识的危机境遇并非患者所认同的,那么干预策略和付出的努力可能会失去重点,甚至对患者而言没有任何价值。其中所应用的核心理念为倾听,包括同情、理解、真诚、接纳,以及尊重。

第二步:保证患者安全
在危机干预过程中,保证患者安全作为首要目标,这是非常必要的。简单来说就是对自我和对他人生理和心理危险性降到最低。虽然将保证患者安全放在第二步,但在整个危机干预过程中都应该将该点作为首要考虑。

第三步:给予支持
强调与患者沟通与交流,不要去评价患者的经历与感受是否值得称赞或批评,而是提供这样一种机会,让患者相信“这里有一人确实很关心你”。换句话说,医务人员必须无条件地、以积极的方式接纳所有的求助者,不在乎报答。

第四步:提出并验证可变更的应对方式
应该从多种不同途径来帮助患者,如:环境支持——这是帮助的最佳资源,让患者知道有哪些人现在或过去能关心自己;应对机制——即患者可以用来战胜目前危机的行动、行为或环境资源;积极的、建设性的思维方式——可用来改变患者对问题的看法并减轻焦虑与焦虑水平。如果能从这3个方面客观评价各种可变更的应对方式,就能够给感到绝望和走投无路的自杀企图者以极大的支持。

第五步:制订计划
应该与患者合作,让其感到这是他自己的计划,这一点很重要。计划应该根据患者的应对能力,着重在切实可行和系统地帮助其解决问题,如使用放松技术消除其紧张焦虑。

第六步:得到承诺
多数情况下,这一步比较简单,即让患者复述一下计划,医生可以说:“现在我们已经商讨了你计划要做什么,下一步将看你如何表达自己的愤怒或抑郁情绪。请跟我讲一下你将采取哪些行动,以保证你不发脾气或不再绝望。”在结束危机干预前,医务人员应该从患者那里得到诚实、直接和适当的承诺。

一般经过4~6周的危机干预,绝大多数的危机当事者会渡过危机,情绪症状得以缓和,此时应及时中断干预性治疗,以减少依赖性。在结束阶段,应该注意强化当事者学到的应对技巧,鼓励当事者在今后面临或遭遇类似应激或挫折时乐观应对。

(作者供职于复旦大学上海医学院)



精神卫生之窗

河南省精神卫生中心 协办
咨询电话:(0373)3373990 3373992
地址:新乡市建设中路388号

控烟在路上

烟草公司的“障眼法”

烟草公司赞助社会公益事业为其提供资金来源

解析:烟草公司每年获得巨大的利润,在巨额经费的支持下,烟草公司利用各种途径大搞烟草广告、促销和赞助活动,以吸引消费者,并促使青少年开始吸烟。由于我国禁止在四类场所、五类媒体做直接的烟草广告,烟草公司将赞助社会公益事业作为烟草营销途径。通过这类活动,烟草企业获得了良好的社会声誉,吸引了越来越多的青少年开始尝试吸烟,并逐渐成瘾,加入了烟民队伍,后果将是二三十年后大约有一半吸烟者会因为吸烟患病,继而早逝。

世界卫生组织《烟草控制框架公约》(简称《公约》)第11条及其实施准则要求缔约国在《公约》生效后5年内,通过立法手段,全面禁止烟草广告、促销和赞助。

对于公益事业来说,不是什么样的钱都要要的。

“你每抽一盒烟,就为希望工程奉献一份爱心”

解析:“你每抽一盒烟,就为希望工程奉献一份爱心”是烟草企业的一种营销策略,它一方面为烟草企业树立良好的公益形象,赢得公众的支持,特别是那些接受过资助的孩子和家长的支持;一方面让吸烟者感觉自己每消费一盒卷烟就有一小部份钱捐给了贫困地区的孩子,是为希望工程奉献爱心的善举。2008年汶川大地震过后,四川和云南出现了100多所烟草公司赞助并冠名希望小学。在这些学校的显著位置都立着一个牌子——“天才出于勤奋,烟草祝你成才”。烟草企业慷慨赞助的背后,到底隐藏着怎样的目的,会对青少年起到什么样的影响呢?

烟草是一种很特殊的商品,它高度成瘾,一旦成瘾,很难戒断。大量研究表明,90%的成年吸烟者是在青少年时开始吸烟的,青少年不能完全理解吸烟所造成的后果,有关吸烟的长期后果似乎与青少年相距甚远;当青少年想摆脱烟草时,他们发现已经对烟草成瘾难以戒掉。

青少年成为烟草公司营销的重点目标人群。烟草公司充分利用广告、促销和赞助等形式诱导青少年吸烟。赞助希望工程是一种典型的利用公益之名,达到烟草产品营销之实的手段。为此,《公约》第13条实施准则要求缔约国在《公约》生效后5年内,修改立法,全面禁止烟草广告、促销和赞助。《公约》第11条实施准则中明确规定在烟盒包装上不能出现美化烟草公司的内容,不能印有诸如“给希望工程献爱心”等字样。

(河南省疾病预防控制中心/供稿)

征稿

本版以预防和控制疾病为己任,重点传播预防传染病和地方病、营养和食品卫生、妇幼保健等知识,开设有传染病防治、地方病防治、健康口腔、科学防癌、免疫园地等栏目。

内容和体裁不限。
联系人:张琦 投稿邮箱:jkzkbjb@163.com
地址:郑州市纬五路47号院2号楼605室报社编辑部
邮政编码:450003

中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血流变分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发零售。
长期维修各类医疗设备
电话:13703847428 13273806758
地址:郑州市花园北路

静脉曲张 免费培训

新制剂、新方法,一次注射完成,不硬化、无疼痛,漏出血管不坏死。注射后30分钟大部分曲张静脉已消失。优于目前常用的鱼肝油酸钠等硬化剂(厂家支持,免费培训)。深静脉引发的下肢肿痛、瘙痒、渗出、黑变、顽固溃疡,采用专利技术行股动脉加压灌注,解决了该病目前无法手术根治的难题。
联系人:李主任 QQ:1114612130
电话:400-777-8125 13598808481
地址:郑州国医堂医院(郑州市东明路175号)