

编者按：儿童好动，磕磕碰碰在所难免。尤其是在农村，儿童基本都属于“散养”，擦伤、刺伤、刮伤等意外时有发生。尽管这些都属于外伤，但是对于不同的伤口，处理的办法也有所不同。本期关注儿童常见外伤的处理办法，给乡村医生提供参考。

## 儿童常见外伤的处理办法



**擦伤** 擦伤是指儿童摔倒擦破的伤口，仅仅是表皮受伤，所以伤势比较轻微。对于很浅、面积较小的伤口，可用碘伏、酒精(红药水)涂抹伤口周围的皮肤，然后用干净消毒纱布包扎好。也可用干净的水清洗伤口，然后涂上抗菌软膏，再贴上创可贴。

如果擦伤面积太大、伤口上沾有无法自行清洗掉的沙粒、污物，或受伤部位肿胀、严重疼痛、周边组织破碎、血流不止，或受伤位置很重要(如脸部)，或大而深的伤口，应及时做局部清创处理，并注射破伤风针剂。

**裂伤** 原则上24小时之内缝合就可以了，不过，如果是脸部受伤，就要及早缝合。另外，严重的裂伤拖的时间越久，细菌感染的可能性就越高，可能导致病情延迟或者遗留疤痕。

**刺伤** 如果被钉子、针、玻璃等锐利的物品刺伤，一般会有少量血流出，因为伤口窄、深，细菌不易被排出，所以容易引发炎症。假如被刺伤，无论伤口大小，都有患上破伤风的危险，所以务必及时打破伤风针。

在紧急处理刺伤伤口时，需要挤压伤口，这时会有血流出，同时细菌也会被排出。因此，处理刺

伤伤口时要把手洗干净，并使用消毒的器具。如果匆忙用手处理刺伤伤口，反而可能导致细菌入侵，产生炎症。

有可能的话，要先找出是何种异物导致刺伤，假如是玻璃碎片，则可能伤害肌肉或血管。因此，乡村医生一定要提醒家长，不要在家自行处理，而应赶紧就医。因为一旦处理不当，会导致流血更多甚至损害内脏、血管。如果被刀具或铜铁制品刺伤，应注射破伤风针剂。

如果导致刺伤的异物是玻璃，而且有一端裸露在皮肤外，可取一把镊子，将镊子末端放在火焰上进行消毒，待镊子冷却后，一边分散儿童的注意力，使儿童不要紧张，一边轻轻用镊子夹出异物。

如果异物留滞在皮下，可用火焰消毒针具，并将其放在酒精、消毒水中浸泡几分钟。在异物所处的皮肤部位放一块冰，使皮肤多少有些麻木，再用消毒过的针轻轻挑开皮肤，使异物暴露出来，然后用消毒过的镊子将异物夹出来。

如果是铁钉导致刺伤，应首先消毒镊子或小钳子，向外拔出铁钉，拔出时用力要均匀，不要左

右晃动，以减少对周围机体组织的损伤。

如果铁钉已被拔出，可用力在伤口周围挤压，挤出瘀血与污物，以减少伤口后感染。如果铁钉断在伤口里，应让儿童马上停止走动。

**割伤** 割伤是刀、玻璃片或锋利的器具造成的损伤。被刀割伤的时候，先用清洁物品止血，再用绷带固定住伤口。当伤口流血不止时，就要用直接压迫法止血，即用手指或者手掌直接压住伤口，依靠压力阻止血流，使伤口处的血液凝成块，或用干净纱布压迫伤口止血。

如果是手指出现割伤，而且伤口流血较多，应紧压手指两侧动脉，在施压5~15分钟后，一般便可止血。如果是其他部位割伤，均要加压止血。如果实在止不住血，可用橡皮筋在出血处以上部位扎紧，阻断血流。每次橡皮筋止血的时间不宜超过15分钟，不然会因为血流阻断时间过长而导致肢体坏死。

在出血停止后，用75%酒精或碘伏消毒伤口周围的皮肤，再用消毒过的纱布或创可贴覆盖，最后用绷带包扎固定。对于较深、较大的伤口或面部伤口，应考虑

缝合，以免留下过大疤痕。

**有瘀血** 瘀血多是外力导致皮下毛细血管破裂，血液从毛细血管破裂处渗至皮下，所以在完整的皮肤上可以看到一片瘀青，此时外渗至皮下的血液已属异物，而且皮下神经丰富，因此疼痛感明显。

如果皮肤上出现瘀血，应赶紧用凉水或冰块冷敷消肿。如果受伤部位是胳膊或腿，那就将胳膊或腿抬起，可助消肿。在发生瘀血24小时后，可以用温水热敷患处，以促进局部血液循环，加速瘀血消散。一般来说，皮下瘀血都能被机体慢慢吸收，大约需要2周。

**抓伤** 小宝宝聚集在一起玩耍时，容易被小伙伴抓伤，如果问题不大，适当消毒处理一下即可，不久就会自然痊愈。需要注意的是，在清洗伤口的时候要用流动的水。如果伤得比较重，同时出现发热，或者被小动物抓伤，应及时请医生处理。

**砸伤或挤压** 在门缝中被挤压或被石头等坚硬的东西砸伤时，要注意用冷敷。对于砸伤的伤口来说，绷带缠得过紧只会增加疼痛，没有什么治疗的意义。如果在门缝中被挤压，而且伤口内部因充血呈现紫色，那就很可能出现了骨折。

**被动物咬伤** 被狗、猫等动物咬或抓伤后，切忌像被毒蛇咬伤一样对伤口进行挤压，以防病菌以更快的速度进入神经系统。可彻底冲洗，先用肥皂水、清水、洗涤剂或对狂犬病病毒有可靠杀灭效果的碘制剂、乙醇等，彻底冲洗伤口至少20分钟。在彻底冲洗后，用2%~3%碘酒或75%酒精涂抹伤口，以清除或杀灭局部的病毒。

对未伤及大血管的伤口尽量不要缝合，也不必包扎。对需要缝合的较大伤口或比较严重的面部伤口，应在清创消毒后用狂犬病免疫血清或免疫球蛋白浸润伤口，敷数小时后(不低于2小时)再予以缝合和包扎。如果伤口比较大或深，可放置引流条，并使用抗生素和破伤风抗毒素，以控制其他感染。

**被蚊虫咬伤** 夏天被蚊虫咬伤后，用冰块或凉水冷敷比较好，这样皮肤的血管就会收缩，蚊虫分泌的毒素就不能扩散。一般来说，大部分蚊虫叮咬导致的外伤都不严重，但是一定要注意，尽量不要让宝宝抓挠伤口，如果把蚊虫叮咬的部位挠破，毒素就会扩散到周边机体组织，可能引发脓疱疮。

下面，介绍4个处理蚊虫咬伤的小妙方：

一、被跳蚤、蚊子、毛毛虫、蚂蚁叮咬后，涂点牙膏、食醋、柠檬汁、捣碎的大葱叶、大蒜、卫生球、洋葱等，均可止痒。

二、被蚊子叮咬后，可用肥皂(或香皂)蘸水在被叮咬处涂擦，稍等片刻即可止痒。

三、被蚊子叮咬后，迅速取一个热水瓶塞子放在叮咬处两三分钟，连续几次，痒痒即可消失，而且不会出现红斑和丘疹。当然，瓶塞的温度以高热又不烫伤皮肤为宜。

四、被蚊子叮咬后，奇痒难忍时，可将一两片阿司匹林研碎，用少量凉开水调成糊状，涂于被叮咬处，即可消肿止痒。

**烧烫伤** 冲、脱、泡、盖、送5步骤，是烧烫伤意外的第一处理原则。

**冲**：以流动的水冲洗伤口15~30分钟，以快速降低皮肤表面温度。如果无法冲洗伤口，可冷敷。

**脱**：充分泡湿后，再小心除去衣物，必要时可用剪刀剪开衣服，或暂时保留粘连部分，尽量避免将水泡弄破。

**泡**：在冷水(加冰块)中持续浸泡15~30分钟，可减轻疼痛及稳定情绪。平时可准备一些冰块，以备不时之需。不过，如果烧烫伤面积太大或孩子年龄较小，则不必浸泡太久，以免体温下降过多或延误治疗时机。

**盖**：用清洁干净的床单或布条、纱布等覆盖受伤部位。不要在受伤部位涂抹米酒、酱油、牙膏、白糖、草药等，这些东西不但无助于伤口的复原，还容易引起伤口感染。

(本报综合摘编)

### 提醒

## 冠心病药物易使胃溃疡面积增大

65岁的于先生慌慌张张来到卫生室，说自己的上腹部不适症状加重，出现黑便，并把几瓶近日服用的药放在桌上，让我查看。原来是一瓶丹参滴丸、一瓶藻酸双酯钠和一瓶心脑清。于先生患胃溃疡近半年，正在治疗，病情已近痊愈，为什么会服用这些治疗冠心病的活血化瘀药呢？

于先生说，一天，他在一家药店购药，药店正在用“电脑”义检查病，于先生也查了一下。检查人员说于先生的溃疡病不必再服药，并说于先生有冠心病且很严重，于先生回家买了一些治疗冠心病的药回家服用，5天后便出现上述症状。

治疗冠心病的药大都具有

很强的活血化瘀、扩张血管和抗凝血作用，对胃黏膜有刺激作用，尤其对胃溃疡患者，有造成溃疡面积增大，诱发出血的风险。根据于先生的病史和所服用的药物判断，他的黑便应是由此引起的。经简单处理后，我建议于先生到医院检查。

第二天，于先生从医院检查归来。果然，检查结果显示，于先生的胃溃疡面积有所加大，并有两个出血点。

由此看来，患有胃溃疡的病人如果同时存在心脑血管病，需要用活血化瘀药物和抗凝剂进行治疗的时候，应引起注意，保持警惕，防止类似情况发生。

(长葛市 侯义康)

## 有些炎症抗菌药搞不定



刘老太太最近双膝关节疼痛厉害，上下楼困难，听邻居说可能是关节炎了，便自服头孢氨苄胶囊消炎治疗。一周后疼痛并没有减轻，刘老太太在女儿陪同下到医院骨科就诊。经拍X线片检查，刘老太太膝关节退变增生，诊断为骨关节炎。医生告诉她，应吃镇痛抗炎药，头孢氨苄是抗生素，吃了没用。

日常生活中，常听到一些中老年人，一遇到关节痛、肩周痛，就要消炎，随便买些头孢氨苄胶囊、阿莫西林胶囊就吃。殊不知，关节痛、肩周痛是由局部无菌性炎症引起的，吃解热镇痛抗炎类药物(亦称非甾体类抗炎药)，如醋氯芬酸、布洛芬、吲哚美辛等才有效。而头孢氨苄、阿莫西林等属于抗生素，也就是抗菌消炎药，有杀灭细菌

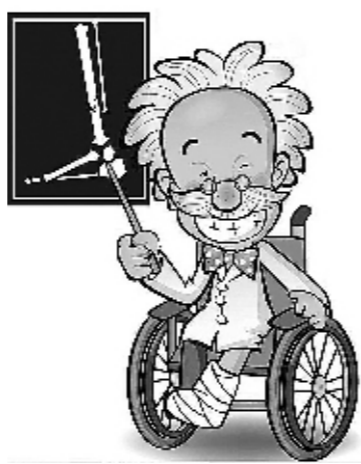
或抑制病菌繁殖作用，只对敏感细菌感染引起的炎症有消炎作用。

如何区别无菌性炎症和细菌性炎症呢？简单说，细菌感染引起的炎症局部有红肿热痛的表现，或伴全身发热，化验白细胞升高，而无菌性炎症则只有疼痛，活动不灵活。正所谓此“消炎”不等于彼“消炎”。如果两者混同，随便服用抗生素，不仅对关节痛、肩周痛无效，且还会引起不小的副作用。

临床上，对抗菌药物的使用有严格指征，随便滥用不仅使细菌产生耐药性，滋生出“超级细菌”，使人真正需要时无药可用，而且破坏人体肠道菌群平衡，降低免疫力，容易引起菌群失调症、中毒、皮疹、血液病等。

(郭仲华)

## 判断骨折有3招



以下3种情况的其中两项，一般可判断为骨折：受伤部位有明显的疼痛感，且疼痛感持续并加剧；受伤部位不受意识控制，不能自由活动，伴有较为明显的肿胀或严重外伤情况；受伤部位已经出现明显的骨头弯折等。

一、遇到开放性骨折的情况时，应立即用无菌敷料或清洁布类、消毒纱布或干净布包扎伤口，以防伤口继续污染，伤口出血多数可用加压包扎止血。

二、遇到闭合性骨折的情况时，应立即用简单有效的方法进行急救。那么有哪些骨折急救提醒呢？

一、遇到开放性骨折的情况时，应立即用无菌敷料或清洁布类、消毒纱布或干净布包扎伤口，以防伤口继续污染，伤口出血多数可用加压包扎止血。

二、遇到闭合性骨折的情况时，应立即用简单有效的方法进行急救。那么有哪些骨折急救提醒呢？

一、遇到开放性骨折的情况时，应立即用无菌敷料或清洁布类、消毒纱布或干净布包扎伤口，以防伤口继续污染，伤口出血多数可用加压包扎止血。

二、遇到闭合性骨折的情况时，应立即用简单有效的方法进行急救。那么有哪些骨折急救提醒呢？

一、遇到开放性骨折的情况时，应立即用无菌敷料或清洁布类、消毒纱布或干净布包扎伤口，以防伤口继续污染，伤口出血多数可用加压包扎止血。

二、遇到闭合性骨折的情况时，应立即用简单有效的方法进行急救。那么有哪些骨折急救提醒呢？

一、遇到开放性骨折的情况时，应立即用无菌敷料或清洁布类、消毒纱布或干净布包扎伤口，以防伤口继续污染，伤口出血多数可用加压包扎止血。

二、遇到闭合性骨折的情况时，应立即用简单有效的方法进行急救。那么有哪些骨折急救提醒呢？

### 实用方

## 治老年口干

**验方1** 枸杞子30克，麦冬10克，甘草3克。水煎服，每日1剂，分早晚2次服用。一般连服三四剂便可消除口干症状。

**验方2** 旱莲草30克，生地黄12克。水煎两次取汁代茶饮，每日1剂，一般服药1剂见效，一两周可愈。(郭旭光)

## 治痤疮验方

笔者据临床经验拟治痤疮的验方：麻黄20克，金银花20克，败酱草20克，连翘20克，赤小豆30克，桑白皮20克，焦麦芽20克，薏苡仁30克，生地黄30克，甘草3克。用水1600毫升，煮取600毫升，去滓，温服，每次200毫升，每日3次。

凡辨证属湿热蕴结，运用本方效果不错。通常服用一周自觉症状减轻，皮肤损害处明显消退。建议连服两周。愈后嘱患者经常用温水、硫磺香皂洗脸，勿滥用化妆品，以免堵塞毛孔，造成皮脂腺阻塞。注意服药后一经汗出，麻黄剂量减半。对于体虚者忌用。(淇县 牛凤景)

## 治腮腺炎验方



邻居张老先生突患腮腺炎，右耳根及脸部红肿异常，痛痒难忍，到医院吃药、打针以及输液，均不见效。后采用偏方治疗，才有疗效。取新鲜蒲公英适量，洗净捣烂，用口嚼烂更好，敷于患处，每日1剂，3天即见消肿，继而痊愈。(胡佑志)

## 关节炎验方

笔者曾长期患风湿性关节炎，多方医治，不见效果。后得下述验方，仅服药2剂，即痊愈。迄今未复发。现奉献此验方，作为确诊后同病患者参考。

**配方**：天麻40克，牛膝、川乌、草乌、乌梅、甘草各20克，食用白酒500克。用法：将上述药物放入大瓶中，用白酒浸泡7天，使药性入酒，每天服用一杯(不超过50克)药酒，连服10天，即可痊愈。(徐淑荣)

(以上验方仅供医师参考)

(本版图片均为资料图片)

# 北京宏千秋国际医学研究院

## 免费培训乡村医生学习中医外治技术公告

为了把中华民族的医学瑰宝——能治愈多种疾病的**中医外治技术**迅速推广到基层，造福百姓，服务社会，经研究院党委研究决定：现面向河南省各乡(镇)招收乡村医生，学习北京宏千秋国际医学研究院的中医外治技术，每个乡(镇)仅招收1名。

北京宏千秋国际医学研究院以弘扬中医外治技术经典医学理论为宗旨，形成了以中医外治技术为主的科研成果体系，临床治疗简便、费用低廉，让每一位学习中医外治技术的学员，在短期内熟练掌握各种中医外治技术，让学员得到社会效益和经济效益的双赢，达到名利双收！

**招聘条件**：具备当地乡村医生执业许可证、资格证(须提供身份证、2寸免冠照片3张、个人简历1份)。

凡是应聘合格者，我院颁发北京宏千秋国际医学研究院合作证书、授权铜牌，免费传授中医外治技术应用方法和技巧。

从各乡(镇)有能力的医生中选拔一名县级负责人，作为该院分院院长。由北京宏千秋国际医学研究院颁发分院院长证书、分院铜牌，在研究院网上可查到。**分院院长待遇**：基本工资+业务提成；该院研究院给分院院长配发研究院股份，参与分红；3年后根据负责人能力，可提拔为省级负责人，并缴纳三险一金。**选拔条件**：无前科，年龄为25~45周岁。

报名地址：北京宏千秋国际医学研究院豫办办事处(兰考分院) 研究院邮箱：hongqianqiu@163.com  
全国免费咨询热线：400-030-2655 河南办事处电话：(0371)26971189 13937897447(王院长)  
研究院网址：www.hongqianqiu.com QQ:2095720060 北京宏千秋国际医学研究院

### 遗失声明

尉氏县蔡庄卫生院刘拐分院刘展医师资格证(编码：2012412104102 23198209294010)不慎丢失，声明原件复印件作废。

### 中药灌肠 治儿科病 穴位贴疗 治慢性病 推广

批发灌肠用的一次性导管、贴施、中药外用透皮剂。  
网址：www.khcy.com 电话：1383996120

### 中国欧科科技有限公司

血液分析仪(血常规)、尿液分析仪、生化分析仪、精子分析仪、血液分析仪、微型B超机、经颅多普勒仪、心电图机、检验试剂耗材、血常规试剂等批发生意。  
长期维修各类医疗设备  
电话：13703847428 13273806758  
地址：郑州市花园北路