

## 红花中的绿叶 男护士的别样人生

□张杨

贾少健:我相信自己可以把护理工作做好。

偶尔有人说贾少健:“读完4年本科去做护士,能有多大出息?”贾少健说:“谁说男孩子学护理没有出息?”有时候给患者做术前准备,患者会皱着眉头,用不信任的眼光打量着他:“男孩子做事毛手毛脚的,打针这种事还是叫女护士来做吧!”不过患者亲身体验了贾少健精准的穿刺技术,就会改变对他的态度,手术结束离开手术间时还对他说:“小伙子,好样的!”

这件事给了贾少健很大的启发:只要自己基本功过硬,服务态度好,沟通到位,相信没有人会不接受男护士的护理。

张建红:面对压力,选择付出。

张建红是2008年参加工作的男护士,由于踏实肯干,他承担了心血管诊疗信息网上直报工作。这项工作可以说意义重大,河南省心血管疾病质量控制中心所有心血管病介入手术患者的信息上

报工作最初都是由张建红一个人承担和完成的。面对工作的压力,张建红选择了奉献和坚守。他总是在别人下班回家或者没有手术的节假日到科室加班,录入患者手术信息。多年来,没有一例漏报和错报情况发生。

国家卫生部门考核组来河南省人民医院检查工作时,对网上直报的工作给予了高度评价。这也是对他付出的肯定。

贾晓辉:选择护理,精益求精。

贾晓辉是郑大护理学院的本科毕业生,他说:“选择护理,就意味着严格要求自己,选择了精益求精的职业生涯。”导管室的手术护理配合常常要面临复杂的情况,如果不能做到精益求精,那么就会危险重重。在他看来,男人从事护理工作有自己的特点和长处,例如:男护士精力更加充沛,给患者翻身或搬运患者时,常可以一个顶俩。男护士在给男性患者做术前准备、术中护理配合时,可以有效地消除他们的尴尬;男护士在判断能力、应

变能力上都有一定的优势,尤其是在抢救危重患者时。

现在的贾晓辉对自己的要求更高,在做好导管室的手术护理配合工作的同时,他还帮助护士长承担着全院PICC导管的植入工作。

作为导管室第一名男护士,我深知护理工作是需要灌注责任心、同情心和爱心的,护士在医疗活动中是最贴近患者的。术前准备时和蔼的态度、温馨地告知和帮助患者上手术床这样普通的动作,只有渗透进同情心和爱心,才能保证动作既做到位,又使患者感到舒服。工作7年,和很多护理前辈老师比可能也就是她们工作年限的零头,但是一路走来,我知道,把握好职业生涯的每一步都特别重要。

男护士,不一样的天使,同样的爱。虽然没有闪光的荣誉、没有赞美的鲜花,但是我们却无怨无悔,这就是我们,红花中的绿叶,男护士的别样人生。

(作者供职于河南省人民医院中心导管室)

### 视野

#### 英国社区都有痴呆门诊

在英国,几乎每个社区医院都有接受痴呆患者的门诊服务。之所以这样安排,是因为英国的老年人中痴呆患者人数持续上升,对他们的治疗需要更加日常化和个性化,为此,国家把这些患者交给社区医院来管理和治疗,更具实效。

英国政府在2011年4月推出了医疗改革计划,其中就有《应对痴呆国家战略》。根据这一战略,未来5年内英国将加大对痴呆的早期诊治,在社区设立专门的痴呆门诊。门诊团队按照标准,由精神科医生、心理医师、护士及社会工作者组成,并配备先

进仪器,主要提供早期诊断及干预。

在过去,英国的痴呆患者平均需要经过3年才能确诊,但现在痴呆门诊通过问卷测试、大脑检测,就可以很快确诊,并进行及时治疗。此外,在英国约2/3的患者因各种原因无法看医生,痴呆门诊的设立,也将鼓励这些患者进行登记治疗。在社区医院,患者和他们的家人,都可更轻松地享受医疗服务,接受综合护理。这些服务包括门诊预约、社区小手术等,以及保障患者出院后所享有的支持和康复服务。(纪双城)

#### 美国“1分钟诊所”看小病

在医疗费用高涨的美国,费用、预约、等候都成为人们将小病小痛推后考虑的因素。在纽约,1/5的市民没有固定的医生,1/6的民没有医疗保险。不过,近年来美国一些百货商店、药店、超市开设的立等可看的“1分钟诊所”,日渐受到公众欢迎。

“1分钟诊所”设在社区日用品店内,不用预约,每周营业7天,治疗费用为79美元(约合人民币481元)起,等候时间一般在15~20分钟。诊所由持证从业护士或医师助理负责为患者诊断、治疗,并根据病情开处方。

此外,该诊所还提供体检、肺结核测试、减肥和戒烟等基本健康服务,并可以为糖尿病患者、高胆固醇和高血压病患者提供常规检测。

诊所根据全国通行的“以实证为基础”的临床行医原则,实行电子病历系统,确保所有程序保持统一一致。看病记录可根据患者的需要送至其固定的家庭医生或医院那里,若患者没有家庭医生,诊所还可协助推荐。在某些地区,“1分钟诊所”挂靠在当地主要的医院下,以保证高质量的服务。(马桂花)

#### 医院护理员都去哪儿了?

日前,广州市政协分组讨论会上政协委员陈磊说:“广州以前各大医院都有护理员,现在基本取消了。”

陈磊说:护理员相当于护士的“助理”职位。与护士不同的是,护理员经过卫生行政部门规范化培训。他们受医院聘任,根据患者病情的危重程度,按照医嘱和主管护士安排,开展不同层级的看护服务。陈磊发现,这十几年,护理员渐渐从医院中减少甚至消失,取而代之的是患者及家属自行聘请的

护工。

陈磊认为,护理员与护工身份的最大不同,在于护理员是医院的员工。患者在住院期间的护理费用可计入住院医疗护理费中,而护工的陪护费由患者及家属承担,这无形中加重了住院负担。

为什么现在医院不设护理员?陈磊委员认为,“主要还是待遇低,工作辛苦。多年来,医院很难招录护理员。医院方面也不愿为此提高待遇。”(据《羊城晚报》)

#### 烧伤水肿期患者 气管套管问题分析及对策

□周美春

气管置管在危重患者的急救和治疗过程中,维持有效通气和充分的气体交换,是确保各项治疗实施的重要环节。现将气管套管在烧伤水肿期出现的护理问题进行分析,统计以探讨有效的处理方法。

我院烧伤科自2010年8月~2012年1月行气管切开造口置一次性气管套管的患者50例,年龄10~55岁,平均年龄35岁,共中置管期间出现气管套管脱落5例,气管阻塞2例。

原因分析及对策:  
气管套管脱落:本组5名患者发生,套管脱落为首要的护理问题。临床表现为呼吸困难,气道不畅,血氧饱和度明显下降,气囊无法充气。

原因:烧伤水肿期创面剧痛,大多数病人躁动,渗出液较多,经常翻身更换床垫;烧伤水肿期进入回收期,颈部组织肿胀逐渐消退未及时重新固定松紧带;呼吸机导管未妥善固定,造成牵拉气管套管;套管型号选择不当。

护理对策:  
一、取平卧位:用约束带约束四肢,但要注意松紧度,避免过紧,造成患肢紫绀;对于躁动明显者,可遵医嘱使用镇痛剂,一般采用冬眠疗法,并做好心理护理,安慰患者,鼓励患者积极

配合治疗,树立战胜疾病的信心。

二、患者侧身更换床单位时,先检查管道在位情况,以便及时发现异常及时处理。

三、为了保护创面不受压,首先可采用静脉输液器或延长管作两边固定。密切观察病情及颈部肿胀消退情况。经常查看带子松紧度,及时调整。

四、调好呼吸机固定架,妥善固定呼吸机管道。

五、根据患者体形,选好套管型号。

气管套管阻塞2例。  
护理对策:  
一、分泌物较多者,吸痰不宜一次吸净,应吸痰与供氧交替进行。

二、常用方法:雾化吸入4次/天,气管内滴入药及雾化用含抗生素、解粘剂,起到抗炎、解粘、稀释痰液,保持呼吸道湿润的作用。

三、可行气管套管内冲洗2次/天,使用湿化液1.25%碳酸氢钠10~15毫升/次,能有效清除气管套管的分泌物,但应注意在注入洗液前先将气囊充气后再冲洗,在冲洗过程中密切观察病情变化。

四、根据痰液的性状,制订内套管清洁消毒时间。(作者供职于解放军南京军区福州总医院第一附属医院)

### 注射之前 请睁大眼睛

□张凤霞

在门急诊科待的时间长了,越来越担心遇到感冒发热需要多种药物联合肌注的患者,尤其是儿童患者。倒是担心儿童哇哇大哭不配合打针,而是害怕肌注的药物多了之后,儿童局部吸收不好,留下硬结,肌肉挛缩,甚至引发脓肿和坏死。

前几天,有一个年轻的妈妈,抱着孩子打肌肉针,说是孩子受凉了,点名要打喜炎平、复方氨林巴比妥、地塞米松之类的药物。一听到这几种药物配伍,一看到这个年前就给孩子前来肌注的年轻妈妈,科里的护士们就不禁有点儿担心。

急性上呼吸道感染是小儿常见病,多发病,以冬春季为发病高峰期,各种细菌、病毒均可引起,以病毒感染多见。小儿发生急性上呼吸道感染后,除非有确凿证据证明有细菌感染,才可使用抗菌药物。然而,在基层医疗卫生机构,抗生素的使用较为随意。另外,有的医生往往采取几种药物配伍肌注,剂量较大,争取一针见效,以迎合家长急于求成、早日治愈的心理,从而忽视了药物的配伍禁忌;即使考虑到药物配伍禁忌问题,也因许多中药制剂不在配伍禁忌表中,无从参考。而根据个人经验盲目配伍用药,极易引起注射部位出现硬结、感染、化脓等,严重者还可导致皮肤坏死。

上述药物单独或两种配伍应用比较安全有效,但多种药物配伍肌注可能出现不良反应。几种药物配伍肌注引起的幼儿皮肤坏死的病例并不鲜见。

有这么一令人触目惊心的案例:患儿孙某,女,9个月大,于2010年因感冒在当地产所被医生联合肌注先锋霉素V、复方氨基比林、清热解暑注射液等药物后,注射局部出现硬结、红肿,随后,红肿蔓延扩大。患儿被送入当地医院,医生给予全身应用抗生素,同时局部切开引流治疗,发现切开处皮肤坏死。患儿全身多处皮肤继续出现焦痂性黑色坏死,并出现脓毒症及休克表现,后被诊断为全身多处皮肤坏死(20%)、创面脓毒症、贫血、低蛋白血症、电解质紊乱。随后患儿在全麻下反复多次手术,最后创口封闭,痊愈出院。半年后随访,患儿已蹒跚走路,增生的瘢痕变软,左腕关节和左膝关关节处瘢痕少挛缩,展伸活动稍受限。患儿最后虽然捡回一条命,但关节处的瘢痕肯定会影响到孩子的正常行走,大面积的瘢痕皮肤,将会带来终身遗憾。

护理学是一门精细化程度很高的学科。护理人员要以科学严谨的工作态度和扎实的专业知识从事临床实践活动。任何的马虎、被动应付或一知半解不仅仅有损医学的尊严,更有甚者,危害人们的生命健康,造成严重后果。

(作者供职于驻马店市第四人民医院)

### 趣闻

#### 重庆护士换装曲线尽显 小伙子套磁每天输液

重庆主城多家医院护士服大变身,新式护士服衬托出护士们亲切的气质,新装曲线尽显,个别患者心生羡慕,有个小伙子禁不住“制服诱惑”,每天都以胃疼为由来输液。

“彭小姐,能跟你合个影吗?”第三

军医大学大坪医院肿瘤中心病房,护士长彭娜检查完18号床患者的输液瓶后,被邀请合影。

这不是她第一次受到这样的邀请。在彭娜检查过的前几个病房,都有患者请彭娜和同行护士合影。



为何护士们如此受欢迎呢?原来,大坪医院为彭娜和同事们换上了新护士服,天使们的白衣全部换成了淡蓝色的新装。和彭娜合影之后,18号床的患者笑着说:“白衣虽换,天使依旧。”

焕然一新护士服不仅让护士们非常开心,更让患者们眼前一亮。

在大坪医院普外科住院的梁先生说:“早上护士一进来,我就注意到她的衣服换了,我感觉换了新工作服的护士们个个都变得更好看了。”

几天前,中山医院急诊室来了一名高热患者,是个27岁的男子,护士金平帮他输液,他一直找理由要求金平重新调整。一开始,金平以为他是故意刁难,直到输液要结束时,男子找她要电话号码,她才意识到自己遇到了一名追求者。

随后几天,这个小伙子几乎每天都到医院来,称自己头昏、胃疼,要求住院输液。他一到金平换了不一样的工作服,就拿出手机来拍照。他说:“我喜欢这个女孩穿护士服的样子,感觉格外好看,可能这就是‘制服诱惑’吧!”(据《重庆晚报》)

#### 外宾突发心肌梗死急需手术 护士下载翻译器帮忙

2月20日,一名韩国人突发心肌梗死,被酒店服务员送到西安长安医院,但人生地不熟的他没有亲友陪伴,也不会中文。由于病情紧急,需要立即手术,医务人员在手术室内下载翻译软件与其沟通,最终手术取得了成功。

41岁的韩国人Lee来西安出差,住在龙首村附近的一家酒店,20日准备乘坐中午12点的飞机回国。上午9点多,他就感到胸痛、气短,十分不适,本以为休息一会儿就没事了,但是一小时过去了,这种状况不仅没有减轻,反而有点儿加重,他立

即叫来酒店的服务员。服务员看他捂着胸口脸色极差,立即将他送往了附近的长安医院。

经过会诊后被诊断为急性心肌梗死,需要立即手术,但Lee不会说中文,医务人员也不会说韩语,医患之间无法沟通。

情急之下导管室的护士长许艳想起可以用翻译器沟通,便立即安排护士下载了翻译器客户端,将需要配合的东西通过翻译器翻译,然后用语音播放给Lee听,告诉他腿不要打弯,要放松!并一遍又一遍地用翻译器安慰他:“不要紧张,我们会全力

以赴,不用担心!”在Lee的配合下,很快就将闭塞的血管打通,并安装了临时起搏器,手术十分成功。

手术结束后, Lee被送进了重症监护室进行进一步的观察治疗,他在西安的两名朋友也赶到了医院,同时通知了他在韩国的家人。

对于长安医院的医务人员, Lee的朋友十分感谢。许艳说:“Lee是韩国人,在异国他乡生病住院,我们应该给予帮助和鼓励。不过这次幸亏有翻译器,要不然跟患者无法沟通,手术也不一定会那么顺利。”(据《三秦都市报》)

#### 特殊的“护理奖”

编者按:河南省中医药研究院附属医院肿瘤科护士长隋静是一位爱心“爆棚”的护士长。她不但坚持每天给患者和患者家属送上自制的豆浆,对护士的管理更是融进了温馨与关爱。科室每名护士生日前都能收到她的生日礼物,每名护士的考试资料都被她精心保存。更难能可贵的是,她充分结合每名护士的特点,坚持给护士“颁奖”,以肯定每个人的工作、鼓舞士气。我们特将她独具匠心、充满爱心的颁奖词选登,以资读者。

最佳大度奖

给王芳:“大肚能容容科室难容之事”。她需要记好科室的每一笔账,需要与医生保持良好沟通,需要任何时候笑脸面对并解决患者及其家属的疑惑,需要接受护士长的考核,更加需要把正确、规范的医嘱及时传递给护士。她需要面对各种各样的人,处理各种各样的事。她,成熟了。

百折不挠奖

给马淑芳:她有着一流的护理操作技

术,也有着百折不挠的精神。工作中她需要操心的事儿很多,当然也是挨批最多的,挨批并不是她做得不够好,而是科室对她的要求高。工作和生活中不管我们大家怎么调侃她,她总是能发挥她搞笑的天赋和我们一笑而过。当工作中有特殊事情时,她会变得严肃认真,不再和我们嬉皮笑脸。

微笑小天使奖

给宋宜轩:她喜欢笑,每天总能面带微笑解决患者的需求,每天总能听到她爷爷、奶奶、叔叔、阿姨亲切地称呼大家,尽心照顾每一位患者。每次听到别人的夸奖,她总是表情甜蜜。每次说到她心里,她总会开心一笑,有时甚至双脚跳起,两掌相击。

最佳小女生奖

给胡晓琳:她,大大咧咧,但有着一颗小女生的心,经常会在我们这些“女汉子”中装可爱、撒娇。她的一些话语总能引起

大家的爆笑,让我们大家记忆深刻(高端大气上档次,低调奢华有内涵就是从她那里听说)。工作中只要出现差错,她就会低下头,两手互握,勇于承认错误。就是这样一个小女生,出色完成了本年度的工作。

最好脾气奖

给李妍妍:她,温柔美丽,办事沉稳,不管什么时候,遇到什么事,她温柔的一笑都会让你感到舒心 and 放心。工作中她的护理文书书写成为标杆,她的沉稳与知识结构使她成为每次考核的人选之一,她就是这样乖巧的小女人。

最善解人意奖

给赵晶晶:她,性格单纯,几乎与现实年龄不符。她,率直地真,总会陶醉在自己的思想中。她,脾气直爽,有时会毫不客气地指出别人的缺点。每当科室重症患者多,工作繁忙的时候,她总是能挺身而出,善解人意地去承担与死神战斗的工作,最终她能帮患者解除痛苦,帮我们减轻负担。(隋晴)



再也不怕找不到血管啦!