

基层观察

《基层医疗机构医院感染管理基本要求》发布,专家提醒乡村医生——

绷紧防感染这根弦

本报记者 杜海燕 刘静娜

编者按:近年来,医院感染管理组织体系不断完善,医院感染预防与控制工作逐步规范,但是基层医疗机构还是薄弱环节。为此,国家卫生和计划生育委员会针对诊所、乡镇卫生院、村卫生室等基层医疗机构存在的医院感染问题,于日前发布了《基层医疗机构医院感染管理基本要求》(以下简称《要求》),以降低医院感染和医源性感染的风险。记者就此话题进行深入采访,以期帮助乡村医生更好地了解新规,加强防感染意识,保证医疗安全。

调查发现:村医防感染意识有所增强但仍不足

接触患者黏膜、伤口前后,您是否对手部进行了消毒?棉球、纱布等灭菌物品一经打开,您是否在24小时之内使用完?针灸器具您是否做到了“一人一针一用一灭菌”……诸如此类措施,如果乡村医生不能严格执行,将会造成感染或疾病传播,轻者经过紧急处理尚能解决,重者可能造成无法挽回的结果,给病人及乡村医生带来损失。

近日,记者对我省村卫生室防感染情况进行了调查,发现大部分乡村医生都能采取基本的防感染措施,但是乡村医生防感染意识普遍不强,对防感染知识了解不全面、不透彻,甚至不准确。但是令人感到欣喜的是,较之以前,乡村医生的防感染意识已经得到很大提升。

“现在卫生室感染情况比以前少多了,就拿打针来说吧,以前用的都是玻璃针管,如果消毒不到位,很容易产生感染。现在好多了,都是一次性针管,每个针管只能一个人用,用完就得丢弃,减少了肌肉注射造成的人与人之间的感染。”渭源县平镇苗东村卫生室乡村医生王国杰告诉记者,他平时非常注意手部卫生,卫生室内有水盆,可以随时洗手,并配有专门的手部消毒液。

“我们这里有治疗室,是专门为配制注射液和输液用的液体而设置的,比之前看病、治疗、注射都在一个房间里进行强多了。另外,治疗室内配有紫外线灯管,每天都要进行紫外线消毒,晚上还要进行地面湿式消毒,跟之前的药物配制环境相比,现在出现感染的概率很小。”辉县市百泉镇西刘店村乡村医生李拥政说。

2013年8月中旬,国家卫生和计划生育委员会组织专家组赴6个省份调查。调查发现,不少乡村医生对于安全注射概念只限于“一人一针一管”,对皮肤消毒、职业卫生防护等都不清楚。此外,一些乡村医生对医疗器械消毒方式的适用范围、浸泡浓度及时间等知晓不够,存在较大安全隐患。

记者通过调查也了解到,有些乡村医生在进行外伤处理的时候,手术剪、镊子等器械直接拿来用,从不消毒,有的即使消毒,消毒液的浓度也不够,或者消毒时间不足,起不到很好的消毒作用。还有常用的纱布,一般一包纱布会有几十块,有些乡村医生将一包纱布打开之后用不完,放置几天之后又拿来直接用,这是很不卫生的,因为纱布是经过灭菌处理的,如果打开之后24小时内用不完,会受到空气污染,“无菌”变“有菌”。

在日常的防感染工作中,乡村医生也有一些无奈。王国杰说,泡酒精棉的缸子一天要打开很多次,酒精挥发得很快,而且消毒液的有效期很短,这两种原因导致消毒成本增加,如果转嫁给病人,病人不乐意,医生也不愿意自己白投资。因此,医疗器械消毒不到位导致的外科感染比较常见。

此外,王国杰还说,虽然已有防感染意识,但是对防感染知识了解并不透彻,希望得到相应的学习和培训机会。

新规提出更高更严的要求



据记者了解,国家此次出台的规定对乡村医疗机构的感染管理进行了规范,要求乡村医生严格执行相关要求。

首先,在安全注射方面,《要求》提出,1.进行注射操作前半小时应停止清扫地面等工作,避免不必要的人员活动,严禁在非清洁区域进行注射准备工作。2.进行配药、皮试、胰岛素注射、疫苗接种等操作时,严格执行注射器“一人一针一管一用”,严禁使用用过的针头及注射器再次抽取药液。4.抽出的药液、开启的静脉

输入用无菌液体须注明开启日期和时间,放置时间超过2小时后不得使用;启封抽吸的各种溶媒超过24小时不得使用。灭菌物品(棉球、纱布等)一经打开,使用时间不得超过24小时,提倡使用小包装。5.盛放用于皮肤消毒的容器等应密闭保存,每周更换2次,同时更换灭菌容器。一次性小包装的瓶装碘酒、酒精,启封后使用时间不得超过7天。6.药品保存应遵循厂家的建议,不得存在与患者密切接触的区域,疑有污染时应立即停止使用并按要求处置。

其次,对治疗室、换药室、注射室的要求,1.保持室内物体表面、地面清洁。室内应设流动水洗手池、洗手液、干手设施(用品)、速干手消毒剂等;手消毒剂应标明启用时间,在有效期内使用。2.各种治疗、护理及换药操作应按规范处理清洁伤口,后处

理感染伤口的顺序进行。特殊感染伤口应就地(诊室或病室)严格隔离,处置后进行严格终末消毒,不得进入换药室。感染性敷料应弃置于双层黄色防渗漏的医疗废物袋内并及时密封。最后,《要求》还对中医临床进行了规范,1.保持物体表面及诊疗床清洁,定期更换床单、枕套等,如被污染应及时更换。2.进行针灸穿刺操作时严格执行无菌技术操作规程,正确进行穿刺部位的皮肤消毒;针灸器具做到“一人一针一用一灭菌”,火罐“一人一用一消毒”。3.进行拔罐、刮痧、中药足浴等操作时严格执行无菌技术操作规程,必要时进行操作部位的皮肤消毒;相关器具和物品做到“一人一用一消毒”或“一人一用一灭菌”。4.一次性针灸器具、中药足浴一次性塑料袋同足浴液严禁重复使用,用后按损伤性医疗废物处理;可重复使用的针灸器具及拔罐、刮痧、中药足浴器具、物品使用后按规定进行清洗与灭菌。

此外,《要求》还对各种消毒用品的使用范围、使用方式、注意事项及手部卫生等方面进行了规范。

规范操作 莫存侥幸心理

长期以来,各级卫生行政部门将医院感染管理重点放在二级以上医院,在基层医疗机构管理方面存在盲区。专家指出,《要求》的出台加强了对乡村医务人员诊疗行为的规范,对减少乡村医疗机构感染事件起到积极的作用。

“《要求》的出台对基层医疗机构来说是个好事,尤其是对于

乡村医生。就目前情况来看,乡村医生的防感染意识还不强,普遍存在侥幸心理。”河南省卫生厅农村卫生管理处相关负责人表示,基层医务人员要仔细阅读《要求》内容,按照具体内容严格要求自己,不能因为没出事就疏忽大意。此外,各乡卫生院要加强院内感染管理,并积极做好对乡村医生的监督

链接

卫生室感染事例

2012年年初,广东省河源市紫金县近200名居民感染丙肝病毒,这些人住在该县紫城镇响水路附近。

据反映,感染丙肝的居民都曾到镇上卫生所打过针,卫生所并未采用一次性针筒,所以怀疑是针筒重复使用引起的感染。

随后,紫金县政府通报:紫金县居民丙肝感染发病与紫城镇东卫生院诊疗活动有关,同时有部分病例可能与其他因素有关。(据《人民日报》) 2012年10月初,山东省潍坊市双杨镇丁家村的丁书富被机器打伤了右腿,清洗包扎伤口后,到丁家村卫生室找乡村医生打了消炎针,一周后伤口发炎感染。丁书富后转院手术治疗,花费近1.4万元。(据《齐鲁晚报》)

企业简介

血管损伤或冠状动脉小分支病变、心脏神经病,甚至出现心室小动脉阻塞。因此,局部心肌供血不足的情况普遍存在。通过服用玉丹荣心丸进行抗病毒治疗可全面对抗引发心肌炎、心肌梗死的各种病毒,减少病毒及毒素对心肌的直接损伤,同时可改善心肌代谢,促进心肌功能修复,调节免疫,减少心肌自身免疫损伤,从而改善心肌供血不足,调节心律,对各种病因所致的心肌损伤以及早搏、传导阻滞等心律失常均有直接治疗作用。

玉丹荣心丸(处方名:荣心丸)属国家中药保护品种,上海玉丹药业独家专利品种,中药行业名优产品,上海市基本药物。现代药理学研究表明:玉丹荣心丸可有效对抗引发心肌炎的各种病毒,具有“抗病毒、促免疫、保心肌、调心律”的治疗特点,提倡在易发人群中作为预防用药。

上海玉丹药业是以研发和生产具有自主知识产权的中药创新药物为主的科技型制药企业,其前身为1968年建立的上海黄山制药厂,曾以研发和生产治疗白血病的“三尖杉注射液”而闻名遐迩。

上海玉丹药业以“玉质天成,丹心为民”为企业宗旨,倡导“源于中药,超越中药”的企业理念,相继研发出具有真正标本兼治意义的划时代中药玉丹荣心丸和玉丹参桂胶囊,成为心脑血管疾病中药研发领域的领跑者。

如欲了解更多企业和产品信息,您可以访问玉丹药业网站 www.yudan.com.cn,或拨打全国免费咨询热线:400-005-8868。

初春病毒高发,保护心肌莫大意

近来,25岁的王先生总是加班熬夜,忙得不可开交。两周前他开始出现发热、鼻塞、流涕、咽喉痛等感冒症状,起初没当回事,就随便买了点儿感冒药吃,可是没过几天,又出现胸闷、乏力、心慌等症状,遂前往医院就诊。心电图检查提示频发室性早搏,9800次/24小时,心肌酶升高,被确诊为“病毒性心肌炎,频发室性早搏”。在医生的指导下,王先生开始服用玉丹荣心丸,每日3次,每次6丸,一周后早搏得到改善,胸闷、心慌等症状明显减轻。目前王先生仍在继续治疗中。

初春是流感、病毒性心肌炎等病毒感染性疾病的高发季节,多种病毒可引起心肌炎,其中以引起肠道和上呼吸道的病毒感染最常见。柯萨奇病毒A组、柯萨奇病毒B组、腺病毒、流感和副流感病毒、艾可病毒、脊髓灰质炎病毒等为常见致病病毒。儿童和青壮年为此类疾病的易发人群,主要原因是天气变化不注意、读书或加班熬夜以及病毒感染后未足够重视等。

专家表示,病毒性心肌炎患者需要及时诊断和治疗,如延误治疗可转变为心肌炎后遗症,易反复发作,甚至发展为扩张型心肌病,危害终身。病毒性心肌炎在发病前,大多伴有上呼吸道感染或肠道感染,如出现胸闷、心慌、乏力等症状,则很可能是病毒侵犯心肌引起的心肌炎或心肌损伤所致,患者应高度警惕,及时就医,进行心电图、超声心动图及心肌酶检查诊断,及早用药治疗。

病毒性心肌炎患者的病灶心肌细胞总伴有不同程度的炎症,发生心肌内小

血管损伤或冠状动脉小分支病变、心脏神经病,甚至出现心室小动脉阻塞。因此,局部心肌供血不足的情况普遍存在。通过服用玉丹荣心丸进行抗病毒治疗可全面对抗引发心肌炎、心肌梗死的各种病毒,减少病毒及毒素对心肌的直接损伤,同时可改善心肌代谢,促进心肌功能修复,调节免疫,减少心肌自身免疫损伤,从而改善心肌供血不足,调节心律,对各种病因所致的心肌损伤以及早搏、传导阻滞等心律失常均有直接治疗作用。

玉丹荣心丸(处方名:荣心丸)属国家中药保护品种,上海玉丹药业独家专利品种,中药行业名优产品,上海市基本药物。现代药理学研究表明:玉丹荣心丸可有效对抗引发心肌炎的各种病毒,具有“抗病毒、促免疫、保心肌、调心律”的治疗特点,提倡在易发人群中作为预防用药。

上海玉丹药业是以研发和生产具有自主知识产权的中药创新药物为主的科技型制药企业,其前身为1968年建立的上海黄山制药厂,曾以研发和生产治疗白血病的“三尖杉注射液”而闻名遐迩。

上海玉丹药业以“玉质天成,丹心为民”为企业宗旨,倡导“源于中药,超越中药”的企业理念,相继研发出具有真正标本兼治意义的划时代中药玉丹荣心丸和玉丹参桂胶囊,成为心脑血管疾病中药研发领域的领跑者。

如欲了解更多企业和产品信息,您可以访问玉丹药业网站 www.yudan.com.cn,或拨打全国免费咨询热线:400-005-8868。

五 动心声

难忘风雪夜

记得那是1981年冬天的一个深夜,下着大雪,刮着北风,格外寒冷。我正在熟睡中,突然被一阵急促的敲门声惊醒。一名男子喊道:“我的孩子快不行了!”我急忙起床,衣服扣子也没来得及扣。当我把门打开,惊呆了,这名男子上身一丝不挂,下身穿一个裤头儿,光着脚,怀里抱着一个孩子,全身直打寒颤。跟我一起起床的老伴儿急忙把我的大衣给男子披上。这时候,男子的老婆带着衣服也赶来了。

病情十分危急,如果转诊,路程太远,天又下着雪。我对家属说:“要不我再给孩子行一次针,如果不行,只能转诊了。”家属同意后,我扎了孩子的十宣穴,受到强烈刺激后,孩子“哇”的一声哭了起来。终于,大家悬着的心总算放下了。孩子的父母感激地说:“谢谢你们,打扰你们休息了。”我说:“没事,这是我应该做的。”

这次夜诊给我留下深刻的印象,至今记忆犹新,让我终生难忘。(聊城县 张喜德)

天寒莫大意

春节过后,风雪来袭,气温骤降。卫生室内炉火旺盛,格外暖和,病人一边输液,一边聊天。

“侯医生,快看看我儿子是咋啦!”一声紧急呼救,顿时让室内的气氛紧张起来。一对神情紧张的中年夫妇,扶着一位年轻人走进来。年轻人捶胸顿足,表情痛苦,不断呻吟,烦躁不安,哆嗦着说自己“胸闷、憋气、胸疼”。

病情紧急,我赶紧让患者躺在诊椅上,进行问诊和检查。患者四肢不温,口唇青紫,舌质红,血压140/90毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),心率为90次/分,呼吸音有所加快,30

分钟,肺部无干湿啰音,疼痛部位在心前区。患者否认劳动过,既往无高血压病和冠心病史,

有受寒史——骑摩托车出去办事,往返10千米,路上寒冷,在返回的路上出现症状,并逐渐加重。既往也有过类似的经历,但症状轻微,回家休息后缓解。

患者具有典型的心肌缺血症状,根据病史分析,直接原因就是衣着单薄,遭受风寒,引起血管收缩,引发心肌供血不足。

于是,我立即给患者裹上一件棉大衣保暖,并让其喝了一杯热开水,移坐在炉火边取暖,然后给予8粒速效救心丸含化。10分钟后,患者哆嗦症状消失,胸闷、气短症状逐渐减轻,面色红润,四肢转温。20分钟后,患者所有症状消失,恢复正常。

天气寒冷,人们应注意保暖,年轻人也不应大意,避免疾病的发生。(长葛市 侯义康)

巧用QQ群

机会来临,我们决定趁春节来一次大体检。于是,我们开始联系村委会,通过广播宣传通知,可是没有多大效果,来体检的人寥寥无几。我有点儿郁闷,突然,我想到了网络,现在年轻人都喜欢上网,何不利用网络通知他们呢?随后,我找来平时记下的QQ号,一个一个联系,还建了一个QQ群,把体检项目写好发到QQ群里。

我发的内容为:大家新年好,我是咱村卫生所的工作人员。外出打工拼搏,别忘了保持健康,我决定趁春节为大家做一次健康体检,包括血压、身高、体重、血糖、心电图等检查,

希望大家看到通知后,村里所有20岁以上的人员前来体检,希望大家相互转告。没想到,第二天就来了很多年轻人。第三天,年轻人带动老年人,来体检的人越来越多。为期10天的工作结束后,筛查出很多高血压病和糖尿病患者,我告知他们注意事项,并引导他们如何提高自己的健康水平。

这次体检得到了村里人的好评,他们很不好意思地说:“过年还打扰你们,给你们找麻烦了。外出打工拼搏,别忘了保持健康,这是我们大家的心愿,这是我们大家的心愿,这是我们大家的心愿,这是我们大家的心愿。”(汤阴县 吴关宏)

村 医来信

邓州市岳国玉:我今年65岁,行医40余载,酸甜苦辣时刻与我相伴,我们镇与我同龄的乡村医生相当一部分早已离世。20世纪70年代,我被任命为“赤脚医生”。夏收时顶着酷暑,身背保健箱巡回在田间地头,防病治病并抽空儿参加劳动。寒冬与社员一起参加水利工程建设,并负责防病治病,工作虽累但自豪。

如今,我觉得自己的担子更重了,新农合等一系列工作让人忙得头晕,还有基本公共卫生服务工作,必须保质保量完成。令人心酸的是,我的收入却很微薄。我的乡村医生朋友常说,乡村医生是“苍蝇碰玻璃,有光明无前途,吃的是草,挤出的是奶”。乡村医生也有妻儿老小,要吃饭、穿衣、生活。妥善解决乡村医生待遇问题,必定会对农村卫生工作带来巨大动力。

开封市李永丽:我们这里有一个不成文的规矩,正月初一不吃药,特别是老年人。因此,年年都有人付出惨痛的代价。过节了,亲人们欢聚一堂,情绪容易激动,饮食上又大鱼大肉的,再加上不服药,很容易突发心脑血管疾病。今年,我就目睹一个例子,患者才64岁,突然与世长辞。当时患者正在打牌,突然就发病,死在牌桌旁。儿女们哭成一团,乡亲们也都叹息,其实,这不是偶然的。2个月前,进行老年人体检时,我就告知患者,他的血压偏高,心脏供血不足,建议他治疗。但是他听不劝告,认为没事,不接受治疗。在此,我奉劝老人们,一定要破除迷信,科学对待疾病。

中药灌肠 治儿科病 推广
穴位贴疗 治慢性病
批发灌肠用的一次性导管、贴施,中药外用适剂。
网址:www.kthcy.com 电话:1383996120

帮您建立、升级痔瘡专科
电话:13007650120
网址:www.bawsyl.com
QQ:835462117

全元康冲剂
做全元素干预补充剂
本品适合免疫力低下、上呼吸道感染、经常感冒和发热的儿童和青少年,临床有效改善率达90%以上,是“全国儿童营养干预行动”指定的唯一营养干预补充剂。
医院、诊所热销产品。厂家直销,利润空间大,免费铺货试销,独家市场保护支持。诚邀各级医院、卫生院、诊所经销合作。欢迎来电咨询,咨询电话:1390160815。
业务电话:(021)53085859
邮箱:1029572937@qq.com
企业官网 www.xiongji-sh.com

液针刀微创疗法班、基层医疗专科免费班
一、多功能液针刀系列疗法班(洛阳3月19日开课)
多功能液针刀疗法班:党东旭教授经20余年临床研究,汲取各家所长,独创的一种集针刀药物松解、气囊微创、神经根减压于一体的新疗法,荣获数十项国家发明专利。专著国内外发行。该疗法具有操作简便、安全无痛苦、治愈率高等特点,十余年来培训国内外学员数万人,主治颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质增生、风湿类风湿病、肩周炎、股骨头坏死、足跟痛、各种神经痛等顽症。多功能液针刀疗法:主治脊柱相关疾病等,如胃炎、胃溃疡、结肠炎、癫痫、慢支哮喘、盆腔炎、荨麻疹等顽症。最新注射法:传授侧隐窝及椎间孔注射、骶管注射等。
二、基层医疗全科公益班(免费)
原学费6800元,现只收300元教材费(洛阳3月16日开学,协助资格考证)。
皮肤科美容外治班:速治雀斑、痣疣、鸡眼、黄褐斑、血管瘤、牛皮癣、带状疱疹、白癜风等。韩国色素爆破美容及微创技术:快速去除面部黑气、嫩肤祛斑、美白去皱。液针刀疗法:传授各种火针的临床应用。浮针疗法:传授浮针在临床上的应用。蒙医火疗特色班:传授蒙医蒙药火疗技术临床应用等。前列腺腺体灌注:操作简便、安全无创、疗效明显。鼻炎炎疗法:正宗台湾鼻夹抹药技术,快速消除肿大鼻甲,治愈鼻炎,特色治疗咽炎。特效烧伤药物配制。
洛阳地址:洛阳市涧西区委党校医学部
电话:18925186317
北京地址:北京中医药大学(5月13日开学)
电话:13825140692
请访问网站:www.yezhendao.cn 了解全国各地开课时间

遗失声明
西平县人民医院惠玲护士执业证书(编码:200841031512)不慎丢失,声明原件复印件作废。
西平县人民医院刘杰护士执业证书(编码:200841031780)及工人等级高级证书不慎丢失,声明原件复印件作废。
本人从事疼痛专科研究20余年,师从宣蛰人、朱汉章等名师,专业治疗膝关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症及手术后遗症。
招收学员 电话:13613967012