

医者手记

医不自治,是心理因素在作怪吗?

□刘麦仙

医不自治,直白地说就是医生不给自己和家人治病,这是医疗行业中不成文的规则。在医生的临床工作中,很多同事都无意或无意自觉遵守着这一规则,因为医生在为自己或家人诊断疾病时容易掺杂许多不必要的顾虑和忧患情绪,影响其客观分析的能力和诊断思维,在治疗上也会患得患失。此外,医术再精湛的医生,也有其自身专业的局限性,如果病症是其所不精之处,肯定会主动求贤;如果病症正好是其所精之处,也会过于追求完美,因对并发症或不良反应过分关注而犹豫不决,从而容易导致误诊和误治。因此,无论是国外还是国内,是从前还是现在,医不自治都是医务人员行业熏陶中自觉形成的习惯。

现实生活中,我们无论在电视、网络,还是书刊、报纸里,常常能看到医生在为上级领导、亲朋好友、重要人物看病时出现医不自治现象。此外,临床护士在护理操作中,遇到为家人、朋友、上司等重要人物操作时,也会出现类似现象。就这一现象而言,笔者认为,医不自治在很大程度上是心理因素在作怪。

那年,我不满3岁的女儿生病,为了方便我在家给她进行静脉输液,看着因发烧而满脸通红、少气无力的女儿,我不仅心痛,更手软,在给她进行静脉穿刺时精神总是无法集中,而是左顾右盼,故连续两次扎针都未做到“一针见血”。虽然女儿没有抱怨,家人

也很理解,可是我很自责。我第三次为女儿输液时,更是信心不足,便请同事来家里帮忙,可是女儿哭着不让人靠近,并奶声奶气地说:“我不怕疼,我不哭,我就让妈妈扎针……”无奈,我只好硬着头皮准备扎针用品,在女儿期盼的目光中家人的鼓励下,我调整呼吸,稳定情绪,集中精力,按照小儿静脉输液规范,排气—选血管—扎止血带—消毒—待干—进针—固定—调整滴数,一气呵成,再没有出现前两次的穿刺失败现象。为此,我深受鼓舞,信心倍增。再遇到类似情况时我告诫自己,对方首先是患者,之后才是亲人;并且在心里进行自我安慰,这样往往能收到很好的效果。(作者供职于河南省精神病医院)

链接:

关于医不自治一说,有这样一则小故事。一次,西汉名医淳于意父亲生病了,医术高明的淳于意为父亲进行医治却迟迟不见效果。一天,因有事外出,淳于意托徒弟为父亲诊病。徒弟看到淳于意以前的药方,觉得其中一味药用量偏小,以为是淳于意一时疏忽,就不假思索地加大剂量,结果淳于意服药后效果很好。淳于意回来看到父亲病情好转,就问徒弟原因,徒弟如实告知,淳于意听后恍然大悟。原来因为患者是自己的父亲,而这味药又是剧毒药,淳于意开药时总下不了决心,本来该用的剂量,因为是给父亲用药就减了量,所以迟迟不见疗效。

讨论:

◎金先生:个人认为,医不自治应该是指医生不为自己或亲人从事与自己从事的科目相关的而自己却没有把握把病治好的治疗。

◎二四八月天:医不自治的现象,在现代应该不会有,除非超出了医生的能力范围。

身边的哲理



资料图片

一人失恋,仿佛人人失恋,好友的一次失恋,让我们几个死党也似乎跟着一起失恋。其实,也没发生什么大不了的事情,只因好友一个劲儿地说前男友的不是,以至于我们几个人都在找自己男友的错。

有人说男友不够体贴,大冷天的也不知道来接的时候,顺便买杯热茶;有人说男友太粗心了,每次都忘记自己下班的时间;还有人说男友越来越不像话了,以前上班车接送,现在不仅不负责接送了,连个电话都不打。

几个女人坐在一起,讲的尽是男友的坏话,不仅如此,就连那两个结了婚的大姐也参与进来。一时间,办公室里的气氛很压抑,大家都觉得,自己怎么会摊上这样的男人呢?

那几天,我看什么都不顺眼,男友一个劲儿地问我,可我不想跟他多说话。其实,细想一下,他有什么错呢,就因为好友失恋,痛诉了其前男友的种种坏毛病,之后我便被影响,看自己的男友横竖不顺眼。

这样的情绪,直接影响了我和男友的关系,我不知道自己怎么了,为什么这么容易被负面情绪给传染了。至于另外那几个人,也比我好不到哪儿去,更让人想不到的是,那两位结了婚的大姐,竟然有一位和老公冷战起来。

这样的情绪传染,让人感到很可怕,原本没有发生在自己身上的事情,偏要联想到自己身上。结果呢,事情居然一步步地朝不好的方向发展,让你不得不相信负面情绪的传染力量真强大。

当然,我们大可不必害怕,碰上周围的人情绪不好的时候,安慰几句倒是可以,但是千万不要让自己陷入其中。人与人不一样,所处的家庭之间也不一样,不能将别人的事情,转移到自己身上。

提防负面情绪传染,不只针对失恋这件事情,生活中不如意的事情实在太多,如果一人失意,其他人切记不能跟着失意。多想一些美好的事情,相信明天会比今天好,别让负面情绪的细菌将你打倒。也只有这样,我们的生活才能越过越好。

提防负面情绪传染

□朱凌

唱响生命之歌

□佟才录

那年她40岁,刚刚荣登新加坡某企业总经理的宝座。就在她踌躇满志欲大展宏图之时,命运和她开了一个天大的玩笑——她发现患了乳腺癌并到了晚期。医生给她的生命划了一个期限,最多两三年。

真是福无双至,祸不单行。新加坡那家企业的老板得知她患上乳腺癌晚期的消息后,不但没有对她表示关心,反而在补偿她7万元后,决绝地免了她总经理的职务。

面对不期而至的双重打击,她打心自问:是在自怨自艾、浑浑噩噩中卧床等待死神的降临,还是在有限的时间内把最后的生命之歌唱得更加嘹亮呢?最终,她毅然决然地选择了后者。

经过乳腺切除手术后,她重新整理心情,放下思想包袱,轻装上路,把全部的身心精力都投入到干一番事业的努力中去。她用新加坡老板补偿她的7万元,在大连海鲜批发市场租了两节柜台,做起卖甲鱼的生意。由于她之前工作时就负责管理甲鱼市场,做甲鱼生意对她来说轻车熟路,再加上她为人热情、服务周到,只用了4年时间,她就靠卖甲鱼赚了300万元。

她靠卖甲鱼赚到她重生后的第一桶金,但她并没有沾沾自喜、停滞不前。她又把目光投向更有前途的产业。此时她已完全忘记自己曾是一个被医生判了“死刑”的乳腺癌患者。一次,一个朋友给她送来一包干海参补养身体。海参的蛋白质含量很高,又不含胆固醇,是滋补佳品。可是干海参吃起来很麻烦,要泡上几天才能食用。她想海参要是能开袋即食多好啊。她灵机一动,何不试试搞海参产品的研发?说干就干,她动起脑筋,开始琢磨起海参来,怎样才能让海参吃起来既美味又方便呢?经过5个多月的走访、调查、实验,她终于研制出不用泡发的即食海参,这不仅填补了海参市场的空白,还为她赢得了亿万财富。

她就是在大连素有“海参王”之称的王晓琴。

时光荏苒,一晃距王晓琴做乳腺癌手术已经过去12个年头,当初给她主刀的医生看到她后惊叹:“这简直就是生命的奇迹!”只有她自己清楚:只有全身心投入为实现理想的不懈奋斗中去,忘却病痛,正视自我,唱响生命之歌,去实现自己的人生理想和价值,才是一切生命奇迹的源泉。

发现幸福

□周铁钧



资料图片

这天,一位久违的老同学来访,我做了几个小菜,与他把盏叙谈。一瓶啤酒下肚,他的情绪有些激动,眼圈红红的说:“你日子过得多幸福,娇妻爱子,家庭和和睦睦,虽然现在租房住,但两口子齐心协力打拼,迟早有一天会过上好日子,像我这样,有再大的房子,再好的车有什么用。”

原来,老同学的妻子这些日子正与他闹离婚,两人每天为孩子的抚养权、财产分割问题吵得不可开交……

老同学走后,我想起他的话和他的处境,第一次发现自己虽然住着租来的房子,但是这布置得井井有条的家是那么温馨。

几天后,我到医院探望一个患病的朋友。数月未见,他面容憔悴,有气无力地对我说:“以前我只顾拼命赚钱,没拿身体当回事,现在病得连走路都费劲了才明白,功名钱财全是身外之物,只有健康才是最重要的,像你病没灾的,还有一副好身体真是太幸福了。”

在回家的路上,我脑中不时闪现出朋友的话。我原来以为自己是世界上最不幸的人,没有稳定的工作、没钱、没房、没车,但与他一比较,才发现自己并非一无所有,拥有健康的身体竟也是一种幸福……想到这里,我的步伐格外轻松起来。

生活中,每个人都有不幸的一面,但也都拥有阳光灿烂的一面,总感到烦恼、痛苦,并不是因为没有幸福,而是缺少一双发现幸福的慧眼。在比较中发现幸福,心灵就会获得慰藉和平衡。

所谓的痛苦,就是没有发现幸福,发现了幸福,才知道自己原来有那么多强于他人之处。

新春愿望

□索晓灿

“我今天中午得去吃点儿硬菜,吃了几天几夜的食堂饭,我吃饱了。”“不见其影,先闻其声。身材魁梧,眯缝着眼,戴一副镜片边缘破损的树脂眼镜,这是小周给人的第一印象。

小周就职于安阳市人民医院设备科,是一个热情洋溢的“85后”。家住安阳市区,人缘较好,单身使得小周过了一个特别的春节。春节期间,小周从正月初二下午4点到正月初五上午11点都在单位值班。而他的正常值班时间是正月初三上午8点到正月初四上午8点。

“我们科小贾的老家是滑县的,他要回家过年,但是初二排了他值班。我这守着家的人,天天都过团团圆圆,就自我牺牲了!春节假期一年只有一次,小贾这个忙我帮了!”小周的热情在字里行间体现无遗。也是因为这个原因,小周正月初二下午4点就到单位开始值班。帮完小贾的忙之后,小周也完成自己的值班任务。

“小周还没结婚吧!”小秦问。“是啊!”“那应该有女朋友了吧?”“还没有呢!”“今天我丈母娘那儿有点儿事情,我必须过去一趟。你帮我值个班吧!”“行啊,没问题!”小周爽快地答应了。在答应的时候,小周仿佛有些失落,“我明年一定找个女朋友,这样我明年过年也能去丈母娘家逛逛,也换换自己的过年气氛!”小周眯缝着眼睛,似乎下定了决心。

由于设备科的小陈正月初五上午也有点事情要忙,所以小周就继续值班到正月初五上午11点。记者帮小周算了算,春节期间他总共值班67小时,这个时间在打破小周值班记录的同时,还让他帮助了很多人,成就了同事们的团圆春节。正月初五上午,连续忙碌了3天的的小周推着电动车准备回家时,抬头望着天空,嘴角上扬。值班的任务结束了,终于可以休息一下了,但是他的热情依然温暖着身边的人。



孩子们迎风冒雪跑步

史尧/摄

风雪无阻

慧性乐诗

剪晨阳

□丁行振

冲破黎明旭海天
开明人间
催醒梦花
紫气东来流锦霞

辉煌青春
容光焕发
岁月更始达新旦
一轮金黄

冉冉绽放
长空万里红绛灿
昨叹朝夕
今剪晨阳

北京宏千秋国际医学研究院

招乡村医生学习中医外治技术公告

为了把中华民族的医学瑰宝——能治愈多种疾病的**中医外治技术**迅速推广到基层,造福百姓,服务社会,经研究院党委研究决定,现面向河南省各(镇)招收乡村医生,学习北京宏千秋国际医学研究院的中医外治技术,每个乡(镇)仅招收1名。

北京宏千秋国际医学研究院以弘扬中医外治技术经典医学理论为宗旨,形成了以中医外治技术为主的科研成果体系,临床治疗简便、费用低廉,让每一位学习中医外治技术的学员,在短期内熟练掌握各种中医外治技术,让学员得到社会效益和经济效益的双赢!

招聘条件:具备当地乡村医生执业许可证、资格证(须提供身份证、夫妻双方结婚证、户籍证明,2寸免冠照

片3张、个人简历1份)。

凡3月1日前应聘合格者,赠送价值**10500元的中医外治技术产品**,颁发北京宏千秋国际医学研究院合作证书、授权铜牌,免费传授中医外治技术应用方法和技巧。

从各(镇)应聘的医生中选拔一名县级负责人,作为该县分院院长。由北京宏千秋国际医学研究院颁发分院院长证书、分院铜牌,在研究院网上可查到。**分院院长待遇:**基本工资+业务提成;该研究院给分院院长配发研究院股份,参与分红;3年后根据负责人能力,可提拔为省级负责人,并缴纳三险一金。**选拔条件:**无前科、无欠税欠款记录,年龄为25~45周岁(须提供夫妻双方结婚证、户籍证明,2寸免冠照片3张)。

报名地址:北京宏千秋国际医学研究院驻豫办事处(兰考分院)
全国免费咨询热线:400-030-2655 河南办事处电话:(0371)26971189 13937897447(王院长)
研究院网址:www.hongqianqiu.com QQ:2095720060 北京宏千秋国际医学研究院

2014年春季
CWMEE
中国中西部医疗器械展览会

参会厂商:1500家 展示产品:16000件 展出面积:23000平方米

第25届中原医疗器械(2014年春季)展览会

2014年3月6~8日 郑州国际会展中心

支持
河南省卫生厅 河南省国资委
天津市医疗器械商会 山东省医疗器械公司
陕西省医疗器械公司 江苏省医疗器械行业协会
河北省医疗器械行业协会 山西省医疗器械行业协会
湖北省医疗器械行业协会 武汉市医疗器械行业协会

主办
河南省医疗器械行业协会
中英合资好博塔斯展览公司

承办
郑州好博塔斯展览有限公司

公交线路
地铁1号线 西流湖站—会展中心站
26、206路 火车站—郑州国际会展中心
7路 柳林镇—郑州国际会展中心
919快线 西环路—郑州国际会展中心
B16 京广路南环路—郑州国际会展中心
B19 中州大道农业路—郑州国际会展中心

请到 www.zyylz.cn www.cwmee.com 注册登记,我们将会及时与您取得联系!
到达展会现场后,您将通过观众绿色通道**直接领取参观证和展会精美礼品一份!**
联系电话:(0371)66619408