

■ 新春走基层

中医药，社区行走润无声

本报记者 李季

正月十五(元宵节)刚过,68岁的郭老先生就前往开封市鼓楼区新华社区卫生服务中心进行中医体质监测。如今,开封市像郭老先生这样的老人,包括其他各类人群,渐渐成为中医药服务的“粉丝”。这得益于开封市中医药服务融入社区基本公共卫生服务后带来的变化。

2月18日,记者来到新华社区卫生服务中心,看到郭老先生正在医务人员的询问中认真回答问题。医务人员轻点鼠标,点击着中医体质辨识软件中的相应问题进行提问;郭老先生逐一回答,做完了33道“试题”。之后,郭老先生的体质类型自动生成,相应的中医药指导保健处方也出现在电脑屏幕上。开封市中医管理局副局长齐洪喜告诉记者,这是新华社区卫生服务中心自行开发设计的专用软件,方便了对服务人群的指导。

在开封市工业社区卫生服务中心,记者看到院内宣传栏中有专门针对体质保健的中医药保健宣传页和儿童中穴位按摩图,并且指定专人负责中医体质辨识和健康指导工作。该中心主任赵胜利告诉记者,目前该中心开展的老年人体质辨识工作已完成31.1%。从体质辨识情况来看,各类表格填写规范,且有详细的登记记录。此外,对于少年儿童中医药服务技术指导工作已经完成18.1%,不仅工作进度快,而且完成质量好。

说话间,社区居民赵老太太带着孙子来到工业社区卫生服务中心。这是她春节后第二次带孙子来调整食疗方了。据赵老太太介绍,春节期间孙子吃多了,造成了积食,选择了中医药调理后,没想到一个食疗方即让孙子的饮食恢复正常。

工业社区卫生服务中心负责基本公共卫生服务工作的医务人员姚春华告诉记者,该中心坚持开展中医药健康教育、中医康复、中医药服务进社区等中医药健康服务行动,推进多种方法的综合干预,注重治疗和预防、养生、保健、康复服务的结合,形成具有中医特色的综合服务模式。同时,该中心推广科学有效的中医药养生、保健服务,发展社区中医健康养老服务,提高了社区为老年人提供日常护理、慢性病管理、

康复、健康教育和咨询、中医保健等服务的能力。

年近70岁的翟渊星2013年11月患了脑梗死后,卧床不起,脾气暴躁,发生言语功能障碍。工业社区卫生服务中心康复治疗科医务人员对其进行综合康复治疗两个月后,翟渊星就能上下楼了,言语功能也恢复正常,日常生活基本能够自理。这大大超出患者及其家属的期待。翟渊星的大儿子说:“我们原来希望父亲只要能不得褥疮,就是万幸了,没想到他能恢复得这么好。”为了表示感谢,2月17日,翟老先生和家属将一封感谢信送到工业社区卫生服务中心。

春节前,开封市中医管理局对该市基本公共卫生服务中的中医药服务项目开展情况进行考核,发现尽管中医药服务延伸半径有所扩大,但是一些乡镇卫生院还缺乏有经验、有技术的中医药从业人员,还不能真正体现中医药的优势。对此,开封市中医管理局今年将加大培训力度,提升基层医务人员中医药服务意识和服务能力。

开封市中医管理局局长穆宏地表示,实践证明,群众对中医药服务“沉入”基层是欢迎的,这就对工作提出了更高要求。今后将加大培养基层中医药人才的力度,确保中医药工作有人来做、有人能做、有人会做,让中医药服务遍地开花,为群众提供合理的养生保健服务,将“简、便、验、廉”的方法广泛推广,做到真正惠及于民。

卫生许可服务全年无投诉 市民感叹:3天拿到卫生许可证,真好!

本报讯(记者丁宏伟 通讯员孙振科)“从开始申请到拿到证,仅用时3天,这放在以前想都不敢想,没想到现在真的这么快,真心感谢你们。”近日,在拿到卫生许可证时,驻马店市民赵先生感慨地说。

为了改进工作作风,驻马店市卫生监督所采取多项措施,改进卫生许可工作,受到市民的广泛称赞。2013年,该市卫生监督所共完成现场指导、监测、验收1170户次,平均每个工作日服务4.7户次,每户服务3.4次。

据介绍,2012年11月,驻马店市卫生监督所成立许可验收科,推进许可与监管分离,将原来由各科室各自分别监测、验收的过程改为由许可验收科统一实施。同时,该所明确了目标责任,规定了监测、验收的程序、时限。

在推进工作中,驻马店市卫生监督所抓紧培训科室人员,选派人员参加河南省卫生监督人才培训班、国家卫生计生委网络在

线培训;对来办事的服务对象,推出主动服务、亲情服务、延伸服务,努力做到“六个一”(一个微笑、一声问候、一个座位、一杯开水、一张联系卡、一份办证指南),使办证者感到温暖、感到负责、感到放心、真正明白。

为了让申请者尽快拿到卫生许可证,驻马店市卫生监督所“加速”监测、验收、材料周转,在经营户申请监测后,以最快的速度进行现场卫生监测,基本做到了在3日内完成,比规定的时限提前4天。为方便各经营户,该所自己出资,制作公示牌1万份等,免费发放给每个经营户,并公开展示了制作模板。

“办证条件的公开、收费幅度的减少、办证时限的加速、服务质量的提升,使申请者普遍感觉办证非常方便,不需要找人人情,更不需要‘请客送礼’。2013年我们办理公共场所经营单位卫生许可345家,无一例举报投诉。”驻马店市卫生监督所相关负责人说。

屋内放洋葱不能预防流感

本报讯(实习记者赵星雯)近日微信中流传“洋葱能预防流感”,针对这种说法,河南省人民医院呼吸内科主任医师王凯给出否定的答案。

在新版《药理学》中,洋葱的功效和作用被描述为“新鲜的捣成泥剂,治疗创伤、溃疡及

妇女滴虫性阴道炎”。但该教材并没有关于预防流感方面的阐述。记者在采访王凯时获悉,在屋内放洋葱并不能预防流感。

王凯告诉记者,人之所以会得流感,主要由于机体原因,即人体短暂的免疫力低下,与外界环境之间的关系并不

是很大。也就是说,人体在正常免疫的情况下是不会感染病毒的。其次,病毒在自然界中没有毒性,流感病毒也是如此。由于病毒与环境无关,所以把洋葱放在屋内,并不能预防人体感染流感病毒。王凯表示,这种说法从医学理论上来说没有道理。

王凯说,当然我们也不能忽视洋葱的价值。从中医观点来看,食疗对于某些疾病的治疗有一定的效果,但是不能盲目相信网络上夸大其功效的说法。我们应该理性地看待网络上传播的信息,以健康的生活

方式来保持良好的身体状态,让疾病远离我们。

王凯针对“从自身做起预防流感”提出,要保持身体的健康状态,避免免疫力低下,要少熬夜、保持生活规律、适量饮酒、加强锻炼,在饮食方面应该保持清淡,最好以素食为主。

网传手机外壳释放致癌物不可尽信

本报记者 张琦

近日,一篇名为《你还在使用手机外壳么?》的文章在微信、微博上热传,称手机外壳含有苯这种超强致癌物。在接打电话、收发短信、上网过程中,苯会随着呼吸直接进入人体的五脏六腑。温度越高,苯就释放得越厉害。

这篇文章多次提到了手机外壳对人体造成的危害,并称“2013年的超强致癌物就是在手机上的外壳,手机外壳携带一种超强致癌物——苯”。

“手机外壳释放致癌物”是否属实?带着疑问,记者采访了郑州大学材料科学与工程学院高分子材料专业的郭凯博士。

手机外壳是否会释放苯?少量的劣质手机外壳会释放有害物质

在日常生活中,人们使用

的手机外壳分为皮套、硅胶套、彩色塑料硬壳、透明水晶壳、金属壳等。

郭凯称,手机外壳材质主要有合金、聚氨酯、聚碳酸酯、聚苯乙烯、聚丙烯和聚氯乙烯等。聚氨酯、聚碳酸酯、卫生级的硅胶和聚丙烯这些高分子材料做成的手机外壳,一般不会危害人体健康。

针对网上“手机外壳释放苯”一说,郭凯表示,苯作为一种致癌性有机溶剂,一般高分子材料中并不含有,但手机外壳所用黏合剂中可能会有。

刺鼻气味从何而来?可能是聚氨酯挥发或是增塑剂的味道

既然大部分手机外壳不会释放苯,那么一些网友反映的手机外壳刺鼻的气味从何

而来呢?

郭凯称,这可能是因为他们选购了聚氯乙烯材质的外壳。据了解,地摊上出售的一些彩色塑料硬壳是由聚氯乙烯制成的。聚氯乙烯是最便宜也是最不安全的材料,它对光和热的稳定性差,在较高温度下会发生分解,释放出刺鼻的氯化氢气体。另外一个刺鼻气味来源是各种助剂,如增塑剂、稳定剂和润滑剂等。

为了降低成本,一些厂商使用了廉价、高毒性的增塑剂,如芳烃油和氯化芳烃油(剧毒化学品),这些增塑剂在日常使用过程中会不断挥发。“这也可能是刺鼻气味的来源。”郭凯称,“另外,随着时间的延长,增塑剂会不断渗透到手机外壳的表面,通过和人体皮肤的接触,

渗入皮肤里。”

怎样选择更安全?看、闻、摸并用

那么,手机外壳使用材质是否有强制规定呢?

据悉,国家对食品医疗用聚氯乙烯中增塑剂的使用有国家标准,可是像手机外壳这类普通制品没有强制性标准。

郭凯表示,很多塑料本身是安全的,但是在加工过程中添加的各种助剂很多是有害的,这些助剂有致癌性,影响生殖发育,刺激呼吸道。但是正规厂家生产的符合国家标准的产品,含有害物质非常少,对身体的影响甚微。

如何选择安全无毒的手机外壳呢?郭凯表示,首先要看,不要选太花哨、太鲜艳的。其次

要闻,有刺鼻气味的手机外壳一定不能用。最后用手摸,摸完之后感觉手上有异味和油腻感

的不要选。郭凯还表示,为了更好地保障人民群众的身体健康,制定强制性的通用塑料和橡胶用助剂国家标准是非常必要的。



严把关 强规范 细考核 宛城区强化乡村一体化管理

本报讯(记者乔当归 通讯员刘海山)记者2月19日从南阳市宛城区卫生局获悉,该区强化乡村卫生服务一体化管理后,患者看病费用下降,村卫生室管理也进一步规范。

宛城区卫生局推行的乡村卫生服务一体化管理,其核心是实行“两证六统一”管理模式。宛城区卫生局先是将关口,规范“两证”管理,规定村卫生室人员上岗前必须具有乡村医生执业资格证或执业(助理)医师证,村卫生室必须具有医疗机构执业

许可证;然后是规定村卫生室“两独立”,即法律责任独立承担,财务独立核算;最后是对村卫生室实行“六统一”管理,即统一管理村卫生室建设、行政、业务、药械、财务、绩效考核工作。

据宛城区卫生局局长苏文旭介绍,该区乡村卫生服务一体化管理工作以乡镇为单位,由乡镇卫生院(社区卫生服务中心)对村卫生室的行政、业务、药械、绩效考核和经费补助等方面进行规范管理。各乡镇卫生院分别设置办公室,明确专职人员,对各村卫

生室进行全面摸底调查。与此同时,宛城区卫生局将乡村卫生服务一体化管理工作确定为两项重点工作之一,严格督查,实行周汇报、月通报、季排名、半年考核、年终总评,每月召开一次分析推进会。

宛城区强化乡村卫生服务一体化管理后,222所村卫生室全部实行基本药物零差率销售,门诊处方额、药品价格大幅降低,村卫生室日常工作、村级医疗卫生服务、新农合实施有序规范,其他工作职责得到全面落实,基本公共卫生服务工作得以顺利开展。

开封城区遍设健康教育宣传栏

本报讯(记者李季)记者2月19日从开封市创建国家卫生城市指挥部获悉,2月底,该市将在沿城区大街主要干线设置健康教育宣传栏。

按要求,健康教育宣传栏要在右下角注明宣传单位、时间和期次,首期统一为“2014年第一期”,以后每3个月更换一次内容,全年4期。据悉,开封市交通运输局负责在公交候车亭宣传栏内增设健康教育宣传栏;当地报业集团负责在阅报栏内增设健康教育宣传栏;开封新区城管局负责在新区范围内的滚动地名牌内加入健康教育宣传内容。

濮阳市中医院“最美笑脸”迎患者

本报讯(记者陈述明 通讯员姜美娟)怎样以最好的方式面对患者?记者2月18日从濮阳市中医院获悉,该院让优秀医务人员代表上台演讲,充分发挥了示范带头作用。

2月13日下午,濮阳市中医院

首先进行了窗口科室“最美笑脸”演讲大赛。2月下旬和5月12日国际护士节前后,该院还将陆续举办“最可亲医生”和“最贴心护士”演讲比赛,宣扬坚守一线的医务人员的先进事迹,并从中评选出优秀选手在该院“道德讲堂”上继续宣讲。



娱乐疗法促康复

“左手自然弯曲,大拇指翘起后固定球杆……”在郑州市第八人民医院娱乐室里,台球教练王莉边演示打球姿势边对一位患者解说。据王莉介绍,该院娱乐室由健身房、棋牌室和音乐活动室组成,住院患者可根据需要选择相关项目。

何云霞 王平/摄影报道

■ 各地快讯

舞阳 注重形象建设

本报讯(记者王明杰 通讯员远彩月)记者2月16日从舞阳县卫生局获悉,春节后上班第一天,舞阳县卫生局党委即召开会议,部署今年开展“形象建设年”活动。

舞阳县卫生局提出,全县卫生系统要以开展“形象建设年”活动为载体,通过强化业务学习、强化职业礼仪培训和开展警示教育,树立卫生系统优质服务、文明行医、廉洁行医的良好形象;从加强后勤管理、医疗服务质量管理和财务管理着手,进一步提高卫生系统工作效率和医疗服务能力;通过开展“群众最满意的医生、护士、村医”评选活动、“健康教育进基层,健康就在我身边”活动和“换位体验”活动等,切实为群众提供优质、安全、便民、快捷的医疗卫生服务。

新县 开门征询意见

本报讯(记者王明杰 通讯员代启明)记者近日从新县卫生局获悉,新县卫生系统开门评风行,积极邀请人大代表对全县卫生工作进行评议。

座谈会上提出,新县卫生系统要切实把握“转作风、正行风、提效能”工作作为卫生工作的重中之重,严格执行各项规定;加强医德教育,树立先进典型;开展岗位练兵,提升服务能力;齐心协力解决卫生工作中存在的突出问题。

镇平 规范公共卫生服务

本报讯(记者乔晓娜 通讯员梁庆红)2月16日记者从镇平县卫生局获悉,去年以来,该局进一步规范基本公共卫生服务项目管理工作,促进其健康有序开展。

镇平县卫生局逐步加大对基本公共卫生服务人员的培训力度,先后组织对医院主管副院长、防保科科长、保健专干以及村卫生所所长的培训;全面建立城乡居民健康档案,截至2013年年底累计建立健康档案751303份,其他各项基本公共卫生服务项目工作也按有序开展。

南召 强化病历管理

本报讯(记者乔晓娜 通讯员高银)记者2月17日从南召县卫生局获悉,该县以通报表扬或批评的手段,不断加强病历质量管理。

2013年11月,南召县卫生局抽调各医疗机构一名骨干医师、一名护理人员,以县直医院为组长单位,分5组分别对全县28家医疗机构的住院病历(每所医疗机构抽5份病历)进行评比。对成绩突出的南召县人民医院、留山镇卫生院进行通报表扬,对部分病历书写质量较低、丙级病历较多的乡镇卫生院在全县范围内通报批评。