

慢性精神病患者的护理

□ 职晓燕

精神病患者在发作初期的主要表现以精神病阳性症状为主,随着长期治疗及疾病本身特点,精神病患者逐渐呈现慢性化趋势,以阴性症状为主,患者表现为思维贫乏、情感淡漠、意志行为衰退。家属耐心细致的护理,可提高精神病患者治疗的依从性,对患者的康复有良好的辅助效果。

心理护理

做好精神病患者的心理护理、行为矫正极为重要,不可因其表现疑似正常人而放松警惕,导致意外事故的发生。医务人员和患者家属要尊重精神病患者的人格尊严,与患者之间地位平等,消除患者的孤独感、

失落感,要经常与精神病患者交流,了解其心理需求,鼓励其积极参与病区活动,掌握患者的心理,及时发现危险情况并予以制止。

康复护理

由于精神病患者生活懒散,自理能力差,对外界任何事物漠不关心,所以应鼓励其积极参与病区活动,与家人、邻里之间和睦相处。医务人员可先从生活行为技能训练入手,训练精神病患者穿衣、系扣、叠被、洗脸、刷牙、打扫卫生等;还可以鼓励精神病患者从事劳动、体操、唱歌等集体活动,防止其出现懒散的状态,帮助其在集体活动中加强与他人合作。

创造良好的家庭环境

医务人员和患者家属应为精神病患者营造良好的衣、食、住、行环境和轻松的人文环境,家庭住房要通风透气,环境要整洁;制作一些优美的图画或文字,栽种树木、花草,绿化环境;定时把精神病患者置于相对开放的空气中,使其身心放松,及时疏导其心理问题,缓解其紧张、恐惧等不良情绪。

安全护理

慢性精神病患者由于了解家庭成员的生活和工作安排,因此医务人员要加强识别该类患者的伪装,防止该类患者在家属思想松懈时发生逃跑、自杀、伤人等

意外情况,及时消除一切不安全因素。

躯体疾病的预防

大多数慢性精神病患者认知能力受损明显,对自身躯体疾病不能及时说明或丧失说明能力,这就需要患者家属精心观察。医务人员和患者家属应及时检查患者睡眠情况,观察发现其

有无夜间尿床现象,发现时要及时呼唤患者夜间排尿,以保证其舒适就寝;及时检查床下及床头柜内有无患者自留饮食物品。精神病患者对饮食质量不予关心,还经常把饮食藏在铺下及柜中,食物变质后,患者辨别能力差,仍会食用,造成其患上消化道疾病。(作者供职于河南省精神卫生中心)



精神卫生之窗

河南省精神卫生中心 协办

咨询电话:(0373)3373990 3373992
地址:新乡市建设中路388号

异域传真

荷兰

孕妇吸烟增加胎儿同性恋概率

“准妈妈在怀孕期间吸烟,孩子长大后成为同性恋的概率增加”。这是荷兰阿姆斯特丹大学神经生物学的狄克·萨尔托教授日前发表的一项研究结果,一经刊发表便引起热议。

香烟的包装上和酒的标签上长期以来都印有“怀孕期间吸烟、饮酒会对胎儿造成影响”的警告字样。据称,有吸烟习惯的孕妇早产的风险高于不吸烟的孕妇,且分娩时还可能发生胎盘早期剥离。

除了这些众所周知的常识以外,萨尔托还发表了“胎儿发育环境也会导致同性恋”这一令人震惊的学说。他在报纸中称“准妈妈饮酒、吸烟、依赖药品等不仅会对胎儿发育造成影响,还会导致孩子出生后数年发生某

周变异,是诱发同性恋的重要因素”。

此外,萨尔托还指出:“怀孕期间饮酒、用药会使婴儿智商下降,而以空气污染为主的环境污染与自闭症之间有必然联系。”此外,妊娠期间吸烟、服用合成荷尔蒙可能导致所生女孩成为双性恋。尤其是烟中含兴奋剂苯丙胺的话,这种概率还会上升。此外,兄弟多的男孩发生同性恋的概率更高。“和女孩相比,男孩的雄性荷尔蒙更强,因此女性在生男孩时,对此的免疫机能更强。并且准妈妈的精神压力也会影响胎儿的荷尔蒙状态”,萨尔托解释。

不过,萨尔托还强调“最终决定因素还在于父母的遗传因子”。

英国

基因改造西红柿可防糖尿病

近日,为了扭转民众对转基因食品的负面印象,英国科学家研究出一款紫色西红柿,它含有可抗癌的抗氧化剂“花青素”,并能预防2型糖尿病。

此次研究最先在英国约翰

英内斯研究中心展开,负责人马丁教授表示,他们先从金鱼缸中提取基因植入一批西红柿中,将它们培植成能自动制造花青素的新型紫西红柿。花青素有消炎和抗癌作用,并能预防2型糖尿病。

美国

常喝咖啡改善记忆

美国约翰·霍普金斯大学的科学家研究发现,咖啡因可以改善人的记忆力。

科学家选取了100位每周摄取咖啡因低于500毫克的志愿者(一杯普通咖啡含有约330毫克咖啡因),给他们5分钟的时间观看一组日常物品的图片。之后,研究人员将参与者分为两组,一组喝一杯含有200毫克咖啡因的咖啡,另一组服用安慰剂。24小时后,当安慰剂和咖啡因都排出身体后,再让参与者看一组图片。结果发现,喝过咖啡的参与者比喝安慰剂的参与者能发现更多不同的图片。也就是说,咖啡对大脑记忆



力的提高具有长期效果。这项研究的负责人米歇尔·亚萨博士认为,仅仅200毫克咖啡因就能改善人的记忆力,这或许可为今后认知障碍症的治疗提供新的思路。

(以上内容为本报综合摘编)

(本版图片均为资料图片)

控烟在路上

警惕烟草“谎言”



饭后一支烟 赛过活神仙

解析:饭后吸烟,尼古丁会迅速地被吸收到血液中,使人处于兴奋状态,脑袋飘飘然,即出现“神仙”一样的感觉。实际上,饭后吸烟的毒害更大。因为饭后吸烟会使人体的蛋白质和重碳酸盐的基础分泌受到抑制,妨碍食物消化,影响营养吸收。同时还给胃及十二指肠造成直接损害,使胃肠功能紊乱,胆汁分泌增加,容易引起腹部疼痛等症。另外,身体在对食物积极消化、吸收的同时,对卷烟烟雾的吸收能力也增强,吸进的有害物质也会增加。可谓是“饭后吸烟,祸害无边”。

便宜的烟5元一盒 吸烟比吃零食还便宜

解析:正是因为中国的普通卷烟价格过低,中国烟民才会有这么多。

众所周知,吸烟可导致肺癌、冠心病、脑卒中等多种严重疾病。然而,治疗这些疾病

的医疗成本远不止5元。对于一个国家来说,烟草致病造成的经济负担则更大。据2006年北京大学中国经济中心发布的《中国吸烟成本估算》显示,在2005年,我国吸烟导致的疾病的直接成本估算为1665.60亿元,间接成本是861.11亿元~1205.01亿元。

年轻人吸烟不会患病 老了才会得癌症

解析:吸烟可以导致10多种不同的癌症,肺癌仅仅是其中的一种,而且每种癌症都可

能发生在任何年龄。流行病学研究表明,吸烟者肺癌的发病率比不吸烟者高10倍以上。但吸烟致病的后果往往要多年以后才会表现出来。因此,年轻时吸烟没有患癌症,并不代表年老以后也不会患癌症。况且,肺癌在没有出现明显的临床症状前往往不易被发现,一旦检出肺癌,绝大多数患者已属中晚期,生存率不高。因此,应防患于未然,尽早戒烟才是明智的选择。(河南省疾病预防控制中心/供稿)

小儿感冒谨防中耳炎

本报记者 丁宏伟 通讯员 肖婷婷

多由感冒引起,容易被家长忽视。

小儿感冒易引发中耳炎

“最近,每天来看中耳炎的小朋友有五六个,以6岁以下的儿童居多,大部分是由感冒引起的。”驻马店市中心医院耳鼻喉科主治医师谭建成称,儿童患急性中耳炎会出现烦躁、哭闹、耳朵疼、耳朵闷等症状。急性中耳炎一般在半夜发病,影响儿童睡眠,这也是为什么孩子会睡到半夜大叫耳朵痛的原因。

为什么儿童感冒会引发中耳炎呢?谭建成介绍,一方面,儿童免疫系统正处于发育阶段,免疫功能尚不健全,抵抗力差,因此极易受到病毒的攻击。另一方面,儿童的耳部结构尚未发育完善,尤其是连通中耳和咽部的咽鼓管比成人的要短、直、宽,细菌容易通过咽鼓管进入中耳,引发中耳炎。由于中耳炎具有隐蔽性,容易被忽视,感冒时就要特别注意耳部



检查,以免漏诊。

中耳炎要早诊早治

“慢性中耳炎会随体质、天气等因素的变化而反复发作,治疗难度也相对较大,长期未愈的话,可能会影响听力。”谭建成表示,急性中耳炎在治疗时需要注意化脓、疼痛等症状消失并不意味着中耳炎已经好了,一定要等听力

完全恢复才算康复。家长千万不要擅自停止治疗。

如果孩子出现讲话声音明显提高、看电视时把音量开得很大、鼻子堵塞厉害、反复感冒发热、睡眠时经常打鼾,新生儿夜间反复哭闹无法入睡等,家长应予以重视。总而言之,家长若发现小儿耳部不适应及时就诊,早发现、早治疗能提高治愈率。

今年春节,呼吸道疾病高发

本报讯(通讯员 楚哲)春节期间,很多市民燃放烟花爆竹,然而,一些市民在放假期间出现了鞭炮炸伤、消化不良、过度饮酒等情况。据悉,郑州市第一人民医院烧伤中心、呼吸内科自大年三十(1月30日)至正月初五(2月4日),共接诊了190余名患者。据该院烧伤中心病区主任姜季鹤介绍,今年因燃放烟花爆竹受伤的患者数量同往年相比大幅度下降,但因呼吸道疾病而就诊的人数却大幅增加。

今年鞭炮伤同比减少60%

家住民权县的刘宝在春节期间因燃放烟花爆竹导致面部受伤,被其家长送往郑州市第一人民医院接

受救治。据刘宝家长介绍,孩子将爆竹外壳剥开后,将其内部火药取出,用打火机直接点燃了裸露的火药,因火药受热燃烧速度极快,孩子没有及时躲避才造成了这次事故的发生。经郑州市第一人民医院烧伤中心的医生检查,刘宝的伤情并不严重,经过一段时间的治疗便可出院。姜季鹤表示,自大年三十(1月30日)至正月初五(2月4日),因燃放烟花爆竹致伤的患者有35人,其中因烟花爆竹炸伤、烧伤而住院的儿童为2人。从住院情况和门诊就诊总体情况来看,春节期间的炸伤和烧伤患者相比往年减少了约60%。姜季鹤分析,过节期间烟花爆竹致伤率的下降,与市民整体素质的提高、个人安全

防范意识增强、挑选安全合格的鞭炮燃放以及过节方式多样化有着直接联系。

因空气污染导致的呼吸道疾病大增

春节期间,我省出现了大范围的雾霾,不但影响了人们出行,而且给人们的身心健康带来了不良影响。郑州市第一人民医院急诊科的一名专家表示,今年呼吸道疾病的发病率十分惊人。该院急诊科医生瓮秀云介绍:往年因呼吸道疾病前来就诊的患者为三四十人,而今年呼吸道疾病患者则明显增多,仅大年三十(1月30日)至正月初五(2月4日),前来就诊的呼吸道疾病患者就多达155人,其中住院患者就有14人。

豫科大学附属医院 瑞康医院 巩义市大型 二级综合性医院

●行政:副院长、医务科科长、医务科副科长、办公室主任、市场部主任
要求:50岁以下,本科以上学历,二级以上综合性医院相关岗位3年以上工作经验
●医疗:内科、神经内科、呼吸内科、肿瘤内科、内分泌科、普外科、泌尿外科、手外科、介入科、妇产科、儿科、眼科、耳鼻喉科、中医科、急诊科、骨科、皮肤科、肛肠科等科主任、主治医师、住院医师、门诊专家
●护理:临床各科病区、急诊科、ICU、手术室、产房、供应中心、透析中心等科室护士长、护士
要求:45岁以下,本科以上学历,取得护士资格证,二级以上综合性医院相关岗位3年以上工作经验
●应届毕业生:医疗统招本科应届毕业生50名 护理统招专科应届毕业生80名

电话:(0371)6458888 18637168355(石主任)
地址:巩义市东区新兴东路111号 邮箱:gyrkyy@126.com
(招聘详情请查询网址:www.gyrkyy.com)

遗失声明

开封市第二人民医院张莹执业医师证(编码:201041110410205198505010024)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

全元康冲剂 微量元素干预剂

本品适合免疫力低下、上呼吸道感染、经常感冒和发热的儿童和青少年,临床有效改善率90%以上,是全国儿童营养干预行动唯一指定的营养干预剂。

医院、诊所热销产品。厂家直销,利润空间大,免费铺货试销,独家市场保护支持。诚邀各级医院、卫生院、诊所经销合作。欢迎来电咨询,咨询电话:13901660815,业务电话:(021)53085859 邮箱:1029572937@qq.com

企业官网 www.xiongji-sh.com