



2014年1月,国家卫生和计划生育委员会宣传司司长、新闻发言人毛群安,中华医学会公共卫生分会前任主任委员、著名流行病学专家曾光教授分别在新闻发布会上对2013年卫生领域一系列热点焦点问题进行了总结。本报摘取相关内容,刊发在这里,以期引起读者关注。

卫生领域的7个热点事件

热点一 对深化医改进行全部署

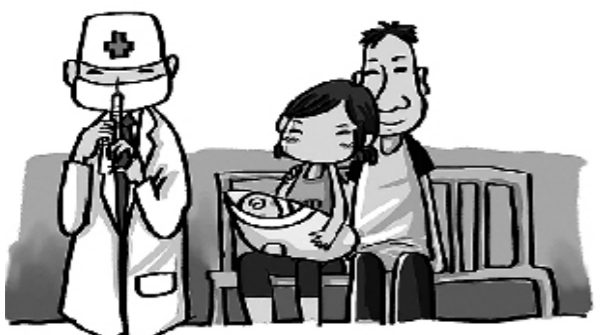


2013年11月12日,党的十八届三中全会通过《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》,明确提出深化医药卫生体制改革,统筹推进医疗保障、医疗服务、公共卫生、药品供应、监管体制综合改革,深化基层医疗卫生机构综合改革,加快公立医院改革,取消以药补医制度,健全全民医保体系,鼓励社会办医等。

2013年12月30日,国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局印发了《关于加快发展社会办医的若干意见》,对加快发展社会办医、提高服务能力、加强监管等方面进行了规定。2013年,全国共有900多个县(市)开展了以取消以药补医机制为关键环节的综合改革,各地贯彻落实《关于巩固完善基本药物制度和基层运行新机制的意见》,以投入换机制的综合改革效果持续显现。

编辑点评:巩固医改成果,让医改更好地惠及民生!

热点二 乙肝疫苗风波



2013年12月,湖南省、广东省等地先后出现婴儿接种乙肝疫苗后死亡事件。后经调查,未发现生产该种乙肝疫苗的企业存在生产和质量控制问题。婴儿接种疫苗后发生死亡有3种原因:一为接种后偶发病例,不涉及责任补偿;二是疫苗异常不良反应,发生概率极低;三是疫苗责任事故,往往聚集性发生,至今尚未发生过。此次死亡病例被澄清均为第一种,由于之前决策者匆忙叫停,媒体过度误读,导致疫苗接种受到冲击。

编辑点评:完善科学决策机制很重要,“先叫停,后论证”应当慎用。

热点三 我国大部分地区出现雾霾



国务院发布《大气污染防治行动计划》,提出了加大综合治理力度、减少多污染物排放、调整优化产业结构、完善环境经济政策、健全法律法规体系、严格依法监督管理、提高科技创新能力等10项大气污染防治措施,即俗称的“大气治理十条”。

编辑点评:治理雾霾与GDP(国内生产总值)并列,为公众带来健康新希望。

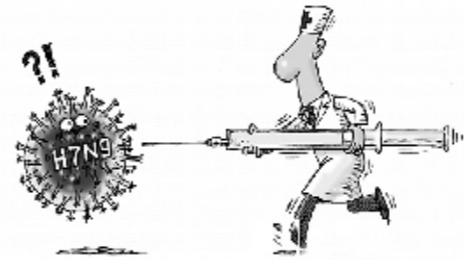
热点四 妥善应对H7N9疫情

2013年3月,上海市和安徽省发现3例人感染H7N9禽流感病例,我国迅速启动部门间、区域联防联控机制,加强疫情研判、传染源控制、早诊早治、疫情溯源工作。我国卫生部门坚持公开透明、及时准确地发布疫情和防控工作信息,加强国际合作,有效地控制了疫情发展,得到人民群众和国际社会的充分肯定,世界卫生组织称“中国的应对堪称典范”。调查显示,93.1%的群众认为政府有能力控制并应对人感染H7N9禽流感。

在抗击“非典”取得胜利的10年来,我国建立了从中央到地方的卫生应急管理体制,国家卫生和计划生育委员会作为卫生应急牵头单位的部委间协作机制,以及一系列法规条例和工作制度预案。我国加快卫生应急指挥决策系统建设步伐,在响应速度、现场处置、信息管理和自我保障等方面得到了全面提升。

为了积极防控禽流感,我国将推广“零级预防”理念,做到鸡、鸭、猪分养以及饲养、屠宰的集约化。

编辑点评:我国及时公布疫情,建立多部门合作机制,体现应对突发事件能力的重大进步。



编辑点评:我国及时公布疫情,建立多部门合作机制,体现应对突发事件能力的重大进步。

热点五 打击涉医违法犯罪

2013年10月25日,浙江省温岭市第一人民医院发生恶性伤医事件,造成1名医生死亡,2名医生重伤。2013年10月28日上午,数百名来自温岭市的医务人员聚集在温岭市第一人民医院,要求对医疗暴力“零容忍”,维护正常医疗秩序。

2013年12月20日,国家卫生和计划生育委员会等部门联合召开全国“平安医院”创建工作暨维护医疗秩序打击涉医违法犯罪专项行动会议,部署为期一年的专项行动,为广大患者和医务人员营造良好的医疗环境,切实维护社会和谐稳定。

编辑点评:政府从国家角度明确了打击涉医违法犯罪,坚决惩治职业“医闹”。



热点六 中办、国办发出领导干部带头禁烟令

2013年12月29日,中共中央办公厅、国务院办公厅联合印发了《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》,明确要求各级领导干部要严格遵守公共场所禁烟规定,不得在学校、医院等禁止吸烟的公共场所吸烟,各级党政机关公务活动中严禁吸烟,把各级党政机关建成无烟机关,主动接受群众监督和舆论监督。

国家卫生和计划生育委员会将着力加大控烟宣传和健康教育力度,发挥示范带头作用,创建无烟卫生计生系统,推动创建无烟环境,提供戒烟服务,积极开展公共场所禁止吸烟立法研究。

此外,国家卫生和计划生育委员会成立,进一步扩大卫生援外合作,卫生计生领域在深入开展党的群众路线教育实践活动中实施“服务百姓健康行动”取得实效,中国高度重视艾滋病防治工作等方面也受到了关注。



编辑点评:各地政府亦上下行下效地出台各种“最严禁烟令”,势将禁烟行动一抓到底的决心实属罕见。禁烟新规要求领导干部带头禁烟,将给中国的控烟事业带来全新局面。

热点七 正式实施《精神卫生法》

2013年5月1日,我国《精神卫生法》正式实施。《精神卫生法》的颁布实施填补了中国精神卫生领域的法律空白,明确了非自愿医疗的概念、标准和程序等,并从法律角度规避了群众“被精神病”。

编辑点评:如果说公共卫生是我国卫生事业中的“软肋”,精神卫生则是其中最滞后的领域。《精神卫生法》的正式实施,使精神卫生事业发展步入法制化的轨道。

(本报综合摘编)



我国探索青少年室内锻炼方式



国家体育总局青少年体质专家近日建议,青少年在空气质量较差的情况下仍应坚持在室内进行符合其生长发育需要但不明显增加呼吸量的体育锻炼。

国家体育总局体育科学研究所青少年体育研究与发展中心副主任郭建军说,大气污染将成为影响青少年健康的长期因素。在严重污染的天气下,坚持室外剧烈运动或者放弃体育锻炼都会对孩子的身体造成危害。

他说,学校和家庭应针对儿童生长发育的需要,选择一些既能锻炼孩子的柔韧性、灵敏性和协调性,又能避免因呼吸频率加快、呼吸深度加大而导致大量吸入污染物的运动。

“在雾霾天进行中等以上强度锻炼,人体每分钟吸入的空气量会显著增加,污染物的吸入也会成倍增长。”郭建军指出。

北京市中关村一所小学在青少年体育研究与发展中心和阳光运动项目组指导下,编制了《雾霾天儿童青少年室内锻炼方法手册》,向小学生推荐了一些耗氧量较低、强度较小、肺通气量增加不明显的运动项目。

“在研究过程中,我们和学生进行了很多沟通,发现学生们有探索问题的需求,也有解决问题的意识。”郭建军说,学生们对于这套室内锻炼方式的积极态度,验证了这套室内锻炼方式的可操作性。

北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军说,足不出户、静藏于室内,不仅不能让小学生“幸免”于雾霾困扰,长此以往还可能影响他们的身体素质。

郭建军说,手册推荐的只是针对雾霾天气进行的室内体育锻炼,耗氧量低的练习方法对儿童青少年生长发育的需求存在不足。因此,在空气质量级别优良的时候,儿童青少年依然需要到户外参与增强心肺功能、间歇时间短的体育锻炼,以满足身体发育的其他需要。

(本报综合摘编)

K 科研追踪

美研究发现药物有助清除创伤记忆

创伤性经历在大脑中留下的印记是很难抹去的。痛苦的刺激联系起来时,只要它们听到这样的声音,就会因恐惧而愣住。将老鼠置于令其恐惧的环境中一天后,研究人员在一个安全的环境中反复播放同样的声音,可以使小鼠忘记该声音与害怕情绪的关联。然而,如果消退疗法在令老鼠恐惧的环境设置出现一个月后才开始实施,将起不到任何作用,部分原因是糟糕的回忆已经在表观遗传学层面根深蒂固了。

在啮齿动物中,将一个记忆永久性地写入表观基因组大概需要一个星期的时间。研究发现,一种可以清除DNA表观遗传学标志物,被称为组蛋白去乙酰化酶抑制剂(HDACis)的药物可以延长该时间。

一名研究人员说,将这种疗法应用到患有PTSD的患者身上还需要一段时间。研究团队目前正在试图找出哪些特定的基因受恐惧记忆的影响,并了解这些基因在大脑的海马体中如何相互作用。

为了模拟这种障碍,研究人员电击老鼠的脚,同时伴随刺耳的响声。当老鼠能够把声音与痛苦的刺激联系起来时,只要它们听到这样的声音,就会因恐惧而愣住。将老鼠置于令其恐惧的环境中一天后,研究人员在一个安全的环境中反复播放同样的声音,可以使小鼠忘记该声音与害怕情绪的关联。然而,如果消退疗法在令老鼠恐惧的环境设置出现一个月后才开始实施,将起不到任何作用,部分原因是糟糕的回忆已经在表观遗传学层面根深蒂固了。

在啮齿动物中,将一个记忆永久性地写入表观基因组大概需要一个星期的时间。研究发现,一种可以清除DNA表观遗传学标志物,被称为组蛋白去乙酰化酶抑制剂(HDACis)的药物可以延长该时间。

一名研究人员说,将这种疗法应用到患有PTSD的患者身上还需要一段时间。研究团队目前正在试图找出哪些特定的基因受恐惧记忆的影响,并了解这些基因在大脑的海马体中如何相互作用。

为了模拟这种障碍,研究人员电击老鼠的脚,同时伴随刺耳的响声。当老鼠能够把声音与痛苦的刺激联系起来时,只要它们听到这样的声音,就会因恐惧而愣住。将老鼠置于令其恐惧的环境中一天后,研究人员在一个安全的环境中反复播放同样的声音,可以使小鼠忘记该声音与害怕情绪的关联。然而,如果消退疗法在令老鼠恐惧的环境设置出现一个月后才开始实施,将起不到任何作用,部分原因是糟糕的回忆已经在表观遗传学层面根深蒂固了。

在啮齿动物中,将一个记忆永久性地写入表观基因组大概需要一个星期的时间。研究发现,一种可以清除DNA表观遗传学标志物,被称为组蛋白去乙酰化酶抑制剂(HDACis)的药物可以延长该时间。

一名研究人员说,将这种疗法应用到患有PTSD的患者身上还需要一段时间。研究团队目前正在试图找出哪些特定的基因受恐惧记忆的影响,并了解这些基因在大脑的海马体中如何相互作用。

为了模拟这种障碍,研究人员电击老鼠的脚,同时伴随刺耳的响声。当老鼠能够把声音与痛苦的刺激联系起来时,只要它们听到这样的声音,就会因恐惧而愣住。将老鼠置于令其恐惧的环境中一天后,研究人员在一个安全的环境中反复播放同样的声音,可以使小鼠忘记该声音与害怕情绪的关联。然而,如果消退疗法在令老鼠恐惧的环境设置出现一个月后才开始实施,将起不到任何作用,部分原因是糟糕的回忆已经在表观遗传学层面根深蒂固了。

(据《中国科学报》)

俄罗斯研发戒烟疫苗

俄罗斯科学家研究出了世界上第一种戒烟疫苗。莫斯科一名叫希姆纳米实验室研发的这种疫苗目前正在通过第二阶段试验。俄罗斯科学家研发的这一疫苗是目前世界上唯一的戒烟疫苗。

第一次接种这种疫苗就会让烟民永远戒烟,因为人的机会会产生一种阻止尼古丁进入大脑的特殊抗体。这种抗体可以让烟民不想吸烟,从而可以很轻松地戒掉吸烟的习惯。

据悉,这种药剂已成功通过了第一阶段试验。在第二阶段,疫苗的研发者将进一步确定其功效和临床意义。

第一次接种这种疫苗就会让烟民永远戒烟,因为人的机会会产生一种阻止尼古丁进入大脑的特殊抗体。这种抗体可以让烟民不想吸烟,从而可以很轻松地戒掉吸烟的习惯。

(本报综合摘编)

人才是疾控中心快速发展的基础

□任东洋

疾控机构的管理,关键是人才的管理。疾控机构是我国公共卫生体系的重要组成部分,其中人力资源的数量、质量直接关系到疾控机构的服务能力和水平。

目前,基层疾控中心人力资源状况令人担忧。一方面,学历、职称层次偏低,另一方面基层疾控中心人力资源状况很难适应当前疾控工作的需要,急需在人才建设上下功夫。与此同时,基层疾控中心人力资源管理工作几乎是空白,

难以充分发挥现有人力资源的作用。要改变目前现状,必需实施人才发展战略,在培养、吸引和使用人才3个环节上下功夫。

我认为,基层疾控中心要在人才培养上加大力度,同时,各有关部门要在政策导向、激励机制上下功夫,鼓励出去参加学习的人员学成后愿意留在原单位工作;应不拘一格地选拔、吸引、任用人才,把符合疾控工作需要的检验、流行病学、卫生管理人才引进到基层

疾控队伍中来,改善基层疾控队伍人才结构;应当为高级技术人才提供良好的工作和生活环境;积极争取国家和省级重大项目,吸引、留住高层次人才。

目前,一些基层疾控中心在人才培养上缺少相应的政策,只有建立人才培养的奖励和长效机制,才能从根本上改变目前难以留住人才的状况。

人事分配制度改革是改革疾控机构运行机制的重要环

节,也是疾控机构提高运行效率的内在动力。疾控工作具有知识密集、脑力与体力结合等特点,应完善疾控机构绩效考核办法,进一步搞活内部分配,扩大疾控机构的分配自主权,根据按岗定酬、按任务定酬、按业绩定酬的精神,建立起重实绩、重贡献,自主灵活的分配激励机制。

21世纪是知识经济的时代,未来的竞争,归根到底是科技和人才的竞争。我相信,基层疾控队伍会不断壮大,基层疫

控人才一定会在社会经济发展和疾控事业发展中发挥更大的作用。

(作者供职于漯河市召陵区疾病预防控制中心)

关注“534”

本版图片均为资料图片

诚聘精神科医生

郑州国医堂医院高薪诚聘专业精神科医生若干名。

工作地点:郑州市 联系人:杨主任 电话:13702111493

全元康冲剂
微量元素干预补充剂

本品适合免疫力低下、易患呼吸道感染、经常感冒和发热的儿童和青少年,临床有效改善率达90%以上,是“全国儿童营养干预行动”唯一指定的营养干预补充剂。

医院、诊所热销产品。厂家直销,利润空间大,免费铺货试销,独家市场保护支持。诚邀各级医院、卫生院、诊所经销合作。欢迎来电咨询,咨询电话:13901660815
业务电话:(021)53085859
邮箱:1029572937@qq.com

企业官网
www.xiongji-sh.com