

新医改的制度创新和实践,织起了健康保障网,让人民群众的健康消费有了底气;社会资本踊跃与健康产业的投资,扩大了健康消费领域。本报特意抽取一些体现健康元素的“镜头”,以飨读者。

看病的底气更足了

□任立

1月30日(除夕)18时,武陟县第二人民医院普通外科病房内静悄悄的。窗外天空中,迎新年的烟花显得璀璨夺目;室内病床上,熟睡中的母亲不时发出鼾声。在笔者的记忆中,已经记不清有多少年没有陪母亲过除夕之夜了。特别是在父亲去世后,笔者有时是在单位值班,有时是与亲友闲聊。5天前,年近八旬的妈妈突发急性胰腺炎住进医院,我们兄弟4人日夜轮流守候在母亲的床前,这就有了一个不一样的除夕之夜。“又在想啥哩?”不知何时已经睡醒的母亲轻轻地问道。“没有啥,妈。”我悄悄擦去脸上的泪水,“过年了,和你在一起过年的很开心。”“嗯,那就好!”妈妈轻声叹口气,“住院花多少钱了?”“妈,只要您身体好,就是俺们的福气!”我安慰道,“在市里住院花费不到2万元,报销了将近7000元,在这里治疗还没有缴一分钱哩!”“那人家会用心看?”母亲显得忐忑不安,“哪有不交钱就看病的?”“咱县所有医院推行的都是‘先住院、后付费’政策,群众住院看病不用预交任何费用、不用抵押任何证件、不用提供任何担保、不用签订任何协议,住院期间只管安心治疗,医务人员服务还非常好,出院后只需要缴纳个人承担的那部分费用就可以了。”二哥解释道。“现在国家的政策确实好!”母亲说,“我去村卫生室取药,医生说看病能刷卡,门诊输液能报销一半;前几天,乡卫生院还通知我办慢性病手续,听说报销比例也高;我现在每个月领取210元抚恤金、70元养老金,生活过得也够滋润的了!”“妈,俺今年的生意也不错!”二哥抢过话茬,“由于政府宣传禽流感疫情防控知识很及时,人们对养殖户的误解消除了很多,俺养的鸡在市场上供不应求,收入一点儿也不比去年差。俺大哥和老三家的年景也不错,您的孙女也都参加工作了,重孙们长得一个比一个壮,您还不高兴?”“您还愁啥?”前来巡诊的医生郭培辉逗着老人,“咱县农民的社会保障越来越好,您老有吃有喝有钱花,生活过得比喝蜜还甜呀!”

给孩子们布置健康作业

本报记者 刘畅

“每燃放一响鞭炮会产生1立方厘米的雾霾,假设每户居民燃放两挂500响的鞭炮,那么每户居民将会产生1000立方厘米的雾霾。以此推算,春节期间整个城市因燃放鞭炮而产生的雾霾数量将十分惊人!”2月7日(正月初八),众多商铺正在为农历新年的第一天营业燃放“开门炮”时,郑州市第五路第二小学五年级的学生庞钟宇,却和妈妈一起为估算、记录雾霾的产生量而忙碌。“扫炮纸、算雾霾、关注健康、发出健康倡议,这两年儿子的假期作业内容有了一些变化,我也很受益。”据庞钟宇的妈妈介绍,随着周围环境的不断变化,“关注健康”成为孩子假期作业的新内容,改变过节方式也成为全家的共识。“以前特别爱放鞭炮的小朋友今年放少了,而且主动参与打扫卫生了。小朋友过年都变得环保了,我们大人自然受影响!”郑州市伊河路小学二年级学生田思琪的妈妈也在这个春节感受到了孩子们的变化。“今年我们的节日餐桌也发生了变化。”田思琪的妈妈饶有兴致地谈起她的健康过年理念,“以前是大鱼大肉轮流上,有些油炸类食品一备就是半个月的量。今年,我们不仅把肉类食品换成了绿色蔬菜和一些粗粮,还坚持吃多少做多少。”“今年我成了家里的监督员,负责监督大家每顿是否‘光盘’,督促没有‘光盘’的人准备下一顿饭。我还把监督过程写入日记里,明年过年还要做下对比呢!”田思琪开心地

健康元素无处不在

新年再献一次血

本报记者 刘畅

“我准备除夕前去献一次血。昨天我收到河南省红十字血液中心发来的短信,说最近O型血和A型血比较缺。我正好是O型血,回老家过年前也想带着孩子一块儿感受一下献血的过程。”春节前夕,修车行老板魏女士说,在农历新年再献一次血是她的新年愿望。

在这个春节假期,与魏女士一样把无偿献血作为新年愿望的人还有很多。河南省红十字血液中心的统计数字显示:2014年春节假期期间(1月31日8时至2月7日8时),在河南省红十字血液中心无偿献血的有625人,其中捐献全血467人次,共862个治疗量;捐献机采成分血158人次,共

247个治疗量。春节前夕,河南省红十字血液中心133名工作人员参与了“无偿献血我先行”的活动,以专业人士的身份,身体力行地带动更多人参与到无偿献血中来。春节假期,市市民扶老携幼来到河南省红十字血液中心献血大厅,用无偿献血的方式传递着人与人之间的关怀与大爱。

据了解,为了确保春节期间的临床用血需要,河南省红十字血液中心通过短信告知、网站招募、活动动员等措施,有效保障了春节期间的临床用血需要。此外,河南省红十字血液中心正式启动机采成分血,令辖区内的固定献血屋数量达到3个。

满眼都是健康“招牌”

从公共场所随处可见的医疗提示,到休闲场合醒目的健康元素,加上随时待命的医务人员,这个春节,健康成为人们生活中不可或缺的一部分。

史尧 张晚华/摄影报道



①普降的瑞雪,给人们的户外活动带来了乐趣,一家人快乐玩耍,其乐融融。



②候机大厅,“医疗急救”成了最醒目、最常见的标示牌之一。

③密林深处,也有急救标识的身影。



④公园一隅,养生用品也登堂入室,占据了一方空间。



⑤节日餐桌上,将传统与现代相结合,更加注重荤素搭配和营养均衡。

健康出行成新潮

本报记者 刘畅

1月25日,洛阳女孩“小朱射手座”(25岁)的老爸,花费不到5万元,自己动手改造了一辆房车,准备利用春节假期带家人环游中国。几乎就在同时,信阳一位“80后”女孩驾帆船穿越印度洋的新闻也成为网络热点。一个个看似不能完成的旅行,就发生在我们身边。这样一种强身健体、开阔视野、远离城市、重归自然的全新出行观,也正在影响着越来越多的普通人。

趁着年轻,出门走走促健康

张丹丹,一位正在美国攻读城市环境设计硕士学位的研究生,在春节假期带着论文课题返乡。“因为专业关系,我经常要到不同的城市旅行。起

初我认为旅行就是看看‘西洋景’,后来渐渐发现这是一件修身养性、强健体魄的事儿。”张丹丹说。“比如这次我带着课题返乡,就经过了深思熟虑。”张丹丹介绍,这次回国,她在一年前就开始准备了。“参与中国春运,真实地体验城市基础设施,为大规模的旅客流动提供保障,是我此行研究的目的。”

张丹丹表示,出行前她还加大了运动量,阅读了不少旅行保健类的书籍,让自己拥有一个良好的出行心态。渐渐地,爱上旅行的张丹丹还经常为他人设计健康出行计划,提供出行建议。

人到中年,通过出游葆青春

“我们已经50多岁了,把

孩子养大了自己却老了。为了永葆青春的活力,我和妻子经常会出门走走,看看风景,换换心情,运动运动。”今年54岁的某企业职工王宏伟说。

记者调查发现,不少四五十岁的人,在孩子外出求学、自身收入稳定后,开始选择以经常出游的方式来保持健康和青春。“现在吃得好,穿得好,日子天天像过年。因此我们喜欢选择一些忆苦思甜的农家游、怀旧游,吃点粗粮和有机蔬菜,参加农场劳作,到革命圣地去回顾知青生活,这些旅行方式让我们保持了年轻、积极的心态。”王宏伟说。

乐享晚年,旅游健身成流行

“忙碌了一辈子,都没有

时间出去看看祖国的大好河山。现在儿孙都大了,自己也没有负担了,趁着身体还行,和老伴儿一起出去走走,是我们这些老头老太太的一种时尚。”郑州市国棉三厂的退休工人乐意说。

据乐意介绍,在他身边有一群喜欢旅行的老朋友,他们中的大多数已经六七十岁了,可是每年都会出一趟远门,看看风景散散心。

“很多人表示,每年一次的旅行已经成为一种寄托。为了能够去更多的地方,现在很多老年人很注意健身和保健,全面运动,定期交流,避免发生外伤。”乐意说,“为了能够出门走走,大家都在积极地生活,这是旅行带给我们这些老年人的最大好处。”

风雪出诊路

本报记者 乔当归

2月6日(正月初七)一大早,当2012“感动中原”十大年度人物、邓州市彭桥镇彭桥村乡村医生曾伟正在忙碌时,外村有人走了5千米的路来请他出诊。

这是邻村刘山村五龙岗村民小组五保老人杜士萍的邻居,他找到曾伟说:“曾医生,杜大娘病得很厉害,您能不能去看看?”

这时曾伟的诊室内还有几位等待体检的村民,天空中还飘着纷纷扬扬的雪花,街上厚厚的积雪能埋住脚。“中!”听杜士萍的邻居说完,曾伟便撂下了手中的听诊器。

本来希望到外地过节的曾伟,在临近春节时突然改变了主意。缘由是他一连接到几位在南方打工的村民的电话,希望春节期间能够回乡体检。曾伟要兑现为村民体检的承诺。于是,2月1日至2月6日,他留在村卫生室为村民们进行健康体检,共计200余人次。

刘山村地处浅山丘陵地区,刘山村五龙岗村民小组距彭桥镇曾伟的村卫生室足有5千米,雪天路滑,崎岖难走,机动车辆无法行驶,出诊很不方便。要给杜士萍看病,曾伟只能步行过去。

大客车雪中侧翻 医务人员急救

本报实习记者 杨冬冬

2月6日(正月初七)13时,从开封市杞县通往郑州市区的公路上,厚厚的积雪已达10厘米。

此时,一辆大客车行驶中突然发生侧翻。恰在大客车上的记者迅速拨打120急救电话,并在随后的半小时里感受到了医务人员紧急救援的风采。

这是一辆满载回城乘客的大客车,车窗外雪花飞舞,上路不久,不少乘客渐渐进入梦乡,车厢内不时传来打鼾声。

13时56分,大客车行驶至郑汴物流通道开封与仓寨交界时,由于经过一个十字路口时车速太快,为了避免与前面的小轿车发生追尾,司机猛然转向,瞬间造成大客车侧翻,车厢严重变形。

经现场查看,有30多名乘客不同程度受伤,所幸没有人员死亡。记者坐在大客车左侧第二排,事先系好的安全带当场断裂,但记者本人没有受伤。

13时58分,记者在拨打120急救电话时被告知,刚刚已有人打过电话,120急救指挥中心已经指派离事故现场最近的医院的医务人员赶来。

14时20分,中牟县3家医院的120急救车鸣笛赶到。3辆急救车,9名医务人员的到来,给现场带来了“定心丸”。当时,道路上的积雪已被行驶的车辆压成薄薄的冰层,人在上面行走比较困难。为了尽快赶到事故现场,每辆急救车都配备了防滑链。

由于事故现场受伤人员较多,医务人员对个别有需要的受伤人员进行了简单包扎,组织受伤人员有序地登上120急救车,到医院接受进一步检查。在医务人员的指导下,儿童、老人和重伤者优先登上急救车,医务人员则帮忙搀扶伤者上车。

记者看到,短短10分钟内,30多名受伤人员全部登上急救车,并随之转往附近医院救治。

直击120指挥调度

本报记者 侯少飞 通讯员 王学平

当身着橄榄绿制服的急救医生在救治一线冲锋陷阵时,他们是人们不熟悉的幕后工作者;当一辆辆急救车奔向事发的地点、成功抢救伤员时,他们是运筹帷幄的“指挥官”。

除夕之夜、正月初六傍晚,记者先后两次赶往周口市120急救指挥中心,还原一群120急救调度者真实而忙碌的生活。

盼望打来的都是“骚扰”电话

葛金是周口市120急救指挥中心调度员中年龄最小的一位。平日里,她最讨厌的就是接到骚扰电话。但是除夕之夜,她宁愿接到的都是“骚扰”电话。“你想想,大过年的,没有报警电话,就意味着大家都平安无事,多好啊!”葛金这样表达自己的心情。

可报警电话还是响了起来:周口市川汇区发生一起交通事故,包括司机在内共有6人不同程度受伤。接完报警电话并火速派遣急救车后,葛金沉默了半天,不断地低声祈祷:“大过年的,但愿他们平平安安!”

对报警电话不能有半点儿怠慢

除夕这天,周口市120急救指挥中心的调度员都早早起了床。包好一家人吃的饺子,熬了一碗粘年画和春联的糯米粥,吻了一下熟睡中的女儿,她便告别婆婆,前往周口市120急救指挥中心值班。

谈及当天的调度情况,都莉萍如数家珍:“从上午9时到现在,我一共接听报警电话32个,其中外伤6人、交通事

故6人、脑血管疾病1人、食物中毒1人、酒精中毒2人、内科系统疾病15人、1人病情不详。”

都莉萍表示,这32个电话代表着至少32个鲜活的生命,接听起来不能有半点儿怠慢。“错过团圆饭我们可以重新补办一桌,可患者的生命却只有一次。”都莉萍说。

随时应对意外情况

正月初六早晨6时许,周口市下起大雪,街上几乎没有行人。这时,周口市120急救指挥中心调度员金海燕就开始匆匆往单位赶了。

从金海燕的家到周口市120急救指挥中心,大概有8千米的距离。她平时骑车赶到单位也就40多分钟,可是在这个大雪天里步行却整整用了1小时40分钟。

记者当晚赶到周口市120急救指挥中心时,金海燕正在与另一位调度员王莉吃方便面。经了解得知,周口市120急救指挥中心当天傍晚短时停电,两人担心储备电源保证不了电脑、报警电话正常运行,不敢用微波炉,就选择简单泡点儿方便面充饥。

“要做好急救工作,必须有扎实的基本功。”王莉说,“经常会碰到各种难以预料的情况,所以内、外、儿科以及骨科和妇产科知识都要了解一些,才可能在关键时刻作出正确判断。”“一顿饭刚上桌,接到报警电话就得放下;忙完指挥调度后接着吃,有时一顿饭吃四五顿都吃不完。”金海燕说,“120指挥中心的不少调度员工作几年后,都会得两种疾病,一个是胃病,另一个是腰椎病。”