

春天来了,让我们继续携手前行

编者按

喜悦伴着汗水,成功伴着艰辛,信念催我奋进。2014年的春节已经过去,春天已经来临。“一年之计在于春”,医务人员的祝福和期许犹如春天的花朵,让我们撷取几枝,奉献给读者。

守护生命

□王佳鑫

我到神经内科一病区工作已经1年多,这1年多的时间里,我身边的每一位老师始终在无微不至地照顾病人,同时也感动着我,点点滴滴都记录在我的脑海中。我从第一次给病人洗脸、剪指甲、洗头这些微不足道的小事中,深刻体会着优质护理服务的含义,真正明白了“以病人为中心”服务理念的含义。

在病房中,从早到晚都可以看到忙碌的身影:早晨,为病人整理床铺、开窗通

风、送上热水,为病人一天的治疗做好准备;上午,在治疗之余,定时巡视病房,协助卧床病人变换体位,避免压疮发生;下午,给病人洗头、剪指甲;晚上,关闭病房灯,打开床头灯,调节好光线,为病人创造良好的睡眠环境,并定时巡视病房。工作中,我们更注重跟病人的沟通,用通俗易懂的话语为病人讲解疾病的相关知识,让病人更了解疾病,从而配合治疗并早日康复。病人的康复就是对我们最好的

回报。

1年里,我们没有假期,在陪伴病人的日子里,我们一直这样做:在病人开口之前开口,眼观六路、耳听八方,让病人感觉在医院像在家里一样。

这样的生命守候,我们将一天天、一年年地持续下去,为病人的生命撑起一片晴空……

(作者供职于淇县人民医院神经内科一病区)

保持健康

□刘小兵

新年伊始,万象更新。在新的一年里,我们每个人都怀着激情和梦想,热切地投入工作和生活当中。在新年的各类计划里,我们都怀着憧憬之心,期望日子越过越开心、越过越欢畅。然而,如何以最佳的状态投入到2014年的每一天,却是一个不容回避的问题。

临近年关,我从一个好友口中得知,他一个当监理的同事因连续加班1个多月过于疲劳,又没注意休息,50岁不到就在睡梦中猝然离开人世。在唏嘘生命如此脆弱的同时,我更明白了健康的重要性。春节假期结束,新一年的工作来临,繁杂的工作千头万绪,各种压力接踵而来,各类挑战纷至沓来,如果没有一个强健的身体,平常也不注意保护自己的身心健康,容易身心俱疲,引发身体上的隐患,甚至造成不可挽回的悲剧。



资料图片

列宁曾说,不会休息的人就不会工作,一语道出健康的重要性。毛泽东也曾说过,身体是革命的本钱。这些伟人不仅是这么说的,也是这么做的。列宁从小就爱锻炼身体,经常和姐姐、妹妹、小朋友玩赛跑、爬树、捉迷藏、滑雪等游戏,把身体锻炼得结结实实的。毛泽东在湖南第一师范上学时每天都坚持冷水浴,且一生都喜欢游泳,到了70多岁还横渡长江……

相反,因处理不好工作与休息之间的关系,“出师未捷身先死,长使英雄泪满襟”者也大有人在。以演唱《大中国》走红流行乐坛的著名歌手高枫患感冒后,因为忙于歌唱事业,没有把这种“小病”当回事,延误了最佳治疗时机,撒手人寰。连医生都为此叹息,如果早1周到院接受治疗,高枫什么事儿都没有。然而,1周,7天,168小时,10080分钟,他都错过了。

天下熙熙,皆为利来;天下攘攘,皆为利往。金钱和名利尽管诱人,但绝不能以牺牲自己的健康,透支自己的身体为代价。毕竟,金钱和名利都是身外之物,唯有身体才是自己的,那些热衷于追逐名利的人,应该吸取深刻教训。新的一年,我们只有从爱护自己的身体着手,才能开启全新的旅程。

健康是“1”,名利、地位统统是“0”,没有了健康,再多的金钱和财富都是枉然;而有了“1”,后面的“0”越多,数字才越大,人生的价值才能越发挥到体现。

坚信美好

□鲁鼎兴

围炉夜话的温馨犹在眼前,“微拜年”的时尚还在指尖,尽管有太多的留恋和不舍,7天的春节假期已告一段落。带着新的希望,攒下新的干劲儿,为马年的自己加油,为马年的中国梦祝福,向春天出发。挥手告别2013年,欢喜与遗憾都已过去。展望马年,几分期许,几分盼望,都化作4个字——我们相信——这句祝愿。

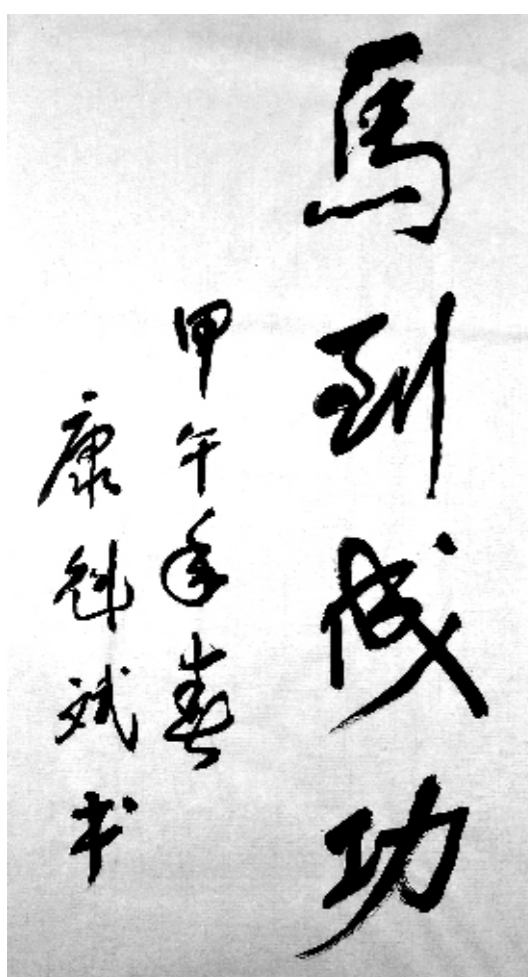
2014年,我们相信会有更亮丽的蓝天。十面“霾”伏的2013年考验着人们的耐受力,PM2.5指数居高不下,给人们的生活带来很大困扰。男女老少都加入“口罩族”,空气污染实在让人忧心。但我们相信,2014年这些情况会有所改观,低碳减排,重拳联手,从自己做起,我们有能力让“霾”退出天气预报的舞台,还人们清新亮丽的蓝天。

2014年,我们相信老人摔倒后会被有尊严地扶起。老人摔倒该不该扶的讨论为时已久,扶起来是道义使然,不扶会受到良心和舆论的谴责。对于老人来说,身体已经衰老,且失去劳动能力,进入依赖子女和社会才能生存的阶段。社会要体察老人的生活状态,探究他们的深层心理,追根溯源,完善社会保障体系,使老人有尊严地被扶起,而不是追究过责任人责任之后再施救或冷漠地围观。2014年,我们相信大家能够“老有所乐,以及人之老”,文明的光辉不会黯淡,爱就在举手投足之间。

2014年,我们相信食品安全能敌万难。奶粉放心喝,不必担心三聚氰胺;食用油纯天然,不必恐惧“地沟油”;大米无毒,蔬菜不催熟,水果不染色……这一切距离我们并不遥远。一年四季,柴米油盐,舌尖上的安全不用再担心。

告别春节,意味着我们正迎来一个新的春天。寒冬渐行渐远,阳光穿透了冬日的阴霾,万象复苏,呈现一派生机勃勃的景象。送走了2013年,马蹄声声,鞭炮脆响。2014年正以飞奔的姿态前行,希望广大医务人员带上我们的祝愿,策马扬鞭,携手跨入新的一年。

马到成功



简单生活

□葛瑞原

天地有大美,于简单处得。人若简单,则快乐幸福,有益健康,就能长寿!简单的反义词为复杂,人若复杂,各种欲望太多又无法实现,就会感到无限痛苦,就会感觉活得太累,无益健康,有损寿命。

生命最本质的意义在于活着,生命是第一位的,其余都是零,只有生命存在,其余才具有实际意义。但在现实生活中,许多人把简单的事情复杂化了,拼命追求物质利益、追求高官厚禄,但是他们不明白,人的幸福、健康、长寿等往往是不与物质拥有程度及所处地位成正比的,甚至会成反比。统观我国年过百岁的长寿老人,农村的远多于城市的,平民型的远多于精英型的。这其中的奥秘就在于,农村人比城市人活得简单,平民比精英活得简单。从职业来看,全世界公认的长寿者从事最多的职业是牧羊,这是因为牧羊人天天呼吸新鲜空气、放声高歌,除了放好羊、过好小日子外,少了许多其他方面的杂念和忧虑,活得轻松自在,感到幸福,自然能够健康长寿。

据史书记载,我国五帝之一的舜,30岁被尧相中,20年后继位,在位67年,享年117岁;西汉丞相张苍,生于公元前256年,卒于公元前152年,享年105岁;唐代诗人白居易在《九老图诗序》中提到的洛阳李元爽,曾与另外8位老人组织九老会,李元爽享年136岁……我国古代这些长寿的名人,活得大都极其简单,他们或胸襟广阔,或专注事业,或与世无争,或闲云野鹤。

此外,我们熟知的马寅初先生是中国当代人口学家,生于1882年,卒于1982年,享年101岁。他曾任北京大学校长,1960年因发表“新人口论”而被打成右派。有人跑来告诉他北京大学校长的职务被撤消了,他只是轻轻“哦”了一声。20多年后,又有人跑来告诉他北京大学校长的职务恢复了(因已退休故被任命为北京大学名誉校长),他也只是轻轻“哦”了一声。马寅初是如此淡泊名利,活得如此从容、简单,所以他幸福、健康、长寿。

其实这个世界很简单,只是人心很复杂,使许多原本简单的事情变得复杂。当今社会是一个竞争的社会,有的人把竞争视为利益的竞争,头脑过于“聪明”,为占有不义之财和获取非法利益绞尽脑汁,不择手段,有人甚至“机关算尽太聪明,反误了卿卿性命”,那些受到法律严惩的贼喊捉贼的巨贪和作恶多端的毒枭便是例证,而有些人则心浮气躁,被欲望和世事纠缠,被折磨得痛苦不堪,想健康、长寿也就没那么容易了。

需要指出的是,我们这里说得简单,并非没有理想、没有抱负、没有追求,而是不为金钱而痛苦、不为名利而烦恼、不为地位而伤感。人生苦短,活得简单一点儿,欲望就可以少一些,也就不会因为欲望难填而感到痛苦。幸福之计在于简单,健康之计在于简单,长寿之道也在于简单。简单是一种人生彻悟,有了这种智慧,你就会懂得自己需要什么,应该放弃什么,从而排除干扰、挣脱羁绊,以超然的态度,演绎出五彩缤纷的人生。

做一个简单的人,过一种简单的生活,这样的人才是生活的智者,这样的人也往往是幸福的、健康的、长寿的。

随时待命

□姚伟祺

正月初二,孟津县人民医院手术室。

8时30分,一个孕妇被紧急送入手术室行剖宫产手术,9时30分手术结束。麻醉师刘医生将手术病人平安送达病房。当天,手术室值班护士闫晓等、谢文丽熟练地清洗术后手术器械、打扫手术室卫生、添加手术室内耗材,准备下一台手术,这时已经是10时整。

10时18分,手术室的电话铃声响了,闫晓等拿起电话:“您好,手术室。”“急诊剖宫产,请麻醉师会诊病人。”妇产科的电话就是战斗的命令,麻醉师刘医生立即站起身来,仰起脖子一口气喝下一茶杯凉开水,顺手拿起听诊器和《麻醉同意书》等病人麻醉前知情文书,边走边穿外出工作服,快速走出手术室。

高龄产妇,腹部先后做过4次手术,属高危妊娠。麻醉师认真做完病人术前常规检查,与家属行术前麻醉谈话,告知麻醉中可能出现的情况。10时35分,病人家属签完《麻醉同意书》;10时52分,病人进入手术室并躺在手术台上;11时15分,手术开始;11时45分钟,剖宫产一活婴;12时18分,手术结束;12时25分,安全送病人至病房。闫晓等、谢文丽又开始清洗术后手术器械、打扫手术室卫生、添加手术内耗材,结束时已经是13时5分。

13时20分,麻醉师和护士们开始抓紧时间吃工作餐(盒饭),因为他们不知道嘴里含的这口饭在没咽下之前会不会有急诊手术。他们吃饭的样子一点儿都不淑女

或者绅士,这是工作性质造成的。因为如果很淑女或者绅士地吃饭,很有可能经常饿着肚子去手术台。

13时38分,手术室的电话铃声再次响起,“骨科,踝关节开放性骨折,急诊手术,请麻醉师会诊病人!”14时15分,病人躺在手术台上;14时35分,麻醉成功,开始手术;16时48分,手术结束;17时5分,病人出手术室。

17时35分,外科通知因车祸致一颅脑损伤、右侧气胸、肺挫伤等的病人需要急诊行开颅手术,所有人员迅速进入工作状态。麻醉师到病房看病人,护理人员开始准备手术包、手术衣(巾),检查负压吸引、氧气供应情况,检查麻醉机运行状况等,一切准备就绪。18时12分,车祸昏迷病人被送至手术室,维持3条静脉通道;18时28分,病人全身麻醉成功,首先进右侧胸部壁式引流术;18时45分,开始行双侧颞顶骨去骨瓣减压术及颅内多发血肿清除术;23时46分,手术完毕;第二天凌晨0时25分,病人被送至ICU。

23时48分,骨科通知一胫腓骨开放性骨折病人行急诊手术,做完开颅手术的麻醉师、护士们顾不上喝一口水,就又紧张地投入到骨科的手术中。第二天凌晨2时48分,手术结束;凌晨3时11分,病人被送至病房。手术室护士收拾完器械、打扫手术室卫生,已近凌晨4时。麻醉师和护士们拖着疲惫的身躯走到医护办公室窗前,伸一伸疲惫的腰肢,看着窗外大雾弥漫下

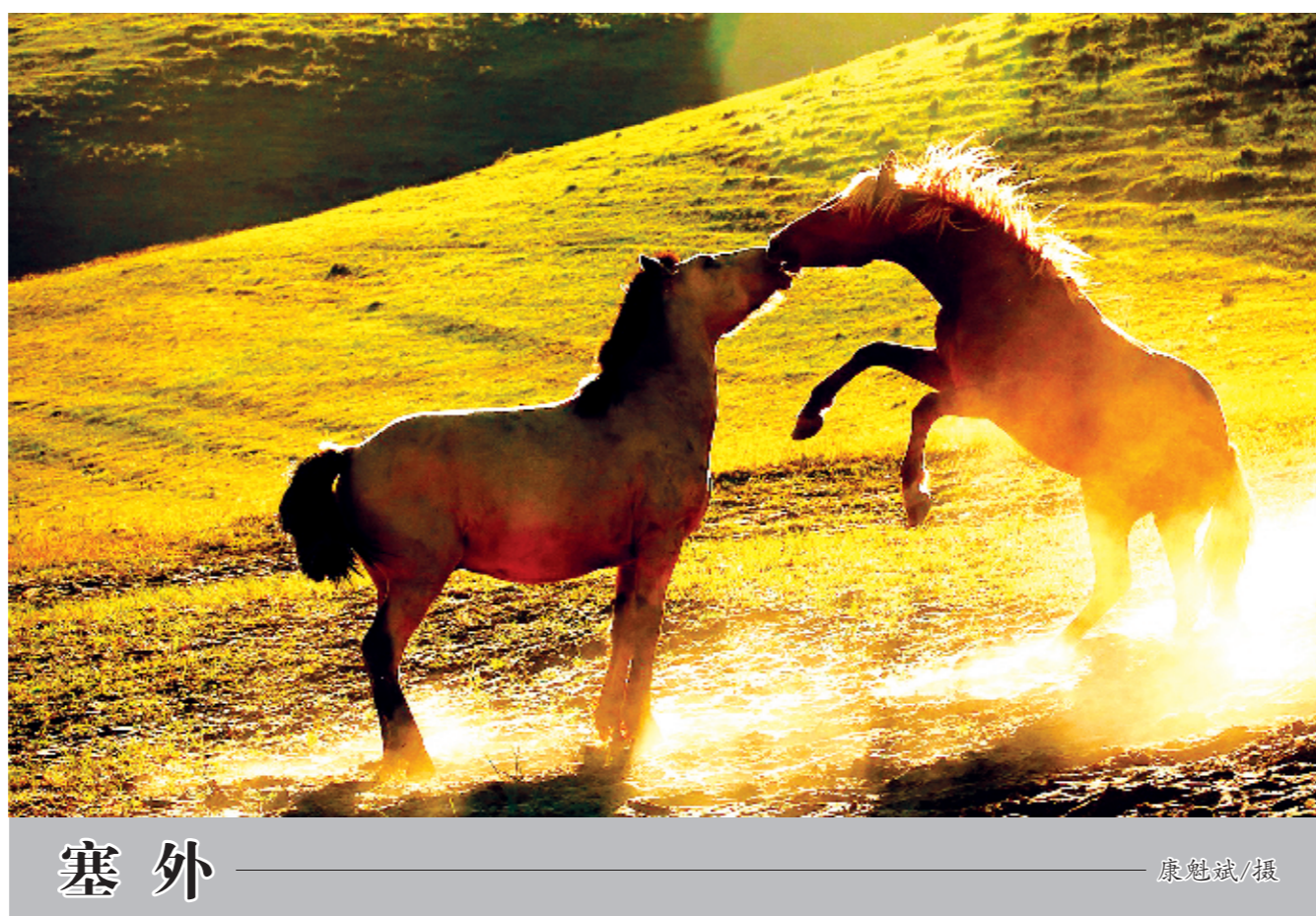
若隐若现的路灯,心中祈祷着今天手术的病人安然无恙,祈祷着夜行的路人注意安全,祈祷着自己家中无人陪伴的孩子睡觉时不要忘了掖好被角。尽管都没有吃晚饭,但是他们都没有进食的欲望。当人们都在享受春节与家人团聚的幸福时刻时,孟津县人民医院手术室却没有过年的味道,唯一让人有过年感觉的事情是大年初一医院领导到科室向医务人员拜年时送来了糖果。对他们来说,此时此刻能好好睡一觉就是过年。

天亮了,在春姑娘就要到来的季节里,闫晓等和同事们表示,再苦再累都不怕,只希望大家对医务人员多一点理解、多一点关注,少发生一些伤医事件。因为他们和大家一样,都渴望在节日里孝敬老人,与爱人相处、与孩子团聚。他们在做好本职工作、尽力救治每一个病人的时候,都想让病人在下一个节日到来之时享受团聚的幸福时刻。

笔者在和手术医务人员相处的24小时里,深切地感受到电话通知回科室加班已经是家常便饭,无论是节假日还是自己有事请假的日子,都必须保持手机24小时畅通。

2014年,他们会继续随时待命。在新一轮医改政策贯彻实施中,有政策对农村医疗卫生的支持,有这样可爱可敬的白衣天使,有广大群众对医务工作者的理解与支持,我想,距农村医疗卫生的春天就不远了。

(作者为孟津县人民医院副院长)



康魁斌/摄

2014年春季 CWMEE 中国中西部医疗器械展览会
参会厂商:1500家 展示产品:16000件 展出面积:23000平方米
第25届中原医疗器械(2014年春季)展览会
2014年3月6-8日 郑州国际会展中心

支持:河南省卫生计生委、河南省国资委、天津市医疗器械商会、山东省医疗器械公司、陕西省医疗器械公司、江苏省医疗器械行业协会、河北省医疗器械行业协会、山西省医疗器械行业协会、湖北省医疗器械行业协会、武汉市医疗器械行业协会

主办:河南省医疗器械行业协会、中英合资好博塔斯展览公司
承办:郑州好博塔斯展览有限公司

公交线路:地铁1号线 西流湖站-会展中心站、26、206路 火车站-郑州国际会展中心、7路 柳林镇-郑州国际会展中心、919快线 西环路-郑州国际会展中心、B16 京广路南环路-郑州国际会展中心、B19 中州大道农业路-郑州国际会展中心

请到 www.zyylz.cn www.cwmee.com 注册登记,我们将会及时与您取得联系! 到达展会现场后,您将通过观众绿色通道直接领取参观证和展会精美礼品一份! 联系电话:(0371)66619408