

基层观察

每逢春节,无论是在外打工的农民工,还是漂泊远方的游子,都会暂时放下手头的工作,返乡与家人团聚,村子里的人一下子多了起来。对于乡村医生来说,春节期间可能更忙了:基本工作要做,还要应对突发情况,如酒精中毒、胃肠道疾病等。

过春节了 村医该做些什么?

本报记者 杜海燕 刘静娜



沉着应对食物中毒、爆竹伤人等突发情况

“进入12月,结婚的多了起来,于是,醉酒甚至酒精中毒的也多了起来。近日,我接连遇到好几例胃出血患者,经过输液治疗才缓解。”长垣县苗寨镇梁寨村乡村医生梁文权说。

吃、喝、玩、乐是春节里娱乐的“重头戏”,亲朋好友聚在一起,难免会抽烟、喝酒等,对乡村医生来说,必须做好突发疾病的应对工作,如急性心肌梗死、酒精中毒及食物中毒等。

此外,春节期间燃放烟花爆竹也是我国的传统习俗,每年都有因燃放烟花爆竹而受伤的事件发生,乡村医生一定要有应对此类突发状况的思想意识和药物准备,一旦发生突发情况,可以沉着冷静应对。

信阳市浉河区湖东三里店村乡村医生别黎说,去年春节,他们村里有一个小孩,因为他是三代单传,家人非常宠爱他,给他买了很多爆竹。于是,这个小孩便领着一个小伙伴们四处燃放。这一天,他们围在一个稻草垛旁,玩起“鬼子进村”

的游戏,突然稻草燃起大火,他们手中的爆竹也一起响起。这次意外事故使这个小孩丢了只眼睛,家人后悔莫及。

遇到这种紧急情况,乡村医生要保持冷静,沉着,避免慌乱。受伤的早期应迅速用冷水低温处理患处,头、眼、鼻、面部损伤立即到医院就诊。

多关注“空巢老人”、重病患者

村里总有一些重点人群,平时需要乡村医生重点关注。春节期间,乡村医生更要多加关注他们。

农村地区外出打工和移居的青年人越来越多,这些人春节也未必全部回来。这时,“空巢老人”就需要更多的关注,尤其是患有慢性病的“空巢老人”。乡村医生要多访视这些“空巢老人”,注意他们的情绪变化,提醒他们备好节日期间的药物。

节日前后,亲朋好友相聚多,孕妇的任务也难免多了起来,或下厨久站,或长时间聊天,或出门走亲戚。这些都会引发疲劳,影响胎儿和孕妇身体。乡村医生肩负着母婴保健的重任,

要定期上门为孕妇检查身体。对于新生儿家庭,乡村医生也应多访视,计划免疫工作更要常抓不懈。

在每个村里,都会有一些长期服药控制病情的高血压病、糖尿病、精神疾病等慢性病患者,乡村医生在节前访视中,要提醒他们及其家人,注意不间断用药并保持健康的生活方式。

趁体检,及时更新健康档案

外出务工农民的健康档案更新工作,一直是乡村医生头疼的一件事。因为不能面对面交流,平时难以联系上,进行资料更新比较困难。因此,春节是乡村医生更新健康档案的最好时机。

专家提醒,乡村医生对外出务工人员要做到心中有数,利用春节这个时机做好档案更新工作。

卫辉市庞寨乡柳位村乡村医生刘全志说,随着一拨拨的农民工陆续地回村,作为村民健康的“守门人”,乡村医生一定要提前做好准备,关爱农民工的健康。乡村医生要免费为返乡农民工体检,返乡农民工凭车票就医可免诊疗费,还要为农民工患者提供安全低价的药品,为危重急症农民工患者免费急救、转诊等。

“春节期间,乡村医生一定要把公共卫生服务工作做好,及时随访,这样才能最大限度地避免不良后果的发生。辛苦你我他,幸福千万家。”梁文权说。

备足感冒药、胃肠道药等常用药

春节返乡,很多人都要长途跋涉,有的甚至要跨越几个省

份,气候差异较大,再加上长途奔波,很容易造成人体抵抗力下降,同时这个季节流感病毒肆虐,很容易患上感冒。因此,乡村医生要备足感冒药。春节期间,大鱼大肉少不了,开怀畅饮也少不了,再加上有时饮食卫生难以保障,很容易引起胃胀、呕吐、肠胃炎等胃肠道疾病,所以相关药品也要备足。

春节走亲访友,遇到雨雪天路滑,磕磕碰碰难免,所以卫生室里多备点儿止血带、外用药等很有必要。春节期间也是鞭炮、伤眼等急救药品的高峰期,急救药品必不可少。

此外,许久不见的儿女回来了,老人高兴啊!春节期间,和亲友相聚,情绪波动较大,慢性病患者很容易由此导致心脑血管管突发。加上每年春节不少人会娱乐过度,有可能引发血管疾病,所以心脑血管疾病药物也要多备点。

加强节日期间健康教育 春节期间,乡村医生要做好健康教育,通过健康教育宣传栏和广播等形式,宣传健康饮食理念,提醒群众注意节日饮食健康。

“春节期间连续过多摄入油腻食物,很可能造成肠胃不适,可以通过以下食物化解油腻。”中牟县白沙镇岗李村乡村医生杨志萍告诉记者。

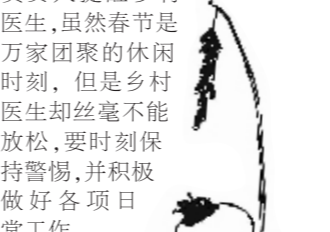
饱食之后,喝一杯橙汁,可解油腻,消积食,并有止渴醒酒的作用,因为橙子中富含有机酸,有促进消化的作用。山楂有增加冠状动脉血流量,降低胆固醇,促进脂肪代

谢的作用。还有萝卜、洋葱,有较强的解油腻、助消化的功效。吃萝卜,对胃部胀满有缓解作用。洋葱几乎不含脂肪,有平肝、润肠的功能,能减少油腻感和抑制脂肪摄入引起的胆固醇升高。此外,喝大麦茶或绿茶,可以促进肠蠕动,减少油腻食物在胃中的停留时间,且最好是喝温热的,还能保护肠胃。杨志萍还说,酸梅汤也是不错的选择,酸梅汤的主要原料是乌梅、山楂,均是有效去油的食品,其中还有陈皮,能抑制糖类转化为脂肪,对去除肠胃中存在的油腻有良好的作用。

最后,河南省卫生厅农村卫生管理处相关负责人表示,今年,我省重点对乡村医生进行了急救急救方面的培训,如果春节有意外情况发生,乡村医生所学的知识就派上用场了。同时,该负责人提醒乡村医生,虽然春节是万家团聚的休闲时刻,但是乡村医生却丝毫不能放松,要时刻保持警惕,并做好各项工作。

正在上早自习,班主任走到我跟前说教室外有人找我,我向教室门口一看,是母亲。只见母亲头上还带有雪花,从怀里掏出一个大搪瓷缸子,打开盖子对我说:“天太冷了,不吃饭不行。这是热汤面,你赶快喝吧!”年少的我非常懂事,怕同学嘲笑我,就赌气地对母亲说:“我不喝!你端回去吧!”“喝吧,孩子,天这么冷,不喝点儿热汤怎么行。”母亲用央求的眼神看着我。我夺过缸子,大口大口地喝了起来,喝着喝着,眼泪落了下来,滚落到了面汤里……

我背着母亲,很快就把面汤喝完了。我把缸子塞进母亲的怀里,转身飞快地跑进了教室,连句话也没对母亲说。(康峻枝)



(资料图片)

五 动心声

不能随意增加药量

一位家长带着孩子来我的诊所看病,孩子8个月大,在家里吃了一包布洛芬。我问他医生让吃多少?她说在药店买的,让吃半包。我说:“为什么不听医生的话呢?假如孩子出了事怎么办?一定要遵医嘱,医生让吃多少就吃多少,不能随便加量。”

药物过量会导致机体中毒,甚至危及生命,每年因药物过量导致死亡的事件不在少数。

面对这样的病人,我都会把语气加重,非常严肃地跟病人讲解私自加药量的危害。特

别是有些老年病人,降压片要么不吃,要么等血压高时加量服用。因此,我反反复复给他们讲高血压病要坚持服药,以及血压忽高忽低导致的危害,甚至会发生脑出血,导致死亡。还有一类脑血栓病人,我经常给他们讲,阿司匹林肠溶片每晚都要服用,否则心肌梗塞的发病率就会增加。

有时候讲得自己都有点儿不耐烦了,可我还是不放心,还是得坚持讲,希望引起大家的高度重视。(开封县 贾文丽)

暖暖的面汤

前几天,女儿对我说:“马上就要期末考试了,我要在学校复习,中午不回来吃饭了,你能给我送午饭吗?”“不行,我中午还有好多事呢!”我毫不犹豫地对孩子说。这话刚出口,我就有点儿后悔了。因为觉得有愧于女儿,上下午下班后,我在家冲了一杯麦片,买了一个面包准备给女儿送到学校去。20多年过去了,学校(我的母校)还是那个样子。

20多年前的往事浮现在我眼前。那是我上初中三年级的时候,那年的冬天格外寒冷,一天早上,到了快上自习的时候,早饭还没做好,我就生气地对母亲说:“我快迟到了,早饭不吃了。”然后匆匆跑到学校。

正在上早自习,班主任走到我跟前说教室外有人找我,我向教室门口一看,是母亲。只见母亲头上还带有雪花,从怀里掏出一个大搪瓷缸子,打开盖子对我说:“天太冷了,不吃饭不行。这是热汤面,你赶快喝吧!”年少的我非常懂事,怕同学嘲笑我,就赌气地对母亲说:“我不喝!你端回去吧!”“喝吧,孩子,天这么冷,不喝点儿热汤怎么行。”母亲用央求的眼神看着我。我夺过缸子,大口大口地喝了起来,喝着喝着,眼泪落了下来,滚落到了面汤里……

我背着母亲,很快就把面汤喝完了。我把缸子塞进母亲的怀里,转身飞快地跑进了教室,连句话也没对母亲说。(康峻枝)

探讨与思考

农村卫生工作是建设社会主义新农村的重要内容,是保障广大农民健康,保护农业生产,振兴农村经济和维持社会稳定的大事。

进一步完善以县级医院为龙头、乡镇卫生院和村卫生室为基础的农村医疗卫生服务网络,是新医改的重中之重,是缓解当前农民看病难、看病贵问题的有效举措,是构建和谐农村的重要保障。

笔者认为,开封市基层三级卫生服务网建设的主要成就是:县、乡、村三级卫生服务网建设得到了加强;农村卫生人员的培训得到进一步加强;新农合参保率得到了提高。此外,笔者认为,开封市基层三级卫生服务网建设主要存在如下问题:标准化卫生室建设达标率低;诊疗室、药房、观察室、预防接种室、健康宣传教育室达标率低;农村卫生室门诊病人输液比例偏大,抗生素应用率高;实行乡村卫生一体化管理和基本药物制度后,乡村医生收入相对较少,乡村医生积极性降低;中医药适宜技术应用率太低;乡村医生对急症、重症及大病的早期判断分析能力有待提高;乡村医生在诊疗过程中缺乏安全保障。

因此,笔者认为,完善基层三级医疗卫生服务网建设应该采取以下措施:

一、加强农村卫生服务体系。政府加大对农村公共卫生的投入力度,健全基层卫生服务网络;继续完善基本医疗设备装备,改善农村卫生机构的基础设施;实现一村一所标准化卫生室;让村民不出村就能接受预防接种服务;在新农村建设中把标准化卫生室建设纳入其中。

二、加强农村医务人员职业道德教育。在平时诊疗过程中,能口服药的不打肌肉针,能打肌肉针的不输液,避免输液和抗生素的滥用。

三、中医中药博大精深,是我国的国粹,“简、便、验、廉”,为广大农民所喜爱,像拔火罐、针灸、中药熏蒸、中药灌肠、穴位贴疗、中医刮痧、推拿、手法正骨复位、无菌穴位放血排毒等中医药适宜技术,卫生主管部门要在原来的基础上,对乡村医生再做进一步专业培训,要让乡村医生真正掌握中医药适宜技术,能熟练应用中医药技术,为农民健康保驾护航。

四、加大乡村医生对急症、重症及大病的早期判断分析能力的培训力度,乡村医生定期或不定期到上级医院进修学习,避免误诊误治,确保危重症、大病早期能够及时向上级医院转诊。

五、乡村医生正常执业时,政府可考虑为乡村医生开设保险业务。(开封市 何传义)

对加强农村医疗服务的建议

农村卫生工作是建设社会主义新农村的重要内容,是保障广大农民健康,保护农业生产,振兴农村经济和维持社会稳定的大事。

进一步完善以县级医院为龙头、乡镇卫生院和村卫生室为基础的农村医疗卫生服务网络,是新医改的重中之重,是缓解当前农民看病难、看病贵问题的有效举措,是构建和谐农村的重要保障。

笔者认为,开封市基层三级卫生服务网建设的主要成就是:县、乡、村三级卫生服务网建设得到了加强;农村卫生人员的培训得到进一步加强;新农合参保率得到了提高。此外,笔者认为,开封市基层三级卫生服务网建设主要存在如下问题:标准化卫生室建设达标率低;诊疗室、药房、观察室、预防接种室、健康宣传教育室达标率低;农村卫生室门诊病人输液比例偏大,抗生素应用率高;实行乡村卫生一体化管理和基本药物制度后,乡村医生收入相对较少,乡村医生积极性降低;中医药适宜技术应用率太低;乡村医生对急症、重症及大病的早期判断分析能力有待提高;乡村医生在诊疗过程中缺乏安全保障。

因此,笔者认为,完善基层三级医疗卫生服务网建设应该采取以下措施:

一、加强农村卫生服务体系。政府加大对农村公共卫生的投入力度,健全基层卫生服务网络;继续完善基本医疗设备装备,改善农村卫生机构的基础设施;实现一村一所标准化卫生室;让村民不出村就能接受预防接种服务;在新农村建设中把标准化卫生室建设纳入其中。

二、加强农村医务人员职业道德教育。在平时诊疗过程中,能口服药的不打肌肉针,能打肌肉针的不输液,避免输液和抗生素的滥用。

三、中医中药博大精深,是我国的国粹,“简、便、验、廉”,为广大农民所喜爱,像拔火罐、针灸、中药熏蒸、中药灌肠、穴位贴疗、中医刮痧、推拿、手法正骨复位、无菌穴位放血排毒等中医药适宜技术,卫生主管部门要在原来的基础上,对乡村医生再做进一步专业培训,要让乡村医生真正掌握中医药适宜技术,能熟练应用中医药技术,为农民健康保驾护航。

四、加大乡村医生对急症、重症及大病的早期判断分析能力的培训力度,乡村医生定期或不定期到上级医院进修学习,避免误诊误治,确保危重症、大病早期能够及时向上级医院转诊。

五、乡村医生正常执业时,政府可考虑为乡村医生开设保险业务。(开封市 何传义)

黑板报上的健康知识

为了普及健康知识,提高村民的防病能力,三门峡市陕县店子乡栗子坪村乡村医生贾保全利用卫生所门口的黑板报进行每月一次的健康教育宣传。



强化免疫消灭脊灰

接种疫苗 保障儿童身体健康 儿童是祖国未来,儿童的身体健康关系到国家的未来。预防接种是预防传染病、保障儿童健康的重要手段。疫苗要让每个儿童都能按时接种。希望各位家长为了孩子的健康,积极配合接种工作,尽早带孩子来接种。谢谢配合。

村医来信

安阳县卢广文:《乡村医生周刊》是全省乡村医生建立友谊的纽带,给乡村医生提供了交流的平台,拉近了与乡村医生的距离,彰显了对乡村医生的关怀。

杞县冰洁:一直想做一个安静的人,用坦然的心去走自己的人生之路。低头看看现在的自己,要做的事情很多,陪孩子到公园转转,陪父母说说话,给孤寡老人做一次随访,给幼儿做一次全面体检……

驻马店市二院引进该市首台人体功能扫描仪

本报讯(记者丁宏伟 通讯员陈宏欣)“多亏来这里用人体功能扫描仪进行了全身健康扫描检查,提前发现了脑梗塞,不然脑梗塞发展严重的话,我不知道会变成什么样子。”近日,驻马店市的申女士来到该市第二人民医院,感谢该院体检科为她做全身健康扫描的医生。

原来,申女士在用全身健康扫描系统进行体检时,发现有脑梗塞的风险。她进行专项检查后,证实了检查结果。于是申女士提前进行了治疗,预防病情的发展。

据驻马店市第二人民医院体检科主任马致芝介绍,人体功能扫描仪也称全身健康扫描系统(DDFAO),是驻马店市第二人民医院近日引进的法国研发的健康扫描仪,也是该市首家引进全身健康扫描系统的医院。经过3-5分钟的扫描,全身健康扫描系统就能对人体各器官的功能进行全方位、多角度的立体定向扫描,并对亚健康及早期病变进行准确评估、预测。

中药灌肠 治儿科病 穴位贴疗 治慢性病 推广 批发灌肠用的一次性导管、贴膜、中药外用透皮剂。 网址:www.khcy.com 电话:1383996120

专治疑难疼痛 本人从事疼痛专科研究20余年,师从宣蛰人、朱汉章等名师,专业治疗膝关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症及手术后遗症。 招收学员 电话:13613967012

医改好项目——浮针疗法已被列入由国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强主编的基层中医药适宜技术推广项目“十二五”规划大学教材。 全国第212届疼痛高级研修班招生通知 一、浮针疗法突破传统针灸理论,不要学员具备经络、穴位等相关知识,是一种操作简便、易学的新疗法,只需在疼痛部位皮下组织注射即可治疗疼痛,因其简便、安全,近年来,浮针疗法在国内外得到广泛推广,发展迅速,成为医院和个体诊所治疗疼痛的常用疗法。经过8万多名患者临床应用,该疗法的有效率高达96%,由于起效迅速,该疗法常快于麻醉剂,在北美被誉为“神针”。 主治:颈椎病、腰椎间盘突出症、腰三横突综合征、腰肌劳损、腰扭伤、骨增生、肩周炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、神经痛、三叉神经痛、头痛、失眠、网球肘、腱鞘炎、强直性脊柱炎、梨状肌综合征、带状疱疹、乳腺炎、急性疼痛、结石疼痛、胃痛、胆囊炎和阑尾炎等疼痛疾病及妇科疾病。 二、三针疗法治疗腰椎间盘突出症。 三、特效彩色、无铅膏药的制作新技术,操作简单,无烟无毒,无异味,制作全过程只需十几分钟。 四、太极神针疗法(神穴治百病)温经活血,祛瘀止痛,升阳举陷,补虚固脱。 中外自然疗法不吃药、不打针,自然康复。 报名时间:2月21日 培训时间:2月22日-24日 课程:修正疗法快速整脊止痛高级研修班;主治脊柱相关疾病(发明人授课)。 报名时间:2月24日 培训时间:2月25日-26日

帮您建立、升级痔疮专科 电话:13007650120 网址:www.bawsyl.com QQ:835462117

北京热源道中医科学研究院 培训班:病源点剥离热疗法;病源点火针疗法;全息针法;灵龟腹针;放血疗法。 网站:www.reyuandao.com 北京热源道中医科学研究院·中国 电话:18611248538

发岗位证(自备1寸照片2张) 报名地点:郑州市纬五路45号附1号河南省医学会602室 联系人:张老师 400-995-6995(免长途费) 报名电话:(0371)56685168 1881186988 世界针联副秘书长新型浮针发明人主讲 中心网址:www.fuzhenwang.cn

全元康冲剂 微富元素干预补充剂 本品适合免疫力低下、易患上呼吸道感染、经常感冒和发热的儿童和青少年,临床有效改善率高达90%以上,是“全国儿童营养干预行动”唯一指定的营养干预补充剂。 企业官网 www.xiongji-sh.com