

名字相似药品容易调配错误

本报记者 卜俊成

“在医院应用的众多药品中,有很多名字相似的药品,医院药学部的工作人员在调配这些药品时非常容易出错。”近日,在第二届医院药事管理研讨会暨河南省医学科学普及学会年会上,王育琴呼吁,医院药房应该进一步加强名字相似药品的管理工作,降低药品调配错误率,保证患者用药安全。

药品调配错误危害患者安全

王育琴说,用药错误严重威胁着患者的安全,临床上有很多药品的名字相似,药学人员稍微不注意,就会调配错误,为患者带来不可估量的损害。比如注射用血凝酶和口服血凝酶。曾经有药师把医生开的注射用血凝酶调配成口服血凝酶(严禁注射),结果患者注射后

出现肢体麻木、青紫等危急症状,所幸抢救及时,患者没有出现生命危险。“比如盐酸利托君和盐酸米多君。曾经有药师将盐酸利托君误调配成盐酸米多君,结果导致孕妇妊娠6个月早产。”王育琴说,盐酸利托君是一种口服、肌肉和静脉注射都能有效延长妊娠,阻止早产的药物。而盐酸米多君是一种能治疗低血压的药物,妊娠期禁用,动物实验结果表明,会导致胚胎流产。孕妇在服用过药师调配错误的盐酸米多君后,导致双胞胎早产,非常可惜。

管理高风险药品需多措并举

如何加强医院药房名字相似药品的管理呢?王育琴认为,医院要建立健全药品调配制



度,提升药师责任意识、风险意识;归纳总结本院常用药品中名字相似药品的种类,制定本院高风险药品汇总表,要求全体药学人员必须熟练掌握这些药品的适应证及品规;尽量保证所用药品为一品两规;统一使用药品通用名。

同时要加强对医院信息化建设,充分利用医院信息化系统,安装配备禁忌防范软件,避免口服摆药机和自动包药机出现调配错误;使用高风险药品统

一标志,应用统一标志加强标识、看似以及多品规药品的管理;要求药师认真审核处方,对涉及高风险的药品和细胞毒药物进行双核对,并加强处方点评工作。“此外,还要积极发挥临床药师的作用,让临床药师积极参与到患者治疗方案的制订等治疗环节中,及时预防、发现和解决与药品有关的可能导致患者出现损坏的问题。”王育琴最后表示。

处方点评

□侯瑞英

病例:患者,女,35岁。
临床诊断:化脓性扁桃体炎。
症状:扁桃体肿大,发热,咽痛。
处方:注射用头孢唑肟钠/舒巴坦钠3克(溶媒:0.9%氯化钠注射液100毫升),静脉滴注,每12小时一次。
分析:化脓性扁桃体炎病原菌主要为溶血性链球菌,首选治疗药物为青霉素类抗菌药物,可选一代头孢菌素或大环内酯类药物,而头孢唑肟钠/舒巴坦钠粉针属于第三代头孢菌素,对化脓性链球菌疗效较差,不宜选用。(作者供职于河南省中医院)

用药须知

口腔感染应该用好“硝唑”

硝基咪唑类药物包括甲硝唑、替硝唑、奥硝唑等,是常用的治疗厌氧菌感染的药物。该类药物的第一代产品甲硝唑,又名灭滴灵,最初用于治疗滴虫性阴道炎,后来发现对口腔内多种厌氧菌感染有效而被逐渐应用于口腔疾病的治疗。

甲硝唑是一种高效价廉、能杀灭专性厌氧菌的药物,不易引起菌群失调,也不易产生耐药菌株,它与大多数常用的抗生素无配伍禁忌。有报道大剂量使用可能有致癌、致畸的倾向,故妊娠期或哺乳期妇女禁用。因其大部分由肾脏排出,故有血液疾病或肾功能不全者慎用。服药期间宜忌酒,因其能抑

制乙醇代谢。替硝唑与甲硝唑相比,具有疗效更高、半衰期更长、疗程更短的优点,但其副作用的发生率也较高。主要仍是胃肠道不适、头痛等,与甲硝唑相似。

奥硝唑是继甲硝唑、替硝唑之后的第三代硝基咪唑衍生物。其抗菌活性较强,抗菌谱与前两代产品基本相似,对于甲硝唑的耐药菌株有较好的抗菌作用,不良反应发生率低且症状轻微。基于上述优点,奥硝唑逐渐取代了前两代产品。但近年来也有奥硝唑诱发肝损害及生殖毒性的报道,临床应用时应注意。

(林星)

氨基苷类抗生素别静脉推注

氨基苷类抗生素绝对不可进行静脉推注。氨基苷类抗生素包括庆大霉素、链霉素、卡那霉素、阿米卡星、小诺霉素等。

因为氨基苷类抗生素都具有不同程度的耳毒性或肾毒性,其毒性随血药浓度密切相关,呈正比关系。在各种给药途径中,以静脉推注时的血药浓度升高最为迅速,极易造成药物在体内蓄积,增加毒性反应的发生率,并且出现早、程度重,严重时可能导致耳鸣、耳聋,甚至诱发急性肾衰竭。

另外,氨基苷类抗生素静脉推注时的高血药浓度还可产生神经肌肉接头处的阻滞作用,阻碍神经与肌肉间的传递功能,由此造成心肌、呼吸肌收缩无力,甚至引起麻痹,而有呼吸、心跳骤停的巨大风险。

为此,专家强调指出,在使用氨基苷类抗生素及其他抗生素时,应以口服、肌肉注射和静脉滴注为给药途径,尽量避免静脉推注。老年人、婴幼儿及孕妇则要绝对禁忌静脉推注,以提高用药安全性。

(韩咏霞)

专家在线

本栏目由江苏康缘药业协办

由江苏康缘药业股份有限公司研发生产的热毒宁注射液是国家防治人感染H7N9禽流感的药品。该注射液由青蒿、金银花、栀子组成,具有清热、疏风、解毒的功效。药效试验研究表明,热毒宁注射液具有抗甲型流感病毒(H1N1)、禽流感病毒(H5N1)、肠道病毒(EV71、CVB3)、轮状病毒、腺病毒3(ADV3)、人鼻病毒(HRV-N36)、单纯疱疹病毒(HSV-II)的作用,为临床治疗流感、小儿手足口病等疾病提供了坚实的基础研究依据。
公司地址:江苏省连云港市新浦区海昌南路58号
联系电话:(0518)85521999
网址:www.kanion.com

本期受访专家:首都医科大学附属宣武医院药剂科主任 王育琴

科技前沿

维生素D或对哮喘患者有益

来自北京协和医院的一项研究证明,哮喘患者血清维生素D水平明显低于正常水平,这一研究提示外源性补充维生素D对哮喘患者可能有益。北京协和医院呼吸内科高金明教授等通过对400名中国哮喘患者的横断面研究

发现,中国哮喘患者血清维生素D₃的水平明显降低,并且血清维生素D水平越低的人,其肺功能越差。同时,高金明鼓励哮喘患者像正常人一样多做室外运动,采取健康生活方式,这可使患者的病情明显控制,用药量减少。(何毅)

新型激素有望治疗2型糖尿病

德国慕尼黑工业大学日前发表的研究公报称,该校与亥姆霍兹糖尿病研究中心及美国高校的研究人员找到了一种新的单分子激素,能够同时对胰高血糖素样肽-1和糖依赖性胰岛素释放肽这两种肠促胰岛素的受体产生作用,可以显著改善人体的血

糖水平。亥姆霍兹糖尿病研究中心参与此项研究的马蒂亚斯·乔普教授说,新的单分子激素能够为革新糖尿病治疗方法带来希望,并为新一代个性化2型糖尿病治疗方法提供新思路。(安康)

延胡索新活性镇痛成分被发现

中国科学院大连化学物理研究所与美国加州大学欧文分校研究人员合作,新发现了延胡索中的镇痛活性成分去氢紫堇碱(DHCB)。动物实验显示,DHCB对慢性疼痛可能有很好的疗效,并且没有耐药性。中方研究负责人、大连化学物理研究所梁鑫淼研究员对新华社记者说,DHCB不光是对慢性疼痛有效,对急性疼痛也有一定效果,只是效果不如吗啡这种强效止痛药,所以用于急性疼痛的治疗没有优势。据梁鑫淼介绍,镇痛治疗中,成瘾性和耐药性等副作用在很大程度上限制了啡啡等止痛药的临床使用。DHCB的镇痛方式与阿片类镇痛药物有很大不同,它不是通过刺激阿片受体来起作用,而是通过对多巴胺D2受体的拮抗起作用,因而对镇痛治疗提供了另一种可能。(新华)

很多孕妇都懂得补充叶酸,但普遍认为只有怀孕了才需要补充。郑州市妇幼保健院优生遗传科医学博士徐广立说,孕妇及时补充叶酸后,可预防孕妇因叶酸缺乏而引起胎儿畸形的发生。常人也可以适当补充叶酸,但是不宜过多摄取。

为何要孕前补叶酸

叶酸是胎儿神经发育的关键营养素,孕妇饮食中若缺乏叶酸,有可能导致胎儿神经管发育缺陷,提高裂脑儿、无脑儿的发病率。徐广立说,孕妇最好在孕前3个月就开始补充叶酸。叶酸是人体代谢当中非常重要的原材料,它在红细胞和白细胞的生长过程中及细胞分裂的过程中,都是一种重要的辅助物质,在人体内具有不可或缺的作用。

为什么孕妇要在怀孕前3个月服用叶酸?徐广立解释说,比如从一个胚胎受孕的当天算起,这个胚胎的卵子大概在3个月以前,就已经开始慢慢发育,

最终变成成熟卵子和精子结合,发育成胚胎。为了给优生优育创造一个良好的环境,降低胎儿的畸形率,所以孕妇在怀孕之前,就应该在这个时候开始服用叶酸了。另外,孕妇怀孕的最初3个月是胎儿的神经系统发育最活跃的时候,细胞大量快速分裂,需要很多的叶酸供应,这个时候适当地补充叶酸也会降低胎儿畸形率。据徐广立介绍,目前有研究认为,叶酸也可以降低新生儿唇腭裂的发病率和新生儿的早产率。叶酸除了对孕妇有好处外,对常人也有好处,可以预防卒中。有报道称叶酸还可以降低肿瘤的发生率。

补叶酸并非多多益善

据郑州市妇幼保健院妇产科统计,由于目前人们已普遍

认识到补充叶酸的重要性,来门诊要求医生给自己补充叶酸的孕妇也在逐月增多。对此,徐广立提醒说,对于无叶酸缺乏症的孕妇来说,每天摄取不宜过多,若摄入过多的叶酸不但不能起到预防胎儿畸形的目的,还可能干扰孕妇的代谢,引起锌缺乏。孕期缺锌会出现胎儿生长发育障碍、后天性发育不良及智力损伤、免疫力降低等。

叶酸有一定的服用剂量标准,孕妇要根据自身需求,在医生指导下进行合理服用。据徐广立介绍,孕妇需要叶酸的用量大多数都采用400微克,但是对于出生过神经系统缺陷儿的孕妇,建议加倍到800微克的剂量。另外有一些人群的基因位点变异,导致了对叶酸吸收的障碍,导致叶酸的吸收和利用效率降低,这种人应当增

加叶酸的补充量。因为在所有的胎儿畸形当中,由于因叶酸缺乏而引起的畸形率占的比例比较高,所以一般医生都建议孕妇都应适当补充叶酸,但是要适量。徐广立特别指出,叶酸并不是万能药,只是预防孕妇因叶酸缺乏而引起的胎儿畸形,其他原因引起的胎儿畸形并不能预防。

选购叶酸有讲究

由于目前市场上的叶酸片的种类太多,所以孕妇在挑选时,要特别注意产品的生产厂家,叶酸的含量、适宜人群、不良反应以及影响吸收和利用的因素等。

徐广立列举了这样一个案例,一名需要补充叶酸的孕妇,自己到药店去买叶酸来补充,结果她没有注意剂量,买了一

顿服 中医西医指代不同



在药物说明书上看到顿服,你会认为是每顿饭后服用,还是吃放的时候服用?其实,这两种想法都不准确。中医和西医都有顿服这个说法,但意义却不尽相同。

中医所说的顿服是指一次性较快地将药物服完。其主要目的是将药力集中,使药物

作用,达到最佳的驱虫效果;通便药,如新清宁、麻仁润肠丸、通便灵等“温顿服之”,才能使药力集中,以泻热润燥、软坚通便;滋补药,如人参、鹿茸、冬虫夏草等多适合晚上睡觉前服用,一减轻胃肠负担,易于吸收。

西医的顿服则是指将一

更迅速地发挥作用。如张仲景所著的《伤寒杂病论》中记载的需要顿服的方剂多用于治疗中医上的热证、血证等较重病情。

常见应顿服的中药有:驱虫药,如槟榔、南瓜子和雷丸等应在空腹时顿服,才能使药力集中,发挥

天的药一次服下。某些西药采用这种服药方法,原因有三,一是因为药物代谢周期较长或被制成缓释、控释剂型,每天一次顿服即可维持疗效在24小时以上,如亚莫利、达美康缓释片等长效降糖药。二是为了顺应人体正常生理规律,如可的松、地塞米松等激素类药物大多适合清晨服用。人体激素午夜后分泌开始增加,至清晨6-9时最高,随后分泌减少,清晨顿服可使激素类药物模仿人体的生理规律,避免激素的抑制作用,减少不良反应。三是为了将药力集中发挥作用,如浓度依赖性抗菌药物和抗结核药利福平,这类药物的疗效主要取决于药物的血清高峰浓度,上午一次空腹顿服可以使结核杆菌暴露于高血药浓度中,保证疗效,称为“冲击疗法”。(据《民族医药报》)

六招 防止用错药

仔细查看,以确保它是你所需要的药。

拿药时了解药物用法。如果忘记服用剂量该怎么办?是餐前吃还是餐后吃?每次服药间隔多久?有什么副作用?发生哪些症状就应就诊?有无饮食禁忌?这些情况应在拿药时就向药师咨询清楚,必要时把相关信息记下。

知道药物用途。有些药物可能有多种作用,了解它会得到什么疗效,便于观察病情,并能更好地和医生沟通。

每次服药前,都看看说明书。请务必在每次服药前仔细阅读药品标签和说明书,以确

保用药正确。如果是晚上用药,可能不太清醒,更应该如此,以免用错。

就诊时,告诉医生正在服用的所有营养剂和保健品。就诊前,自己应准备一份目前服用药物的清单,包括营养剂、维生素和保健品,以便医生了解你的用药情况,避免药物相互作用。

让人知道你正在吃什么药。如果服用的药物种类较多,建议做一张服用药物和膳食补充剂的列表,随身携带,并给家人保留一份副本。这样在紧急情况下,家人可跟医生沟通您的用药情况。(李勇)

叶酸不易过多摄取

本报记者 朱晓娟 通讯员 卜春梅



(本版配图均为资料图片)

专治疑难疼痛

本人从事疼痛专科研究20余年,师从宣统人、朱汉章等名师,专业治疗关节痛、颈椎病、腰椎间盘突出症及手术后遗症。

招收学员 电话:13613967012

信阳骨科医院诚聘

信阳骨科医院是信阳市新农合定点医院,是专业治疗各类骨折、骨病(股骨头坏死、椎间盘突出症等疾病)和断指(肢)再植的专科医院。该院因业务发展,现招聘以下人员:医生(骨科、外科、内科、麻醉等)、医技人员(放射、心电图、B超等)。有意者请持本人相关证件和简历到该院办公室报名。
联系地址:信阳市工区路362号(四里棚公交站),市内乘1路、17路、18路公交车到四里棚下车即到。
联系电话:(0376)6186820
手机:13939715700
邮箱:xygkybgs@163.com 联系人:杨劲松